

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-09</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K ( <b>GLU, GOR, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka coleslaw 130g, Kompot z jabłkami 250ml,	Pieczywo graham K 60g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Salata ziel. 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2268.29 kcal; Energia: 8157.56 kJ; Białko ogółem: 62.08 g; białko zwierzęce: 57.81 g; białko roślinne: 15.47 g; Tłuszcz: 72.12 g; Węglowodany ogółem: 305.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.37 g; Sód: 1871.34 mg; Potas: 2757.82 mg; Wapń: 570.99 mg; Fosfor: 1069.07 mg; Błonnik pokarmowy: 22.47 g; suma cukrów prostych: 46.14 g; Woda: 1043.87 g; Popiół: 13.24 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., Salata ziel. 10g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C (*),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 140/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka coleslaw 130g, Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Ogórek św. 90g, Salata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyńka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2338.89 kcal; Energia: 8012.23 kJ; Białko ogółem: 63.71 g; białko zwierzęce: 49.66 g; białko roślinne: 19.51 g; Tłuszcz: 66.73 g; Węglowodany ogółem: 326.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.98 g; Sód: 2516.29 mg; Potas: 3617.93 mg; Wapń: 856.98 mg; Fosfor: 1242.13 mg; Błonnik pokarmowy: 34.40 g; suma cukrów prostych: 49.99 g; Woda: 1359.61 g; Popiół: 15.96 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Szyńka drobiowa 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 110.48 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 1.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.52 g; Węglowodany ogółem: 0.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Salata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Pomidor 50g, Ketchup 20g,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 140/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Salata ziel. 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2382.74 kcal; Energia: 8716.53 kJ; Białko ogółem: 66.05 g; białko zwierzęce: 66.71 g; białko roślinne: 14.30 g; Tłuszcz: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 307.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; Sód: 1871.68 mg; Potas: 3526.87 mg; Wapń: 578.30 mg; Fosfor: 1228.61 mg; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 53.32 g; Woda: 1192.11 g; Popiół: 13.66 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Udko w jarzynach 140/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pomidor b/skórki 50g,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Salata ziel. 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2355.70 kcal; Energia: 8568.98 kJ; Białko ogółem: 71.38 g; białko zwierzęce: 72.67 g; białko roślinne: 13.67 g; Tłuszcz: 67.27 g; Węglowodany ogółem: 276.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.04 g; Sód: 2087.90 mg; Potas: 3422.12 mg; Wapń: 505.42 mg; Fosfor: 1247.21 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 48.53 g; Woda: 1172.78 g; Popiół: 12.53 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Pomidor b/skórki 50g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 140/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2324.90 kcal; Energia: 8526.73 kJ; Białko ogółem: 67.73 g; białko zwierzęce: 67.37 g; białko roślinne: 13.87 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 287.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 1677.00 mg; Potas: 3415.87 mg; Wapń: 504.32 mg; Fosfor: 1204.46 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 53.23 g; Woda: 1199.23 g; Popiół: 12.15 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (*),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 140/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka coleslaw 130g, Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2337.46 kcal; Energia: 7985.74 kJ; Białko ogółem: 83.60 g; białko zwierzęce: 64.73 g; białko roślinne: 17.82 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 340.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.81 g; Sód: 2280.02 mg; Potas: 3574.57 mg; Wapń: 785.62 mg; Fosfor: 1225.46 mg; Błonnik pokarmowy: 32.37 g; suma cukrów prostych: 58.25 g; Woda: 1391.57 g; Popiół: 14.83 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., Ketchup 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K ( <b>GLU, GOR, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Surówka coleslaw 130g, Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2307.34 kcal; Energia: 8714.25 kJ; Białko ogółem: 70.04 g; białko zwierzęce: 60.99 g; białko roślinne: 17.88 g; Tłuszcz: 68.05 g; Węglowodany ogółem: 314.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; Sód: 2039.81 mg; Potas: 3362.55 mg; Wapń: 619.78 mg; Fosfor: 1130.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.56 g; suma cukrów prostych: 59.64 g; Woda: 1216.59 g; Popiół: 13.86 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 1 szt. (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., Ketchup 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 140/100 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2300.04 kcal; Energia: 8386.81 kJ; Białko ogółem: 77.87 g; białko zwierzęce: 64.89 g; białko roślinne: 26.48 g; Tłuszcz: 63.89 g; Węglowodany ogółem: 311.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.38 g; Sód: 1875.52 mg; Potas: 3104.10 mg; Wapń: 546.26 mg; Fosfor: 1180.36 mg; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 63.17 g; Woda: 1126.04 g; Popiół: 12.51 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2 szt. (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 140/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2353.29 kcal; Energia: 8414.23 kJ; Białko ogółem: 68.36 g; białko zwierzęce: 70.89 g; białko roślinne: 15.19 g; Tłuszcz: 62.94 g; Węglowodany ogółem: 296.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.90 g; Sód: 1877.47 mg; Potas: 3240.47 mg; Wapń: 557.07 mg; Fosfor: 1267.32 mg; Błonnik pokarmowy: 23.52 g; suma cukrów prostych: 49.45 g; Woda: 1163.79 g; Popiół: 12.57 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 30g, Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2385.52 kcal; Energia: 9076.34 kJ; Białko ogółem: 56.34 g; białko zwierzęce: 46.39 g; białko roślinne: 18.32 g; Tłuszcz: 56.08 g; Węglowodany ogółem: 405.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.57 g; Sód: 1196.69 mg; Potas: 3354.73 mg; Wapń: 619.54 mg; Fosfor: 1051.93 mg; Błonnik pokarmowy: 27.49 g; suma cukrów prostych: 65.61 g; Woda: 1163.58 g; Popiół: 12.16 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt., Sałata ziel. 10g ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Papryka faszerowana 300g ( <b>SEL</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2281.43 kcal; Energia: 8619.04 kJ; Białko ogółem: 67.56 g; białko zwierzęce: 54.63 g; białko roślinne: 19.00 g; Tłuszcz: 68.82 g; Węglowodany ogółem: 346.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; Sód: 1819.62 mg; Potas: 3188.00 mg; Wapń: 1053.46 mg; Fosfor: 1155.39 mg; Błonnik pokarmowy: 29.53 g; suma cukrów prostych: 52.96 g; Woda: 1230.59 g; Popiół: 14.31 g;		
<b>czwartek 2023-11-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Zupa wiosenna miksowana z masłem mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1309.08 kcal; Energia: 5602.70 kJ; Białko ogółem: 45.42 g; białko zwierzęce: 34.08 g; białko roślinne: 17.58 g; Tłuszcz: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 174.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.19 g; Sód: 772.10 mg; Potas: 3815.50 mg; Wapń: 846.65 mg; Fosfor: 1420.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 31.35 g; Woda: 736.52 g; Popiół: 55.34 g;		

Dietetyk

.....