Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/ (1, C1)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (***GLU, JAJ, ****), Pieczywo graham K 50g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 20g (***MLE***), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (***JAJ, GOR***), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU***), Surówka coleslaw mieszany 130g (***MLE, S02***), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (***GLU, JAJ, ****), Pieczywo graham K 50g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g (***JAJ, MLE, SEL, ****), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2396.77 kcal; Energia: 9746.30 kJ; Białko ogółem: 112.74 g; białko zwierzęce: 86.39 g; białko roślinne: 26.97 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 348.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; Sód: 1890.81 mg; Potas: 4158.38 mg; Wapń: 765.72 mg; Fosfor: 1750.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.87 g; suma cukrów prostych: 33.10 g; Woda: 1416.01 g; Popiół: 16.83 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)**	
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 10g (***MLE***), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (***JAJ, GOR***), Ser żółty 30g (***MLE***), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , Jogurt naturalny 1 szt. (***MLE***),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (***SEL***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU***), Surówka coleslaw mieszany 130g (***MLE, S02***), Szpinak 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (***MLE***), Twaróg krojony 100g (***MLE***), Pasta brokułowa 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham K 30g (***GLU, MLE, ****), Szynka indyk z pasieki 30g , Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2313.35 kcal; Energia: 9567.84 kJ; Białko ogółem: 101.16 g; białko zwierzęce: 82.65 g; białko roślinne: 28.55 g; Tłuszcz: 71.17 g; Węglowodany ogółem: 330.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.55 g; Sód: 2228.04 mg; Potas: 4376.38 mg; Wapń: 1055.34 mg; Fosfor: 1928.46 mg; Błonnik pokarmowy: 39.08 g; suma cukrów prostych: 31.24 g; Woda: 1540.83 g; Popiół: 19.24 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)**	
Ser żółty 30g (***MLE***),		Szynka indyk z pasieki 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 112.89 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 7.66 g; białko zwierzęce: 14.66 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.06 g; Węglowodany ogółem: 0.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 571.32 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/ (2, 9, C2)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Szpinak 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 100g (***MLE***), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2074.66 kcal; Energia: 7649.04 kJ; Białko ogółem: 95.42 g; białko zwierzęce: 66.42 g; białko roślinne: 26.54 g; Tłuszcz: 70.42 g; Węglowodany ogółem: 253.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; Sód: 1132.51 mg; Potas: 2782.17 mg; Wapń: 679.41 mg; Fosfor: 1118.27 mg; Błonnik pokarmowy: 17.01 g; suma cukrów prostych: 30.45 g; Woda: 1077.77 g; Popiół: 11.87 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)**	
Twaróg krojony 100g (***MLE***),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (***SEL***),	
Wartości odżywcze: Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 10g (***MLE***), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU***), Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (***MLE***), Twaróg krojony 100g (***MLE***), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.90 kcal; Energia: 8245.34 kJ; Białko ogółem: 97.31 g; białko zwierzęce: 64.41 g; białko roślinne: 30.44 g; Tłuszcz: 55.74 g; Węglowodany ogółem: 325.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.58 g; Sód: 1190.89 mg; Potas: 3098.74 mg; Wapń: 633.42 mg; Fosfor: 1290.09 mg; Błonnik pokarmowy: 23.46 g; suma cukrów prostych: 33.05 g; Woda: 1106.48 g; Popiół: 11.39 g;		

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 20g (***MLE***), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , **II Śniadanie:** Biszkopty 30g (***GLU, JAJ, MLE, ****), Herbata owocowa 250ml (***GLU, SOJ, SEL, GOR***),	Koperkowa 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU***), Marchew oprószana gotowana 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 100g (***MLE***), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2400.90 kcal; Energia: 9438.05 kJ; Białko ogółem: 101.32 g; białko zwierzęce: 66.59 g; białko roślinne: 32.27 g; Tłuszcz: 77.40 g; Węglowodany ogółem: 346.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.16 g; Sód: 1231.74 mg; Potas: 3132.92 mg; Wapń: 648.04 mg; Fosfor: 1318.30 mg; Błonnik pokarmowy: 23.94 g; suma cukrów prostych: 39.65 g; Woda: 1111.71 g; Popiół: 11.50 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)**	
Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 10g (***MLE***), Pasta z tuńczyka i jaja 100g (***JAJ, GOR***), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , **II Śniadanie:** Jogurt naturalny 1 szt. (***MLE***),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (***SEL***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU***), Surówka coleslaw mieszany 130g (***MLE, S02***), Szpinak 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (***MLE***), Twaróg krojony 100g (***MLE***), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Pieczywo graham K 30g (***GLU, MLE, ****), Szynka indyk z pasieki 30g , Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2290.75 kcal; Energia: 9313.68 kJ; Białko ogółem: 99.76 g; białko zwierzęce: 74.55 g; białko roślinne: 28.25 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 339.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.95 g; Sód: 2025.08 mg; Potas: 4252.22 mg; Wapń: 784.70 mg; Fosfor: 1760.34 mg; Błonnik pokarmowy: 38.82 g; suma cukrów prostych: 31.25 g; Woda: 1496.92 g; Popiół: 17.90 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 80g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 20g (***MLE***), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , **II Śniadanie:** Jabłko des. 1 szt. , Paczka Mikolajkowa ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU***), Surówka coleslaw mieszany 130g (***MLE, S02***), Kompot owocowy b/c 250ml , **Podwieczorek:** Surówka z marchwi i jabłka 130g (***MLE***),	Pieczywo pszenne K 80g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 100g (***MLE***), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2131.61 kcal; Energia: 8342.60 kJ; Białko ogółem: 97.16 g; białko zwierzęce: 66.08 g; białko roślinne: 28.62 g; Tłuszcz: 67.52 g; Węglowodany ogółem: 305.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.66 g; Sód: 1069.53 mg; Potas: 3547.57 mg; Wapń: 745.27 mg; Fosfor: 1337.56 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 36.79 g; Woda: 1247.31 g; Popiół: 12.32 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 80g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 20g (***MLE***), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , **II Śniadanie:** Jabłko des. 1 szt. , Paczka Mikolajkowa ,	Koperkowa 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (***GLU, MLE, SEL***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU***), Szpinak 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml , **Podwieczorek:** Surówka z marchwi i jabłka 130g (***MLE***),	Pieczywo pszenne K 80g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 100g (***MLE***), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2216.56 kcal; Energia: 8520.09 kJ; Białko ogółem: 99.13 g; białko zwierzęce: 66.34 g; białko roślinne: 30.33 g; Tłuszcz: 71.81 g; Węglowodany ogółem: 303.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.17 g; Sód: 1059.71 mg; Potas: 3321.97 mg; Wapń: 759.51 mg; Fosfor: 1311.12 mg; Błonnik pokarmowy: 26.21 g; suma cukrów prostych: 34.49 g; Woda: 1214.41 g; Popiół: 12.73 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/ (7, 8)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 10g (***MLE***), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (***SEL***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU***), Szpinak 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (***MLE***), Twaróg krojony 100g (***MLE***), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2077.71 kcal; Energia: 8221.82 kJ; Białko ogółem: 101.31 g; białko zwierzęce: 66.55 g; białko roślinne: 32.30 g; Tłuszcz: 56.60 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.50 g; Sód: 1179.30 mg; Potas: 3228.27 mg; Wapń: 712.44 mg; Fosfor: 1350.25 mg; Błonnik pokarmowy: 24.10 g; suma cukrów prostych: 31.99 g; Woda: 1148.54 g; Popiół: 13.05 g;		

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)**	
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Masło ex 20g (***MLE***), Polędwica drobiowa 30g , Pasta jarzynowa 50g (***SEL***), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (***GLU, MLE, SEL, ****), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (***SEL***), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (***GLU***), Szpinak 130g (***GLU, MLE***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka jarzynowa 200g (***JAJ, MLE, SEL, ****), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2030.91 kcal; Energia: 8180.84 kJ; Białko ogółem: 71.53 g; białko zwierzęce: 31.45 g; białko roślinne: 37.18 g; Tłuszcz: 65.03 g; Węglowodany ogółem: 319.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.45 g; Sód: 1445.05 mg; Potas: 3670.45 mg; Wapń: 523.40 mg; Fosfor: 1102.94 mg; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; suma cukrów prostych: 26.37 g; Woda: 1175.72 g; Popiół: 13.54 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)**	
Ryż na mleku 300ml (***MLE***), Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (***GLU, SOJ, MLE***), Masło ex 20g (***MLE***), Twaróg krojony 30g (***MLE***), Dżem 2 szt. 50g , Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****), Leczo warzywne 300g (***GLU, ****), Surówka coleslaw mieszany 130g (***MLE, S02***), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (***GLU, MLE, ****), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (***MLE***), Sałatka jarzynowa 200g (***JAJ, MLE, SEL, ****), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , **Posiłek nocny:** Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2078.51 kcal; Energia: 8842.99 kJ; Białko ogółem: 91.56 g; białko zwierzęce: 55.85 g; białko roślinne: 35.59 g; Tłuszcz: 57.65 g; Węglowodany ogółem: 318.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 1466.28 mg; Potas: 4124.33 mg; Wapń: 766.34 mg; Fosfor: 1222.66 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 72.47 g; Woda: 1444.28 g; Popiół: 14.96 g;		
środa 2023-12-06	**Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)**	
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, MLE***),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (***GLU, JAJ, MLE, SEL, ****),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (***GLU, JAJ, SEL, ****), **Posiłek nocny:** Biszkopty z herbatą 150ml/40g (***GLU, JAJ, MLE, ****),
Wartości odżywcze: Energia: 1205.42 kcal; Energia: 5674.79 kJ; Białko ogółem: 44.04 g; białko zwierzęce: 27.64 g; białko roślinne: 16.40 g; Tłuszcz: 52.54 g; Węglowodany ogółem: 166.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.69 g; Sód: 783.30 mg; Potas: 2892.24 mg; Wapń: 783.89 mg; Fosfor: 1359.59 mg; Błonnik pokarmowy: 11.56 g; suma cukrów prostych: 34.52 g; Woda: 603.91 g; Popiół: 10.15 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.