

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Połędwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kluski śląskie 300g, Sos potrawkowy 120ml (GLU), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2398.35 kcal; Energia: 7378.63 kJ; Białko ogółem: 96.20 g; białko zwierzęce: 63.29 g; białko roślinne: 22.89 g; Tłuszcz: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 379.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.74 g; Sód: 1521.76 mg; Potas: 3511.50 mg; Wapń: 687.35 mg; Fosfor: 1228.97 mg; Błonnik pokarmowy: 27.39 g; suma cukrów prostych: 51.93 g; Woda: 1181.88 g; Popiół: 13.46 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Połędwica drobiowa 30g, Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kalaflor z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Szyńka drobiowa 30g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pasta z zielonego groszku u 40g, Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2346.54 kcal; Energia: 8730.96 kJ; Białko ogółem: 84.46 g; białko zwierzęce: 65.48 g; białko roślinne: 29.92 g; Tłuszcz: 65.39 g; Węglowodany ogółem: 322.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; Sód: 2110.77 mg; Potas: 5030.16 mg; Wapń: 975.09 mg; Fosfor: 1651.41 mg; Błonnik pokarmowy: 43.87 g; suma cukrów prostych: 39.27 g; Woda: 1691.59 g; Popiół: 19.54 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 111.87 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 2.84 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.47 g; Węglowodany ogółem: 1.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 618.29 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Połędwica drobiowa 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2359.65 kcal; Energia: 8721.62 kJ; Białko ogółem: 106.70 g; białko zwierzęce: 89.67 g; białko roślinne: 29.66 g; Tłuszcz: 65.51 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.83 g; Sód: 1342.53 mg; Potas: 4994.30 mg; Wapń: 722.09 mg; Fosfor: 1603.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; suma cukrów prostych: 56.46 g; Woda: 1499.07 g; Popiół: 15.77 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyńka indyk z pasieki 50g ,	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 254.63 kcal; Energia: 567.15 kJ; Białko ogółem: 17.24 g; białko zwierzęce: 22.99 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 9.00 g; Węglowodany ogółem: 3.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.31 g; Sód: 559.01 mg; Potas: 338.20 mg; Wapń: 18.90 mg; Fosfor: 173.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 84.06 g; Popiół: 1.02 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /III/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Połędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2307.85 kcal; Energia: 8103.62 kJ; Białko ogółem: 106.53 g; białko zwierzęce: 80.75 g; białko roślinne: 31.88 g; Tłuszcz: 57.83 g; Węglowodany ogółem: 318.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.87 g; Sód: 1364.53 mg; Potas: 4568.10 mg; Wapń: 678.29 mg; Fosfor: 1415.61 mg; Błonnik pokarmowy: 29.15 g; suma cukrów prostych: 45.18 g; Woda: 1470.71 g; Popiół: 14.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Poledwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., II Śniadanie: Galaretką z owocami 200g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2333.91 kcal; Energia: 8218.86 kJ; Białko ogółem: 107.28 g; białko zwierzęce: 81.24 g; białko roślinne: 32.01 g; Tłuszcz: 57.83 g; Węglowodany ogółem: 323.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.88 g; Sód: 1364.53 mg; Potas: 4568.39 mg; Wapń: 678.32 mg; Fosfor: 1415.64 mg; Błonnik pokarmowy: 29.55 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Woda: 1515.99 g; Popiół: 14.63 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Poledwica drobiowa 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kalań z wody gotowany 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka drobiowa 30g, Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2189.43 kcal; Energia: 8019.60 kJ; Białko ogółem: 80.73 g; białko zwierzęce: 56.56 g; białko roślinne: 28.10 g; Tłuszcz: 56.77 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.46 g; Sód: 1755.01 mg; Potas: 4934.99 mg; Wapń: 699.23 mg; Fosfor: 1457.48 mg; Błonnik pokarmowy: 41.51 g; suma cukrów prostych: 37.78 g; Woda: 1640.74 g; Popiół: 17.80 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Poledwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretką z owocami 200g,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2358.46 kcal; Energia: 8863.62 kJ; Białko ogółem: 107.07 g; białko zwierzęce: 91.08 g; białko roślinne: 27.68 g; Tłuszcz: 75.98 g; Węglowodany ogółem: 283.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Sód: 1345.06 mg; Potas: 4726.49 mg; Wapń: 692.33 mg; Fosfor: 1580.80 mg; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; suma cukrów prostych: 62.69 g; Woda: 1456.42 g; Popiół: 15.28 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Poledwica drobiowa 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretką z owocami 200g,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2368.01 kcal; Energia: 8762.86 kJ; Białko ogółem: 106.05 g; białko zwierzęce: 91.10 g; białko roślinne: 27.45 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 288.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.18 g; Sód: 1221.23 mg; Potas: 4907.39 mg; Wapń: 717.42 mg; Fosfor: 1579.04 mg; Błonnik pokarmowy: 27.36 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Woda: 1518.08 g; Popiół: 15.29 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Poledwica drobiowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2002.75 kcal; Energia: 7641.80 kJ; Białko ogółem: 97.81 g; białko zwierzęce: 63.97 g; białko roślinne: 33.07 g; Tłuszcz: 46.34 g; Węglowodany ogółem: 302.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.15 g; Sód: 1351.66 mg; Potas: 4536.04 mg; Wapń: 662.68 mg; Fosfor: 1228.98 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 50.65 g; Woda: 1286.16 g; Popiół: 14.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie 300g, Sos potrawkowy 100ml (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2255.57 kcal; Energia: 7143.78 kJ; Białko ogółem: 60.37 g; białko zwierzęce: 22.69 g; białko roślinne: 28.03 g; Tłuszcz: 57.16 g; Węglowodany ogółem: 393.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.70 g; Sód: 1464.13 mg; Potas: 3275.30 mg; Wapń: 378.85 mg; Fosfor: 684.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.51 g; suma cukrów prostych: 44.47 g; Woda: 1015.99 g; Popiół: 10.45 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Surówka z jarzyn mieszanych z czerwoną fasolą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Kluski śląskie 300g, Sos pomidorowy 100ml (GLU, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2374.30 kcal; Energia: 7661.64 kJ; Białko ogółem: 101.73 g; białko zwierzęce: 61.53 g; białko roślinne: 30.17 g; Tłuszcz: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 360.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.43 g; Sód: 1488.44 mg; Potas: 3585.80 mg; Wapń: 661.36 mg; Fosfor: 1229.48 mg; Błonnik pokarmowy: 24.20 g; suma cukrów prostych: 50.88 g; Woda: 1193.02 g; Popiół: 13.27 g;		
czwartek 2023-12-07		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1342.82 kcal; Energia: 5497.98 kJ; Białko ogółem: 77.84 g; białko zwierzęce: 63.36 g; białko roślinne: 11.53 g; Tłuszcz: 58.66 g; Węglowodany ogółem: 153.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.26 g; Sód: 924.33 mg; Potas: 3287.15 mg; Wapń: 965.62 mg; Fosfor: 1599.16 mg; Błonnik pokarmowy: 12.93 g; suma cukrów prostych: 33.48 g; Woda: 803.54 g; Popiół: 11.91 g;		

Dietetyk

.....