Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/ (1, C1)**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (***GLU, JAJ, ****), Pieczywo graham K 50g (***GLU, MLE, ****), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (****), Ketchup 20g , Jabłko des. 1 szt. , Masło ex 20g (***MLE***), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (***GLU, JAJ, MLE, ****), Ryż na sypko gotowany 200g , Kompot z porzeczkami 250 ml , sur. z jarzyn mieszanych z olejem 130g (***SEL, ****),	Pieczywo graham K 50g (***GLU, MLE, ****), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (***GLU, JAJ, ****), Herbata 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Papryka św. 50g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2314.77 kcal; Energia: 8632.28 kJ; Białko ogółem: 68.44 g; białko zwierzęce: 50.84 g; białko roślinne: 20.44 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.01 g; Sód: 2229.26 mg; Potas: 2880.46 mg; Wapń: 440.72 mg; Fosfor: 1216.44 mg; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; suma cukrów prostych: 54.62 g; Woda: 1029.28 g; Popiół: 12.89 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)**	
Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (****), Twaróg krojony 30g (***MLE***), Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g , **II Śniadanie:** Sok wielowarzywny 200ml ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Udko w jarzynach 140/50 (***SEL***), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , sur. z jarzyn mieszanych z olejem 130g (***SEL, ****), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Szynka drobiowa 30g , Papryka św. 90g , Szynka gotowana 30g (***SEL, GOR***), Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham K 30g (***GLU, MLE, ****), Ser żółty 30g (***MLE***), Ogórek św. 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2382.19 kcal; Energia: 8252.35 kJ; Białko ogółem: 94.97 g; białko zwierzęce: 52.19 g; białko roślinne: 16.90 g; Tłuszcz: 73.53 g; Węglowodany ogółem: 272.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.33 g; Sód: 3755.06 mg; Potas: 2885.16 mg; Wapń: 574.23 mg; Fosfor: 1526.00 mg; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; suma cukrów prostych: 76.49 g; Woda: 1042.87 g; Popiół: 13.80 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)**	
Twaróg krojony 30g (***MLE***),		Szynka gotowana 30g (***SEL, GOR***),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/ (2, 9, C2)**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (****), Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. , Masło ex 20g (***MLE***), Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE, ****), Ryż na sypko gotowany 200g , Kompot z porzeczkami 250 ml , Buraczki z olejem gotowane 130g ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Sałata ziel. 35g , Szynka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2375.01 kcal; Energia: 8851.93 kJ; Białko ogółem: 68.38 g; białko zwierzęce: 45.63 g; białko roślinne: 17.44 g; Tłuszcz: 56.63 g; Węglowodany ogółem: 323.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.31 g; Sód: 2365.24 mg; Potas: 2784.83 mg; Wapń: 468.32 mg; Fosfor: 977.62 mg; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; suma cukrów prostych: 56.56 g; Woda: 973.55 g; Popiół: 12.78 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)**	
Twaróg krojony 100g (***MLE***),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),	
Wartości odżywcze: Energia: 490.40 kcal; Energia: 1516.10 kJ; Białko ogółem: 19.68 g; białko zwierzęce: 7.92 g; białko roślinne: 2.77 g; Tłuszcz: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 43.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.90 g; Sód: 209.30 mg; Potas: 357.75 mg; Wapń: 143.65 mg; Fosfor: 313.20 mg; Błonnik pokarmowy: 2.87 g; suma cukrów prostych: 6.15 g; Woda: 101.51 g; Popiół: 29.07 g;		

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE,*** *), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 10g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Pomidor b/skórki 50g , Jabłko gotowane 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE,*** *), Ryż na sypko gotowany 200g , Kompot z porzeczkami 250 ml , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 10g (***MLE***), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2329.20 kcal; Energia: 8370.03 kJ; Białko ogółem: 74.95 g; białko zwierzęce: 37.71 g; białko roślinne: 16.64 g; Tłuszcz: 57.41 g; Węglowodany ogółem: 311.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.39 g; Sód: 2026.84 mg; Potas: 2149.95 mg; Wapń: 386.93 mg; Fosfor: 958.89 mg; Błonnik pokarmowy: 26.14 g; suma cukrów prostych: 60.57 g; Woda: 806.60 g; Popiół: 9.67 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE,*** *), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 10g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Pomidor b/skórki 50g , Jabłko gotowane 1 szt. , Sałata ziel. 10g , **II Śniadanie:** Galaretka z owocami 200g (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE,*** *), Ryż na sypko gotowany 200g , Kompot z porzeczkami 250 ml , Buraczki z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE,*** *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z białka jaja 50g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.67 kcal; Energia: 8121.66 kJ; Białko ogółem: 76.92 g; białko zwierzęce: 39.16 g; białko roślinne: 15.20 g; Tłuszcz: 61.74 g; Węglowodany ogółem: 285.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.01 g; Sód: 2028.27 mg; Potas: 2387.42 mg; Wapń: 414.15 mg; Fosfor: 894.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.06 g; suma cukrów prostych: 78.28 g; Woda: 877.47 g; Popiół: 10.51 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)**	
Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 10g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Ketchup 20g , Jabłko des. 1 szt. , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , **II Śniadanie:** Sok wielowarzywny 200ml ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Udko w jarzynach 140/50 (***SEL***), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , sur. z jarzyn mieszanych z olejem 130g (***SEL,*** *), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 10g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Papryka św. 90g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham K 30g (***GLU, MLE,*** *), Ser żółty 30g (***MLE***), Ogórek św. 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2333.59 kcal; Energia: 8164.05 kJ; Białko ogółem: 90.23 g; białko zwierzęce: 50.09 g; białko roślinne: 17.26 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 275.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 3694.26 mg; Potas: 2918.26 mg; Wapń: 551.43 mg; Fosfor: 1469.70 mg; Błonnik pokarmowy: 43.35 g; suma cukrów prostych: 77.86 g; Woda: 1035.44 g; Popiół: 14.36 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE,*** *), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. , Ketchup 20g , **II Śniadanie:** Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL,*** *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE,*** *), Ryż na sypko gotowany 200g , Kompot z porzeczkami 250 ml , sur. z jarzyn mieszanych z olejem 130g (***SEL,*** *), **Podwieczorek:** Budyń waniliowy 150ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR,*** *),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE,*** *), Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Szynka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.51 kcal; Energia: 8538.31 kJ; Białko ogółem: 80.62 g; białko zwierzęce: 58.21 g; białko roślinne: 13.56 g; Tłuszcz: 71.28 g; Węglowodany ogółem: 280.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; Sód: 2436.05 mg; Potas: 2764.34 mg; Wapń: 551.30 mg; Fosfor: 1017.87 mg; Błonnik pokarmowy: 21.26 g; suma cukrów prostych: 58.66 g; Woda: 1100.47 g; Popiół: 12.29 g;		

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. , Ketchup 20g , **II Śniadanie:** Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (***GLU, JAJ, MLE, ****), Ryż na sypko gotowany 200g , Kompot z porzeczkami 250 ml , Buraczki z olejem gotowane 130g , **Podwieczorek:** Budyń waniliowy 200ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ****),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Szynka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.28 kcal; Energia: 8348.04 kJ; Białko ogółem: 88.48 g; białko zwierzęce: 51.33 g; białko roślinne: 29.06 g; Tłuszcz: 50.46 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.32 g; Sód: 2007.43 mg; Potas: 2988.81 mg; Wapń: 594.23 mg; Fosfor: 982.48 mg; Błonnik pokarmowy: 20.90 g; suma cukrów prostych: 73.84 g; Woda: 1136.21 g; Popiół: 12.95 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/ (7, 8)**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. , Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Ryż na sypko gotowany 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z porzeczkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml , Masło ex 10g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Sałata ziel. 35g , Szynka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2356.85 kcal; Energia: 8677.75 kJ; Białko ogółem: 63.35 g; białko zwierzęce: 39.01 g; białko roślinne: 19.20 g; Tłuszcz: 52.93 g; Węglowodany ogółem: 337.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.21 g; Sód: 1983.86 mg; Potas: 2858.34 mg; Wapń: 492.01 mg; Fosfor: 956.65 mg; Błonnik pokarmowy: 22.55 g; suma cukrów prostych: 58.20 g; Woda: 953.18 g; Popiół: 39.98 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)**	
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka drobiowa 30g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. , Sałatka warzywna 50g , Sałata ziel. 10g ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryż z jarzynami i kurczakiem (30g) 300 , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), sałatka z jaja 1/2 60g (***JAJ***), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pasta jarzynowa 70g (***SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 2069.46 kcal; Energia: 8357.30 kJ; Białko ogółem: 152.31 g; białko zwierzęce: 9.93 g; białko roślinne: 20.22 g; Tłuszcz: 63.70 g; Węglowodany ogółem: 309.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.28 g; Sód: 1083.87 mg; Potas: 2527.04 mg; Wapń: 255.54 mg; Fosfor: 1128.19 mg; Błonnik pokarmowy: 58.23 g; suma cukrów prostych: 111.39 g; Woda: 796.62 g; Popiół: 9.44 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)**	
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Ser żółty 50g (***MLE***), Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Papryka faszerowana 300g (***SEL***), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z jaja i ciecierzycy 100g (***JAJ***), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2288.54 kcal; Energia: 9444.30 kJ; Białko ogółem: 82.60 g; białko zwierzęce: 72.04 g; białko roślinne: 19.19 g; Tłuszcz: 67.90 g; Węglowodany ogółem: 302.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.05 g; Sód: 1992.82 mg; Potas: 3444.40 mg; Wapń: 1085.70 mg; Fosfor: 1528.61 mg; Błonnik pokarmowy: 34.32 g; suma cukrów prostych: 68.50 g; Woda: 1277.78 g; Popiół: 15.71 g;		
sobota 2023-10-28	**Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Zupa kalafiorowa miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, MLE, SEL, ****),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 1309.08 kcal; Energia: 5602.70 kJ; Białko ogółem: 45.42 g; białko zwierzęce: 34.08 g; białko roślinne: 17.58 g; Tłuszcz: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 174.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Sód: 772.10 mg; Potas: 3815.50 mg; Wapń: 846.65 mg; Fosfor: 1420.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 31.35 g; Woda: 736.52 g; Popiół: 55.34 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.