

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 100g (JAJ, MLE, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2382.90 kcal; Energia: 8601.04 kJ; Białko ogółem: 93.76 g; białko zwierzęce: 52.15 g; białko roślinne: 22.61 g; Tłuszcz: 65.83 g; Węglowodany ogółem: 368.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.66 g; Sód: 1409.68 mg; Potas: 3748.48 mg; Wapń: 703.14 mg; Fosfor: 1424.52 mg; Błonnik pokarmowy: 37.39 g; suma cukrów prostych: 39.48 g; Woda: 1224.81 g; Popiół: 14.23 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g, Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2190.08 kcal; Energia: 7496.38 kJ; Białko ogółem: 68.81 g; białko zwierzęce: 47.52 g; białko roślinne: 18.44 g; Tłuszcz: 73.57 g; Węglowodany ogółem: 270.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.80 g; Sód: 3593.70 mg; Potas: 4142.89 mg; Wapń: 493.83 mg; Fosfor: 1222.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; suma cukrów prostych: 26.27 g; Woda: 1505.83 g; Popiół: 17.52 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka indyk z pasieki 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 112.89 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 7.66 g; białko zwierzęce: 14.66 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.06 g; Węglowodany ogółem: 0.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 571.32 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2272.58 kcal; Energia: 8260.84 kJ; Białko ogółem: 88.29 g; białko zwierzęce: 71.31 g; białko roślinne: 17.66 g; Tłuszcz: 61.54 g; Węglowodany ogółem: 339.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.14 g; Sód: 1354.11 mg; Potas: 3675.68 mg; Wapń: 723.88 mg; Fosfor: 1355.31 mg; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 43.89 g; Woda: 1325.15 g; Popiół: 13.32 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2316.91 kcal; Energia: 8150.12 kJ; Białko ogółem: 82.99 g; białko zwierzęce: 50.14 g; białko roślinne: 22.27 g; Tłuszcz: 51.40 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.09 g; Sód: 1233.50 mg; Potas: 3455.87 mg; Wapń: 604.79 mg; Fosfor: 1044.60 mg; Błonnik pokarmowy: 31.00 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Woda: 1252.06 g; Popiół: 11.93 g;		
poniedziałek 2024-01-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g , Polędwica drobiowa 30g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2277.71 kcal; Energia: 8116.22 kJ; Białko ogółem: 86.85 g; białko zwierzęce: 54.74 g; białko roślinne: 19.69 g; Tłuszcz: 60.37 g; Węglowodany ogółem: 329.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.56 g; Sód: 1279.00 mg; Potas: 3592.97 mg; Wapń: 736.39 mg; Fosfor: 1088.80 mg; Błonnik pokarmowy: 30.34 g; suma cukrów prostych: 46.01 g; Woda: 1334.16 g; Popiół: 12.56 g;		
poniedziałek 2024-01-29		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzynowy 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2362.18 kcal; Energia: 7844.51 kJ; Białko ogółem: 85.52 g; białko zwierzęce: 82.83 g; białko roślinne: 19.83 g; Tłuszcz: 66.90 g; Węglowodany ogółem: 292.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.10 g; Sód: 2364.18 mg; Potas: 5171.55 mg; Wapń: 666.98 mg; Fosfor: 1630.57 mg; Błonnik pokarmowy: 34.55 g; suma cukrów prostych: 33.83 g; Woda: 1686.07 g; Popiół: 17.59 g;		
poniedziałek 2024-01-29		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g , Ogórek św. 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Papryka św. 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2322.65 kcal; Energia: 8811.48 kJ; Białko ogółem: 100.20 g; białko zwierzęce: 58.88 g; białko roślinne: 19.81 g; Tłuszcz: 68.87 g; Węglowodany ogółem: 344.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.31 g; Sód: 1648.73 mg; Potas: 3694.33 mg; Wapń: 910.79 mg; Fosfor: 1345.69 mg; Błonnik pokarmowy: 29.87 g; suma cukrów prostych: 54.45 g; Woda: 1376.06 g; Popiół: 14.78 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2362.21 kcal; Energia: 8896.85 kJ; Białko ogółem: 95.97 g; białko zwierzęce: 59.98 g; białko roślinne: 22.08 g; Tłuszcz: 67.53 g; Węglowodany ogółem: 365.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; Sód: 1574.70 mg; Potas: 3648.88 mg; Wapń: 928.41 mg; Fosfor: 1397.14 mg; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; suma cukrów prostych: 55.12 g; Woda: 1355.41 g; Popiół: 14.43 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2282.35 kcal; Energia: 7779.46 kJ; Białko ogółem: 92.65 g; białko zwierzęce: 70.15 g; białko roślinne: 20.86 g; Tłuszcz: 53.00 g; Węglowodany ogółem: 335.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.60 g; Sód: 1040.36 mg; Potas: 3618.81 mg; Wapń: 711.83 mg; Fosfor: 1315.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.99 g; suma cukrów prostych: 42.50 g; Woda: 1317.57 g; Popiół: 12.45 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Dżem 1 szt. 25g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, MLE, SEL, *), Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2027.73 kcal; Energia: 7665.55 kJ; Białko ogółem: 42.84 g; białko zwierzęce: 31.14 g; białko roślinne: 16.37 g; Tłuszcz: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 364.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.35 g; Sód: 1242.84 mg; Potas: 4148.35 mg; Wapń: 514.29 mg; Fosfor: 992.96 mg; Błonnik pokarmowy: 30.62 g; suma cukrów prostych: 55.55 g; Woda: 1264.70 g; Popiół: 40.20 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl b/szynki 150g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.27 kcal; Energia: 9172.55 kJ; Białko ogółem: 75.09 g; białko zwierzęce: 47.50 g; białko roślinne: 22.73 g; Tłuszcz: 50.45 g; Węglowodany ogółem: 422.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.46 g; Sód: 1523.37 mg; Potas: 4248.20 mg; Wapń: 796.92 mg; Fosfor: 1306.31 mg; Błonnik pokarmowy: 36.45 g; suma cukrów prostych: 46.74 g; Woda: 1397.05 g; Popiół: 53.23 g;		
poniedziałek 2024-01-29 Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza kukurydziana na mleku w proszku mix 500ml (MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1339.41 kcal; Energia: 5203.85 kJ; Białko ogółem: 125.55 g; białko zwierzęce: 99.34 g; białko roślinne: 17.01 g; Tłuszcz: 18.14 g; Węglowodany ogółem: 189.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.51 g; Sód: 687.48 mg; Potas: 2940.89 mg; Wapń: 987.61 mg; Fosfor: 1396.04 mg; Błonnik pokarmowy: 13.38 g; suma cukrów prostych: 38.00 g; Woda: 1089.76 g; Popiół: 10.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....