

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, *), Zraz drobiowy w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z marchwi z papryką i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2252.02 kcal; Energia: 9413.44 kJ; Białko ogółem: 85.34 g; białko zwierzęce: 35.96 g; białko roślinne: 49.38 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.92 g; Sód: 2345.17 mg; Potas: 3634.12 mg; Wapń: 1265.27 mg; Fosfor: 1580.01 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; suma cukrów prostych: 40.56 g; Woda: 1271.95 g; Popiół: 15.27 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z marchwi z papryką i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Kalafior z wody gotowany 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2286.50 kcal; Energia: 9557.57 kJ; Białko ogółem: 84.28 g; białko zwierzęce: 51.39 g; białko roślinne: 32.89 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 299.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.31 g; Sód: 2706.19 mg; Potas: 4190.81 mg; Wapń: 1453.37 mg; Fosfor: 1678.36 mg; Błonnik pokarmowy: 39.33 g; suma cukrów prostych: 41.45 g; Woda: 1500.85 g; Popiół: 18.13 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 201.45 kcal; Energia: 842.06 kJ; Białko ogółem: 6.43 g; białko zwierzęce: 6.43 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.37 g; Węglowodany ogółem: 3.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, *), Zraz drobiowy w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2239.78 kcal; Energia: 9362.28 kJ; Białko ogółem: 85.97 g; białko zwierzęce: 54.75 g; białko roślinne: 31.22 g; Tłuszcz: 61.83 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.63 g; Sód: 2406.40 mg; Potas: 3260.11 mg; Wapń: 1216.18 mg; Fosfor: 1533.08 mg; Błonnik pokarmowy: 32.73 g; suma cukrów prostych: 43.77 g; Woda: 1174.88 g; Popiół: 12.34 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ),	
Wartości odżywcze: Energia: 300.20 kcal; Energia: 1254.83 kJ; Białko ogółem: 31.36 g; białko zwierzęce: 29.92 g; białko roślinne: 1.44 g; Tłuszcz: 8.60 g; Węglowodany ogółem: 18.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.64 g; Sód: 133.55 mg; Potas: 156.60 mg; Wapń: 102.75 mg; Fosfor: 272.15 mg; Błonnik pokarmowy: 2.85 g; suma cukrów prostych: 3.23 g; Woda: 81.22 g; Popiół: 1.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.49 kcal; Energia: 9356.88 kJ; Białko ogółem: 84.99 g; białko zwierzęce: 52.19 g; białko roślinne: 32.80 g; Tłuszcz: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 324.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.02 g; Sód: 2481.07 mg; Potas: 4203.80 mg; Wapń: 931.05 mg; Fosfor: 1450.56 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; suma cukrów prostych: 48.02 g; Woda: 1366.06 g; Popiół: 13.87 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2229.99 kcal; Energia: 9321.36 kJ; Białko ogółem: 85.00 g; białko zwierzęce: 53.37 g; białko roślinne: 31.63 g; Tłuszcz: 60.09 g; Węglowodany ogółem: 326.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.91 g; Sód: 2521.02 mg; Potas: 4235.48 mg; Wapń: 944.07 mg; Fosfor: 1477.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.45 g; suma cukrów prostych: 44.56 g; Woda: 1369.69 g; Popiół: 13.97 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z marchwi z papryką i kukurydzą 130g (MLE, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.25 kcal; Energia: 9397.68 kJ; Białko ogółem: 84.68 g; białko zwierzęce: 53.39 g; białko roślinne: 31.29 g; Tłuszcz: 63.92 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.30 g; Sód: 2695.75 mg; Potas: 4104.39 mg; Wapń: 1447.90 mg; Fosfor: 1666.86 mg; Błonnik pokarmowy: 38.23 g; suma cukrów prostych: 44.35 g; Woda: 1455.20 g; Popiół: 17.73 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, *), Zraz drobiowy w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka z marchwi z papryką i kukurydzą 130g (MLE, *), Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Szyunka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.49 kcal; Energia: 9478.19 kJ; Białko ogółem: 84.12 g; białko zwierzęce: 54.20 g; białko roślinne: 29.92 g; Tłuszcz: 63.67 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Sód: 2319.06 mg; Potas: 3824.75 mg; Wapń: 1296.21 mg; Fosfor: 1693.42 mg; Błonnik pokarmowy: 36.75 g; suma cukrów prostych: 43.39 g; Woda: 1250.55 g; Popiół: 13.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, *), Zraz drobiowy w sosie koperkowym 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Biskopki 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2224.85 kcal; Energia: 9299.87 kJ; Białko ogółem: 85.10 g; białko zwierzęce: 54.89 g; białko roślinne: 30.21 g; Tłuszcz: 62.23 g; Węglowodany ogółem: 326.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.77 g; Sód: 2245.19 mg; Potas: 3237.04 mg; Wapń: 1230.22 mg; Fosfor: 1501.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.42 g; suma cukrów prostych: 42.21 g; Woda: 1213.87 g; Popiół: 12.65 g;		
czwartek 2025-10-30 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2209.89 kcal; Energia: 9237.34 kJ; Białko ogółem: 85.56 g; białko zwierzęce: 53.19 g; białko roślinne: 32.37 g; Tłuszcz: 55.64 g; Węglowodany ogółem: 341.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.65 g; Sód: 2459.85 mg; Potas: 3162.86 mg; Wapń: 1196.48 mg; Fosfor: 1450.38 mg; Błonnik pokarmowy: 33.25 g; suma cukrów prostych: 43.17 g; Woda: 1170.66 g; Popiół: 11.86 g;		
czwartek 2025-10-30 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, *), Kasza jęczmienna z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JĘC), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2240.25 kcal; Energia: 9364.24 kJ; Białko ogółem: 55.51 g; białko zwierzęce: 37.48 g; białko roślinne: 18.03 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 342.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.25 g; Sód: 1591.77 mg; Potas: 3167.90 mg; Wapń: 562.49 mg; Fosfor: 1197.39 mg; Błonnik pokarmowy: 35.24 g; suma cukrów prostych: 42.76 g; Woda: 1066.82 g; Popiół: 10.58 g;		
czwartek 2025-10-30 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, *), Kaszotto z warzywami i serem 300g (GLU, JĘC, SEL, *), Surówka z marchwi z papryką i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c (GLU, SOJ, SEL, GOR), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g , Pasta kalafiorowa z ziel.pietruszką 50g , Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2282.36 kcal; Energia: 9540.26 kJ; Białko ogółem: 84.53 g; białko zwierzęce: 45.86 g; białko roślinne: 38.67 g; Tłuszcz: 64.73 g; Węglowodany ogółem: 322.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.30 g; Sód: 1521.91 mg; Potas: 3467.84 mg; Wapń: 1298.40 mg; Fosfor: 1332.69 mg; Błonnik pokarmowy: 42.97 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Woda: 1154.68 g; Popiół: 82.40 g;		
czwartek 2025-10-30 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE), Posiłek nocny: Biskopki z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1314.19 kcal; Energia: 5493.31 kJ; Białko ogółem: 53.15 g; białko zwierzęce: 42.39 g; białko roślinne: 10.76 g; Tłuszcz: 43.59 g; Węglowodany ogółem: 115.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.42 g; Sód: 319.00 mg; Potas: 1922.61 mg; Wapń: 694.51 mg; Fosfor: 1498.93 mg; Błonnik pokarmowy: 8.45 g; suma cukrów prostych: 28.31 g; Woda: 611.73 g; Popiół: 7.57 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny