

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierczy 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2207.90 kcal; Energia: 7948.21 kJ; Białko ogółem: 84.24 g; białko zwierzęce: 45.78 g; białko roślinne: 21.79 g; Tłuszcz: 66.10 g; Węglowodany ogółem: 335.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; Sód: 2104.15 mg; Potas: 3541.99 mg; Wapń: 875.47 mg; Fosfor: 1397.09 mg; Błonnik pokarmowy: 33.92 g; suma cukrów prostych: 40.74 g; Woda: 1301.62 g; Popiół: 15.78 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierczy 130g , Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Buraczki talarki 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2328.84 kcal; Energia: 7942.18 kJ; Białko ogółem: 74.42 g; białko zwierzęce: 41.41 g; białko roślinne: 21.88 g; Tłuszcz: 63.58 g; Węglowodany ogółem: 363.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.32 g; Sód: 2555.10 mg; Potas: 4357.23 mg; Wapń: 658.46 mg; Fosfor: 1520.92 mg; Błonnik pokarmowy: 40.13 g; suma cukrów prostych: 38.13 g; Woda: 1476.33 g; Popiół: 17.46 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 145.55 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 7.51 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 3.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.76 kcal; Energia: 8377.24 kJ; Białko ogółem: 80.29 g; białko zwierzęce: 44.40 g; białko roślinne: 20.42 g; Tłuszcz: 61.23 g; Węglowodany ogółem: 356.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.08 g; Sód: 1566.41 mg; Potas: 3444.22 mg; Wapń: 860.82 mg; Fosfor: 1378.20 mg; Błonnik pokarmowy: 31.75 g; suma cukrów prostych: 44.08 g; Woda: 1257.21 g; Popiół: 13.20 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 285.63 kcal; Energia: 930.05 kJ; Białko ogółem: 19.27 g; białko zwierzęce: 13.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 23.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.76 g; Sód: 524.85 mg; Potas: 632.60 mg; Wapń: 26.90 mg; Fosfor: 314.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.72 g; Woda: 140.44 g; Popiół: 1.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2155.48 kcal; Energia: 7560.49 kJ; Białko ogółem: 75.59 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 20.10 g; Tłuszcz: 58.32 g; Węglowodany ogółem: 309.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.09 g; Sód: 1308.96 mg; Potas: 3060.97 mg; Wapń: 751.52 mg; Fosfor: 1065.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 40.53 g; Woda: 1161.63 g; Popiół: 11.07 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2253.48 kcal; Energia: 7971.09 kJ; Białko ogółem: 79.09 g; białko zwierzęce: 39.24 g; białko roślinne: 20.18 g; Tłuszcz: 66.60 g; Węglowodany ogółem: 315.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; Sód: 1310.11 mg; Potas: 3082.72 mg; Wapń: 756.12 mg; Fosfor: 1070.45 mg; Błonnik pokarmowy: 25.67 g; suma cukrów prostych: 45.01 g; Woda: 1181.66 g; Popiół: 11.13 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 130g, Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Herbata 250ml b/c, Twaróg krojony 30g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2179.26 kcal; Energia: 7746.47 kJ; Białko ogółem: 68.35 g; białko zwierzęce: 45.51 g; białko roślinne: 19.90 g; Tłuszcz: 58.01 g; Węglowodany ogółem: 341.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.76 g; Sód: 2429.69 mg; Potas: 4190.84 mg; Wapń: 699.80 mg; Fosfor: 1442.98 mg; Błonnik pokarmowy: 33.34 g; suma cukrów prostych: 37.66 g; Woda: 1527.47 g; Popiół: 16.95 g;		
poniedziałek 2024-04-29		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2217.38 kcal; Energia: 8185.02 kJ; Białko ogółem: 75.01 g; białko zwierzęce: 40.83 g; białko roślinne: 19.73 g; Tłuszcz: 69.14 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; Sód: 1978.96 mg; Potas: 3128.98 mg; Wapń: 722.03 mg; Fosfor: 1166.08 mg; Błonnik pokarmowy: 25.50 g; suma cukrów prostych: 40.08 g; Woda: 1225.01 g; Popiół: 13.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2259.71 kcal; Energia: 8230.89 kJ; Białko ogółem: 78.58 g; białko zwierzęce: 44.86 g; białko roślinne: 20.47 g; Tłuszcz: 60.28 g; Węglowodany ogółem: 319.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.66 g; Sód: 1479.51 mg; Potas: 3161.62 mg; Wapń: 781.82 mg; Fosfor: 1230.65 mg; Błonnik pokarmowy: 26.37 g; suma cukrów prostych: 44.55 g; Woda: 1251.60 g; Popiół: 12.05 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Potrawka drobiowa gotowana 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.51 kcal; Energia: 7820.79 kJ; Białko ogółem: 73.09 g; białko zwierzęce: 35.94 g; białko roślinne: 19.90 g; Tłuszcz: 50.73 g; Węglowodany ogółem: 365.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.38 g; Sód: 1501.66 mg; Potas: 3199.97 mg; Wapń: 796.82 mg; Fosfor: 1083.70 mg; Błonnik pokarmowy: 26.63 g; suma cukrów prostych: 43.91 g; Woda: 1185.50 g; Popiół: 12.00 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasta jarzynowa 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2274.11 kcal; Energia: 8980.26 kJ; Białko ogółem: 48.68 g; białko zwierzęce: 30.34 g; białko roślinne: 21.42 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 381.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Sód: 1794.01 mg; Potas: 3980.60 mg; Wapń: 523.13 mg; Fosfor: 1099.44 mg; Błonnik pokarmowy: 35.88 g; suma cukrów prostych: 36.29 g; Woda: 1358.82 g; Popiół: 13.11 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Papryka faszzerowana 300g (SEL), Surówka z czerwonej kapusty, jabłka i ciecierzycy 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.30 kcal; Energia: 9573.57 kJ; Białko ogółem: 71.19 g; białko zwierzęce: 50.87 g; białko roślinne: 21.84 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 345.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; Sód: 2360.55 mg; Potas: 4461.15 mg; Wapń: 976.91 mg; Fosfor: 1677.41 mg; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 44.28 g; Woda: 1681.68 g; Popiół: 19.04 g;		
poniedziałek 2024-04-29 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1201.09 kcal; Energia: 5193.52 kJ; Białko ogółem: 59.73 g; białko zwierzęce: 37.04 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 51.57 g; Węglowodany ogółem: 167.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.74 g; Sód: 791.78 mg; Potas: 2949.99 mg; Wapń: 944.26 mg; Fosfor: 1437.61 mg; Błonnik pokarmowy: 12.25 g; suma cukrów prostych: 31.76 g; Woda: 706.72 g; Popiół: 10.81 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....