

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2293.83 kcal; Energia: 8293.68 kJ; Białko ogółem: 73.34 g; białko zwierzęce: 65.33 g; białko roślinne: 19.52 g; Tłuszcz: 64.61 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.88 g; Sód: 2036.64 mg; Potas: 3979.98 mg; Wapń: 869.58 mg; Fosfor: 1307.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 44.58 g; Woda: 1281.79 g; Popiół: 15.76 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pasta z zielonego groszku 100g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2264.31 kcal; Energia: 7578.34 kJ; Białko ogółem: 59.64 g; białko zwierzęce: 45.83 g; białko roślinne: 21.47 g; Tłuszcz: 74.85 g; Węglowodany ogółem: 289.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; Sód: 2875.00 mg; Potas: 3377.02 mg; Wapń: 1136.39 mg; Fosfor: 1182.48 mg; Błonnik pokarmowy: 34.25 g; suma cukrów prostych: 29.37 g; Woda: 1397.22 g; Popiół: 16.73 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.51 kcal; Energia: 8988.40 kJ; Białko ogółem: 79.61 g; białko zwierzęce: 73.00 g; białko roślinne: 20.65 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 292.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Sód: 1630.36 mg; Potas: 4148.83 mg; Wapń: 1047.07 mg; Fosfor: 1391.19 mg; Błonnik pokarmowy: 20.34 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Woda: 1367.45 g; Popiół: 15.78 g;		
niedziela 2024-04-28 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2313.15 kcal; Energia: 8837.86 kJ; Białko ogółem: 76.73 g; białko zwierzęce: 73.41 g; białko roślinne: 17.36 g; Tłuszcz: 66.96 g; Węglowodany ogółem: 302.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.58 g; Sód: 1776.67 mg; Potas: 3951.75 mg; Wapń: 827.79 mg; Fosfor: 1413.32 mg; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 43.64 g; Woda: 1406.96 g; Popiół: 14.39 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2303.49 kcal; Energia: 8384.43 kJ; Białko ogółem: 71.38 g; białko zwierzęce: 67.74 g; białko roślinne: 16.75 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 320.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Sód: 1749.02 mg; Potas: 3917.66 mg; Wapń: 755.51 mg; Fosfor: 1343.40 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 47.34 g; Woda: 1424.32 g; Popiół: 13.92 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2285.85 kcal; Energia: 8061.62 kJ; Białko ogółem: 71.18 g; białko zwierzęce: 58.05 g; białko roślinne: 21.78 g; Tłuszcz: 68.53 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.52 g; Sód: 2425.48 mg; Potas: 4078.11 mg; Wapń: 1325.75 mg; Fosfor: 1317.36 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; suma cukrów prostych: 35.81 g; Woda: 1595.00 g; Popiół: 18.17 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2330.51 kcal; Energia: 9181.40 kJ; Białko ogółem: 85.93 g; białko zwierzęce: 67.72 g; białko roślinne: 21.35 g; Tłuszcz: 68.76 g; Węglowodany ogółem: 333.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; Sód: 1687.59 mg; Potas: 4221.09 mg; Wapń: 1257.75 mg; Fosfor: 1389.04 mg; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; suma cukrów prostych: 67.00 g; Woda: 1533.06 g; Popiół: 15.48 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-04-28		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 80g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2349.18 kcal; Energia: 9057.35 kJ; Białko ogółem: 85.50 g; białko zwierzęce: 68.78 g; białko roślinne: 20.47 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 309.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.44 g; Sód: 1532.00 mg; Potas: 3700.91 mg; Wapń: 1276.58 mg; Fosfor: 1313.79 mg; Błonnik pokarmowy: 19.80 g; suma cukrów prostych: 65.76 g; Woda: 1445.74 g; Popiół: 15.08 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w jarzynach 130/50 (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2383.91 kcal; Energia: 9115.46 kJ; Białko ogółem: 79.69 g; białko zwierzęce: 73.92 g; białko roślinne: 19.81 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 296.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; Sód: 1766.59 mg; Potas: 4173.08 mg; Wapń: 1048.58 mg; Fosfor: 1402.90 mg; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; suma cukrów prostych: 50.32 g; Woda: 1376.68 g; Popiół: 16.08 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Udko w jarzynach 60/50 (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (<i>GLU, MLE</i>), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Dżem 2 szt. 50g, Szynka drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.49 kcal; Energia: 8238.88 kJ; Białko ogółem: 38.41 g; białko zwierzęce: 24.01 g; białko roślinne: 14.56 g; Tłuszcz: 76.01 g; Węglowodany ogółem: 312.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.64 g; Sód: 1076.22 mg; Potas: 3330.05 mg; Wapń: 302.49 mg; Fosfor: 686.59 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 72.82 g; Woda: 1009.32 g; Popiół: 10.31 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka wegetariańska 2szt (*), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, SEL, *</i>), Kotlety sojowe 3 szt. (<i>GLU, SOJ, MLE</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Ser żółty 50g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2082.32 kcal; Energia: 9577.01 kJ; Białko ogółem: 74.49 g; białko zwierzęce: 50.42 g; białko roślinne: 17.54 g; Tłuszcz: 69.93 g; Węglowodany ogółem: 262.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.44 g; Sód: 1944.97 mg; Potas: 3338.21 mg; Wapń: 1257.10 mg; Fosfor: 1144.23 mg; Błonnik pokarmowy: 18.98 g; suma cukrów prostych: 43.08 g; Woda: 1148.36 g; Popiół: 14.20 g;		
niedziela 2024-04-28		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, MLE</i>),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (<i>GLU, MLE, SEL</i>),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (<i>GLU, JAJ, SEL, *</i>), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (<i>GLU, JAJ, MLE, *</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 1113.87 kcal; Energia: 5098.64 kJ; Białko ogółem: 35.90 g; białko zwierzęce: 20.46 g; białko roślinne: 15.45 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 158.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.89 g; Sód: 645.40 mg; Potas: 2684.74 mg; Wapń: 734.34 mg; Fosfor: 1157.29 mg; Błonnik pokarmowy: 11.10 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Woda: 509.20 g; Popiół: 8.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....