Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/ (1, C1)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (***GLU, JAJ, ****), Pieczywo graham K 50g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Twaróg krojony 40g (***MLE***), Ogórek św. 50g ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba po grecku 80/150 (***GLU, RYB, OZI, ORZ, SEL, ****), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo graham K 60g (***GLU, MLE, ****), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (***GLU, JAJ, ****), Herbata 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Papryka św. 50g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2348.65 kcal; Energia: 8907.36 kJ; Białko ogółem: 88.71 g; białko zwierzęce: 67.31 g; białko roślinne: 21.41 g; Tłuszcz: 70.69 g; Węglowodany ogółem: 324.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; Sód: 1919.13 mg; Potas: 3958.53 mg; Wapń: 677.63 mg; Fosfor: 1291.01 mg; Błonnik pokarmowy: 27.45 g; suma cukrów prostych: 61.83 g; Woda: 1214.27 g; Popiół: 14.87 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)**	
Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 40g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLE***),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (***RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszonego 130g , Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Szynka indyk z pasieki 30g , Papryka św. 90g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham K 30g (***GLU, MLE, ****), Szynka gotowana 30g (***SEL, GOR***), Ogórek św. 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2262.34 kcal; Energia: 8142.99 kJ; Białko ogółem: 97.51 g; białko zwierzęce: 65.54 g; białko roślinne: 21.05 g; Tłuszcz: 69.06 g; Węglowodany ogółem: 314.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.17 g; Sód: 3757.70 mg; Potas: 3965.13 mg; Wapń: 702.81 mg; Fosfor: 1465.44 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 49.25 g; Woda: 1634.06 g; Popiół: 19.68 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)**	
Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***),		Szynka indyk z pasieki 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 101.19 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 13.74 g; białko zwierzęce: 13.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.84 g; Węglowodany ogółem: 0.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 424.96 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/ (2, 9, C2)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Twaróg krojony 40g (***MLE***), Pomidor 50g ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpety rybne w sosie koperkowym 80/120 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, ****), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Pomidor 50g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.24 kcal; Energia: 8748.75 kJ; Białko ogółem: 84.20 g; białko zwierzęce: 69.24 g; białko roślinne: 14.97 g; Tłuszcz: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 306.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.47 g; Sód: 1718.35 mg; Potas: 3579.97 mg; Wapń: 636.54 mg; Fosfor: 1182.15 mg; Błonnik pokarmowy: 19.54 g; suma cukrów prostych: 62.03 g; Woda: 1162.15 g; Popiół: 12.99 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)**	
Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (***RYB, SEL***),	
Wartości odżywcze: Energia: 229.66 kcal; Energia: 939.69 kJ; Białko ogółem: 26.42 g; białko zwierzęce: 25.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 11.01 g; Węglowodany ogółem: 3.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.57 g; Sód: 270.20 mg; Potas: 540.75 mg; Wapń: 104.94 mg; Fosfor: 373.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.05 g; Woda: 193.80 g; Popiół: 2.52 g;		

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , Twaróg krojony 40g (***MLE***), Pomidor b/skórki 50g ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpety rybne w sosie koperkowym 80/120 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, ****), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2020.41 kcal; Energia: 7597.81 kJ; Białko ogółem: 86.89 g; białko zwierzęce: 67.24 g; białko roślinne: 14.51 g; Tłuszcz: 50.42 g; Węglowodany ogółem: 307.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.92 g; Sód: 1608.38 mg; Potas: 3206.94 mg; Wapń: 664.47 mg; Fosfor: 1029.12 mg; Błonnik pokarmowy: 20.39 g; suma cukrów prostych: 53.15 g; Woda: 1179.84 g; Popiół: 11.84 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , Twaróg krojony 40g (***MLE***), Pomidor b/skórki 50g , **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 1 szt (***MLE***),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpety rybne w sosie koperkowym 80/120 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, ****), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml , Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z białka jaja 50g , Pomidor b/skórki 50g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2220.24 kcal; Energia: 8384.35 kJ; Białko ogółem: 86.00 g; białko zwierzęce: 68.14 g; białko roślinne: 14.22 g; Tłuszcz: 69.21 g; Węglowodany ogółem: 315.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.85 g; Sód: 1652.45 mg; Potas: 3434.37 mg; Wapń: 786.34 mg; Fosfor: 1111.35 mg; Błonnik pokarmowy: 20.53 g; suma cukrów prostych: 62.95 g; Woda: 1248.76 g; Popiół: 12.69 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)**	
Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 40g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLE***),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (***RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszonego 130g , Kalafior z wody gotowany 130g , Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Papryka św. 90g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham K 30g (***GLU, MLE, ****), Szynka gotowana 30g (***SEL, GOR***), Ogórek św. 40 g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2087.65 kcal; Energia: 7329.39 kJ; Białko ogółem: 82.77 g; białko zwierzęce: 50.80 g; białko roślinne: 21.05 g; Tłuszcz: 57.97 g; Węglowodany ogółem: 313.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.48 g; Sód: 3331.84 mg; Potas: 3829.63 mg; Wapń: 654.21 mg; Fosfor: 1260.24 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 49.19 g; Woda: 1556.26 g; Popiół: 18.67 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. , Twaróg krojony 40g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 1 szt (***MLE***),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba po grecku 80/150 (***GLU, RYB, OZI, ORZ, SEL, ****), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot z jabłkami 250ml , **Podwieczorek:** Galaretka z pomarańczą 200g (*),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Szynka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.02 kcal; Energia: 9177.43 kJ; Białko ogółem: 73.63 g; białko zwierzęce: 56.80 g; białko roślinne: 17.90 g; Tłuszcz: 73.49 g; Węglowodany ogółem: 333.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; Sód: 1823.36 mg; Potas: 4088.20 mg; Wapń: 712.66 mg; Fosfor: 1250.18 mg; Błonnik pokarmowy: 24.52 g; suma cukrów prostych: 80.47 g; Woda: 1241.51 g; Popiół: 14.32 g;		

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Pomidor 60g , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. , Twaróg krojony 40g (***MLE***), **II Śniadanie:** Jogurt owocowy 1 szt (***MLE***),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Pulpety rybne w sosie koperkowym 80/120 (***GLU, JAJ, RYB, MLE, ****), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot z jabłkami 250ml , **Podwieczorek:** Galaretka z pomarańczą 200g (*),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt (***JAJ***), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Szynka drobiowa 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.07 kcal; Energia: 9089.98 kJ; Białko ogółem: 96.06 g; białko zwierzęce: 68.63 g; białko roślinne: 28.80 g; Tłuszcz: 70.54 g; Węglowodany ogółem: 327.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; Sód: 1761.51 mg; Potas: 3857.31 mg; Wapń: 765.10 mg; Fosfor: 1268.89 mg; Błonnik pokarmowy: 20.65 g; suma cukrów prostych: 82.22 g; Woda: 1299.20 g; Popiół: 13.98 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/ (7, 8)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Szynka gotowana z indyka 30g (***GLU, SOJ, MLE***), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Twaróg krojony 40g (***MLE***), Pomidor 50g ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (***RYB, SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml , Masło ex 10g (***MLE***), Jajko gotowane m 1 szt. (***JAJ***), Pomidor 50g , Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2017.39 kcal; Energia: 7905.79 kJ; Białko ogółem: 81.58 g; białko zwierzęce: 67.05 g; białko roślinne: 14.53 g; Tłuszcz: 49.28 g; Węglowodany ogółem: 303.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.09 g; Sód: 1727.42 mg; Potas: 3685.80 mg; Wapń: 643.67 mg; Fosfor: 1177.21 mg; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; suma cukrów prostych: 62.91 g; Woda: 1185.58 g; Popiół: 13.15 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)**	
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet sojowy 1/2 (55) (*), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Ogórek św. 50g ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Udko w jarzynach 40/50 (***SEL***), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 40g (***MLE***), Papryka św. 50g , Dżem 2 szt. 50g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2065.67 kcal; Energia: 7822.73 kJ; Białko ogółem: 31.78 g; białko zwierzęce: 17.32 g; białko roślinne: 14.62 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 1063.75 mg; Potas: 2942.67 mg; Wapń: 218.84 mg; Fosfor: 677.34 mg; Błonnik pokarmowy: 20.96 g; suma cukrów prostych: 94.97 g; Woda: 827.20 g; Popiół: 9.62 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z ml. 250ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Pasztet sojowy 1/2 (55) (*), Ogórek św. 50g , Banan 1 szt. , Sałata ziel. 10g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Sałatka z ogórka kiszonego 130g , Kompot z jabłkami 250ml , Zapiekanka z warzywami 300g (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 100g (***MLE***), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.05 kcal; Energia: 8343.16 kJ; Białko ogółem: 79.84 g; białko zwierzęce: 53.11 g; białko roślinne: 16.14 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 294.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.29 g; Sód: 2414.89 mg; Potas: 3821.26 mg; Wapń: 696.17 mg; Fosfor: 1153.42 mg; Błonnik pokarmowy: 20.47 g; suma cukrów prostych: 65.75 g; Woda: 1295.81 g; Popiół: 38.10 g;		
wtorek 2023-10-31	**Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, SEL, ****),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (***JAJ, SEL***),
Wartości odżywcze: Energia: 1160.37 kcal; Energia: 5215.57 kJ; Białko ogółem: 45.79 g; białko zwierzęce: 39.14 g; białko roślinne: 12.89 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 130.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.44 g; Sód: 819.99 mg; Potas: 3196.77 mg; Wapń: 769.13 mg; Fosfor: 1477.29 mg; Błonnik pokarmowy: 12.26 g; suma cukrów prostych: 24.44 g; Woda: 679.39 g; Popiół: 10.87 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.