

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-05 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 140g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot z porzeczkami 250ml ,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2359.75 kcal; Energia: 8744.61 kJ; Białko ogółem: 73.65 g; białko zwierzęce: 70.63 g; białko roślinne: 17.06 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 286.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.16 g; Sód: 1487.80 mg; Potas: 3950.59 mg; Wapń: 552.97 mg; Fosfor: 1434.71 mg; Błonnik pokarmowy: 25.05 g; suma cukrów prostych: 59.66 g; Woda: 1185.37 g; Popiół: 14.15 g;		
niedziela 2023-11-05 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 200ml ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Szyunka drobiowa 30g, Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2332.92 kcal; Energia: 7558.27 kJ; Białko ogółem: 67.77 g; białko zwierzęce: 51.70 g; białko roślinne: 18.24 g; Tłuszcz: 57.46 g; Węglowodany ogółem: 327.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.50 g; Sód: 2930.85 mg; Potas: 3736.27 mg; Wapń: 851.84 mg; Fosfor: 1336.51 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 58.65 g; Woda: 1349.49 g; Popiół: 15.40 g;		
niedziela 2023-11-05 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),		Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 162.32 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 7.52 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.90 g; Węglowodany ogółem: 8.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.27 g; Sód: 331.21 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
niedziela 2023-11-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2386.20 kcal; Energia: 9199.05 kJ; Białko ogółem: 71.16 g; białko zwierzęce: 68.75 g; białko roślinne: 16.45 g; Tłuszcz: 71.67 g; Węglowodany ogółem: 295.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; Sód: 1384.52 mg; Potas: 4077.74 mg; Wapń: 530.71 mg; Fosfor: 1346.85 mg; Błonnik pokarmowy: 20.04 g; suma cukrów prostych: 68.12 g; Woda: 1168.43 g; Popiół: 14.10 g;		
niedziela 2023-11-05 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 140/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		
niedziela 2023-11-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. IIIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. , Pomidor b/skórki 50g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2334.77 kcal; Energia: 8625.33 kJ; Białko ogółem: 83.75 g; białko zwierzęce: 74.75 g; białko roślinne: 17.59 g; Tłuszcz: 55.41 g; Węglowodany ogółem: 314.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.99 g; Sód: 1301.27 mg; Potas: 4186.86 mg; Wapń: 641.19 mg; Fosfor: 1269.50 mg; Błonnik pokarmowy: 20.61 g; suma cukrów prostych: 74.43 g; Woda: 1219.10 g; Popiół: 14.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt., Pomidor b/skórki 50g, II Śniadanie: Galaretka z jabłkiem 200g (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2382.00 kcal; Energia: 8878.55 kJ; Białko ogółem: 69.48 g; białko zwierzęce: 61.24 g; białko roślinne: 16.70 g; Tłuszcz: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 307.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.75 g; Sód: 1245.72 mg; Potas: 4041.34 mg; Wapń: 486.71 mg; Fosfor: 1149.75 mg; Błonnik pokarmowy: 21.28 g; suma cukrów prostych: 78.40 g; Woda: 1182.43 g; Popiół: 13.29 g;		
niedziela 2023-11-05		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 200ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka drobiowa 30g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2242.52 kcal; Energia: 7882.60 kJ; Białko ogółem: 62.94 g; białko zwierzęce: 51.70 g; białko roślinne: 20.93 g; Tłuszcz: 51.66 g; Węglowodany ogółem: 338.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.25 g; Sód: 2621.16 mg; Potas: 4305.77 mg; Wapń: 874.74 mg; Fosfor: 1414.73 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 59.45 g; Woda: 1424.08 g; Popiół: 16.56 g;		
niedziela 2023-11-05		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 140g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot z porzeczkami 250ml, Podwieczorek: Galaretka z jabłkiem 200g (*),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Szyunka drobiowa 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2309.80 kcal; Energia: 8641.09 kJ; Białko ogółem: 69.64 g; białko zwierzęce: 69.12 g; białko roślinne: 13.49 g; Tłuszcz: 68.70 g; Węglowodany ogółem: 290.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.41 g; Sód: 1165.60 mg; Potas: 3832.50 mg; Wapń: 521.99 mg; Fosfor: 1324.10 mg; Błonnik pokarmowy: 20.86 g; suma cukrów prostych: 77.30 g; Woda: 1266.99 g; Popiół: 12.38 g;		
niedziela 2023-11-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., II Śniadanie: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml, Podwieczorek: Galaretka z jabłkiem 200g (*),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Szyunka drobiowa 30g,
Wartości odżywcze: Energia: 2255.00 kcal; Energia: 8274.93 kJ; Białko ogółem: 72.23 g; białko zwierzęce: 69.04 g; białko roślinne: 16.16 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 272.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 984.52 mg; Potas: 4029.95 mg; Wapń: 523.93 mg; Fosfor: 1280.29 mg; Błonnik pokarmowy: 19.88 g; suma cukrów prostych: 83.43 g; Woda: 1269.80 g; Popiół: 12.88 g;		
niedziela 2023-11-05		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /I/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 50g, Szyunka drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2263.78 kcal; Energia: 8418.80 kJ; Białko ogółem: 82.77 g; białko zwierzęce: 74.73 g; białko roślinne: 16.63 g; Tłuszcz: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 304.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.00 g; Sód: 1297.89 mg; Potas: 4127.46 mg; Wapń: 639.33 mg; Fosfor: 1256.55 mg; Błonnik pokarmowy: 20.19 g; suma cukrów prostych: 74.50 g; Woda: 1198.85 g; Popiół: 14.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-05		
Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g , Miód 50g /2szt./ , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Ogórek św. 50g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z porzeczkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa 100g (SEL), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2280.89 kcal; Energia: 8635.65 kJ; Białko ogółem: 38.78 g; białko zwierzęce: 35.28 g; białko roślinne: 17.54 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 319.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.71 g; Sód: 1192.46 mg; Potas: 3830.68 mg; Wapń: 256.17 mg; Fosfor: 867.30 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 71.61 g; Woda: 983.27 g; Popiół: 12.06 g;		
niedziela 2023-11-05		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Ogórek św. 50g ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i chrzanzu 130g (MLE, S02), Kompot z porzeczkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła z jajkiem i dressingiem jogurtowym 200g (JAJ, MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2252.93 kcal; Energia: 10204.68 kJ; Białko ogółem: 88.58 g; białko zwierzęce: 63.12 g; białko roślinne: 19.53 g; Tłuszcz: 58.21 g; Węglowodany ogółem: 322.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; Sód: 1731.93 mg; Potas: 4021.57 mg; Wapń: 1113.37 mg; Fosfor: 1336.64 mg; Błonnik pokarmowy: 25.30 g; suma cukrów prostych: 66.85 g; Woda: 1291.59 g; Popiół: 15.52 g;		
niedziela 2023-11-05		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół miks 1000ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 1119.18 kcal; Energia: 4816.74 kJ; Białko ogółem: 42.90 g; białko zwierzęce: 36.74 g; białko roślinne: 12.40 g; Tłuszcz: 54.00 g; Węglowodany ogółem: 121.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.46 g; Sód: 688.42 mg; Potas: 2517.92 mg; Wapń: 718.35 mg; Fosfor: 1278.08 mg; Błonnik pokarmowy: 10.01 g; suma cukrów prostych: 23.29 g; Woda: 499.35 g; Popiół: 8.92 g;		

Dietetyk

.....