

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-04 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot z jabłkami 250ml, Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU),	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.38 kcal; Energia: 8473.06 kJ; Białko ogółem: 83.17 g; białko zwierzęce: 48.54 g; białko roślinne: 23.97 g; Tłuszcz: 62.09 g; Węglowodany ogółem: 349.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.55 g; Sód: 1303.14 mg; Potas: 2578.69 mg; Wapń: 627.04 mg; Fosfor: 1072.27 mg; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 49.00 g; Woda: 1035.18 g; Popiół: 11.67 g;		
sobota 2023-11-04 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Szynka drobiowa 30g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2377.72 kcal; Energia: 8428.27 kJ; Białko ogółem: 76.22 g; białko zwierzęce: 59.75 g; białko roślinne: 19.98 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.52 g; Sód: 1953.25 mg; Potas: 3688.71 mg; Wapń: 863.11 mg; Fosfor: 1392.05 mg; Błonnik pokarmowy: 28.58 g; suma cukrów prostych: 54.10 g; Woda: 1378.76 g; Popiół: 15.06 g;		
sobota 2023-11-04 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka drobiowa 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 110.48 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 1.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.52 g; Węglowodany ogółem: 0.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
sobota 2023-11-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Pomidor 50g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml, Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.28 kcal; Energia: 8810.51 kJ; Białko ogółem: 81.29 g; białko zwierzęce: 47.34 g; białko roślinne: 23.29 g; Tłuszcz: 64.25 g; Węglowodany ogółem: 354.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; Sód: 1291.69 mg; Potas: 2877.39 mg; Wapń: 636.94 mg; Fosfor: 1073.77 mg; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; suma cukrów prostych: 54.26 g; Woda: 1024.53 g; Popiół: 11.11 g;		
sobota 2023-11-04 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.90 kcal; Energia: 1436.05 kJ; Białko ogółem: 21.97 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g;		
sobota 2023-11-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. IIIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pomidor 50g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie gotowany 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml, Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2067.11 kcal; Energia: 9077.99 kJ; Białko ogółem: 255.96 g; białko zwierzęce: 52.57 g; białko roślinne: 27.03 g; Tłuszcz: 42.62 g; Węglowodany ogółem: 369.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.91 g; Sód: 1415.46 mg; Potas: 3014.83 mg; Wapń: 838.19 mg; Fosfor: 1181.82 mg; Błonnik pokarmowy: 38.07 g; suma cukrów prostych: 104.43 g; Woda: 1102.79 g; Popiół: 12.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-04		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pomidor b/skórki 50g, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie gotowany 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.51 kcal; Energia: 9591.59 kJ; Białko ogółem: 273.35 g; białko zwierzęce: 70.47 g; białko roślinne: 26.22 g; Tłuszcz: 58.23 g; Węglowodany ogółem: 359.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.31 g; Sód: 1274.71 mg; Potas: 3161.91 mg; Wapń: 994.65 mg; Fosfor: 1259.05 mg; Błonnik pokarmowy: 37.16 g; suma cukrów prostych: 117.25 g; Woda: 1210.65 g; Popiół: 12.80 g;		
sobota 2023-11-04		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g, Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2332.23 kcal; Energia: 8562.34 kJ; Białko ogółem: 80.48 g; białko zwierzęce: 49.83 g; białko roślinne: 27.16 g; Tłuszcz: 62.50 g; Węglowodany ogółem: 370.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.53 g; Sód: 1667.87 mg; Potas: 3861.57 mg; Wapń: 624.15 mg; Fosfor: 1356.85 mg; Błonnik pokarmowy: 32.86 g; suma cukrów prostych: 54.35 g; Woda: 1401.64 g; Popiół: 14.64 g;		
sobota 2023-11-04		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot z jabłkami 250ml, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2289.34 kcal; Energia: 8929.83 kJ; Białko ogółem: 88.86 g; białko zwierzęce: 55.42 g; białko roślinne: 22.16 g; Tłuszcz: 67.41 g; Węglowodany ogółem: 340.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.02 g; Sód: 1069.46 mg; Potas: 2523.84 mg; Wapń: 713.23 mg; Fosfor: 1071.20 mg; Błonnik pokarmowy: 19.18 g; suma cukrów prostych: 66.95 g; Woda: 1055.88 g; Popiół: 10.62 g;		
sobota 2023-11-04		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2338.84 kcal; Energia: 9002.28 kJ; Białko ogółem: 97.59 g; białko zwierzęce: 55.42 g; białko roślinne: 30.89 g; Tłuszcz: 67.80 g; Węglowodany ogółem: 352.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.72 g; Sód: 1158.31 mg; Potas: 2884.14 mg; Wapń: 721.03 mg; Fosfor: 1104.20 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 70.20 g; Woda: 1059.15 g; Popiół: 10.86 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-04		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot z jabłkami 250ml, Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2036.38 kcal; Energia: 8324.81 kJ; Białko ogółem: 80.71 g; białko zwierzęce: 57.63 g; białko roślinne: 21.42 g; Tłuszcz: 50.60 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Sód: 1163.89 mg; Potas: 3086.24 mg; Wapń: 643.89 mg; Fosfor: 1305.67 mg; Błonnik pokarmowy: 22.18 g; suma cukrów prostych: 51.55 g; Woda: 1145.41 g; Popiół: 11.82 g;		
sobota 2023-11-04		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml, Sos potrawkowy 120ml (GLU),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka wiejska 200g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2038.86 kcal; Energia: 6948.75 kJ; Białko ogółem: 28.24 g; białko zwierzęce: 4.68 g; białko roślinne: 12.77 g; Tłuszcz: 59.60 g; Węglowodany ogółem: 358.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.75 g; Sód: 1276.13 mg; Potas: 2422.76 mg; Wapń: 217.69 mg; Fosfor: 471.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.61 g; suma cukrów prostych: 82.89 g; Woda: 842.17 g; Popiół: 8.99 g;		
sobota 2023-11-04		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g (GLU, JAJ), Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Kompot z jabłkami 250ml, Sos pomidorowy 120ml (GLU, MLE, *),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka wiejska 200g, Pomidor 60g,
Wartości odżywcze: Energia: 2326.20 kcal; Energia: 7230.54 kJ; Białko ogółem: 66.43 g; białko zwierzęce: 40.71 g; białko roślinne: 13.64 g; Tłuszcz: 68.03 g; Węglowodany ogółem: 358.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; Sód: 1319.85 mg; Potas: 2553.04 mg; Wapń: 551.60 mg; Fosfor: 716.60 mg; Błonnik pokarmowy: 18.87 g; suma cukrów prostych: 47.62 g; Woda: 1037.40 g; Popiół: 10.53 g;		
sobota 2023-11-04		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 1176.52 kcal; Energia: 5284.48 kJ; Białko ogółem: 47.38 g; białko zwierzęce: 40.62 g; białko roślinne: 13.00 g; Tłuszcz: 53.56 g; Węglowodany ogółem: 130.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.98 g; Sód: 835.78 mg; Potas: 2953.00 mg; Wapń: 779.52 mg; Fosfor: 1466.06 mg; Błonnik pokarmowy: 10.99 g; suma cukrów prostych: 24.39 g; Woda: 636.38 g; Popiół: 10.50 g;		

Dietetyk

.....