

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-28		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka seler, papryka, kukurydza i ciecierzycy z ziel.pietruszką 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2265.38 kcal; Energia: 9469.28 kJ; Białko ogółem: 85.02 g; białko zwierzęce: 51.15 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 319.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.13 g; Sód: 1929.50 mg; Potas: 3786.10 mg; Wapń: 830.41 mg; Fosfor: 1391.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.65 g; suma cukrów prostych: 38.98 g; Woda: 1258.38 g; Popiół: 13.90 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Kalafior z wody gotowany 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pomidor 40g , Szynka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2290.02 kcal; Energia: 9572.28 kJ; Białko ogółem: 84.78 g; białko zwierzęce: 52.15 g; białko roślinne: 32.63 g; Tłuszcz: 65.85 g; Węglowodany ogółem: 295.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.36 g; Sód: 2214.12 mg; Potas: 4702.46 mg; Wapń: 934.92 mg; Fosfor: 1472.15 mg; Błonnik pokarmowy: 36.26 g; suma cukrów prostych: 46.16 g; Woda: 1516.59 g; Popiół: 16.52 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 115.90 kcal; Energia: 484.46 kJ; Białko ogółem: 7.62 g; białko zwierzęce: 7.62 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.36 g; Węglowodany ogółem: 0.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2252.62 kcal; Energia: 9415.95 kJ; Białko ogółem: 85.95 g; białko zwierzęce: 53.62 g; białko roślinne: 32.33 g; Tłuszcz: 61.61 g; Węglowodany ogółem: 325.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.14 g; Sód: 1875.86 mg; Potas: 3906.25 mg; Wapń: 818.28 mg; Fosfor: 1436.38 mg; Błonnik pokarmowy: 28.64 g; suma cukrów prostych: 43.59 g; Woda: 1198.90 g; Popiół: 12.02 g;		
niedziela 2025-09-28		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.90 kcal; Energia: 1291.20 kJ; Białko ogółem: 21.97 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-28 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2239.78 kcal; Energia: 9362.28 kJ; Białko ogółem: 86.70 g; białko zwierzęce: 52.43 g; białko roślinne: 33.57 g; Tłuszcz: 60.04 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.15 g; Sód: 2051.66 mg; Potas: 4200.75 mg; Wapń: 837.93 mg; Fosfor: 1501.38 mg; Błonnik pokarmowy: 30.99 g; suma cukrów prostych: 44.76 g; Woda: 1286.90 g; Popiół: 12.60 g;		
niedziela 2025-09-28 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻÓŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2242.78 kcal; Energia: 9374.82 kJ; Białko ogółem: 85.45 g; białko zwierzęce: 52.61 g; białko roślinne: 32.84 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 328.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.05 g; Sód: 2091.61 mg; Potas: 4232.43 mg; Wapń: 850.95 mg; Fosfor: 1528.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 41.30 g; Woda: 1290.53 g; Popiół: 12.70 g;		
niedziela 2025-09-28 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Surówka seler, papryka, kukurydza i ciecierzycy z ziel.pietruszką 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2268.13 kcal; Energia: 9490.78 kJ; Białko ogółem: 84.50 g; białko zwierzęce: 53.22 g; białko roślinne: 31.28 g; Tłuszcz: 65.44 g; Węglowodany ogółem: 296.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.84 g; Sód: 1957.95 mg; Potas: 4551.45 mg; Wapń: 667.91 mg; Fosfor: 1340.42 mg; Błonnik pokarmowy: 34.82 g; suma cukrów prostych: 44.38 g; Woda: 1423.05 g; Popiół: 15.15 g;		
niedziela 2025-09-28 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 30g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.88 kcal; Energia: 9333.45 kJ; Białko ogółem: 84.89 g; białko zwierzęce: 51.39 g; białko roślinne: 33.50 g; Tłuszcz: 63.97 g; Węglowodany ogółem: 321.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; Sód: 1867.76 mg; Potas: 3883.98 mg; Wapń: 861.21 mg; Fosfor: 1449.39 mg; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; suma cukrów prostych: 45.55 g; Woda: 1245.04 g; Popiół: 11.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-28 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Podwieczorek: Biszkopcy 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.53 kcal; Energia: 9386.31 kJ; Białko ogółem: 83.08 g; białko zwierzęce: 52.76 g; białko roślinne: 30.32 g; Tłuszcz: 61.76 g; Węglowodany ogółem: 325.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.58 g; Sód: 1712.42 mg; Potas: 3835.99 mg; Wapń: 822.71 mg; Fosfor: 1397.09 mg; Błonnik pokarmowy: 26.86 g; suma cukrów prostych: 49.94 g; Woda: 1204.76 g; Popiół: 11.98 g;		
niedziela 2025-09-28 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.78 kcal; Energia: 9182.54 kJ; Białko ogółem: 86.60 g; białko zwierzęce: 49.43 g; białko roślinne: 37.17 g; Tłuszcz: 55.64 g; Węglowodany ogółem: 337.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.47 g; Sód: 2047.66 mg; Potas: 4533.35 mg; Wapń: 837.53 mg; Fosfor: 1512.48 mg; Błonnik pokarmowy: 30.30 g; suma cukrów prostych: 46.68 g; Woda: 1247.74 g; Popiół: 13.24 g;		
niedziela 2025-09-28 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa 200g (JAJ, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2199.40 kcal; Energia: 9193.49 kJ; Białko ogółem: 55.92 g; białko zwierzęce: 32.22 g; białko roślinne: 23.70 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 335.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.41 g; Sód: 2021.00 mg; Potas: 4637.82 mg; Wapń: 646.89 mg; Fosfor: 1432.10 mg; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; suma cukrów prostych: 35.48 g; Woda: 1345.83 g; Popiół: 14.43 g;		
niedziela 2025-09-28 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka seler, papryka, kukurydza i ciecierzycy z ziel.pietruszką 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska z ogórkiem kiszonym 200g (JAJ, GOR), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2239.40 kcal; Energia: 9360.69 kJ; Białko ogółem: 86.13 g; białko zwierzęce: 45.72 g; białko roślinne: 40.41 g; Tłuszcz: 66.12 g; Węglowodany ogółem: 321.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Sód: 2081.25 mg; Potas: 4247.90 mg; Wapń: 899.96 mg; Fosfor: 1624.97 mg; Błonnik pokarmowy: 33.42 g; suma cukrów prostych: 36.98 g; Woda: 1371.62 g; Popiół: 14.75 g;		
niedziela 2025-09-28 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1237.42 kcal; Energia: 5172.42 kJ; Białko ogółem: 49.94 g; białko zwierzęce: 39.15 g; białko roślinne: 10.79 g; Tłuszcz: 41.17 g; Węglowodany ogółem: 110.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.00 g; Sód: 604.30 mg; Potas: 1763.43 mg; Wapń: 615.99 mg; Fosfor: 1021.76 mg; Błonnik pokarmowy: 8.48 g; suma cukrów prostych: 22.28 g; Woda: 624.68 g; Popiół: 7.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny