

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw mieszany 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , serek kanapkowy 100g K (MLE), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2249.90 kcal; Energia: 9404.58 kJ; Białko ogółem: 85.39 g; białko zwierzęce: 52.64 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 64.91 g; Węglowodany ogółem: 315.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.23 g; Sód: 1404.68 mg; Potas: 3856.78 mg; Wapń: 869.79 mg; Fosfor: 1344.45 mg; Błonnik pokarmowy: 24.89 g; suma cukrów prostych: 46.93 g; Woda: 1411.41 g; Popiół: 14.51 g;		
niedziela 2025-10-05Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Surówka coleslaw mieszany 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Buraczki talarki 40g , Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Papryka św. 40g , Szynka Rodzinna 30g (*), Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2264.88 kcal; Energia: 9467.19 kJ; Białko ogółem: 86.25 g; białko zwierzęce: 54.53 g; białko roślinne: 31.72 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 294.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.49 g; Sód: 1814.79 mg; Potas: 4902.64 mg; Wapń: 1032.80 mg; Fosfor: 1657.69 mg; Błonnik pokarmowy: 29.61 g; suma cukrów prostych: 45.66 g; Woda: 1675.51 g; Popiół: 17.65 g;		
niedziela 2025-10-05Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Szynka Rodzinna 30g (*),
Wartości odżywcze: Energia: 150.94 kcal; Energia: 630.92 kJ; Białko ogółem: 13.37 g; białko zwierzęce: 13.37 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 8.67 g; Węglowodany ogółem: 0.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.23 g; Sód: 463.16 mg; Potas: 247.92 mg; Wapń: 48.57 mg; Fosfor: 265.23 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.28 g; Woda: 95.29 g; Popiół: 1.28 g;		
niedziela 2025-10-05Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2236.59 kcal; Energia: 9348.94 kJ; Białko ogółem: 85.12 g; białko zwierzęce: 52.38 g; białko roślinne: 32.74 g; Tłuszcz: 61.07 g; Węglowodany ogółem: 321.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.49 g; Sód: 1522.75 mg; Potas: 4038.23 mg; Wapń: 798.14 mg; Fosfor: 1420.79 mg; Błonnik pokarmowy: 30.01 g; suma cukrów prostych: 45.00 g; Woda: 1304.35 g; Popiół: 12.35 g;		
niedziela 2025-10-05Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 540.70 kcal; Energia: 2260.12 kJ; Białko ogółem: 25.59 g; białko zwierzęce: 25.10 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.48 g; Sód: 320.85 mg; Potas: 801.20 mg; Wapń: 75.80 mg; Fosfor: 592.90 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 239.46 g; Popiół: 3.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.88 kcal; Energia: 9333.43 kJ; Białko ogółem: 85.66 g; białko zwierzęce: 51.42 g; białko roślinne: 34.24 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 324.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.90 g; Sód: 1641.96 mg; Potas: 3891.30 mg; Wapń: 736.91 mg; Fosfor: 1435.92 mg; Błonnik pokarmowy: 32.27 g; suma cukrów prostych: 40.42 g; Woda: 1283.59 g; Popiół: 11.52 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: herbatniki 2opak (GLU, MLE, S02, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2222.82 kcal; Energia: 9291.38 kJ; Białko ogółem: 82.51 g; białko zwierzęce: 53.49 g; białko roślinne: 29.02 g; Tłuszcz: 60.80 g; Węglowodany ogółem: 325.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.12 g; Sód: 1559.31 mg; Potas: 3677.91 mg; Wapń: 565.83 mg; Fosfor: 1320.45 mg; Błonnik pokarmowy: 30.51 g; suma cukrów prostych: 42.62 g; Woda: 1151.34 g; Popiół: 10.60 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Surówka coleslaw mieszaný 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka Rodzinna 30g (*), Papryka św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2280.59 kcal; Energia: 9532.86 kJ; Białko ogółem: 85.76 g; białko zwierzęce: 52.48 g; białko roślinne: 33.28 g; Tłuszcz: 64.99 g; Węglowodany ogółem: 285.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.88 g; Sód: 1937.85 mg; Potas: 4810.04 mg; Wapń: 1041.23 mg; Fosfor: 1545.23 mg; Błonnik pokarmowy: 30.87 g; suma cukrów prostych: 43.94 g; Woda: 1631.13 g; Popiół: 17.64 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw mieszaný 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), herbatniki 2opak (GLU, MLE, S02, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2238.11 kcal; Energia: 9355.29 kJ; Białko ogółem: 85.97 g; białko zwierzęce: 54.16 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 322.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.10 g; Sód: 1314.97 mg; Potas: 3834.15 mg; Wapń: 723.62 mg; Fosfor: 1341.69 mg; Błonnik pokarmowy: 29.10 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Woda: 1255.82 g; Popiół: 12.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Podwieczerek: Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR), herbatniki 2opak (GLU, MLE, S02, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.53 kcal; Energia: 9331.97 kJ; Białko ogółem: 85.53 g; białko zwierzęce: 51.68 g; białko roślinne: 33.85 g; Tłuszcz: 83.14 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.12 g; Sód: 1404.80 mg; Potas: 4018.00 mg; Wapń: 808.98 mg; Fosfor: 1406.67 mg; Błonnik pokarmowy: 28.59 g; suma cukrów prostych: 43.28 g; Woda: 1341.05 g; Popiół: 12.84 g;		
niedziela 2025-10-05 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2201.63 kcal; Energia: 9202.82 kJ; Białko ogółem: 85.14 g; białko zwierzęce: 51.36 g; białko roślinne: 33.78 g; Tłuszcz: 54.96 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.53 g; Sód: 1607.39 mg; Potas: 4310.24 mg; Wapń: 1031.03 mg; Fosfor: 1579.82 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 43.57 g; Woda: 1477.45 g; Popiół: 13.72 g;		
niedziela 2025-10-05 Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2202.73 kcal; Energia: 9207.41 kJ; Białko ogółem: 55.30 g; białko zwierzęce: 33.67 g; białko roślinne: 21.63 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 338.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.36 g; Sód: 1318.08 mg; Potas: 3456.19 mg; Wapń: 436.14 mg; Fosfor: 954.93 mg; Błonnik pokarmowy: 35.50 g; suma cukrów prostych: 46.16 g; Woda: 1008.98 g; Popiół: 9.48 g;		
niedziela 2025-10-05 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Ser żółty panierowany 200g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw mieszany 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Hummus 1 szt. (SEL, GOR, *), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.56 kcal; Energia: 9327.92 kJ; Białko ogółem: 84.68 g; białko zwierzęce: 45.91 g; białko roślinne: 31.77 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 327.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.33 g; Sód: 2166.26 mg; Potas: 3464.72 mg; Wapń: 1705.63 mg; Fosfor: 1613.87 mg; Błonnik pokarmowy: 38.59 g; suma cukrów prostych: 45.47 g; Woda: 1270.79 g; Popiół: 15.07 g;		
niedziela 2025-10-05 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Rosół mixowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL, *),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1352.70 kcal; Energia: 5624.28 kJ; Białko ogółem: 45.78 g; białko zwierzęce: 34.17 g; białko roślinne: 11.61 g; Tłuszcz: 49.05 g; Węglowodany ogółem: 119.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.05 g; Sód: 326.58 mg; Potas: 1458.74 mg; Wapń: 599.06 mg; Fosfor: 950.13 mg; Błonnik pokarmowy: 7.59 g; suma cukrów prostych: 29.50 g; Woda: 529.30 g; Popiół: 5.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny