

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.42 kcal; Energia: 8902.41 kJ; Białko ogółem: 80.02 g; białko zwierzęce: 71.55 g; białko roślinne: 22.05 g; Tłuszcz: 56.65 g; Węglowodany ogółem: 310.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Sód: 2127.79 mg; Potas: 3601.52 mg; Wapń: 1184.22 mg; Fosfor: 1507.74 mg; Błonnik pokarmowy: 27.21 g; suma cukrów prostych: 26.99 g; Woda: 1108.51 g; Popiół: 16.32 g;		
niedziela 2024-01-28		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), II Śniadanie: Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Paszтет sojowy 30g (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka indyk z pasieki 30g, Ogórek kiszony 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2331.09 kcal; Energia: 8643.50 kJ; Białko ogółem: 104.96 g; białko zwierzęce: 90.06 g; białko roślinne: 24.30 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 337.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.79 g; Sód: 3399.53 mg; Potas: 4775.55 mg; Wapń: 1050.11 mg; Fosfor: 1565.76 mg; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; suma cukrów prostych: 30.44 g; Woda: 1468.74 g; Popiół: 18.93 g;		
niedziela 2024-01-28		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
niedziela 2024-01-28		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drobiowy w sosie pieczeniowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.27 kcal; Energia: 8240.04 kJ; Białko ogółem: 78.63 g; białko zwierzęce: 59.72 g; białko roślinne: 19.03 g; Tłuszcz: 56.57 g; Węglowodany ogółem: 311.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.11 g; Sód: 1205.16 mg; Potas: 3770.03 mg; Wapń: 666.33 mg; Fosfor: 1203.83 mg; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; suma cukrów prostych: 41.47 g; Woda: 1183.64 g; Popiół: 13.14 g;		
niedziela 2024-01-28		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-01-28		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twarożek 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2063.02 kcal; Energia: 7700.82 kJ; Białko ogółem: 77.91 g; białko zwierzęce: 60.86 g; białko roślinne: 17.17 g; Tłuszcz: 47.92 g; Węglowodany ogółem: 300.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.80 g; Sód: 1249.25 mg; Potas: 3980.23 mg; Wapń: 681.16 mg; Fosfor: 1253.81 mg; Błonnik pokarmowy: 22.10 g; suma cukrów prostych: 42.58 g; Woda: 1241.11 g; Popiół: 13.53 g;		
niedziela 2024-01-28		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2143.96 kcal; Energia: 7877.47 kJ; Białko ogółem: 49.47 g; białko zwierzęce: 27.76 g; białko roślinne: 16.40 g; Tłuszcz: 87.99 g; Węglowodany ogółem: 269.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.76 g; Sód: 1090.45 mg; Potas: 3367.93 mg; Wapń: 373.41 mg; Fosfor: 757.01 mg; Błonnik pokarmowy: 22.65 g; suma cukrów prostych: 30.32 g; Woda: 1008.84 g; Popiół: 11.03 g;		
niedziela 2024-01-28		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z zacierką i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Dżem 30g (*), Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2257.96 kcal; Energia: 9465.30 kJ; Białko ogółem: 81.97 g; białko zwierzęce: 56.28 g; białko roślinne: 17.35 g; Tłuszcz: 74.13 g; Węglowodany ogółem: 285.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; Sód: 1483.73 mg; Potas: 3056.01 mg; Wapń: 973.98 mg; Fosfor: 1005.62 mg; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; suma cukrów prostych: 45.60 g; Woda: 1070.45 g; Popiół: 12.97 g;		
niedziela 2024-01-28		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1198.16 kcal; Energia: 5517.62 kJ; Białko ogółem: 41.14 g; białko zwierzęce: 27.28 g; białko roślinne: 15.25 g; Tłuszcz: 52.53 g; Węglowodany ogółem: 156.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; Sód: 801.08 mg; Potas: 2490.59 mg; Wapń: 787.81 mg; Fosfor: 1320.65 mg; Błonnik pokarmowy: 10.37 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Woda: 500.81 g; Popiół: 9.56 g;		

Dietetyk

.....