

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-07 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 40g (MLE), Papryka św. 50g,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty z kukurydzą 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.46 kcal; Energia: 8957.64 kJ; Białko ogółem: 77.85 g; białko zwierzęce: 47.35 g; białko roślinne: 27.45 g; Tłuszcz: 70.17 g; Węglowodany ogółem: 357.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; Sód: 1894.16 mg; Potas: 3703.67 mg; Wapń: 558.51 mg; Fosfor: 1439.71 mg; Błonnik pokarmowy: 34.11 g; suma cukrów prostych: 48.14 g; Woda: 1193.74 g; Popiół: 14.33 g;		
wtorek 2023-11-07 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło 10g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Paszтет sojowy 30g (*), Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 40g (MLE), Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Surówka z czerwonej kapusty z kukurydzą 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka drobiowa 30g, Ogórek św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2381.51 kcal; Energia: 7791.53 kJ; Białko ogółem: 85.33 g; białko zwierzęce: 68.64 g; białko roślinne: 19.43 g; Tłuszcz: 63.30 g; Węglowodany ogółem: 309.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.20 g; Sód: 1984.45 mg; Potas: 4238.89 mg; Wapń: 618.38 mg; Fosfor: 1407.50 mg; Błonnik pokarmowy: 33.31 g; suma cukrów prostych: 59.18 g; Woda: 1464.63 g; Popiół: 14.44 g;		
wtorek 2023-11-07 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Paszтет sojowy 30g (*),		Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 91.80 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 5.46 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.73 g; Węglowodany ogółem: 2.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
wtorek 2023-11-07 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor 50g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2339.88 kcal; Energia: 9093.53 kJ; Białko ogółem: 74.00 g; białko zwierzęce: 62.40 g; białko roślinne: 20.19 g; Tłuszcz: 77.50 g; Węglowodany ogółem: 319.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Sód: 1597.90 mg; Potas: 3334.30 mg; Wapń: 467.11 mg; Fosfor: 1352.68 mg; Błonnik pokarmowy: 25.21 g; suma cukrów prostych: 48.29 g; Woda: 1059.61 g; Popiół: 11.77 g;		
wtorek 2023-11-07 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.90 kcal; Energia: 1436.05 kJ; Białko ogółem: 21.97 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-07 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor b/skórki 50g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2178.53 kcal; Energia: 8400.75 kJ; Białko ogółem: 73.77 g; białko zwierzęce: 62.06 g; białko roślinne: 15.12 g; Tłuszcz: 63.78 g; Węglowodany ogółem: 316.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.15 g; Sód: 1590.25 mg; Potas: 3953.83 mg; Wapń: 596.06 mg; Fosfor: 1195.27 mg; Błonnik pokarmowy: 23.08 g; suma cukrów prostych: 54.89 g; Woda: 1267.11 g; Popiół: 12.66 g;		
wtorek 2023-11-07 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Twaróg krojony 40g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (JAJ, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2311.85 kcal; Energia: 8933.95 kJ; Białko ogółem: 82.04 g; białko zwierzęce: 70.87 g; białko roślinne: 13.77 g; Tłuszcz: 72.37 g; Węglowodany ogółem: 324.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Sód: 1619.85 mg; Potas: 4037.54 mg; Wapń: 677.76 mg; Fosfor: 1242.86 mg; Błonnik pokarmowy: 22.77 g; suma cukrów prostych: 65.37 g; Woda: 1335.76 g; Popiół: 13.11 g;		
wtorek 2023-11-07 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 40g (MLE), Sałata ziel. 10g, II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Surówka z czerwonej kapusty z kukurydzą 130g, Kompot z porzeczkami 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka drobiowa 30g, Ogórek św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2370.77 kcal; Energia: 8530.33 kJ; Białko ogółem: 87.75 g; białko zwierzęce: 69.39 g; białko roślinne: 26.56 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 334.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.39 g; Sód: 1704.17 mg; Potas: 4425.50 mg; Wapń: 630.80 mg; Fosfor: 1579.52 mg; Błonnik pokarmowy: 36.63 g; suma cukrów prostych: 48.45 g; Woda: 1470.04 g; Popiół: 15.06 g;		
wtorek 2023-11-07 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., Twaróg krojony 40g (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty z kukurydzą 130g, Kompot z porzeczkami 250ml, Podwieczorek: Sok Kubaś 1 szt. 300ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.98 kcal; Energia: 8590.96 kJ; Białko ogółem: 85.68 g; białko zwierzęce: 63.75 g; białko roślinne: 20.47 g; Tłuszcz: 69.10 g; Węglowodany ogółem: 336.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.23 g; Sód: 1313.69 mg; Potas: 3120.20 mg; Wapń: 679.20 mg; Fosfor: 1242.78 mg; Błonnik pokarmowy: 21.94 g; suma cukrów prostych: 67.94 g; Woda: 1158.80 g; Popiół: 11.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....