

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2062.66 kcal; Energia: 8860.53 kJ; Białko ogółem: 84.17 g; białko zwierzęce: 68.26 g; białko roślinne: 17.13 g; Tłuszcz: 54.78 g; Węglowodany ogółem: 336.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; Sód: 1745.03 mg; Potas: 4553.68 mg; Wapń: 1068.14 mg; Fosfor: 1646.66 mg; Błonnik pokarmowy: 28.78 g; suma cukrów prostych: 52.42 g; Woda: 1619.53 g; Popiół: 17.07 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką owocową 200g (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2099.70 kcal; Energia: 8939.87 kJ; Białko ogółem: 81.25 g; białko zwierzęce: 64.99 g; białko roślinne: 17.35 g; Tłuszcz: 58.25 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.28 g; Sód: 1721.08 mg; Potas: 4476.14 mg; Wapń: 959.68 mg; Fosfor: 1588.05 mg; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; suma cukrów prostych: 57.14 g; Woda: 1593.63 g; Popiół: 16.61 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2083.37 kcal; Energia: 8107.76 kJ; Białko ogółem: 80.01 g; białko zwierzęce: 64.28 g; białko roślinne: 20.44 g; Tłuszcz: 70.01 g; Węglowodany ogółem: 297.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.60 g; Sód: 2405.70 mg; Potas: 4580.91 mg; Wapń: 1023.17 mg; Fosfor: 1688.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 39.59 g; Woda: 1602.64 g; Popiół: 19.15 g;		
piątek 2024-03-29		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2056.33 kcal; Energia: 9098.03 kJ; Białko ogółem: 80.79 g; białko zwierzęce: 62.04 g; białko roślinne: 18.74 g; Tłuszcz: 63.64 g; Węglowodany ogółem: 308.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.17 g; Sód: 1616.84 mg; Potas: 4286.45 mg; Wapń: 852.56 mg; Fosfor: 1608.55 mg; Błonnik pokarmowy: 22.32 g; suma cukrów prostych: 59.61 g; Woda: 1426.37 g; Popiół: 15.89 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....