

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami i olejem 100g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2130.11 kcal; Energia: 7721.65 kJ; Białko ogółem: 85.31 g; białko zwierzęce: 43.05 g; białko roślinne: 25.09 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 341.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.36 g; Sód: 2125.46 mg; Potas: 3272.30 mg; Wapń: 879.54 mg; Fosfor: 1166.52 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 47.39 g; Woda: 1312.72 g; Popiół: 47.10 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka indyk z pasieki 30g, Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i ciecierzycą 130g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Galaretką drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1943.25 kcal; Energia: 6893.59 kJ; Białko ogółem: 94.40 g; białko zwierzęce: 44.13 g; białko roślinne: 26.62 g; Tłuszcz: 65.95 g; Węglowodany ogółem: 299.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.00 g; Sód: 2923.14 mg; Potas: 3804.50 mg; Wapń: 748.48 mg; Fosfor: 1073.76 mg; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; suma cukrów prostych: 38.07 g; Woda: 1396.91 g; Popiół: 15.99 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka indyk z pasieki 30g ,		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 112.89 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 7.66 g; białko zwierzęce: 14.66 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.06 g; Węglowodany ogółem: 0.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 571.32 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami z olejem 150g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2135.17 kcal; Energia: 8008.81 kJ; Białko ogółem: 88.57 g; białko zwierzęce: 52.76 g; białko roślinne: 24.85 g; Tłuszcz: 66.27 g; Węglowodany ogółem: 350.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 1067.12 mg; Potas: 3787.88 mg; Wapń: 1102.41 mg; Fosfor: 1247.06 mg; Błonnik pokarmowy: 26.04 g; suma cukrów prostych: 65.84 g; Woda: 1429.54 g; Popiół: 51.36 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 227.48 kcal; Energia: 317.20 kJ; Białko ogółem: 17.89 g; białko zwierzęce: 0.83 g; białko roślinne: 1.26 g; Tłuszcz: 6.14 g; Węglowodany ogółem: 15.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.18 g; Sód: 543.70 mg; Potas: 258.35 mg; Wapń: 34.35 mg; Fosfor: 72.35 mg; Błonnik pokarmowy: 3.31 g; suma cukrów prostych: 2.56 g; Woda: 73.95 g; Popiół: 0.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2114.71 kcal; Energia: 7959.45 kJ; Białko ogółem: 90.92 g; białko zwierzęce: 57.88 g; białko roślinne: 23.37 g; Tłuszcz: 53.99 g; Węglowodany ogółem: 339.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.82 g; Sód: 1356.44 mg; Potas: 3762.78 mg; Wapń: 1051.68 mg; Fosfor: 1318.69 mg; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 63.21 g; Woda: 1493.39 g; Popiół: 13.73 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻÓŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2126.46 kcal; Energia: 7999.38 kJ; Białko ogółem: 89.46 g; białko zwierzęce: 55.13 g; białko roślinne: 22.90 g; Tłuszcz: 67.62 g; Węglowodany ogółem: 319.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Sód: 1169.11 mg; Potas: 3719.28 mg; Wapń: 973.87 mg; Fosfor: 1234.14 mg; Błonnik pokarmowy: 25.35 g; suma cukrów prostych: 63.96 g; Woda: 1490.92 g; Popiół: 12.94 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i ciecierzycą 130g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Galaretką drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2059.38 kcal; Energia: 7042.13 kJ; Białko ogółem: 92.97 g; białko zwierzęce: 46.99 g; białko roślinne: 21.35 g; Tłuszcz: 65.87 g; Węglowodany ogółem: 306.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; Sód: 2959.29 mg; Potas: 3794.01 mg; Wapń: 852.19 mg; Fosfor: 1115.72 mg; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; suma cukrów prostych: 41.61 g; Woda: 1418.70 g; Popiół: 17.03 g;		
poniedziałek 2024-08-05		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szynka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami i olejem 100g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2146.84 kcal; Energia: 8063.42 kJ; Białko ogółem: 92.36 g; białko zwierzęce: 55.28 g; białko roślinne: 24.52 g; Tłuszcz: 68.68 g; Węglowodany ogółem: 348.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; Sód: 995.76 mg; Potas: 3849.57 mg; Wapń: 1134.66 mg; Fosfor: 1259.86 mg; Błonnik pokarmowy: 26.81 g; suma cukrów prostych: 71.43 g; Woda: 1513.88 g; Popiół: 45.98 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami i olejem 100g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2137.49 kcal; Energia: 8009.21 kJ; Białko ogółem: 91.77 g; białko zwierzęce: 55.37 g; białko roślinne: 23.84 g; Tłuszcz: 67.64 g; Węglowodany ogółem: 346.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Sód: 999.16 mg; Potas: 3921.78 mg; Wapń: 1148.01 mg; Fosfor: 1264.38 mg; Błonnik pokarmowy: 26.52 g; suma cukrów prostych: 71.96 g; Woda: 1531.76 g; Popiół: 46.09 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i warzywa 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2138.14 kcal; Energia: 7907.71 kJ; Białko ogółem: 95.47 g; białko zwierzęce: 69.10 g; białko roślinne: 17.16 g; Tłuszcz: 56.37 g; Węglowodany ogółem: 349.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; Sód: 1439.84 mg; Potas: 4942.10 mg; Wapń: 1299.52 mg; Fosfor: 1451.84 mg; Błonnik pokarmowy: 25.79 g; suma cukrów prostych: 75.77 g; Woda: 1836.92 g; Popiół: 16.52 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokulem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2025.41 kcal; Energia: 8068.45 kJ; Białko ogółem: 56.16 g; białko zwierzęce: 35.94 g; białko roślinne: 21.37 g; Tłuszcz: 68.35 g; Węglowodany ogółem: 347.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.52 g; Sód: 1359.65 mg; Potas: 4698.77 mg; Wapń: 871.08 mg; Fosfor: 1089.61 mg; Błonnik pokarmowy: 29.05 g; suma cukrów prostych: 56.89 g; Woda: 1553.86 g; Popiół: 36.31 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 30g (MLE, *), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z brokulem 200g (GLU, JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2111.06 kcal; Energia: 9086.05 kJ; Białko ogółem: 92.90 g; białko zwierzęce: 68.77 g; białko roślinne: 21.83 g; Tłuszcz: 68.98 g; Węglowodany ogółem: 340.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.97 g; Sód: 2438.33 mg; Potas: 4734.33 mg; Wapń: 1151.19 mg; Fosfor: 1524.59 mg; Błonnik pokarmowy: 24.14 g; suma cukrów prostych: 57.85 g; Woda: 1783.30 g; Popiół: 39.82 g;		
poniedziałek 2024-08-05 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1113.87 kcal; Energia: 5098.64 kJ; Białko ogółem: 35.90 g; białko zwierzęce: 20.46 g; białko roślinne: 15.45 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 158.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.89 g; Sód: 645.40 mg; Potas: 2684.74 mg; Wapń: 734.34 mg; Fosfor: 1157.29 mg; Błonnik pokarmowy: 11.10 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Woda: 509.20 g; Popiół: 8.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....