

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-05		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2195.84 kcal; Energia: 8949.96 kJ; Białko ogółem: 72.39 g; białko zwierzęce: 63.00 g; białko roślinne: 21.86 g; Tłuszcz: 75.96 g; Węglowodany ogółem: 302.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.05 g; Sód: 2512.39 mg; Potas: 3719.28 mg; Wapń: 1397.67 mg; Fosfor: 1464.06 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 30.20 g; Woda: 1291.44 g; Popiół: 18.59 g;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Galaretka drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty kiszzonej 130g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka drobiowa 30g , Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2389.36 kcal; Energia: 8308.38 kJ; Białko ogółem: 94.06 g; białko zwierzęce: 62.42 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 68.03 g; Węglowodany ogółem: 315.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 2510.02 mg; Potas: 4782.10 mg; Wapń: 1454.01 mg; Fosfor: 1690.63 mg; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; suma cukrów prostych: 35.02 g; Woda: 1651.22 g; Popiół: 20.84 g;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka drobiowa 30g , Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2292.13 kcal; Energia: 9459.98 kJ; Białko ogółem: 82.39 g; białko zwierzęce: 60.38 g; białko roślinne: 20.69 g; Tłuszcz: 76.62 g; Węglowodany ogółem: 324.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.78 g; Sód: 1867.88 mg; Potas: 4099.99 mg; Wapń: 959.88 mg; Fosfor: 1381.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 35.56 g; Woda: 1399.08 g; Popiół: 15.64 g;		
piątek 2024-04-05		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 291.16 kcal; Energia: 988.69 kJ; Białko ogółem: 25.42 g; białko zwierzęce: 24.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 13.41 g; Węglowodany ogółem: 7.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.36 g; Sód: 173.20 mg; Potas: 520.75 mg; Wapń: 151.94 mg; Fosfor: 396.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 4.25 g; Woda: 189.70 g; Popiół: 2.32 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-04-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2144.00 kcal; Energia: 8266.06 kJ; Białko ogółem: 78.47 g; białko zwierzęce: 57.51 g; białko roślinne: 17.37 g; Tłuszcz: 64.04 g; Węglowodany ogółem: 324.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; Sód: 1797.63 mg; Potas: 4062.65 mg; Wapń: 750.75 mg; Fosfor: 1202.90 mg; Błonnik pokarmowy: 26.15 g; suma cukrów prostych: 40.58 g; Woda: 1348.75 g; Popiół: 14.32 g;		
piątek 2024-04-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką owocową 200g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2155.30 kcal; Energia: 8319.66 kJ; Białko ogółem: 79.92 g; białko zwierzęce: 58.94 g; białko roślinne: 17.26 g; Tłuszcz: 70.97 g; Węglowodany ogółem: 312.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; Sód: 1677.93 mg; Potas: 4031.85 mg; Wapń: 747.85 mg; Fosfor: 1182.20 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 49.40 g; Woda: 1386.64 g; Popiół: 13.94 g;		
piątek 2024-04-05 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Galaretką drobiowa 150g (SKR, JAJ, SEL), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszzonej 130g , Surówka z selera i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka drobiowa 30g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2218.88 kcal; Energia: 7820.15 kJ; Białko ogółem: 86.73 g; białko zwierzęce: 60.50 g; białko roślinne: 21.06 g; Tłuszcz: 64.50 g; Węglowodany ogółem: 298.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.28 g; Sód: 2149.48 mg; Potas: 4604.98 mg; Wapń: 1182.66 mg; Fosfor: 1497.04 mg; Błonnik pokarmowy: 34.44 g; suma cukrów prostych: 44.56 g; Woda: 1600.28 g; Popiół: 19.39 g;		
piątek 2024-04-05 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty kiszzonej 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyńka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2139.12 kcal; Energia: 9086.00 kJ; Białko ogółem: 82.49 g; białko zwierzęce: 60.51 g; białko roślinne: 21.20 g; Tłuszcz: 67.78 g; Węglowodany ogółem: 315.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.58 g; Sód: 2003.68 mg; Potas: 3950.36 mg; Wapń: 1098.59 mg; Fosfor: 1455.84 mg; Błonnik pokarmowy: 23.79 g; suma cukrów prostych: 48.49 g; Woda: 1485.23 g; Popiół: 17.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....