

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-09 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2315.04 kcal; Energia: 8831.98 kJ; Białko ogółem: 98.40 g; białko zwierzęce: 75.39 g; białko roślinne: 23.54 g; Tłuszcz: 71.01 g; Węglowodany ogółem: 328.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.18 g; Sód: 2562.01 mg; Potas: 3571.09 mg; Wapń: 594.95 mg; Fosfor: 1356.63 mg; Błonnik pokarmowy: 32.41 g; suma cukrów prostych: 32.47 g; Woda: 1168.26 g; Popiół: 14.75 g;		
sobota 2023-12-09 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pasta brokułowa 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2296.15 kcal; Energia: 8511.59 kJ; Białko ogółem: 91.35 g; białko zwierzęce: 68.96 g; białko roślinne: 28.85 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 320.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Sód: 2673.66 mg; Potas: 4149.15 mg; Wapń: 739.48 mg; Fosfor: 1432.60 mg; Błonnik pokarmowy: 39.50 g; suma cukrów prostych: 34.07 g; Woda: 1494.43 g; Popiół: 16.70 g;		
sobota 2023-12-09 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka z pasieki 30g ,
Wartości odżywcze: Energia: 73.38 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 3.96 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.81 g; Węglowodany ogółem: 1.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 288.60 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2023-12-09 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2270.80 kcal; Energia: 8613.34 kJ; Białko ogółem: 89.78 g; białko zwierzęce: 77.64 g; białko roślinne: 21.72 g; Tłuszcz: 59.14 g; Węglowodany ogółem: 327.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Sód: 1952.16 mg; Potas: 3240.20 mg; Wapń: 706.13 mg; Fosfor: 1278.60 mg; Błonnik pokarmowy: 24.60 g; suma cukrów prostych: 32.41 g; Woda: 1175.79 g; Popiół: 14.26 g;		
sobota 2023-12-09 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.15 kcal; Energia: 1251.80 kJ; Białko ogółem: 15.87 g; białko zwierzęce: 20.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 12.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.49 g; Sód: 300.60 mg; Potas: 501.25 mg; Wapń: 75.75 mg; Fosfor: 394.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.34 g; Woda: 174.10 g; Popiół: 2.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-12-09		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2243.84 kcal; Energia: 8681.74 kJ; Białko ogółem: 86.45 g; białko zwierzęce: 77.63 g; białko roślinne: 18.40 g; Tłuszcz: 57.94 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; Sód: 2008.84 mg; Potas: 3296.87 mg; Wapń: 645.84 mg; Fosfor: 1212.12 mg; Błonnik pokarmowy: 26.18 g; suma cukrów prostych: 34.67 g; Woda: 1196.29 g; Popiół: 12.74 g;		
sobota 2023-12-09		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g , Pomidor b/skórki 50g , Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2230.34 kcal; Energia: 8627.34 kJ; Białko ogółem: 90.65 g; białko zwierzęce: 82.13 g; białko roślinne: 18.10 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 320.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.62 g; Sód: 1855.74 mg; Potas: 3422.87 mg; Wapń: 773.94 mg; Fosfor: 1273.82 mg; Błonnik pokarmowy: 25.58 g; suma cukrów prostych: 41.18 g; Woda: 1268.74 g; Popiół: 13.00 g;		
sobota 2023-12-09		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.31 kcal; Energia: 8481.41 kJ; Białko ogółem: 86.07 g; białko zwierzęce: 63.20 g; białko roślinne: 29.33 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 338.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.44 g; Sód: 2426.55 mg; Potas: 3963.33 mg; Wapń: 700.17 mg; Fosfor: 1334.00 mg; Błonnik pokarmowy: 39.90 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; Woda: 1413.86 g; Popiół: 16.23 g;		
sobota 2023-12-09		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Ketchup 20g , Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE),	Herbata 250ml b/c , Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2187.82 kcal; Energia: 8617.95 kJ; Białko ogółem: 96.54 g; białko zwierzęce: 74.60 g; białko roślinne: 22.78 g; Tłuszcz: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 313.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.63 g; Sód: 1962.74 mg; Potas: 3659.61 mg; Wapń: 755.94 mg; Fosfor: 1324.10 mg; Błonnik pokarmowy: 30.64 g; suma cukrów prostych: 36.81 g; Woda: 1257.23 g; Popiół: 15.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....