

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta z jają z koperkiem 50g (JAJ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl i ciecierzycą z olejem 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2221.94 kcal; Energia: 8584.41 kJ; Białko ogółem: 92.83 g; białko zwierzęce: 69.31 g; białko roślinne: 24.31 g; Tłuszcz: 72.13 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; Sód: 1296.60 mg; Potas: 3733.10 mg; Wapń: 1049.65 mg; Fosfor: 1351.35 mg; Błonnik pokarmowy: 27.15 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Woda: 1302.75 g; Popiół: 41.89 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jają z koperkiem 50g (JAJ), Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka coleslaw 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2258.76 kcal; Energia: 8191.12 kJ; Białko ogółem: 83.39 g; białko zwierzęce: 59.06 g; białko roślinne: 28.63 g; Tłuszcz: 71.84 g; Węglowodany ogółem: 293.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; Sód: 2715.12 mg; Potas: 4508.42 mg; Wapń: 1152.10 mg; Fosfor: 1450.48 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 33.57 g; Woda: 1527.85 g; Popiół: 18.51 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta z jają z koperkiem 50g (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2294.40 kcal; Energia: 9083.67 kJ; Białko ogółem: 94.58 g; białko zwierzęce: 76.16 g; białko roślinne: 20.22 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 313.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.01 g; Sód: 1561.06 mg; Potas: 4076.31 mg; Wapń: 1005.83 mg; Fosfor: 1334.74 mg; Błonnik pokarmowy: 22.69 g; suma cukrów prostych: 44.26 g; Woda: 1363.04 g; Popiół: 15.57 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2056.91 kcal; Energia: 7823.31 kJ; Białko ogółem: 86.34 g; białko zwierzęce: 63.76 g; białko roślinne: 18.93 g; Tłuszcz: 46.03 g; Węglowodany ogółem: 321.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.07 g; Sód: 1496.86 mg; Potas: 4022.66 mg; Wapń: 790.11 mg; Fosfor: 1136.41 mg; Błonnik pokarmowy: 23.62 g; suma cukrów prostych: 48.54 g; Woda: 1297.97 g; Popiół: 14.92 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta z białka jaja z koperkiem 50g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2182.91 kcal; Energia: 7969.09 kJ; Białko ogółem: 89.04 g; białko zwierzęce: 65.66 g; białko roślinne: 18.79 g; Tłuszcz: 60.93 g; Węglowodany ogółem: 321.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.94 g; Sód: 1300.66 mg; Potas: 4051.57 mg; Wapń: 794.64 mg; Fosfor: 1110.25 mg; Błonnik pokarmowy: 23.60 g; suma cukrów prostych: 54.69 g; Woda: 1365.12 g; Popiół: 14.38 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem 50g (JAJ), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , Pasta z jaja z koperkiem 50g (JAJ), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw 130g , Buraczki z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl i ciecierzycą z olejem 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.47 kcal; Energia: 8111.83 kJ; Białko ogółem: 77.52 g; białko zwierzęce: 59.79 g; białko roślinne: 24.03 g; Tłuszcz: 62.51 g; Węglowodany ogółem: 296.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.17 g; Sód: 2287.31 mg; Potas: 4545.27 mg; Wapń: 1149.60 mg; Fosfor: 1516.70 mg; Błonnik pokarmowy: 32.58 g; suma cukrów prostych: 43.24 g; Woda: 1500.16 g; Popiół: 45.27 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta z jaja z koperkiem 50g (JAJ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka coleslaw 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl i ciecierzycą z olejem 200g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.64 kcal; Energia: 8845.00 kJ; Białko ogółem: 91.04 g; białko zwierzęce: 67.91 g; białko roślinne: 22.98 g; Tłuszcz: 73.18 g; Węglowodany ogółem: 323.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.63 g; Sód: 1210.10 mg; Potas: 3791.71 mg; Wapń: 1048.67 mg; Fosfor: 1319.09 mg; Błonnik pokarmowy: 25.88 g; suma cukrów prostych: 40.98 g; Woda: 1341.87 g; Popiół: 41.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....