

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K (GLU, GOR, *), Surówka z białej kapusty z fasolą 130g (GOR, S02, ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml , Ryż brązowy na sypko gotowany 200g ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , serek kanapkowy 100g K , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2222.58 kcal; Energia: 8125.82 kJ; Białko ogółem: 84.13 g; białko zwierzęce: 43.88 g; białko roślinne: 23.40 g; Tłuszcz: 58.85 g; Węglowodany ogółem: 355.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.30 g; Sód: 1764.07 mg; Potas: 3106.86 mg; Wapń: 841.21 mg; Fosfor: 1276.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 40.60 g; Woda: 1275.20 g; Popiół: 13.75 g;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYŚW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z białej kapusty z papryką i ciecierzycą 130g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Papryka św. 40g , Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2122.95 kcal; Energia: 6934.88 kJ; Białko ogółem: 73.33 g; białko zwierzęce: 38.63 g; białko roślinne: 18.86 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 267.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.58 g; Sód: 2743.18 mg; Potas: 3334.74 mg; Wapń: 850.40 mg; Fosfor: 1098.86 mg; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; suma cukrów prostych: 36.97 g; Woda: 1272.42 g; Popiół: 14.32 g;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.00 kcal; Energia: 8653.57 kJ; Białko ogółem: 88.13 g; białko zwierzęce: 53.25 g; białko roślinne: 22.53 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 338.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; Sód: 1508.24 mg; Potas: 3326.66 mg; Wapń: 967.81 mg; Fosfor: 1309.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.71 g; suma cukrów prostych: 58.07 g; Woda: 1325.23 g; Popiół: 13.34 g;		
czwartek 2024-06-27 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 214.88 kcal; Energia: 281.70 kJ; Białko ogółem: 17.37 g; białko zwierzęce: 0.83 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 6.04 g; Węglowodany ogółem: 12.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.17 g; Sód: 524.10 mg; Potas: 158.25 mg; Wapń: 22.45 mg; Fosfor: 53.45 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.71 g; Woda: 47.50 g; Popiół: 0.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2235.60 kcal; Energia: 8190.97 kJ; Białko ogółem: 78.53 g; białko zwierzęce: 44.34 g; białko roślinne: 20.07 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 374.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.00 g; Sód: 1649.24 mg; Potas: 3308.11 mg; Wapń: 907.31 mg; Fosfor: 1044.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.89 g; suma cukrów prostych: 59.05 g; Woda: 1339.09 g; Popiół: 12.95 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2267.51 kcal; Energia: 8264.06 kJ; Białko ogółem: 73.51 g; białko zwierzęce: 40.57 g; białko roślinne: 18.82 g; Tłuszcz: 63.39 g; Węglowodany ogółem: 353.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.39 g; Sód: 1558.43 mg; Potas: 3259.73 mg; Wapń: 881.63 mg; Fosfor: 1003.14 mg; Błonnik pokarmowy: 22.35 g; suma cukrów prostych: 59.56 g; Woda: 1296.91 g; Popiół: 12.61 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z białej kapusty z fasolą 130g (GOR, SO2, ŁUB), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.60 kcal; Energia: 7735.05 kJ; Białko ogółem: 84.91 g; białko zwierzęce: 47.31 g; białko roślinne: 21.69 g; Tłuszcz: 61.68 g; Węglowodany ogółem: 320.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.85 g; Sód: 2850.71 mg; Potas: 3891.31 mg; Wapń: 987.63 mg; Fosfor: 1298.89 mg; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; suma cukrów prostych: 50.20 g; Woda: 1541.73 g; Popiół: 16.47 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy b/ kukurydzy duszony 80/120 K (GLU, GOR, *), Surówka z białej kapusty z fasolą 130g (GOR, SO2, ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml, Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Podwieczorek: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.03 kcal; Energia: 8870.53 kJ; Białko ogółem: 87.09 g; białko zwierzęce: 42.42 g; białko roślinne: 27.82 g; Tłuszcz: 63.95 g; Węglowodany ogółem: 371.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.96 g; Sód: 1627.83 mg; Potas: 3124.09 mg; Wapń: 839.84 mg; Fosfor: 1226.03 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Woda: 1230.34 g; Popiół: 12.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-06-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2303.93 kcal; Energia: 8757.08 kJ; Białko ogółem: 83.89 g; białko zwierzęce: 43.72 g; białko roślinne: 27.82 g; Tłuszcz: 62.78 g; Węglowodany ogółem: 362.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.25 g; Sód: 1504.78 mg; Potas: 3312.64 mg; Wapń: 823.04 mg; Fosfor: 1206.78 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 67.02 g; Woda: 1247.28 g; Popiół: 12.83 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2104.93 kcal; Energia: 7827.72 kJ; Białko ogółem: 73.15 g; białko zwierzęce: 35.97 g; białko roślinne: 19.39 g; Tłuszcz: 58.68 g; Węglowodany ogółem: 343.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.41 g; Sód: 1512.57 mg; Potas: 3150.01 mg; Wapń: 763.31 mg; Fosfor: 1004.97 mg; Błonnik pokarmowy: 27.23 g; suma cukrów prostych: 52.51 g; Woda: 1188.70 g; Popiół: 12.05 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Miód 50g /2szt./, Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2150.78 kcal; Energia: 8183.17 kJ; Białko ogółem: 41.24 g; białko zwierzęce: 25.39 g; białko roślinne: 17.92 g; Tłuszcz: 61.08 g; Węglowodany ogółem: 351.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Sód: 1341.97 mg; Potas: 2781.81 mg; Wapń: 536.16 mg; Fosfor: 770.17 mg; Błonnik pokarmowy: 20.55 g; suma cukrów prostych: 43.33 g; Woda: 1043.13 g; Popiół: 10.35 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 400ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasta brokułowa 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z brokułami i serem wegańskim 300g, Surówka z białej kapusty z fasolą 130g (GOR, S02, LUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2145.91 kcal; Energia: 8804.02 kJ; Białko ogółem: 84.99 g; białko zwierzęce: 64.98 g; białko roślinne: 23.68 g; Tłuszcz: 56.29 g; Węglowodany ogółem: 343.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; Sód: 1243.65 mg; Potas: 3632.71 mg; Wapń: 1239.86 mg; Fosfor: 1443.77 mg; Błonnik pokarmowy: 23.34 g; suma cukrów prostych: 56.19 g; Woda: 1682.96 g; Popiół: 15.13 g;		
czwartek 2024-06-27		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Gospodarska mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z mlekiem 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1292.01 kcal; Energia: 6109.45 kJ; Białko ogółem: 54.40 g; białko zwierzęce: 37.42 g; białko roślinne: 16.99 g; Tłuszcz: 55.79 g; Węglowodany ogółem: 174.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.48 g; Sód: 867.67 mg; Potas: 2894.57 mg; Wapń: 960.60 mg; Fosfor: 1474.35 mg; Błonnik pokarmowy: 11.14 g; suma cukrów prostych: 40.33 g; Woda: 688.83 g; Popiół: 10.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....