

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-30		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g, Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sur. z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2350.42 kcal; Energia: 9100.00 kJ; Białko ogółem: 87.47 g; białko zwierzęce: 42.71 g; białko roślinne: 27.44 g; Tłuszcz: 65.48 g; Węglowodany ogółem: 363.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; Sód: 2543.58 mg; Potas: 3941.97 mg; Wapń: 589.23 mg; Fosfor: 1428.33 mg; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; suma cukrów prostych: 48.48 g; Woda: 1275.71 g; Popiół: 16.17 g;		
poniedziałek 2023-10-30		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sur. z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (*), Poledwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 100g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 35g,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.63 kcal; Energia: 7373.74 kJ; Białko ogółem: 66.13 g; białko zwierzęce: 61.92 g; białko roślinne: 15.31 g; Tłuszcz: 59.71 g; Węglowodany ogółem: 268.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.46 g; Sód: 2042.27 mg; Potas: 3099.49 mg; Wapń: 519.16 mg; Fosfor: 1262.85 mg; Błonnik pokarmowy: 28.63 g; suma cukrów prostych: 60.72 g; Woda: 1200.17 g; Popiół: 13.01 g;		
poniedziałek 2023-10-30		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 113.20 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 3.42 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.72 g; Węglowodany ogółem: 0.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
poniedziałek 2023-10-30		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),	Koperkowa 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2207.53 kcal; Energia: 8293.37 kJ; Białko ogółem: 77.75 g; białko zwierzęce: 56.49 g; białko roślinne: 17.46 g; Tłuszcz: 70.98 g; Węglowodany ogółem: 280.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 1712.59 mg; Potas: 3093.33 mg; Wapń: 520.51 mg; Fosfor: 1146.83 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 50.17 g; Woda: 1049.44 g; Popiół: 11.51 g;		
poniedziałek 2023-10-30		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Udko w jarzynach 140/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 493.43 kcal; Energia: 1230.15 kJ; Białko ogółem: 21.99 g; białko zwierzęce: 30.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 3.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.88 g; Sód: 595.35 mg; Potas: 638.20 mg; Wapń: 27.90 mg; Fosfor: 369.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 1.24 g; Woda: 156.06 g; Popiół: 2.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-30		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pomidor b/skórki 50g, Szyinka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),	Koperkowa 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2181.12 kcal; Energia: 8127.42 kJ; Białko ogółem: 88.85 g; białko zwierzęce: 41.48 g; białko roślinne: 25.91 g; Tłuszcz: 56.63 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; Sód: 1482.47 mg; Potas: 3066.81 mg; Wapń: 589.85 mg; Fosfor: 998.35 mg; Błonnik pokarmowy: 28.61 g; suma cukrów prostych: 54.88 g; Woda: 1028.24 g; Popiół: 10.90 g;		
poniedziałek 2023-10-30		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pomidor b/skórki 50g, Szyinka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), II Śniadanie: Budyń śmietankowy 200ml (MLE),	Koperkowa 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.59 kcal; Energia: 8262.56 kJ; Białko ogółem: 94.18 g; białko zwierzęce: 48.76 g; białko roślinne: 23.79 g; Tłuszcz: 65.01 g; Węglowodany ogółem: 340.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.94 g; Sód: 1504.03 mg; Potas: 3110.69 mg; Wapń: 651.15 mg; Fosfor: 1020.62 mg; Błonnik pokarmowy: 28.09 g; suma cukrów prostych: 57.51 g; Woda: 1076.33 g; Popiół: 11.19 g;		
poniedziałek 2023-10-30		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Szyinka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Sur. z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Papryka św. 100g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 35g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.38 kcal; Energia: 8056.95 kJ; Białko ogółem: 82.77 g; białko zwierzęce: 73.34 g; białko roślinne: 21.11 g; Tłuszcz: 59.64 g; Węglowodany ogółem: 301.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.55 g; Sód: 2558.90 mg; Potas: 4006.15 mg; Wapń: 677.58 mg; Fosfor: 1497.53 mg; Błonnik pokarmowy: 35.05 g; suma cukrów prostych: 47.66 g; Woda: 1437.60 g; Popiół: 16.51 g;		
poniedziałek 2023-10-30		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., Szyinka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), II Śniadanie: Budyń z sokiem 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Sur. z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml , Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.82 kcal; Energia: 8967.12 kJ; Białko ogółem: 75.65 g; białko zwierzęce: 45.23 g; białko roślinne: 19.19 g; Tłuszcz: 65.56 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; Sód: 2456.73 mg; Potas: 2761.43 mg; Wapń: 610.19 mg; Fosfor: 975.37 mg; Błonnik pokarmowy: 22.30 g; suma cukrów prostych: 75.86 g; Woda: 1055.39 g; Popiół: 12.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-10-30 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 50g (JAJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), II Śniadanie: Budyń z sokiem 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z porzeczkami 250 ml , Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2358.69 kcal; Energia: 9166.85 kJ; Białko ogółem: 92.56 g; białko zwierzęce: 46.62 g; białko roślinne: 35.91 g; Tłuszcz: 65.81 g; Węglowodany ogółem: 364.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; Sód: 1896.91 mg; Potas: 2941.93 mg; Wapń: 621.37 mg; Fosfor: 1027.15 mg; Błonnik pokarmowy: 25.22 g; suma cukrów prostych: 76.81 g; Woda: 1052.81 g; Popiół: 11.71 g;		
poniedziałek 2023-10-30 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pomidor b/skórki 50g, Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z porzeczkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 60g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2360.97 kcal; Energia: 8789.77 kJ; Białko ogółem: 90.55 g; białko zwierzęce: 71.72 g; białko roślinne: 23.42 g; Tłuszcz: 64.77 g; Węglowodany ogółem: 336.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.40 g; Sód: 1638.22 mg; Potas: 3620.96 mg; Wapń: 604.35 mg; Fosfor: 1334.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.42 g; suma cukrów prostych: 55.01 g; Woda: 1167.96 g; Popiół: 12.70 g;		
poniedziałek 2023-10-30 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), sałatka z jaja 1/2 60g (JAJ), Pasta brokułowa 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pomidor b/skórki 50g ,	Koperkowa 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi leniwe (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Sur. z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 40g (SOJ, *), Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.24 kcal; Energia: 9317.84 kJ; Białko ogółem: 39.79 g; białko zwierzęce: 20.31 g; białko roślinne: 17.42 g; Tłuszcz: 61.79 g; Węglowodany ogółem: 383.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; Sód: 985.71 mg; Potas: 3200.57 mg; Wapń: 394.81 mg; Fosfor: 977.85 mg; Błonnik pokarmowy: 22.91 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Woda: 1049.14 g; Popiół: 10.46 g;		
poniedziałek 2023-10-30 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna 80g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pomidor 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi leniwe 300g (GLU, JAJ, OZI, MLE, ORZ), Sur. z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.80 kcal; Energia: 8890.65 kJ; Białko ogółem: 74.64 g; białko zwierzęce: 42.92 g; białko roślinne: 16.73 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 339.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; Sód: 1724.90 mg; Potas: 3271.92 mg; Wapń: 608.78 mg; Fosfor: 1203.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.95 g; suma cukrów prostych: 50.20 g; Woda: 1181.80 g; Popiół: 13.09 g;		
poniedziałek 2023-10-30 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Zupa koperkowa mikсовana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 1309.08 kcal; Energia: 5602.70 kJ; Białko ogółem: 45.42 g; białko zwierzęce: 34.08 g; białko roślinne: 17.58 g; Tłuszcz: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 174.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Sód: 772.10 mg; Potas: 3815.50 mg; Wapń: 846.65 mg; Fosfor: 1420.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 31.35 g; Woda: 736.52 g; Popiół: 55.34 g;		

Dietetyk