

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II (1, C1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt., Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g,	Zupa grochowa z ziemniakami 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot z malinami 250ml,	Pieczywo graham K 60g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta rybna z twarogiem 100g ( <b>MLE, *</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2333.56 kcal; Energia: 8602.23 kJ; Białko ogółem: 61.81 g; białko zwierzęce: 46.45 g; białko roślinne: 27.28 g; Tłuszcz: 57.17 g; Węglowodany ogółem: 385.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.84 g; Sód: 1586.26 mg; Potas: 3657.90 mg; Wapń: 784.55 mg; Fosfor: 1360.27 mg; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; suma cukrów prostych: 49.13 g; Woda: 1097.18 g; Popiół: 14.61 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 130g ( <b>SEL, *</b> ), Brokuły gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i jajka 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Ogórek św. 40g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2287.19 kcal; Energia: 9300.65 kJ; Białko ogółem: 82.59 g; białko zwierzęce: 55.01 g; białko roślinne: 20.86 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 341.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.08 g; Sód: 2231.08 mg; Potas: 4495.75 mg; Wapń: 682.12 mg; Fosfor: 1796.50 mg; Błonnik pokarmowy: 37.30 g; suma cukrów prostych: 54.37 g; Woda: 1480.40 g; Popiół: 17.08 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 100.17 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 8.92 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.25 g; Węglowodany ogółem: 1.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 471.93 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III (2, 9, C2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i jajka 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2318.32 kcal; Energia: 8948.83 kJ; Białko ogółem: 62.88 g; białko zwierzęce: 49.37 g; białko roślinne: 19.54 g; Tłuszcz: 63.28 g; Węglowodany ogółem: 358.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; Sód: 1307.97 mg; Potas: 3206.43 mg; Wapń: 674.70 mg; Fosfor: 1243.25 mg; Błonnik pokarmowy: 24.82 g; suma cukrów prostych: 49.90 g; Woda: 1148.95 g; Popiół: 13.56 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 272.20 kcal; Energia: 2094.05 kJ; Białko ogółem: 19.95 g; białko zwierzęce: 19.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 10.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.25 g; Sód: 162.45 mg; Potas: 936.20 mg; Wapń: 149.30 mg; Fosfor: 622.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 5.08 g; Woda: 192.86 g; Popiół: 3.03 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 400ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i jajka 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2353.82 kcal; Energia: 9110.18 kJ; Białko ogółem: 86.00 g; białko zwierzęce: 71.75 g; białko roślinne: 20.26 g; Tłuszcz: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 361.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.46 g; Sód: 1567.65 mg; Potas: 3477.09 mg; Wapń: 797.21 mg; Fosfor: 1449.69 mg; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; suma cukrów prostych: 58.58 g; Woda: 1284.84 g; Popiół: 13.63 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z malinami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i jajka 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2311.73 kcal; Energia: 8960.60 kJ; Białko ogółem: 81.12 g; białko zwierzęce: 65.25 g; białko roślinne: 19.47 g; Tłuszcz: 62.55 g; Węglowodany ogółem: 332.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.39 g; Sód: 1306.47 mg; Potas: 3339.22 mg; Wapń: 712.48 mg; Fosfor: 1344.12 mg; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; suma cukrów prostych: 58.76 g; Woda: 1237.73 g; Popiół: 12.44 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C (*),	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Brokuły gotowane 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i jajka 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka drobiowa 30g, Ogórek św. 40g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2290.58 kcal; Energia: 9282.01 kJ; Białko ogółem: 77.61 g; białko zwierzęce: 45.30 g; białko roślinne: 27.30 g; Tłuszcz: 59.07 g; Węglowodany ogółem: 375.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.47 g; Sód: 1540.48 mg; Potas: 4669.20 mg; Wapń: 671.51 mg; Fosfor: 1774.20 mg; Błonnik pokarmowy: 44.07 g; suma cukrów prostych: 54.95 g; Woda: 1400.28 g; Popiół: 17.15 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Płatki na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot z malinami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i jajka 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2394.28 kcal; Energia: 10329.04 kJ; Białko ogółem: 269.53 g; białko zwierzęce: 54.58 g; białko roślinne: 27.20 g; Tłuszcz: 69.85 g; Węglowodany ogółem: 380.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.32 g; Sód: 1611.08 mg; Potas: 3647.93 mg; Wapń: 1050.99 mg; Fosfor: 1839.24 mg; Błonnik pokarmowy: 266.95 g; suma cukrów prostych: 297.89 g; Woda: 1257.60 g; Popiół: 24.38 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Płatki na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem z indyka i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Sałata z jogurtem ( <b>MLE</b> ), Kompot z malinami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i jajka 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2297.58 kcal; Energia: 9846.98 kJ; Białko ogółem: 266.89 g; białko zwierzęce: 48.45 g; białko roślinne: 24.80 g; Tłuszcz: 67.72 g; Węglowodany ogółem: 366.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Sód: 1315.62 mg; Potas: 3194.77 mg; Wapń: 817.75 mg; Fosfor: 1633.22 mg; Błonnik pokarmowy: 260.70 g; suma cukrów prostych: 294.48 g; Woda: 1135.22 g; Popiół: 22.54 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 400ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g ( <b>SOJ, *</b> ), Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z malinami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i jajka 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2355.78 kcal; Energia: 9394.54 kJ; Białko ogółem: 95.85 g; białko zwierzęce: 76.45 g; białko roślinne: 16.82 g; Tłuszcz: 61.15 g; Węglowodany ogółem: 382.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.87 g; Sód: 1580.25 mg; Potas: 3759.00 mg; Wapń: 853.96 mg; Fosfor: 1696.56 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 61.22 g; Woda: 1320.40 g; Popiół: 14.46 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 50g, Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto jarskie z sosem pomid. gotowane 300/100 ( <b>SEL, *</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 30g ( <b>SOJ, *</b> ), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2074.69 kcal; Energia: 7924.64 kJ; Białko ogółem: 36.47 g; białko zwierzęce: 20.27 g; białko roślinne: 18.39 g; Tłuszcz: 54.84 g; Węglowodany ogółem: 356.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.21 g; Sód: 1041.92 mg; Potas: 2784.23 mg; Wapń: 515.35 mg; Fosfor: 742.54 mg; Błonnik pokarmowy: 24.74 g; suma cukrów prostych: 80.49 g; Woda: 998.56 g; Popiół: 11.50 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 400ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zapiekanka z warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2076.89 kcal; Energia: 8232.79 kJ; Białko ogółem: 84.33 g; białko zwierzęce: 62.51 g; białko roślinne: 15.22 g; Tłuszcz: 57.60 g; Węglowodany ogółem: 338.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.64 g; Sód: 1574.05 mg; Potas: 4042.23 mg; Wapń: 840.40 mg; Fosfor: 1315.89 mg; Błonnik pokarmowy: 30.41 g; suma cukrów prostych: 61.03 g; Woda: 1382.53 g; Popiół: 36.78 g;		
<b>poniedziałek 2023-11-06</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA IIIII/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1160.37 kcal; Energia: 5215.57 kJ; Białko ogółem: 45.79 g; białko zwierzęce: 39.14 g; białko roślinne: 12.89 g; Tłuszcz: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 130.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.44 g; Sód: 819.99 mg; Potas: 3196.77 mg; Wapń: 769.13 mg; Fosfor: 1477.29 mg; Błonnik pokarmowy: 12.26 g; suma cukrów prostych: 24.44 g; Woda: 679.39 g; Popiół: 10.87 g;		

Dietetyk

.....