

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-03		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skt 200g (GLU, MLE, SEL, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.12 kcal; Energia: 8665.29 kJ; Białko ogółem: 52.22 g; białko zwierzęce: 34.26 g; białko roślinne: 21.99 g; Tłuszcz: 71.27 g; Węglowodany ogółem: 377.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.79 g; Sód: 1722.38 mg; Potas: 3819.87 mg; Wapń: 639.05 mg; Fosfor: 1019.05 mg; Błonnik pokarmowy: 30.60 g; suma cukrów prostych: 55.81 g; Woda: 1085.67 g; Popiół: 41.59 g;		
piątek 2023-11-03		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Brokuły gotowane 130g , Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2308.95 kcal; Energia: 7905.06 kJ; Białko ogółem: 78.06 g; białko zwierzęce: 60.53 g; białko roślinne: 20.47 g; Tłuszcz: 66.56 g; Węglowodany ogółem: 325.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.46 g; Sód: 2049.72 mg; Potas: 4506.22 mg; Wapń: 632.59 mg; Fosfor: 1419.27 mg; Błonnik pokarmowy: 33.76 g; suma cukrów prostych: 60.25 g; Woda: 1498.39 g; Popiół: 16.98 g;		
piątek 2023-11-03		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 111.40 kcal; Energia: 672.50 kJ; Białko ogółem: 10.10 g; białko zwierzęce: 10.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.71 g; Węglowodany ogółem: 1.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.84 g; Sód: 154.20 mg; Potas: 166.90 mg; Wapń: 75.20 mg; Fosfor: 272.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 97.83 g; Popiół: 1.24 g;		
piątek 2023-11-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.15 kcal; Energia: 8434.19 kJ; Białko ogółem: 64.86 g; białko zwierzęce: 55.60 g; białko roślinne: 16.18 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 334.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; Sód: 1308.47 mg; Potas: 4131.01 mg; Wapń: 417.46 mg; Fosfor: 1031.58 mg; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; suma cukrów prostych: 57.03 g; Woda: 1205.36 g; Popiół: 13.24 g;		
piątek 2023-11-03		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 291.16 kcal; Energia: 988.69 kJ; Białko ogółem: 25.42 g; białko zwierzęce: 24.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 7.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.36 g; Sód: 173.20 mg; Potas: 520.75 mg; Wapń: 151.94 mg; Fosfor: 396.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 4.25 g; Woda: 189.70 g; Popiół: 2.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2102.58 kcal; Energia: 8047.33 kJ; Białko ogółem: 72.43 g; białko zwierzęce: 54.50 g; białko roślinne: 16.55 g; Tłuszcz: 54.49 g; Węglowodany ogółem: 351.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.15 g; Sód: 1263.95 mg; Potas: 4013.38 mg; Wapń: 632.08 mg; Fosfor: 1130.81 mg; Błonnik pokarmowy: 24.75 g; suma cukrów prostych: 65.00 g; Woda: 1278.66 g; Popiół: 13.47 g;		
piątek 2023-11-03		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor b/skórki 50g , Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2377.08 kcal; Energia: 9100.53 kJ; Białko ogółem: 79.68 g; białko zwierzęce: 63.40 g; białko roślinne: 16.70 g; Tłuszcz: 73.99 g; Węglowodany ogółem: 367.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; Sód: 1337.75 mg; Potas: 4340.88 mg; Wapń: 833.28 mg; Fosfor: 1278.71 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 78.02 g; Woda: 1407.11 g; Popiół: 14.84 g;		
piątek 2023-11-03		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Brokuły gotowane 130g , Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.74 kcal; Energia: 7716.38 kJ; Białko ogółem: 70.83 g; białko zwierzęce: 50.43 g; białko roślinne: 23.34 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 351.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.64 g; Sód: 1906.08 mg; Potas: 5006.79 mg; Wapń: 563.87 mg; Fosfor: 1231.55 mg; Błonnik pokarmowy: 36.03 g; suma cukrów prostych: 60.04 g; Woda: 1519.42 g; Popiół: 17.10 g;		
piątek 2023-11-03		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 20g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot z jabłkami 250ml , Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2352.81 kcal; Energia: 8988.65 kJ; Białko ogółem: 57.06 g; białko zwierzęce: 46.26 g; białko roślinne: 14.78 g; Tłuszcz: 80.36 g; Węglowodany ogółem: 358.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.48 g; Sód: 1680.59 mg; Potas: 3290.89 mg; Wapń: 850.01 mg; Fosfor: 1174.79 mg; Błonnik pokarmowy: 22.71 g; suma cukrów prostych: 76.39 g; Woda: 1171.67 g; Popiół: 13.41 g;		

