

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-30 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem i pol.jogurt. gotowany b/c 300/100 (GLU, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml , | Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2177.28 kcal; Energia: 8018.90 kJ; Białko ogółem: 61.14 g; białko zwierzęce: 62.25 g; białko roślinne: 19.94 g; Tłuszcz: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 314.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.16 g; Sód: 1678.11 mg; Potas: 3298.36 mg; Wapń: 1236.41 mg; Fosfor: 1316.67 mg; Błonnik pokarmowy: 22.48 g; suma cukrów prostych: 75.85 g; Woda: 1323.07 g; Popiół: 14.62 g; | | |
| sobota 2024-03-30 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3) | | |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g , Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Brokuły gotowane 40g , Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2106.95 kcal; Energia: 7890.93 kJ; Białko ogółem: 71.51 g; białko zwierzęce: 58.76 g; białko roślinne: 24.41 g; Tłuszcz: 60.84 g; Węglowodany ogółem: 323.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.65 g; Sód: 3040.39 mg; Potas: 4978.07 mg; Wapń: 906.75 mg; Fosfor: 1560.64 mg; Błonnik pokarmowy: 38.56 g; suma cukrów prostych: 26.07 g; Woda: 1561.91 g; Popiół: 18.32 g; | | |
| sobota 2024-03-30 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2) | | |
| Twaróg krojony 30g (MLE), | | Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), |
| Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g; | | |
| sobota 2024-03-30 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2) | | |
| Makaron na mleku 400ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem i pol.jogurt. gotowany b/c 300/100 (GLU, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2133.24 kcal; Energia: 8360.99 kJ; Białko ogółem: 63.55 g; białko zwierzęce: 54.77 g; białko roślinne: 17.32 g; Tłuszcz: 54.09 g; Węglowodany ogółem: 331.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 1578.19 mg; Potas: 3463.70 mg; Wapń: 928.12 mg; Fosfor: 1130.33 mg; Błonnik pokarmowy: 20.44 g; suma cukrów prostych: 80.84 g; Woda: 1385.38 g; Popiół: 13.59 g; | | |
| sobota 2024-03-30 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9) | | |
| Twaróg krojony 100g (MLE), | Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), | |
| Wartości odżywcze: Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamieńskiego | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-30 | | |
| Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 70g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem gotowany b/c 300/100 (GLU, MLE), Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2119.30 kcal; Energia: 8338.75 kJ; Białko ogółem: 63.94 g; białko zwierzęce: 61.10 g; białko roślinne: 17.42 g; Tłuszcz: 51.81 g; Węglowodany ogółem: 349.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; Sód: 1438.34 mg; Potas: 3523.94 mg; Wapń: 1019.81 mg; Fosfor: 1281.00 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 76.13 g; Woda: 1524.95 g; Popiół: 13.68 g; | | |
| sobota 2024-03-30 | | |
| Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 70g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: De-serek z mussem owocowym 1 szt. , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem gotowany b/c 300/100 (GLU, MLE), Jogurt naturalny 1 szt. (MLE), | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2139.28 kcal; Energia: 8363.74 kJ; Białko ogółem: 64.19 g; białko zwierzęce: 51.52 g; białko roślinne: 15.74 g; Tłuszcz: 53.57 g; Węglowodany ogółem: 347.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.65 g; Sód: 1256.67 mg; Potas: 3272.86 mg; Wapń: 854.50 mg; Fosfor: 1128.20 mg; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 68.90 g; Woda: 1391.55 g; Popiół: 12.27 g; | | |
| sobota 2024-03-30 | | |
| Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6) | | |
| Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Ogórek św. 90g, Salata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kalafior z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 90g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2182.00 kcal; Energia: 8233.53 kJ; Białko ogółem: 71.36 g; białko zwierzęce: 56.66 g; białko roślinne: 26.37 g; Tłuszcz: 59.76 g; Węglowodany ogółem: 352.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Sód: 3055.79 mg; Potas: 5546.87 mg; Wapń: 913.95 mg; Fosfor: 1575.89 mg; Błonnik pokarmowy: 42.26 g; suma cukrów prostych: 29.59 g; Woda: 1681.11 g; Popiół: 19.35 g; | | |
| sobota 2024-03-30 | | |
| Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Salata ziel. 35g , Pomidor 50g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem i pol.jogurt. gotowany b/c 300/100 (GLU, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: De-serek z mussem owocowym 1 szt. , | Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Salata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2175.00 kcal; Energia: 8460.11 kJ; Białko ogółem: 62.16 g; białko zwierzęce: 43.22 g; białko roślinne: 16.47 g; Tłuszcz: 59.04 g; Węglowodany ogółem: 327.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.36 g; Sód: 1341.11 mg; Potas: 3144.88 mg; Wapń: 720.04 mg; Fosfor: 948.56 mg; Błonnik pokarmowy: 19.47 g; suma cukrów prostych: 71.92 g; Woda: 1212.83 g; Popiół: 11.81 g; | | |

Jadłospis dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczerek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2024-03-30 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem i pol.jogurt. gotowany b/c 300/100 (GLU, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: De-serek z musem owocowym 1 szt. , | Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2197.05 kcal; Energia: 8552.31 kJ; Białko ogółem: 61.86 g; białko zwierzęce: 42.76 g; białko roślinne: 16.63 g; Tłuszcz: 55.80 g; Węglowodany ogółem: 338.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.24 g; Sód: 1421.06 mg; Potas: 3165.83 mg; Wapń: 722.24 mg; Fosfor: 962.56 mg; Błonnik pokarmowy: 19.83 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; Woda: 1217.97 g; Popiół: 12.06 g; | | |
| sobota 2024-03-30 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 70g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem i pol.jogurt. gotowany b/c 300/100 (GLU, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2179.61 kcal; Energia: 8159.48 kJ; Białko ogółem: 63.11 g; białko zwierzęce: 58.86 g; białko roślinne: 18.03 g; Tłuszcz: 50.04 g; Węglowodany ogółem: 337.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; Sód: 1315.70 mg; Potas: 3645.94 mg; Wapń: 902.45 mg; Fosfor: 1193.64 mg; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; suma cukrów prostych: 80.96 g; Woda: 1386.17 g; Popiół: 13.08 g; | | |
| sobota 2024-03-30 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10) | | |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem gotowany b/c 300/100 (GLU, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2174.16 kcal; Energia: 8421.88 kJ; Białko ogółem: 41.93 g; białko zwierzęce: 23.74 g; białko roślinne: 17.87 g; Tłuszcz: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 348.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.15 g; Sód: 1098.72 mg; Potas: 4026.74 mg; Wapń: 528.66 mg; Fosfor: 1071.22 mg; Błonnik pokarmowy: 24.11 g; suma cukrów prostych: 63.18 g; Woda: 1304.75 g; Popiół: 13.30 g; | | |
| sobota 2024-03-30 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE) | | |
| Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Jabłko des. 1 szt. , | Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem i pol.jogurt. gotowany b/c 300/100 (GLU, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g , |
| Wartości odżywcze: Energia: 2194.36 kcal; Energia: 8573.07 kJ; Białko ogółem: 61.53 g; białko zwierzęce: 68.91 g; białko roślinne: 18.29 g; Tłuszcz: 55.86 g; Węglowodany ogółem: 307.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.30 g; Sód: 1808.85 mg; Potas: 3309.58 mg; Wapń: 1442.82 mg; Fosfor: 1420.45 mg; Błonnik pokarmowy: 20.41 g; suma cukrów prostych: 78.06 g; Woda: 1348.69 g; Popiół: 15.23 g; | | |
| sobota 2024-03-30 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13) | | |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE), | Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), | Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *), |
| Wartości odżywcze: Energia: 1009.54 kcal; Energia: 4643.10 kJ; Białko ogółem: 33.77 g; białko zwierzęce: 21.71 g; białko roślinne: 12.06 g; Tłuszcz: 51.64 g; Węglowodany ogółem: 129.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.22 g; Sód: 656.09 mg; Potas: 2190.70 mg; Wapń: 731.93 mg; Fosfor: 1084.86 mg; Błonnik pokarmowy: 8.05 g; suma cukrów prostych: 34.75 g; Woda: 421.13 g; Popiół: 8.14 g; | | |

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamieńskiego | | |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |

Dietetyk

.....