

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-29 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ogórek św 30g, Pomarańcza 1 szt. , Papryka św 30g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kapusta biała duszona 130g (GLU, *), Kompot z malinami 250 ml ,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.34 kcal; Energia: 9648.76 kJ; Białko ogółem: 84.07 g; białko zwierzęce: 60.38 g; białko roślinne: 22.91 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 366.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; Sód: 1396.41 mg; Potas: 3863.98 mg; Wapń: 788.75 mg; Fosfor: 1386.60 mg; Błonnik pokarmowy: 26.24 g; suma cukrów prostych: 52.99 g; Woda: 1197.32 g; Popiół: 14.61 g;		
niedziela 2023-10-29 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Hummus 30g (SEL, GOR, *), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ogórek św. 50g , Papryka św. 50g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 130g , Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 100g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2377.68 kcal; Energia: 7962.97 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 40.67 g; białko roślinne: 23.88 g; Tłuszcz: 66.66 g; Węglowodany ogółem: 346.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.48 g; Sód: 1558.53 mg; Potas: 3917.32 mg; Wapń: 612.87 mg; Fosfor: 1522.76 mg; Błonnik pokarmowy: 40.90 g; suma cukrów prostych: 74.44 g; Woda: 1262.25 g; Popiół: 15.06 g;		
niedziela 2023-10-29 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Hummus 30g (SEL, GOR, *),		Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 100.20 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 6.60 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.33 g; Węglowodany ogółem: 4.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.08 g; Sód: 240.16 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 1.32 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
niedziela 2023-10-29 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2266.55 kcal; Energia: 8705.85 kJ; Białko ogółem: 78.35 g; białko zwierzęce: 60.28 g; białko roślinne: 17.30 g; Tłuszcz: 71.57 g; Węglowodany ogółem: 331.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.99 g; Sód: 1146.54 mg; Potas: 3434.38 mg; Wapń: 750.17 mg; Fosfor: 1220.53 mg; Błonnik pokarmowy: 19.60 g; suma cukrów prostych: 54.00 g; Woda: 1157.01 g; Popiół: 13.47 g;		
niedziela 2023-10-29 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.90 kcal; Energia: 1436.05 kJ; Białko ogółem: 21.97 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g;		
niedziela 2023-10-29 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , Pomidor b/skórki 50g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2127.09 kcal; Energia: 8189.25 kJ; Białko ogółem: 85.19 g; białko zwierzęce: 58.31 g; białko roślinne: 16.27 g; Tłuszcz: 54.10 g; Węglowodany ogółem: 341.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.29 g; Sód: 1203.24 mg; Potas: 3498.15 mg; Wapń: 692.48 mg; Fosfor: 1421.95 mg; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 70.58 g; Woda: 1156.40 g; Popiół: 12.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Pomidor b/skórki 50g, II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250 ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.59 kcal; Energia: 8907.45 kJ; Białko ogółem: 89.69 g; białko zwierzęce: 60.31 g; białko roślinne: 16.35 g; Tłuszcz: 70.63 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.66 g; Sód: 1205.29 mg; Potas: 3522.40 mg; Wapń: 698.68 mg; Fosfor: 1428.10 mg; Błonnik pokarmowy: 27.58 g; suma cukrów prostych: 75.13 g; Woda: 1178.02 g; Popiół: 12.33 g;		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ogórek św. 50g, Papryka św. 50g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 100g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g, Sałata ziel. 35g,
Wartości odżywcze: Energia: 2289.03 kcal; Energia: 7962.97 kJ; Białko ogółem: 66.75 g; białko zwierzęce: 40.61 g; białko roślinne: 22.94 g; Tłuszcz: 63.33 g; Węglowodany ogółem: 357.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.19 g; Sód: 1323.00 mg; Potas: 4213.42 mg; Wapń: 613.92 mg; Fosfor: 1248.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 52.29 g; Woda: 1360.53 g; Popiół: 15.48 g;		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomarańcza 1 szt., Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kapusta biała duszona 130g (GLU, *), Kompot z malinami 250 ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.52 kcal; Energia: 10118.89 kJ; Białko ogółem: 66.55 g; białko zwierzęce: 42.66 g; białko roślinne: 21.65 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 375.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; Sód: 1270.52 mg; Potas: 3757.26 mg; Wapń: 644.62 mg; Fosfor: 1246.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.83 g; suma cukrów prostych: 59.59 g; Woda: 1145.49 g; Popiół: 13.40 g;		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g (*),	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250 ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2317.72 kcal; Energia: 8969.86 kJ; Białko ogółem: 64.98 g; białko zwierzęce: 44.46 g; białko roślinne: 18.29 g; Tłuszcz: 74.59 g; Węglowodany ogółem: 354.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 1131.28 mg; Potas: 3480.91 mg; Wapń: 610.19 mg; Fosfor: 1137.55 mg; Błonnik pokarmowy: 21.93 g; suma cukrów prostych: 58.94 g; Woda: 1149.71 g; Popiół: 13.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-10-29		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2101.20 kcal; Energia: 8185.03 kJ; Białko ogółem: 78.73 g; białko zwierzęce: 60.41 g; białko roślinne: 17.54 g; Tłuszcz: 54.99 g; Węglowodany ogółem: 344.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.07 g; Sód: 1194.93 mg; Potas: 3838.48 mg; Wapń: 772.60 mg; Fosfor: 1300.31 mg; Błonnik pokarmowy: 22.45 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; Woda: 1272.66 g; Popiół: 14.23 g;		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Dżem 2 szt. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , Pomidor 50g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2068.60 kcal; Energia: 8381.69 kJ; Białko ogółem: 50.61 g; białko zwierzęce: 29.31 g; białko roślinne: 21.00 g; Tłuszcz: 53.79 g; Węglowodany ogółem: 377.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; Sód: 1412.79 mg; Potas: 4061.79 mg; Wapń: 558.39 mg; Fosfor: 1028.78 mg; Błonnik pokarmowy: 29.45 g; suma cukrów prostych: 83.24 g; Woda: 1250.64 g; Popiół: 14.52 g;		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Ogórek św 30g , Pomarańcza 1 szt. , Papryka św 30g ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kapusta biała duszona 130g (GLU, *), Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2321.29 kcal; Energia: 10347.17 kJ; Białko ogółem: 91.71 g; białko zwierzęce: 53.36 g; białko roślinne: 22.45 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 376.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; Sód: 1474.77 mg; Potas: 4126.24 mg; Wapń: 843.34 mg; Fosfor: 1267.27 mg; Błonnik pokarmowy: 27.84 g; suma cukrów prostych: 58.72 g; Woda: 1371.70 g; Popiół: 14.97 g;		
niedziela 2023-10-29		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa pomidorowa mikсовana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 1309.08 kcal; Energia: 5602.70 kJ; Białko ogółem: 45.42 g; białko zwierzęce: 34.08 g; białko roślinne: 17.58 g; Tłuszcz: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 174.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Sód: 772.10 mg; Potas: 3815.50 mg; Wapń: 846.65 mg; Fosfor: 1420.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 31.35 g; Woda: 736.52 g; Popiół: 55.34 g;		

Dietetyk

.....