

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z selera i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.87 kcal; Energia: 8620.26 kJ; Białko ogółem: 88.38 g; białko zwierzęce: 73.54 g; białko roślinne: 22.95 g; Tłuszcz: 69.92 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; Sód: 2138.55 mg; Potas: 3753.16 mg; Wapń: 901.91 mg; Fosfor: 1243.06 mg; Błonnik pokarmowy: 23.84 g; suma cukrów prostych: 48.04 g; Woda: 1202.30 g; Popiół: 14.47 g;		
sobota 2024-01-27		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g (MLE), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pasta brokułowa 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.29 kcal; Energia: 7944.73 kJ; Białko ogółem: 77.76 g; białko zwierzęce: 67.45 g; białko roślinne: 19.68 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 319.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.93 g; Sód: 2371.20 mg; Potas: 4893.63 mg; Wapń: 1210.90 mg; Fosfor: 1380.29 mg; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; suma cukrów prostych: 36.43 g; Woda: 1714.38 g; Popiół: 17.54 g;		
sobota 2024-01-27		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka indyk z pasieki 30g ,		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 69.59 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 7.84 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.95 g; Węglowodany ogółem: 1.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 297.16 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2024-01-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2344.57 kcal; Energia: 8884.67 kJ; Białko ogółem: 75.09 g; białko zwierzęce: 59.59 g; białko roślinne: 17.87 g; Tłuszcz: 67.18 g; Węglowodany ogółem: 319.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; Sód: 1844.07 mg; Potas: 4363.40 mg; Wapń: 833.47 mg; Fosfor: 1134.82 mg; Błonnik pokarmowy: 24.65 g; suma cukrów prostych: 47.29 g; Woda: 1300.74 g; Popiół: 14.39 g;		
sobota 2024-01-27		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.15 kcal; Energia: 1251.80 kJ; Białko ogółem: 15.87 g; białko zwierzęce: 20.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 12.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.49 g; Sód: 300.60 mg; Potas: 501.25 mg; Wapń: 75.75 mg; Fosfor: 394.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.34 g; Woda: 174.10 g; Popiół: 2.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2143.44 kcal; Energia: 8216.49 kJ; Białko ogółem: 76.67 g; białko zwierzęce: 62.91 g; białko roślinne: 16.12 g; Tłuszcz: 54.95 g; Węglowodany ogółem: 310.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.42 g; Sód: 1849.24 mg; Potas: 4494.52 mg; Wapń: 709.14 mg; Fosfor: 1173.92 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 51.85 g; Woda: 1336.92 g; Popiół: 14.87 g;		
sobota 2024-01-27		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.34 kcal; Energia: 8714.57 kJ; Białko ogółem: 84.77 g; białko zwierzęce: 70.13 g; białko roślinne: 16.06 g; Tłuszcz: 69.04 g; Węglowodany ogółem: 315.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.87 g; Sód: 2098.34 mg; Potas: 4616.03 mg; Wapń: 717.06 mg; Fosfor: 1200.76 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 58.12 g; Woda: 1443.44 g; Popiół: 15.01 g;		
sobota 2024-01-27		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z selera i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE, SEL), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2355.71 kcal; Energia: 8508.21 kJ; Białko ogółem: 68.50 g; białko zwierzęce: 58.10 g; białko roślinne: 19.78 g; Tłuszcz: 66.84 g; Węglowodany ogółem: 339.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; Sód: 2575.66 mg; Potas: 4594.86 mg; Wapń: 1075.25 mg; Fosfor: 1352.01 mg; Błonnik pokarmowy: 38.58 g; suma cukrów prostych: 30.56 g; Woda: 1557.24 g; Popiół: 17.67 g;		
sobota 2024-01-27		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z selera i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g , Sałata ziel. 35g , Ogórek św. 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2301.92 kcal; Energia: 8752.14 kJ; Białko ogółem: 80.81 g; białko zwierzęce: 66.00 g; białko roślinne: 21.98 g; Tłuszcz: 67.73 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; Sód: 1730.30 mg; Potas: 3713.42 mg; Wapń: 906.63 mg; Fosfor: 1184.50 mg; Błonnik pokarmowy: 22.75 g; suma cukrów prostych: 56.48 g; Woda: 1229.71 g; Popiół: 13.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-01-27 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 60g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2243.54 kcal; Energia: 8068.42 kJ; Białko ogółem: 79.28 g; białko zwierzęce: 62.45 g; białko roślinne: 18.26 g; Tłuszcz: 57.11 g; Węglowodany ogółem: 314.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Sód: 1792.74 mg; Potas: 4460.68 mg; Wapń: 875.06 mg; Fosfor: 1139.56 mg; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; suma cukrów prostych: 57.04 g; Woda: 1391.35 g; Popiół: 14.62 g;		
sobota 2024-01-27 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2183.24 kcal; Energia: 8408.89 kJ; Białko ogółem: 76.37 g; białko zwierzęce: 62.55 g; białko roślinne: 16.18 g; Tłuszcz: 55.83 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.96 g; Sód: 1919.04 mg; Potas: 4403.32 mg; Wapń: 869.34 mg; Fosfor: 1161.32 mg; Błonnik pokarmowy: 24.71 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Woda: 1327.50 g; Popiół: 14.73 g;		
sobota 2024-01-27 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Miód 50g /2szt./ , Szynka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Hummus 55g (1/2) (*), Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2313.32 kcal; Energia: 8603.69 kJ; Białko ogółem: 51.02 g; białko zwierzęce: 24.27 g; białko roślinne: 22.25 g; Tłuszcz: 68.15 g; Węglowodany ogółem: 355.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.43 g; Sód: 1042.47 mg; Potas: 3162.92 mg; Wapń: 648.64 mg; Fosfor: 740.22 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 39.70 g; Woda: 948.91 g; Popiół: 9.91 g;		
sobota 2024-01-27 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka z selera i jabłka z ciecierzycą 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2139.76 kcal; Energia: 8199.85 kJ; Białko ogółem: 73.58 g; białko zwierzęce: 51.16 g; białko roślinne: 20.02 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 312.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; Sód: 1354.48 mg; Potas: 3450.55 mg; Wapń: 982.91 mg; Fosfor: 1161.69 mg; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 52.05 g; Woda: 1170.06 g; Popiół: 12.84 g;		
sobota 2024-01-27 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 300ml (MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1143.97 kcal; Energia: 4310.77 kJ; Białko ogółem: 84.96 g; białko zwierzęce: 57.54 g; białko roślinne: 18.23 g; Tłuszcz: 15.45 g; Węglowodany ogółem: 192.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.76 g; Sód: 489.29 mg; Potas: 3418.10 mg; Wapń: 607.68 mg; Fosfor: 1025.89 mg; Błonnik pokarmowy: 18.06 g; suma cukrów prostych: 25.82 g; Woda: 963.69 g; Popiół: 9.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....