

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Babka drożdżowa 60g,	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2189.16 kcal; Energia: 9352.44 kJ; Białko ogółem: 86.64 g; białko zwierzęce: 59.69 g; białko roślinne: 22.75 g; Tłuszcz: 65.45 g; Węglowodany ogółem: 352.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; Sód: 2666.44 mg; Potas: 4586.96 mg; Wapń: 767.92 mg; Fosfor: 1614.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 47.71 g; Woda: 1396.32 g; Popiół: 16.40 g;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., Ser żółty 30g (MLE), Paluszki drożdżowe 2 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2281.61 kcal; Energia: 9377.36 kJ; Białko ogółem: 88.18 g; białko zwierzęce: 69.39 g; białko roślinne: 19.21 g; Tłuszcz: 68.41 g; Węglowodany ogółem: 329.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.17 g; Sód: 3689.70 mg; Potas: 4855.11 mg; Wapń: 1228.99 mg; Fosfor: 1880.49 mg; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; suma cukrów prostych: 95.72 g; Woda: 1560.13 g; Popiół: 19.28 g;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szyunka indyk z pasieki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 132.63 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 11.47 g; białko zwierzęce: 18.47 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.42 g; Węglowodany ogółem: 0.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 760.02 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Babka drożdżowa 60g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2218.48 kcal; Energia: 9851.83 kJ; Białko ogółem: 82.50 g; białko zwierzęce: 61.46 g; białko roślinne: 18.05 g; Tłuszcz: 65.18 g; Węglowodany ogółem: 360.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.01 g; Sód: 2196.11 mg; Potas: 4329.30 mg; Wapń: 860.38 mg; Fosfor: 1573.24 mg; Błonnik pokarmowy: 23.87 g; suma cukrów prostych: 54.58 g; Woda: 1380.87 g; Popiół: 15.50 g;		
niedziela 2024-03-31 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka indyk z pasieki 50g,	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 188.63 kcal; Energia: 1539.05 kJ; Białko ogółem: 22.50 g; białko zwierzęce: 21.55 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 10.69 g; Węglowodany ogółem: 7.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.46 g; Sód: 591.11 mg; Potas: 823.20 mg; Wapń: 55.30 mg; Fosfor: 395.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 120.76 g; Popiół: 2.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, Babka drożdżowa 60g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2186.78 kcal; Energia: 8750.44 kJ; Białko ogółem: 82.98 g; białko zwierzęce: 57.01 g; białko roślinne: 17.52 g; Tłuszcz: 65.41 g; Węglowodany ogółem: 344.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.16 g; Sód: 2095.51 mg; Potas: 4402.83 mg; Wapń: 770.23 mg; Fosfor: 1365.78 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 53.07 g; Woda: 1412.13 g; Popiół: 14.30 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, Babka drożdżowa 60g, II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2180.48 kcal; Energia: 8342.42 kJ; Białko ogółem: 82.98 g; białko zwierzęce: 55.97 g; białko roślinne: 17.62 g; Tłuszcz: 56.88 g; Węglowodany ogółem: 360.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.32 g; Sód: 2017.21 mg; Potas: 4457.54 mg; Wapń: 774.45 mg; Fosfor: 1357.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.82 g; suma cukrów prostych: 59.60 g; Woda: 1483.38 g; Popiół: 14.12 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2285.29 kcal; Energia: 9376.53 kJ; Białko ogółem: 82.06 g; białko zwierzęce: 58.66 g; białko roślinne: 20.21 g; Tłuszcz: 65.04 g; Węglowodany ogółem: 349.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.59 g; Sód: 3214.53 mg; Potas: 4839.94 mg; Wapń: 931.48 mg; Fosfor: 1726.78 mg; Błonnik pokarmowy: 36.78 g; suma cukrów prostych: 94.26 g; Woda: 1527.32 g; Popiół: 18.45 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Babka drożdżowa 60g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet dr. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2212.30 kcal; Energia: 8794.96 kJ; Białko ogółem: 89.18 g; białko zwierzęce: 63.52 g; białko roślinne: 20.53 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 369.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.43 g; Sód: 2455.14 mg; Potas: 4534.24 mg; Wapń: 868.46 mg; Fosfor: 1570.09 mg; Błonnik pokarmowy: 26.50 g; suma cukrów prostych: 60.59 g; Woda: 1532.06 g; Popiół: 15.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-31		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Babka drożdżowa 60g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2286.70 kcal; Energia: 8977.71 kJ; Białko ogółem: 83.75 g; białko zwierzęce: 64.35 g; białko roślinne: 15.47 g; Tłuszcz: 75.42 g; Węglowodany ogółem: 355.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.72 g; Sód: 2021.70 mg; Potas: 3750.88 mg; Wapń: 838.87 mg; Fosfor: 1426.07 mg; Błonnik pokarmowy: 21.84 g; suma cukrów prostych: 60.06 g; Woda: 1383.94 g; Popiół: 13.46 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , Babka drożdżowa 60g ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 50g, Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2185.28 kcal; Energia: 8646.67 kJ; Białko ogółem: 81.71 g; białko zwierzęce: 56.63 g; białko roślinne: 16.64 g; Tłuszcz: 63.15 g; Węglowodany ogółem: 367.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.12 g; Sód: 2090.08 mg; Potas: 4278.25 mg; Wapń: 810.12 mg; Fosfor: 1360.38 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 55.51 g; Woda: 1388.31 g; Popiół: 14.29 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , Babka drożdżowa 60g ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 50g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2198.30 kcal; Energia: 8559.77 kJ; Białko ogółem: 43.43 g; białko zwierzęce: 23.38 g; białko roślinne: 15.55 g; Tłuszcz: 71.80 g; Węglowodany ogółem: 374.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.06 g; Sód: 1200.73 mg; Potas: 3746.45 mg; Wapń: 431.72 mg; Fosfor: 884.48 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 72.27 g; Woda: 1209.58 g; Popiół: 11.82 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , Babka drożdżowa 60g ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2223.26 kcal; Energia: 10404.12 kJ; Białko ogółem: 86.12 g; białko zwierzęce: 50.70 g; białko roślinne: 17.13 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 361.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; Sód: 1567.20 mg; Potas: 4054.33 mg; Wapń: 892.46 mg; Fosfor: 1472.76 mg; Błonnik pokarmowy: 24.96 g; suma cukrów prostych: 88.96 g; Woda: 1457.22 g; Popiół: 15.28 g;		
niedziela 2024-03-31		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Żurek miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1202.72 kcal; Energia: 5679.67 kJ; Białko ogółem: 53.56 g; białko zwierzęce: 40.70 g; białko roślinne: 12.87 g; Tłuszcz: 53.70 g; Węglowodany ogółem: 136.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.50 g; Sód: 817.09 mg; Potas: 2952.72 mg; Wapń: 966.53 mg; Fosfor: 1686.79 mg; Błonnik pokarmowy: 10.36 g; suma cukrów prostych: 31.91 g; Woda: 729.66 g; Popiół: 11.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....