

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2028.67 kcal; Energia: 8022.71 kJ; Białko ogółem: 77.20 g; białko zwierzęce: 49.24 g; białko roślinne: 23.72 g; Tłuszcz: 59.91 g; Węglowodany ogółem: 304.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; Sód: 1966.73 mg; Potas: 3309.01 mg; Wapń: 980.52 mg; Fosfor: 1495.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 30.36 g; Woda: 1267.34 g; Popiół: 15.61 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw 130g , Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pasta brokułowa 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pomidor 40g , Twaróg krojony 30g (MLE), Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2086.38 kcal; Energia: 8087.96 kJ; Białko ogółem: 77.31 g; białko zwierzęce: 44.77 g; białko roślinne: 27.28 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 305.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.26 g; Sód: 1882.01 mg; Potas: 3965.58 mg; Wapń: 815.45 mg; Fosfor: 1535.01 mg; Błonnik pokarmowy: 35.08 g; suma cukrów prostych: 31.68 g; Woda: 1473.84 g; Popiół: 16.45 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2131.83 kcal; Energia: 8759.02 kJ; Białko ogółem: 79.30 g; białko zwierzęce: 54.96 g; białko roślinne: 22.95 g; Tłuszcz: 65.65 g; Węglowodany ogółem: 325.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; Sód: 1278.22 mg; Potas: 3422.86 mg; Wapń: 1047.45 mg; Fosfor: 1517.96 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 40.21 g; Woda: 1274.25 g; Popiół: 12.98 g;		
czwartek 2024-03-28		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka gotowana 50g (SEL, GOR),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 285.63 kcal; Energia: 930.05 kJ; Białko ogółem: 19.27 g; białko zwierzęce: 13.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 23.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.76 g; Sód: 524.85 mg; Potas: 632.60 mg; Wapń: 26.90 mg; Fosfor: 314.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.72 g; Woda: 140.44 g; Popiół: 1.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2053.89 kcal; Energia: 8303.38 kJ; Białko ogółem: 77.72 g; białko zwierzęce: 50.02 g; białko roślinne: 22.70 g; Tłuszcz: 59.22 g; Węglowodany ogółem: 341.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.41 g; Sód: 1454.14 mg; Potas: 3583.12 mg; Wapń: 790.61 mg; Fosfor: 1379.05 mg; Błonnik pokarmowy: 27.25 g; suma cukrów prostych: 42.15 g; Woda: 1245.18 g; Popiół: 12.76 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2173.30 kcal; Energia: 8843.29 kJ; Białko ogółem: 80.63 g; białko zwierzęce: 53.35 g; białko roślinne: 21.93 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 352.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; Sód: 1469.75 mg; Potas: 3598.84 mg; Wapń: 831.58 mg; Fosfor: 1384.87 mg; Błonnik pokarmowy: 26.68 g; suma cukrów prostych: 50.79 g; Woda: 1270.88 g; Popiół: 12.91 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw 130g , Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2171.23 kcal; Energia: 8230.66 kJ; Białko ogółem: 75.31 g; białko zwierzęce: 42.85 g; białko roślinne: 27.20 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 329.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.02 g; Sód: 2079.16 mg; Potas: 3861.43 mg; Wapń: 749.55 mg; Fosfor: 1483.21 mg; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; suma cukrów prostych: 30.62 g; Woda: 1423.47 g; Popiół: 16.63 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka coleslaw 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2057.67 kcal; Energia: 8604.39 kJ; Białko ogółem: 80.45 g; białko zwierzęce: 53.63 g; białko roślinne: 22.77 g; Tłuszcz: 63.62 g; Węglowodany ogółem: 320.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 1821.86 mg; Potas: 3530.83 mg; Wapń: 1106.75 mg; Fosfor: 1519.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.60 g; suma cukrów prostych: 42.80 g; Woda: 1370.32 g; Popiół: 15.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-03-28 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2053.33 kcal; Energia: 8424.65 kJ; Białko ogółem: 75.76 g; białko zwierzęce: 50.25 g; białko roślinne: 22.32 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 315.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.60 g; Sód: 1168.11 mg; Potas: 3331.67 mg; Wapń: 964.99 mg; Fosfor: 1422.17 mg; Błonnik pokarmowy: 25.12 g; suma cukrów prostych: 41.37 g; Woda: 1261.83 g; Popiół: 12.29 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2040.19 kcal; Energia: 8265.42 kJ; Białko ogółem: 73.06 g; białko zwierzęce: 45.95 g; białko roślinne: 21.77 g; Tłuszcz: 65.61 g; Węglowodany ogółem: 325.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.51 g; Sód: 1414.58 mg; Potas: 3340.89 mg; Wapń: 866.75 mg; Fosfor: 1266.62 mg; Błonnik pokarmowy: 26.05 g; suma cukrów prostych: 35.32 g; Woda: 1163.40 g; Popiół: 11.76 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta brokułowa 40g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 40/40 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2070.08 kcal; Energia: 8239.37 kJ; Białko ogółem: 55.09 g; białko zwierzęce: 27.80 g; białko roślinne: 20.69 g; Tłuszcz: 70.70 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.43 g; Sód: 1329.16 mg; Potas: 3054.39 mg; Wapń: 635.40 mg; Fosfor: 1012.42 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 26.19 g; Woda: 1011.60 g; Popiół: 10.74 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja 100g (JAJ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Papryka faszzerowana 300g (SEL), Surówka coleslaw 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 60g (MLE, *), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2130.14 kcal; Energia: 9524.84 kJ; Białko ogółem: 76.83 g; białko zwierzęce: 60.11 g; białko roślinne: 19.18 g; Tłuszcz: 63.44 g; Węglowodany ogółem: 304.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 2751.14 mg; Potas: 3645.46 mg; Wapń: 1106.70 mg; Fosfor: 1571.41 mg; Błonnik pokarmowy: 25.65 g; suma cukrów prostych: 36.60 g; Woda: 1503.25 g; Popiół: 17.23 g;		
czwartek 2024-03-28 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1222.59 kcal; Energia: 5770.02 kJ; Białko ogółem: 54.03 g; białko zwierzęce: 40.54 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 53.66 g; Węglowodany ogółem: 140.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; Sód: 813.78 mg; Potas: 2980.49 mg; Wapń: 967.26 mg; Fosfor: 1693.11 mg; Błonnik pokarmowy: 10.57 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 726.87 g; Popiół: 11.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....