

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2024.75 kcal; Energia: 7810.77 kJ; Białko ogółem: 77.26 g; białko zwierzęce: 57.88 g; białko roślinne: 24.26 g; Tłuszcz: 61.26 g; Węglowodany ogółem: 354.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; Sód: 2283.59 mg; Potas: 4671.57 mg; Wapń: 1088.03 mg; Fosfor: 1299.24 mg; Błonnik pokarmowy: 32.71 g; suma cukrów prostych: 46.43 g; Woda: 1467.76 g; Popiół: 61.94 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g, Mizzeria z sosem winegreń 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g, Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2182.64 kcal; Energia: 6784.96 kJ; Białko ogółem: 95.34 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 25.13 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.20 g; Sód: 2658.54 mg; Potas: 4930.46 mg; Wapń: 865.13 mg; Fosfor: 1222.00 mg; Błonnik pokarmowy: 37.38 g; suma cukrów prostych: 40.51 g; Woda: 1701.71 g; Popiół: 19.59 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Szynka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 54.58 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 3.00 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 0.63 g; Węglowodany ogółem: 0.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2145.46 kcal; Energia: 8085.75 kJ; Białko ogółem: 98.08 g; białko zwierzęce: 72.21 g; białko roślinne: 17.19 g; Tłuszcz: 77.38 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.06 g; Sód: 1792.48 mg; Potas: 4554.14 mg; Wapń: 1081.40 mg; Fosfor: 1306.73 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 50.90 g; Woda: 1541.20 g; Popiół: 16.34 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2041.29 kcal; Energia: 8164.19 kJ; Białko ogółem: 83.86 g; białko zwierzęce: 71.75 g; białko roślinne: 17.11 g; Tłuszcz: 54.97 g; Węglowodany ogółem: 339.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.90 g; Sód: 2148.28 mg; Potas: 4557.22 mg; Wapń: 991.73 mg; Fosfor: 1409.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 57.64 g; Woda: 1571.51 g; Popiół: 17.37 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2065.79 kcal; Energia: 8267.39 kJ; Białko ogółem: 87.86 g; białko zwierzęce: 73.65 g; białko roślinne: 16.79 g; Tłuszcz: 69.29 g; Węglowodany ogółem: 317.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; Sód: 1949.33 mg; Potas: 4525.97 mg; Wapń: 990.43 mg; Fosfor: 1378.91 mg; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 61.23 g; Woda: 1578.28 g; Popiół: 16.79 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g, Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g, Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2169.83 kcal; Energia: 6849.30 kJ; Białko ogółem: 79.48 g; białko zwierzęce: 47.38 g; białko roślinne: 19.05 g; Tłuszcz: 61.91 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.98 g; Sód: 2492.87 mg; Potas: 4369.48 mg; Wapń: 789.08 mg; Fosfor: 1068.59 mg; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; suma cukrów prostych: 48.47 g; Woda: 1569.27 g; Popiół: 18.43 g;		
piątek 2024-04-26		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z papryką i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2029.83 kcal; Energia: 8596.18 kJ; Białko ogółem: 89.54 g; białko zwierzęce: 69.55 g; białko roślinne: 20.32 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 338.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.23 g; Sód: 2778.32 mg; Potas: 4635.57 mg; Wapń: 1203.11 mg; Fosfor: 1399.97 mg; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 55.02 g; Woda: 1650.87 g; Popiół: 19.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-26 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2048.92 kcal; Energia: 8559.79 kJ; Białko ogółem: 86.08 g; białko zwierzęce: 70.84 g; białko roślinne: 17.51 g; Tłuszcz: 78.10 g; Węglowodany ogółem: 319.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.94 g; Sód: 2135.77 mg; Potas: 4476.86 mg; Wapń: 1085.28 mg; Fosfor: 1305.44 mg; Błonnik pokarmowy: 26.36 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Woda: 1580.51 g; Popiół: 17.09 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2142.14 kcal; Energia: 8581.74 kJ; Białko ogółem: 80.43 g; białko zwierzęce: 66.18 g; białko roślinne: 21.06 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 371.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 1864.11 mg; Potas: 4736.43 mg; Wapń: 1129.46 mg; Fosfor: 1348.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.51 g; suma cukrów prostych: 53.62 g; Woda: 1508.31 g; Popiół: 60.50 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2083.75 kcal; Energia: 8388.07 kJ; Białko ogółem: 50.49 g; białko zwierzęce: 37.18 g; białko roślinne: 16.91 g; Tłuszcz: 62.28 g; Węglowodany ogółem: 357.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.64 g; Sód: 1269.60 mg; Potas: 3524.34 mg; Wapń: 971.22 mg; Fosfor: 987.86 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 82.75 g; Woda: 1201.69 g; Popiół: 56.58 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Leczo z pieczarkami 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z brokułem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2093.60 kcal; Energia: 9276.29 kJ; Białko ogółem: 62.03 g; białko zwierzęce: 43.35 g; białko roślinne: 27.03 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 364.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Sód: 2244.67 mg; Potas: 4890.92 mg; Wapń: 1081.66 mg; Fosfor: 1352.45 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 41.54 g; Woda: 1689.44 g; Popiół: 18.97 g;		
piątek 2024-04-26 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1250.32 kcal; Energia: 5924.47 kJ; Białko ogółem: 54.34 g; białko zwierzęce: 38.96 g; białko roślinne: 15.39 g; Tłuszcz: 56.46 g; Węglowodany ogółem: 163.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.69 g; Sód: 868.19 mg; Potas: 3001.62 mg; Wapń: 965.53 mg; Fosfor: 1493.59 mg; Błonnik pokarmowy: 11.78 g; suma cukrów prostych: 40.64 g; Woda: 719.54 g; Popiół: 11.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....