

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z jabłkiem z fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2258.16 kcal; Energia: 9439.14 kJ; Białko ogółem: 85.03 g; białko zwierzęce: 52.65 g; białko roślinne: 33.38 g; Tłuszcz: 66.08 g; Węglowodany ogółem: 322.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.57 g; Sód: 2990.00 mg; Potas: 4075.21 mg; Wapń: 1230.57 mg; Fosfor: 1479.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.31 g; suma cukrów prostych: 45.21 g; Woda: 1318.58 g; Popiół: 18.12 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Klops w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z jabłkiem z fasolą 130g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta brokułowa 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pomidor 40g , Ser żółty 30g (MLE), Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2276.86 kcal; Energia: 9517.27 kJ; Białko ogółem: 85.41 g; białko zwierzęce: 54.98 g; białko roślinne: 30.43 g; Tłuszcz: 64.94 g; Węglowodany ogółem: 328.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.84 g; Sód: 3970.32 mg; Potas: 4689.88 mg; Wapń: 1692.95 mg; Fosfor: 1858.70 mg; Błonnik pokarmowy: 44.75 g; suma cukrów prostych: 44.23 g; Woda: 1628.95 g; Popiół: 22.31 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 120.40 kcal; Energia: 503.27 kJ; Białko ogółem: 7.32 g; białko zwierzęce: 7.32 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.72 g; Węglowodany ogółem: 1.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.60 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. , Pomidor 50g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.79 kcal; Energia: 9358.14 kJ; Białko ogółem: 85.34 g; białko zwierzęce: 51.47 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 61.36 g; Węglowodany ogółem: 327.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.75 g; Sód: 2571.24 mg; Potas: 4054.98 mg; Wapń: 1276.75 mg; Fosfor: 1620.99 mg; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; suma cukrów prostych: 45.46 g; Woda: 1272.64 g; Popiół: 13.17 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Klops w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 355.85 kcal; Energia: 1487.45 kJ; Białko ogółem: 32.26 g; białko zwierzęce: 23.62 g; białko roślinne: 8.64 g; Tłuszcz: 13.50 g; Węglowodany ogółem: 23.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.44 g; Sód: 206.10 mg; Potas: 405.70 mg; Wapń: 124.70 mg; Fosfor: 353.40 mg; Błonnik pokarmowy: 3.28 g; suma cukrów prostych: 4.49 g; Woda: 144.53 g; Popiół: 1.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2236.90 kcal; Energia: 9350.24 kJ; Białko ogółem: 85.76 g; białko zwierzęce: 53.97 g; białko roślinne: 31.89 g; Tłuszcz: 60.45 g; Węglowodany ogółem: 320.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.59 g; Sód: 2479.60 mg; Potas: 5068.63 mg; Wapń: 1003.13 mg; Fosfor: 1820.13 mg; Błonnik pokarmowy: 36.77 g; suma cukrów prostych: 48.31 g; Woda: 1554.02 g; Popiół: 15.98 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2229.40 kcal; Energia: 9318.89 kJ; Białko ogółem: 86.51 g; białko zwierzęce: 52.15 g; białko roślinne: 34.36 g; Tłuszcz: 60.53 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.81 g; Sód: 2518.60 mg; Potas: 5097.73 mg; Wapń: 1014.53 mg; Fosfor: 1845.93 mg; Błonnik pokarmowy: 36.35 g; suma cukrów prostych: 44.79 g; Woda: 1555.55 g; Popiół: 16.07 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Klops w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z jabłkiem z fasolą 130g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2264.06 kcal; Energia: 9463.77 kJ; Białko ogółem: 85.41 g; białko zwierzęce: 54.05 g; białko roślinne: 31.36 g; Tłuszcz: 64.26 g; Węglowodany ogółem: 293.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.21 g; Sód: 3680.56 mg; Potas: 4538.52 mg; Wapń: 1419.11 mg; Fosfor: 1672.38 mg; Błonnik pokarmowy: 43.83 g; suma cukrów prostych: 44.04 g; Woda: 1578.02 g; Popiół: 20.64 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Buraczki z jabłkiem z fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2254.36 kcal; Energia: 9423.22 kJ; Białko ogółem: 85.47 g; białko zwierzęce: 51.74 g; białko roślinne: 33.73 g; Tłuszcz: 63.87 g; Węglowodany ogółem: 325.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.54 g; Sód: 2873.70 mg; Potas: 4291.57 mg; Wapń: 1274.50 mg; Fosfor: 1601.01 mg; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; suma cukrów prostych: 43.69 g; Woda: 1362.78 g; Popiół: 16.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g , Salata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Klops w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 40g , Salata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2257.20 kcal; Energia: 9435.09 kJ; Białko ogółem: 86.66 g; białko zwierzęce: 51.43 g; białko roślinne: 35.23 g; Tłuszcz: 61.20 g; Węglowodany ogółem: 322.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Sód: 2372.64 mg; Potas: 4037.45 mg; Wapń: 1280.18 mg; Fosfor: 1565.04 mg; Błonnik pokarmowy: 35.60 g; suma cukrów prostych: 42.37 g; Woda: 1356.87 g; Popiół: 13.14 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2215.04 kcal; Energia: 9258.86 kJ; Białko ogółem: 85.30 g; białko zwierzęce: 54.97 g; białko roślinne: 30.33 g; Tłuszcz: 55.86 g; Węglowodany ogółem: 336.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.87 g; Sód: 2459.07 mg; Potas: 4666.80 mg; Wapń: 1270.92 mg; Fosfor: 1865.19 mg; Błonnik pokarmowy: 37.60 g; suma cukrów prostych: 45.91 g; Woda: 1388.05 g; Popiół: 15.22 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa 50g , Pomidor 50g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/100 (GLU, JAJ), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twarożek 40g (MLE), Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.64 kcal; Energia: 9311.53 kJ; Białko ogółem: 55.65 g; białko zwierzęce: 32.47 g; białko roślinne: 23.18 g; Tłuszcz: 64.56 g; Węglowodany ogółem: 340.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; Sód: 1792.94 mg; Potas: 4865.09 mg; Wapń: 633.22 mg; Fosfor: 1398.53 mg; Błonnik pokarmowy: 37.41 g; suma cukrów prostych: 44.40 g; Woda: 1278.51 g; Popiół: 12.97 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser wegański 50g , Pasta brokułowa 50g , Ogórek św. 50g , Salata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie w sosie jarzynowym 300/200g H (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Buraczki z jabłkiem z fasolą 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Twarożek 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Papryka św. 50g , Salata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2274.09 kcal; Energia: 9505.69 kJ; Białko ogółem: 86.18 g; białko zwierzęce: 47.20 g; białko roślinne: 38.98 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 322.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.56 g; Sód: 1491.61 mg; Potas: 5050.18 mg; Wapń: 1363.37 mg; Fosfor: 1562.31 mg; Błonnik pokarmowy: 37.74 g; suma cukrów prostych: 42.86 g; Woda: 1409.74 g; Popiół: 56.50 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (MLE, SEL), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1339.90 kcal; Energia: 5600.78 kJ; Białko ogółem: 51.88 g; białko zwierzęce: 41.12 g; białko roślinne: 10.76 g; Tłuszcz: 110.38 g; Węglowodany ogółem: 122.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.55 g; Sód: 394.06 mg; Potas: 2331.82 mg; Wapń: 746.46 mg; Fosfor: 1590.35 mg; Błonnik pokarmowy: 9.58 g; suma cukrów prostych: 30.12 g; Woda: 729.97 g; Popiół: 8.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny