

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-08 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Banan 1 szt. , Ogórek św. 30g , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 30g ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot z malinami 250ml ,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szyńska drobiowa 60g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2313.64 kcal; Energia: 9081.96 kJ; Białko ogółem: 88.05 g; białko zwierzęce: 69.11 g; białko roślinne: 19.56 g; Tłuszcz: 50.25 g; Węglowodany ogółem: 327.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; Sód: 1272.29 mg; Potas: 3541.87 mg; Wapń: 926.91 mg; Fosfor: 1454.04 mg; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; suma cukrów prostych: 85.08 g; Woda: 1290.67 g; Popiół: 14.00 g;		
środa 2023-11-08 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ogórek św. 50g , Pomarańcza 1 szt. , Papryka św. 50g , Hummus 30g (SEL, GOR, *), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z malinami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńska drobiowa 60g , Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2341.63 kcal; Energia: 8022.09 kJ; Białko ogółem: 67.68 g; białko zwierzęce: 56.46 g; białko roślinne: 18.59 g; Tłuszcz: 58.10 g; Węglowodany ogółem: 339.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; Sód: 1916.85 mg; Potas: 4505.51 mg; Wapń: 984.79 mg; Fosfor: 1463.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; suma cukrów prostych: 62.88 g; Woda: 1568.64 g; Popiół: 17.79 g;		
środa 2023-11-08 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Hummus 30g (SEL, GOR, *),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 112.80 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.70 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.11 g; Węglowodany ogółem: 4.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.53 g; Sód: 13.36 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 1.32 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
środa 2023-11-08 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g , Banan 1 szt. , Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot z malinami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńska drobiowa 60g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2343.34 kcal; Energia: 9073.92 kJ; Białko ogółem: 63.04 g; białko zwierzęce: 47.71 g; białko roślinne: 19.60 g; Tłuszcz: 64.27 g; Węglowodany ogółem: 335.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.76 g; Sód: 1413.22 mg; Potas: 4705.08 mg; Wapń: 521.06 mg; Fosfor: 1129.31 mg; Błonnik pokarmowy: 24.39 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Woda: 1266.46 g; Popiół: 15.09 g;		
środa 2023-11-08 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 369.65 kcal; Energia: 1300.80 kJ; Białko ogółem: 14.87 g; białko zwierzęce: 19.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 12.71 g; Węglowodany ogółem: 15.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.28 g; Sód: 203.60 mg; Potas: 481.25 mg; Wapń: 122.75 mg; Fosfor: 417.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 4.54 g; Woda: 170.00 g; Popiół: 2.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt., Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.02 kcal; Energia: 8188.93 kJ; Białko ogółem: 73.85 g; białko zwierzęce: 53.71 g; białko roślinne: 19.58 g; Tłuszcz: 47.15 g; Węglowodany ogółem: 345.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.02 g; Sód: 1331.86 mg; Potas: 4422.04 mg; Wapń: 627.61 mg; Fosfor: 1041.06 mg; Błonnik pokarmowy: 25.40 g; suma cukrów prostych: 61.91 g; Woda: 1335.74 g; Popiół: 14.44 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Jabłko gotowane 1 szt., Sałata ziel. 10g, Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Sałata ziel. 10g, Pomidor b/skórki 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2353.34 kcal; Energia: 8709.52 kJ; Białko ogółem: 64.84 g; białko zwierzęce: 46.61 g; białko roślinne: 18.85 g; Tłuszcz: 65.22 g; Węglowodany ogółem: 344.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.14 g; Sód: 1347.32 mg; Potas: 4559.48 mg; Wapń: 670.86 mg; Fosfor: 1058.51 mg; Błonnik pokarmowy: 25.38 g; suma cukrów prostych: 68.50 g; Woda: 1353.07 g; Popiół: 14.79 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 30g, Pomarańcza 1 szt., Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Papryka św. 30g, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizzeria z jogurtem 130g (MLE), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.64 kcal; Energia: 8319.55 kJ; Białko ogółem: 62.66 g; białko zwierzęce: 53.09 g; białko roślinne: 20.82 g; Tłuszcz: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 346.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; Sód: 1898.70 mg; Potas: 4882.81 mg; Wapń: 927.87 mg; Fosfor: 1488.99 mg; Błonnik pokarmowy: 31.15 g; suma cukrów prostych: 61.37 g; Woda: 1559.91 g; Popiół: 18.39 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt., Kompot z malinami 250ml, Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g,
Wartości odżywcze: Energia: 2324.63 kcal; Energia: 9287.15 kJ; Białko ogółem: 70.61 g; białko zwierzęce: 59.92 g; białko roślinne: 11.17 g; Tłuszcz: 69.23 g; Węglowodany ogółem: 313.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.24 g; Sód: 1306.32 mg; Potas: 2985.19 mg; Wapń: 946.06 mg; Fosfor: 1269.40 mg; Błonnik pokarmowy: 15.29 g; suma cukrów prostych: 102.09 g; Woda: 1224.66 g; Popiół: 12.71 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Banan 1 szt., Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250ml, Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynea drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia: 2317.24 kcal; Energia: 8858.60 kJ; Białko ogółem: 76.53 g; białko zwierzęce: 53.12 g; białko roślinne: 29.36 g; Tłuszcz: 64.31 g; Węglowodany ogółem: 321.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.52 g; Sód: 1429.09 mg; Potas: 4171.95 mg; Wapń: 665.00 mg; Fosfor: 1136.41 mg; Błonnik pokarmowy: 20.97 g; suma cukrów prostych: 87.58 g; Woda: 1257.26 g; Popiół: 14.62 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 50g, Banan 1 szt., Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Szynea drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2114.12 kcal; Energia: 7925.28 kJ; Białko ogółem: 72.22 g; białko zwierzęce: 53.63 g; białko roślinne: 18.02 g; Tłuszcz: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.42 g; Sód: 1287.16 mg; Potas: 4678.49 mg; Wapń: 616.51 mg; Fosfor: 1021.96 mg; Błonnik pokarmowy: 23.76 g; suma cukrów prostych: 73.54 g; Woda: 1282.21 g; Popiół: 14.70 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Ogórek św. 30g, Banan 1 szt., Papryka św. 30g, Pasta brokułowa 50g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe (GLU, JAJ, MLE), Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2271.49 kcal; Energia: 8947.61 kJ; Białko ogółem: 52.33 g; białko zwierzęce: 25.44 g; białko roślinne: 22.38 g; Tłuszcz: 65.57 g; Węglowodany ogółem: 341.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.13 g; Sód: 1124.92 mg; Potas: 3360.63 mg; Wapń: 529.72 mg; Fosfor: 920.59 mg; Błonnik pokarmowy: 21.34 g; suma cukrów prostych: 62.22 g; Woda: 1058.89 g; Popiół: 11.47 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 30g, Banan 1 szt., Ogórek św. 30g,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2szt. (250g)/120ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt., Kompot z malinami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g,
Wartości odżywcze: Energia: 2016.59 kcal; Energia: 10601.86 kJ; Białko ogółem: 653.92 g; białko zwierzęce: 59.21 g; białko roślinne: 44.03 g; Tłuszcz: 83.48 g; Węglowodany ogółem: 287.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.75 g; Sód: 1379.40 mg; Potas: 3233.50 mg; Wapń: 783.12 mg; Fosfor: 1700.64 mg; Błonnik pokarmowy: 441.22 g; suma cukrów prostych: 568.71 g; Woda: 1133.28 g; Popiół: 26.97 g;		
środa 2023-11-08		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),
Wartości odżywcze: Energia: 1002.03 kcal; Energia: 5702.55 kJ; Białko ogółem: 455.69 g; białko zwierzęce: 31.62 g; białko roślinne: 22.90 g; Tłuszcz: 55.11 g; Węglowodany ogółem: 95.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.26 g; Sód: 710.11 mg; Potas: 2201.85 mg; Wapń: 824.70 mg; Fosfor: 3022.53 mg; Błonnik pokarmowy: 116.38 g; suma cukrów prostych: 355.88 g; Woda: 438.50 g; Popiół: 14.52 g;		

Dietetyk

.....