

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2024.12 kcal; Energia: 7783.29 kJ; Białko ogółem: 94.97 g; białko zwierzęce: 78.04 g; białko roślinne: 16.68 g; Tłuszcz: 52.49 g; Węglowodany ogółem: 330.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.49 g; Sód: 2073.63 mg; Potas: 4360.42 mg; Wapń: 726.40 mg; Fosfor: 1166.70 mg; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Woda: 1501.33 g; Popiół: 14.93 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką owocową 200g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2108.92 kcal; Energia: 8144.49 kJ; Białko ogółem: 97.42 g; białko zwierzęce: 80.47 g; białko roślinne: 16.57 g; Tłuszcz: 67.67 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.53 g; Sód: 1954.83 mg; Potas: 4332.12 mg; Wapń: 725.10 mg; Fosfor: 1147.20 mg; Błonnik pokarmowy: 30.97 g; suma cukrów prostych: 52.27 g; Woda: 1540.82 g; Popiół: 14.56 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka indyk z pasieki 30g , Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2121.55 kcal; Energia: 7180.23 kJ; Białko ogółem: 90.79 g; białko zwierzęce: 68.49 g; białko roślinne: 21.67 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 303.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.92 g; Sód: 2966.97 mg; Potas: 4474.74 mg; Wapń: 745.80 mg; Fosfor: 1364.18 mg; Błonnik pokarmowy: 34.57 g; suma cukrów prostych: 42.03 g; Woda: 1585.20 g; Popiół: 17.88 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką owocową 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2104.84 kcal; Energia: 8438.26 kJ; Białko ogółem: 93.65 g; białko zwierzęce: 77.78 g; białko roślinne: 18.24 g; Tłuszcz: 73.87 g; Węglowodany ogółem: 289.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; Sód: 2507.70 mg; Potas: 3725.60 mg; Wapń: 707.85 mg; Fosfor: 1310.75 mg; Błonnik pokarmowy: 23.82 g; suma cukrów prostych: 42.43 g; Woda: 1357.73 g; Popiół: 14.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-01-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Galaretka owocowa 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.76 kcal; Energia: 8391.07 kJ; Białko ogółem: 101.23 g; białko zwierzęce: 84.96 g; białko roślinne: 19.84 g; Tłuszcz: 65.85 g; Węglowodany ogółem: 298.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.58 g; Sód: 2257.80 mg; Potas: 3903.08 mg; Wapń: 794.26 mg; Fosfor: 1331.46 mg; Błonnik pokarmowy: 22.38 g; suma cukrów prostych: 41.86 g; Woda: 1410.74 g; Popiół: 15.83 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2032.48 kcal; Energia: 8056.14 kJ; Białko ogółem: 93.23 g; białko zwierzęce: 80.89 g; białko roślinne: 16.04 g; Tłuszcz: 54.64 g; Węglowodany ogółem: 312.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.11 g; Sód: 2542.48 mg; Potas: 4245.32 mg; Wapń: 771.30 mg; Fosfor: 1390.50 mg; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 38.21 g; Woda: 1430.45 g; Popiół: 15.53 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2017.29 kcal; Energia: 7835.74 kJ; Białko ogółem: 67.19 g; białko zwierzęce: 51.10 g; białko roślinne: 14.58 g; Tłuszcz: 71.32 g; Węglowodany ogółem: 296.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; Sód: 2094.92 mg; Potas: 3846.24 mg; Wapń: 534.71 mg; Fosfor: 922.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 66.06 g; Woda: 1225.31 g; Popiół: 12.55 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Leczo z pieczarkami 300g (GLU, *), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta rybno twarogowa z pietruszką 100g (MLE, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2022.70 kcal; Energia: 8431.22 kJ; Białko ogółem: 81.12 g; białko zwierzęce: 67.27 g; białko roślinne: 16.71 g; Tłuszcz: 75.97 g; Węglowodany ogółem: 275.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.04 g; Sód: 2571.43 mg; Potas: 3448.77 mg; Wapń: 825.62 mg; Fosfor: 1303.15 mg; Błonnik pokarmowy: 24.41 g; suma cukrów prostych: 35.57 g; Woda: 1264.25 g; Popiół: 13.77 g;		
piątek 2024-01-26		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1114.29 kcal; Energia: 4744.63 kJ; Białko ogółem: 49.26 g; białko zwierzęce: 27.20 g; białko roślinne: 12.87 g; Tłuszcz: 48.51 g; Węglowodany ogółem: 157.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.99 g; Sód: 729.11 mg; Potas: 2713.75 mg; Wapń: 766.55 mg; Fosfor: 1303.79 mg; Błonnik pokarmowy: 12.04 g; suma cukrów prostych: 26.20 g; Woda: 577.51 g; Popiół: 9.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....