

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-05 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , serek kanapkowy 100g K (MLE), Masło ex 20g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2146.80 kcal; Energia: 8973.62 kJ; Białko ogółem: 84.06 g; białko zwierzęce: 54.42 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 64.59 g; Węglowodany ogółem: 313.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.60 g; Sód: 2384.63 mg; Potas: 2932.91 mg; Wapń: 611.47 mg; Fosfor: 899.12 mg; Błonnik pokarmowy: 27.83 g; suma cukrów prostych: 38.68 g; Woda: 1160.83 g; Popiół: 13.31 g;		
sobota 2025-04-05 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Buraczki talarki 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.00 kcal; Energia: 9254.52 kJ; Białko ogółem: 83.11 g; białko zwierzęce: 52.91 g; białko roślinne: 30.20 g; Tłuszcz: 65.30 g; Węglowodany ogółem: 299.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 3033.45 mg; Potas: 5265.47 mg; Wapń: 992.94 mg; Fosfor: 1715.68 mg; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prostych: 40.48 g; Woda: 1873.72 g; Popiół: 20.08 g;		
sobota 2025-04-05 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 412.98 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 11.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
sobota 2025-04-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2116.21 kcal; Energia: 8845.76 kJ; Białko ogółem: 82.74 g; białko zwierzęce: 55.30 g; białko roślinne: 27.44 g; Tłuszcz: 61.09 g; Węglowodany ogółem: 324.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.47 g; Sód: 1996.00 mg; Potas: 3066.43 mg; Wapń: 768.34 mg; Fosfor: 1149.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 44.39 g; Woda: 1142.43 g; Popiół: 10.89 g;		
sobota 2025-04-05 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 2159.81 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 24.20 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2104.69 kcal; Energia: 8797.60 kJ; Białko ogółem: 84.60 g; białko zwierzęce: 55.53 g; białko roślinne: 29.07 g; Tłuszcz: 59.38 g; Węglowodany ogółem: 311.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.12 g; Sód: 1938.71 mg; Potas: 4299.08 mg; Wapń: 762.25 mg; Fosfor: 1527.19 mg; Błonnik pokarmowy: 29.07 g; suma cukrów prostych: 42.07 g; Woda: 1405.21 g; Popiół: 13.34 g;		
sobota 2025-04-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z jogurtem (MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2119.88 kcal; Energia: 8861.09 kJ; Białko ogółem: 80.91 g; białko zwierzęce: 54.21 g; białko roślinne: 26.70 g; Tłuszcz: 6.71 g; Węglowodany ogółem: 327.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Sód: 1889.61 mg; Potas: 3982.90 mg; Wapń: 537.76 mg; Fosfor: 1379.94 mg; Błonnik pokarmowy: 28.55 g; suma cukrów prostych: 41.49 g; Woda: 1186.55 g; Popiół: 11.89 g;		
sobota 2025-04-05		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.16 kcal; Energia: 9016.92 kJ; Białko ogółem: 83.13 g; białko zwierzęce: 52.86 g; białko roślinne: 30.27 g; Tłuszcz: 65.30 g; Węglowodany ogółem: 298.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.91 g; Sód: 2970.23 mg; Potas: 6590.00 mg; Wapń: 1145.58 mg; Fosfor: 1818.88 mg; Błonnik pokarmowy: 37.83 g; suma cukrów prostych: 42.42 g; Woda: 2152.58 g; Popiół: 22.66 g;		
sobota 2025-04-05		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2149.45 kcal; Energia: 8984.70 kJ; Białko ogółem: 84.59 g; białko zwierzęce: 52.56 g; białko roślinne: 32.03 g; Tłuszcz: 62.74 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.49 g; Sód: 2425.50 mg; Potas: 3212.01 mg; Wapń: 806.00 mg; Fosfor: 1123.37 mg; Błonnik pokarmowy: 31.25 g; suma cukrów prostych: 43.22 g; Woda: 1255.56 g; Popiół: 12.74 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-04-05Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 40g, Salata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Salata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), Biskupki 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g, Salata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2114.43 kcal; Energia: 8838.32 kJ; Białko ogółem: 83.62 g; białko zwierzęce: 56.33 g; białko roślinne: 27.29 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 315.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Sód: 1856.37 mg; Potas: 3095.92 mg; Wapń: 838.24 mg; Fosfor: 1158.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 43.22 g; Woda: 1213.54 g; Popiół: 11.41 g;		
sobota 2025-04-05Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Salata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt.,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Salata z jogurtem (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2106.87 kcal; Energia: 8806.72 kJ; Białko ogółem: 84.29 g; białko zwierzęce: 53.77 g; białko roślinne: 30.52 g; Tłuszcz: 52.88 g; Węglowodany ogółem: 320.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.61 g; Sód: 1739.34 mg; Potas: 2852.14 mg; Wapń: 541.77 mg; Fosfor: 1013.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.28 g; suma cukrów prostych: 43.13 g; Woda: 971.77 g; Popiół: 8.95 g;		
sobota 2025-04-05Dieta: K. DIETA NISKOBIĄTKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta jarzynowa 50g (SEL), Salata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt.,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/100 (GLU, JAJ), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2119.10 kcal; Energia: 8857.84 kJ; Białko ogółem: 56.64 g; białko zwierzęce: 38.79 g; białko roślinne: 17.85 g; Tłuszcz: 65.53 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.00 g; Sód: 1554.39 mg; Potas: 5001.74 mg; Wapń: 410.24 mg; Fosfor: 1364.69 mg; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; suma cukrów prostych: 41.38 g; Woda: 1305.81 g; Popiół: 13.23 g;		
sobota 2025-04-05Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlna wegetariańska 30g, Dżem 50g (GLU, *), Salata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt.,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie w sosie jarzynowym 300/200g H (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2161.85 kcal; Energia: 9036.53 kJ; Białko ogółem: 84.02 g; białko zwierzęce: 48.18 g; białko roślinne: 35.84 g; Tłuszcz: 66.29 g; Węglowodany ogółem: 318.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; Sód: 1981.73 mg; Potas: 4268.72 mg; Wapń: 901.17 mg; Fosfor: 1303.90 mg; Błonnik pokarmowy: 36.54 g; suma cukrów prostych: 45.94 g; Woda: 1392.89 g; Popiół: 55.14 g;		
sobota 2025-04-05Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Biskupki z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1228.77 kcal; Energia: 5136.26 kJ; Białko ogółem: 45.88 g; białko zwierzęce: 34.72 g; białko roślinne: 11.16 g; Tłuszcz: 47.30 g; Węglowodany ogółem: 121.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.80 g; Sód: 459.40 mg; Potas: 2037.54 mg; Wapń: 619.44 mg; Fosfor: 1043.62 mg; Błonnik pokarmowy: 8.64 g; suma cukrów prostych: 30.45 g; Woda: 688.63 g; Popiół: 7.09 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny