

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Sos potrawkowy 170ml (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2163.34 kcal; Energia: 6698.56 kJ; Białko ogółem: 80.29 g; białko zwierzęce: 47.60 g; białko roślinne: 15.80 g; Tłuszcz: 56.26 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.00 g; Sód: 1497.52 mg; Potas: 3049.47 mg; Wapń: 1025.45 mg; Fosfor: 1148.37 mg; Błonnik pokarmowy: 23.28 g; suma cukrów prostych: 39.47 g; Woda: 1268.00 g; Popiół: 12.16 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g, Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2113.74 kcal; Energia: 7301.42 kJ; Białko ogółem: 71.58 g; białko zwierzęce: 57.34 g; białko roślinne: 19.76 g; Tłuszcz: 58.38 g; Węglowodany ogółem: 261.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.96 g; Sód: 1613.05 mg; Potas: 4790.45 mg; Wapń: 756.54 mg; Fosfor: 1527.11 mg; Błonnik pokarmowy: 31.55 g; suma cukrów prostych: 30.65 g; Woda: 1582.42 g; Popiół: 15.60 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),
Wartości odżywcze: Energia: 158.15 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 6.61 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.26 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 13.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2179.36 kcal; Energia: 8341.42 kJ; Białko ogółem: 75.84 g; białko zwierzęce: 66.82 g; białko roślinne: 16.97 g; Tłuszcz: 68.71 g; Węglowodany ogółem: 279.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; Sód: 1654.64 mg; Potas: 4471.42 mg; Wapń: 921.79 mg; Fosfor: 1492.08 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 37.27 g; Woda: 1461.85 g; Popiół: 14.94 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka indyk z pasieki 50g ,	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 494.63 kcal; Energia: 1230.15 kJ; Białko ogółem: 26.24 g; białko zwierzęce: 39.79 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 3.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.19 g; Sód: 644.01 mg; Potas: 638.20 mg; Wapń: 27.90 mg; Fosfor: 369.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 156.06 g; Popiół: 2.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2103.30 kcal; Energia: 7802.29 kJ; Białko ogółem: 72.68 g; białko zwierzęce: 58.62 g; białko roślinne: 16.55 g; Tłuszcz: 59.28 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.39 g; Sód: 1605.76 mg; Potas: 4569.05 mg; Wapń: 732.83 mg; Fosfor: 1341.35 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 41.89 g; Woda: 1431.46 g; Popiół: 14.77 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2200.05 kcal; Energia: 8209.09 kJ; Białko ogółem: 76.88 g; białko zwierzęce: 62.72 g; białko roślinne: 16.65 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 303.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; Sód: 1653.21 mg; Potas: 4749.30 mg; Wapń: 867.63 mg; Fosfor: 1438.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Woda: 1517.96 g; Popiół: 15.67 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty mix 130g, Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 90g Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2087.71 kcal; Energia: 7324.43 kJ; Białko ogółem: 72.24 g; białko zwierzęce: 57.14 g; białko roślinne: 20.63 g; Tłuszcz: 65.23 g; Węglowodany ogółem: 254.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.45 g; Sód: 1548.57 mg; Potas: 4693.67 mg; Wapń: 787.30 mg; Fosfor: 1415.89 mg; Błonnik pokarmowy: 29.22 g; suma cukrów prostych: 27.91 g; Woda: 1548.14 g; Popiół: 15.99 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Sos potrawkowy 170ml (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2057.77 kcal; Energia: 6634.41 kJ; Białko ogółem: 71.84 g; białko zwierzęce: 39.78 g; białko roślinne: 12.74 g; Tłuszcz: 54.50 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; Sód: 1378.26 mg; Potas: 2850.11 mg; Wapń: 950.61 mg; Fosfor: 1031.61 mg; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Woda: 1187.97 g; Popiół: 10.86 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 80g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Szynka gotowana 30g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pieczywo pszenne K 80g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 60g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2143.10 kcal; Energia: 8213.83 kJ; Białko ogółem: 77.21 g; białko zwierzęce: 65.24 g; białko roślinne: 17.49 g; Tłuszcz: 54.83 g; Węglowodany ogółem: 297.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.01 g; Sód: 1735.88 mg; Potas: 4545.55 mg; Wapń: 938.22 mg; Fosfor: 1525.19 mg; Błonnik pokarmowy: 26.99 g; suma cukrów prostych: 42.52 g; Woda: 1483.62 g; Popiół: 15.31 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Pasta z białka jaja 50g, Szynka gotowana 30g (<i>SEL, GOR</i>), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Udko w jarzynach 130/50 (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 60g (<i>SOJ, *</i>), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2167.90 kcal; Energia: 8098.39 kJ; Białko ogółem: 72.44 g; białko zwierzęce: 58.28 g; białko roślinne: 16.65 g; Tłuszcz: 60.56 g; Węglowodany ogółem: 304.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Sód: 1715.56 mg; Potas: 4475.55 mg; Wapń: 894.13 mg; Fosfor: 1335.15 mg; Błonnik pokarmowy: 27.05 g; suma cukrów prostych: 38.83 g; Woda: 1416.33 g; Popiół: 14.73 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (<i>JAJ</i>), Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kluski śląskie 300g (<i>GLU, JAJ</i>), Sos potrawkowy 100ml (<i>GLU</i>), Jarzynka z wody gotowana 130g (<i>SEL</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Polędwica drobiowa 30g (<i>SOJ, *</i>), pasta z buraka 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2085.59 kcal; Energia: 6790.51 kJ; Białko ogółem: 37.77 g; białko zwierzęce: 19.73 g; białko roślinne: 8.74 g; Tłuszcz: 70.12 g; Węglowodany ogółem: 329.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.02 g; Sód: 1154.37 mg; Potas: 2350.73 mg; Wapń: 657.71 mg; Fosfor: 645.46 mg; Błonnik pokarmowy: 20.58 g; suma cukrów prostych: 65.21 g; Woda: 935.78 g; Popiół: 9.22 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Jajka gotowane 2szt. (<i>JAJ</i>), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Kluski śląskie w sosie jarzynowym 300/200g H (<i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i>), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser wegański 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2165.22 kcal; Energia: 9613.93 kJ; Białko ogółem: 78.12 g; białko zwierzęce: 56.04 g; białko roślinne: 22.08 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 344.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.03 g; Sód: 1349.58 mg; Potas: 4472.92 mg; Wapń: 1159.87 mg; Fosfor: 1552.34 mg; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 45.18 g; Woda: 1549.96 g; Popiół: 56.44 g;		
wtorek 2024-03-26 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, SEL, *</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1113.87 kcal; Energia: 5098.64 kJ; Białko ogółem: 35.90 g; białko zwierzęce: 20.46 g; białko roślinne: 15.45 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 158.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.89 g; Sód: 645.40 mg; Potas: 2684.74 mg; Wapń: 734.34 mg; Fosfor: 1157.29 mg; Błonnik pokarmowy: 11.10 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Woda: 509.20 g; Popiół: 8.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....