

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja 50g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2381.47 kcal; Energia: 9303.56 kJ; Białko ogółem: 80.60 g; białko zwierzęce: 55.90 g; białko roślinne: 21.41 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.63 g; Sód: 1820.98 mg; Potas: 3331.69 mg; Wapń: 1018.86 mg; Fosfor: 1453.72 mg; Błonnik pokarmowy: 21.58 g; suma cukrów prostych: 69.14 g; Woda: 1306.76 g; Popiół: 14.53 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja 50g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z kapusty pekińskiej 80g (*), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta kalańcowa 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g , Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2132.09 kcal; Energia: 7585.43 kJ; Białko ogółem: 71.65 g; białko zwierzęce: 43.47 g; białko roślinne: 20.69 g; Tłuszcz: 65.03 g; Węglowodany ogółem: 320.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.63 g; Sód: 2723.95 mg; Potas: 4509.50 mg; Wapń: 1031.97 mg; Fosfor: 1315.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.58 g; suma cukrów prostych: 46.76 g; Woda: 1577.58 g; Popiół: 17.77 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szyunka indyk z pasieki 30g ,		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 112.89 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 7.66 g; białko zwierzęce: 14.66 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.06 g; Węglowodany ogółem: 0.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 571.32 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2103.03 kcal; Energia: 7667.59 kJ; Białko ogółem: 67.11 g; białko zwierzęce: 32.83 g; białko roślinne: 18.97 g; Tłuszcz: 53.13 g; Węglowodany ogółem: 303.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Sód: 1632.72 mg; Potas: 3647.95 mg; Wapń: 609.99 mg; Fosfor: 1003.68 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Woda: 1123.14 g; Popiół: 12.88 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 319.15 kcal; Energia: 909.30 kJ; Białko ogółem: 19.22 g; białko zwierzęce: 7.84 g; białko roślinne: 0.88 g; Tłuszcz: 9.87 g; Węglowodany ogółem: 19.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.32 g; Sód: 170.30 mg; Potas: 305.00 mg; Wapń: 120.80 mg; Fosfor: 287.30 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 4.83 g; Woda: 130.05 g; Popiół: 1.48 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2229.23 kcal; Energia: 7710.37 kJ; Białko ogółem: 83.04 g; białko zwierzęce: 38.99 g; białko roślinne: 20.22 g; Tłuszcz: 56.13 g; Węglowodany ogółem: 326.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.21 g; Sód: 1903.86 mg; Potas: 3110.40 mg; Wapń: 742.82 mg; Fosfor: 924.86 mg; Błonnik pokarmowy: 23.11 g; suma cukrów prostych: 46.22 g; Woda: 1147.97 g; Popiół: 12.18 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> Galaretką owocową 200g (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2169.33 kcal; Energia: 7881.16 kJ; Białko ogółem: 80.59 g; białko zwierzęce: 39.92 g; białko roślinne: 21.96 g; Tłuszcz: 61.68 g; Węglowodany ogółem: 324.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.09 g; Sód: 1626.30 mg; Potas: 3799.55 mg; Wapń: 722.14 mg; Fosfor: 958.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 54.07 g; Woda: 1314.14 g; Popiół: 12.75 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z tuńczyka i jaja 50g ( <b>JAJ, GOR, MCK</b> ), Szynka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 300ml K,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops dr. w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 80g (*), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2184.66 kcal; Energia: 7695.91 kJ; Białko ogółem: 69.86 g; białko zwierzęce: 42.57 g; białko roślinne: 20.81 g; Tłuszcz: 59.33 g; Węglowodany ogółem: 341.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.26 g; Sód: 2528.20 mg; Potas: 4449.91 mg; Wapń: 989.45 mg; Fosfor: 1318.39 mg; Błonnik pokarmowy: 32.35 g; suma cukrów prostych: 45.31 g; Woda: 1520.47 g; Popiół: 17.97 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt., Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2231.98 kcal; Energia: 8887.54 kJ; Białko ogółem: 70.06 g; białko zwierzęce: 47.84 g; białko roślinne: 17.29 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 310.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Sód: 1493.07 mg; Potas: 3213.40 mg; Wapń: 925.89 mg; Fosfor: 1325.93 mg; Błonnik pokarmowy: 18.55 g; suma cukrów prostych: 76.26 g; Woda: 1281.55 g; Popiół: 12.70 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 50g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2220.45 kcal; Energia: 8202.27 kJ; Białko ogółem: 79.31 g; białko zwierzęce: 44.39 g; białko roślinne: 19.48 g; Tłuszcz: 63.60 g; Węglowodany ogółem: 305.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.24 g; Sód: 1621.14 mg; Potas: 3473.23 mg; Wapń: 785.37 mg; Fosfor: 1079.51 mg; Błonnik pokarmowy: 21.30 g; suma cukrów prostych: 67.23 g; Woda: 1213.12 g; Popiół: 13.01 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 50g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klopsik drob.w sosie potrawk. duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 60g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2307.97 kcal; Energia: 8304.15 kJ; Białko ogółem: 71.41 g; białko zwierzęce: 33.43 g; białko roślinne: 19.40 g; Tłuszcz: 49.87 g; Węglowodany ogółem: 361.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.55 g; Sód: 2191.46 mg; Potas: 3324.11 mg; Wapń: 658.70 mg; Fosfor: 895.10 mg; Błonnik pokarmowy: 22.43 g; suma cukrów prostych: 55.99 g; Woda: 1035.15 g; Popiół: 12.98 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Pasta kalafiorowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2216.29 kcal; Energia: 8120.75 kJ; Białko ogółem: 38.69 g; białko zwierzęce: 8.74 g; białko roślinne: 21.05 g; Tłuszcz: 66.32 g; Węglowodany ogółem: 328.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.93 g; Sód: 1002.04 mg; Potas: 2790.04 mg; Wapń: 373.95 mg; Fosfor: 696.27 mg; Błonnik pokarmowy: 25.24 g; suma cukrów prostych: 41.24 g; Woda: 950.75 g; Popiół: 9.80 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 60g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2173.41 kcal; Energia: 8696.68 kJ; Białko ogółem: 76.26 g; białko zwierzęce: 51.30 g; białko roślinne: 17.56 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 290.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; Sód: 1520.79 mg; Potas: 3151.87 mg; Wapń: 868.77 mg; Fosfor: 1225.04 mg; Błonnik pokarmowy: 19.57 g; suma cukrów prostych: 65.75 g; Woda: 1186.39 g; Popiół: 11.98 g;		
<b>wtorek 2024-04-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1151.37 kcal; Energia: 5561.74 kJ; Białko ogółem: 42.40 g; białko zwierzęce: 26.08 g; białko roślinne: 16.32 g; Tłuszcz: 52.46 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.52 g; Sód: 772.35 mg; Potas: 2702.29 mg; Wapń: 769.74 mg; Fosfor: 1351.19 mg; Błonnik pokarmowy: 11.75 g; suma cukrów prostych: 33.64 g; Woda: 551.25 g; Popiół: 9.72 g;		

### Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....