

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.98 kcal; Energia: 8816.02 kJ; Białko ogółem: 79.57 g; białko zwierzęce: 45.16 g; białko roślinne: 23.60 g; Tłuszcz: 64.65 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; Sód: 1897.60 mg; Potas: 2871.43 mg; Wapń: 603.36 mg; Fosfor: 1245.60 mg; Błonnik pokarmowy: 28.41 g; suma cukrów prostych: 28.94 g; Woda: 1080.50 g; Popiół: 12.16 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE), Buraczki talarki 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K,
Wartości odżywcze: Energia: 2326.67 kcal; Energia: 8525.30 kJ; Białko ogółem: 82.39 g; białko zwierzęce: 36.66 g; białko roślinne: 30.30 g; Tłuszcz: 56.42 g; Węglowodany ogółem: 363.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.62 g; Sód: 2882.73 mg; Potas: 3867.80 mg; Wapń: 647.54 mg; Fosfor: 1330.92 mg; Błonnik pokarmowy: 36.98 g; suma cukrów prostych: 33.57 g; Woda: 1318.49 g; Popiół: 42.06 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 400ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.66 kcal; Energia: 9320.48 kJ; Białko ogółem: 81.89 g; białko zwierzęce: 49.52 g; białko roślinne: 24.18 g; Tłuszcz: 67.40 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.94 g; Sód: 1818.86 mg; Potas: 3242.92 mg; Wapń: 730.12 mg; Fosfor: 1311.89 mg; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; suma cukrów prostych: 36.46 g; Woda: 1167.62 g; Popiół: 12.51 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 490.40 kcal; Energia: 1516.10 kJ; Białko ogółem: 19.68 g; białko zwierzęce: 7.92 g; białko roślinne: 2.77 g; Tłuszcz: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 43.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.90 g; Sód: 209.30 mg; Potas: 357.75 mg; Wapń: 143.65 mg; Fosfor: 313.20 mg; Błonnik pokarmowy: 2.87 g; suma cukrów prostych: 6.15 g; Woda: 101.51 g; Popiół: 29.07 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2351.91 kcal; Energia: 8373.57 kJ; Białko ogółem: 74.59 g; białko zwierzęce: 42.27 g; białko roślinne: 16.02 g; Tłuszcz: 67.79 g; Węglowodany ogółem: 335.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.34 g; Sód: 1831.16 mg; Potas: 3124.23 mg; Wapń: 774.50 mg; Fosfor: 971.46 mg; Błonnik pokarmowy: 26.10 g; suma cukrów prostych: 42.27 g; Woda: 1155.03 g; Popiół: 39.45 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2320.93 kcal; Energia: 8613.04 kJ; Białko ogółem: 75.06 g; białko zwierzęce: 32.02 g; białko roślinne: 26.13 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 369.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.07 g; Sód: 1611.91 mg; Potas: 3097.10 mg; Wapń: 633.88 mg; Fosfor: 992.41 mg; Błonnik pokarmowy: 30.18 g; suma cukrów prostych: 41.50 g; Woda: 1027.47 g; Popiół: 38.56 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2313.51 kcal; Energia: 8513.48 kJ; Białko ogółem: 83.08 g; białko zwierzęce: 38.06 g; białko roślinne: 29.59 g; Tłuszcz: 56.78 g; Węglowodany ogółem: 361.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.85 g; Sód: 2871.01 mg; Potas: 3758.92 mg; Wapń: 654.92 mg; Fosfor: 1341.34 mg; Błonnik pokarmowy: 36.10 g; suma cukrów prostych: 31.93 g; Woda: 1303.04 g; Popiół: 41.81 g;		
sobota 2024-04-27		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2327.86 kcal; Energia: 9356.59 kJ; Białko ogółem: 80.49 g; białko zwierzęce: 46.36 g; białko roślinne: 23.32 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 334.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.76 g; Sód: 1726.31 mg; Potas: 2920.35 mg; Wapń: 648.34 mg; Fosfor: 1235.05 mg; Błonnik pokarmowy: 25.42 g; suma cukrów prostych: 38.36 g; Woda: 1079.37 g; Popiół: 11.31 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-04-27 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), schab z kotła 50g (MLE, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2200.11 kcal; Energia: 8789.09 kJ; Białko ogółem: 76.98 g; białko zwierzęce: 43.26 g; białko roślinne: 24.84 g; Tłuszcz: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 330.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.05 g; Sód: 1743.66 mg; Potas: 3104.00 mg; Wapń: 651.14 mg; Fosfor: 1239.45 mg; Błonnik pokarmowy: 27.04 g; suma cukrów prostych: 39.07 g; Woda: 1088.28 g; Popiół: 11.68 g;		
sobota 2024-04-27 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2095.56 kcal; Energia: 7877.99 kJ; Białko ogółem: 66.88 g; białko zwierzęce: 32.09 g; białko roślinne: 23.33 g; Tłuszcz: 46.20 g; Węglowodany ogółem: 333.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.87 g; Sód: 1410.30 mg; Potas: 2949.05 mg; Wapń: 637.04 mg; Fosfor: 1140.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 32.91 g; Woda: 1053.45 g; Popiół: 11.52 g;		
sobota 2024-04-27 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta jarzynowa 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g (JAJ), Dżem 2 szt. 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2353.77 kcal; Energia: 9418.59 kJ; Białko ogółem: 48.57 g; białko zwierzęce: 27.88 g; białko roślinne: 18.39 g; Tłuszcz: 53.51 g; Węglowodany ogółem: 385.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.19 g; Sód: 1328.59 mg; Potas: 3363.62 mg; Wapń: 538.80 mg; Fosfor: 1193.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 63.05 g; Woda: 1163.38 g; Popiół: 12.02 g;		
sobota 2024-04-27 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g (MLE, *), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja z ciecierzycą 100g (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.31 kcal; Energia: 10065.63 kJ; Białko ogółem: 81.38 g; białko zwierzęce: 63.71 g; białko roślinne: 17.79 g; Tłuszcz: 66.21 g; Węglowodany ogółem: 327.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.24 g; Sód: 1769.41 mg; Potas: 3630.42 mg; Wapń: 780.92 mg; Fosfor: 1616.59 mg; Błonnik pokarmowy: 20.91 g; suma cukrów prostych: 34.03 g; Woda: 1347.23 g; Popiół: 13.42 g;		
sobota 2024-04-27 Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Ziemiaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1164.47 kcal; Energia: 5341.08 kJ; Białko ogółem: 48.31 g; białko zwierzęce: 35.19 g; białko roślinne: 13.12 g; Tłuszcz: 53.29 g; Węglowodany ogółem: 137.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.25 g; Sód: 697.18 mg; Potas: 2641.15 mg; Wapń: 929.52 mg; Fosfor: 1494.66 mg; Błonnik pokarmowy: 9.19 g; suma cukrów prostych: 31.70 g; Woda: 616.30 g; Popiół: 10.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....