

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g ( <b>GLU, *</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Ryba po grecku smażona bez cebuli 80/100 ( <b>GLU, RYB, OZI, ORZ, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2231.85 kcal; Energia: 8567.92 kJ; Białko ogółem: 93.99 g; białko zwierzęce: 61.71 g; białko roślinne: 22.81 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 320.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.80 g; Sód: 1315.91 mg; Potas: 4574.47 mg; Wapń: 1018.17 mg; Fosfor: 1383.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.35 g; suma cukrów prostych: 77.27 g; Woda: 1501.94 g; Popiół: 15.99 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Połędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretka drobiowa 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Szyńka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2239.52 kcal; Energia: 7995.06 kJ; Białko ogółem: 113.76 g; białko zwierzęce: 62.70 g; białko roślinne: 23.96 g; Tłuszcz: 72.80 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.27 g; Sód: 2236.47 mg; Potas: 4508.94 mg; Wapń: 844.90 mg; Fosfor: 1387.05 mg; Błonnik pokarmowy: 39.81 g; suma cukrów prostych: 33.70 g; Woda: 1468.91 g; Popiół: 16.24 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Połędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ),		Szyńka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 63.60 kcal; Energia: 268.20 kJ; Białko ogółem: 11.10 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.71 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.27 g; Sód: 0.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 150ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g ( <b>GLU, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie koperk. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2202.20 kcal; Energia: 8683.33 kJ; Białko ogółem: 112.56 g; białko zwierzęce: 74.65 g; białko roślinne: 28.43 g; Tłuszcz: 60.23 g; Węglowodany ogółem: 327.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Sód: 1181.54 mg; Potas: 4836.03 mg; Wapń: 1115.91 mg; Fosfor: 1514.96 mg; Błonnik pokarmowy: 29.84 g; suma cukrów prostych: 80.86 g; Woda: 1577.76 g; Popiół: 14.76 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Szyńka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 215.23 kcal; Energia: 458.00 kJ; Białko ogółem: 24.84 g; białko zwierzęce: 18.92 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 10.36 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.29 g; Sód: 559.70 mg; Potas: 425.30 mg; Wapń: 60.60 mg; Fosfor: 178.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 122.76 g; Popiół: 1.60 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2207.15 kcal; Energia: 8870.28 kJ; Białko ogółem: 112.93 g; białko zwierzęce: 65.42 g; białko roślinne: 35.31 g; Tłuszcz: 54.11 g; Węglowodany ogółem: 358.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; Sód: 1676.79 mg; Potas: 4253.25 mg; Wapń: 958.61 mg; Fosfor: 1545.85 mg; Błonnik pokarmowy: 33.79 g; suma cukrów prostych: 43.08 g; Woda: 1425.48 g; Popiół: 13.23 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką owocową 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2187.22 kcal; Energia: 8746.54 kJ; Białko ogółem: 105.74 g; białko zwierzęce: 59.89 g; białko roślinne: 33.52 g; Tłuszcz: 59.98 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.43 g; Sód: 1532.87 mg; Potas: 4074.34 mg; Wapń: 836.67 mg; Fosfor: 1428.87 mg; Błonnik pokarmowy: 32.97 g; suma cukrów prostych: 47.63 g; Woda: 1380.69 g; Popiół: 12.38 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Galaretką drobiową 200g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Szyunka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2253.09 kcal; Energia: 8084.96 kJ; Białko ogółem: 110.49 g; białko zwierzęce: 69.27 g; białko roślinne: 22.51 g; Tłuszcz: 66.58 g; Węglowodany ogółem: 315.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.09 g; Sód: 2062.20 mg; Potas: 4654.81 mg; Wapń: 964.45 mg; Fosfor: 1455.97 mg; Błonnik pokarmowy: 39.41 g; suma cukrów prostych: 49.08 g; Woda: 1571.77 g; Popiół: 17.09 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g ( <b>GLU, *</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Ryba po grecku smażona bez cebuli 80/100 ( <b>GLU, RYB, OZI, ORZ, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 30g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2244.31 kcal; Energia: 9031.24 kJ; Białko ogółem: 97.31 g; białko zwierzęce: 51.98 g; białko roślinne: 32.74 g; Tłuszcz: 64.69 g; Węglowodany ogółem: 345.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.23 g; Sód: 1308.69 mg; Potas: 4651.71 mg; Wapń: 839.37 mg; Fosfor: 1344.39 mg; Błonnik pokarmowy: 33.37 g; suma cukrów prostych: 78.15 g; Woda: 1393.54 g; Popiół: 13.98 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g ( <b>GLU, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie koperk. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2248.57 kcal; Energia: 8808.60 kJ; Białko ogółem: 99.95 g; białko zwierzęce: 56.50 g; białko roślinne: 30.85 g; Tłuszcz: 64.00 g; Węglowodany ogółem: 334.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; Sód: 1302.38 mg; Potas: 4140.62 mg; Wapń: 770.72 mg; Fosfor: 1279.04 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 75.12 g; Woda: 1312.12 g; Popiół: 12.56 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g ( <b>GLU, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2199.98 kcal; Energia: 8959.81 kJ; Białko ogółem: 115.67 g; białko zwierzęce: 73.83 g; białko roślinne: 29.64 g; Tłuszcz: 54.87 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.21 g; Sód: 1281.75 mg; Potas: 5061.41 mg; Wapń: 1095.51 mg; Fosfor: 1531.69 mg; Błonnik pokarmowy: 29.58 g; suma cukrów prostych: 91.43 g; Woda: 1589.48 g; Popiół: 15.08 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIĄTKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Zapiekanka z warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z jarzyną 7-skl niskobiałkowa 200g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2188.58 kcal; Energia: 8356.82 kJ; Białko ogółem: 59.09 g; białko zwierzęce: 16.88 g; białko roślinne: 34.62 g; Tłuszcz: 64.79 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.46 g; Sód: 1345.55 mg; Potas: 3834.52 mg; Wapń: 418.09 mg; Fosfor: 970.02 mg; Błonnik pokarmowy: 33.86 g; suma cukrów prostych: 35.14 g; Woda: 897.17 g; Popiół: 58.99 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIANŚKA (1 WE)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, SEL, *</b> ), Zapiekanka z warzywami z serem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka ryżowa z jarzyną 7-skl b/szyńki 200g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2279.55 kcal; Energia: 9189.81 kJ; Białko ogółem: 112.56 g; białko zwierzęce: 74.26 g; białko roślinne: 30.12 g; Tłuszcz: 68.11 g; Węglowodany ogółem: 340.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; Sód: 1495.38 mg; Potas: 5006.16 mg; Wapń: 1411.37 mg; Fosfor: 1629.69 mg; Błonnik pokarmowy: 31.73 g; suma cukrów prostych: 76.11 g; Woda: 1672.76 g; Popiół: 65.02 g;		
<b>piątek 2024-12-27</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, JĘC, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1069.79 kcal; Energia: 5220.23 kJ; Białko ogółem: 42.52 g; białko zwierzęce: 25.88 g; białko roślinne: 16.64 g; Tłuszcz: 46.18 g; Węglowodany ogółem: 155.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.69 g; Sód: 893.96 mg; Potas: 2717.90 mg; Wapń: 760.95 mg; Fosfor: 1353.19 mg; Błonnik pokarmowy: 12.43 g; suma cukrów prostych: 25.90 g; Woda: 563.25 g; Popiół: 10.24 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 100g ( <b>JAJ, MLE, GOR, MCK</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2306.07 kcal; Energia: 8572.30 kJ; Białko ogółem: 70.55 g; białko zwierzęce: 46.57 g; białko roślinne: 18.88 g; Tłuszcz: 70.48 g; Węglowodany ogółem: 329.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.45 g; Sód: 2358.67 mg; Potas: 2987.71 mg; Wapń: 627.64 mg; Fosfor: 1120.25 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 41.04 g; Woda: 1248.17 g; Popiół: 14.00 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Buraczki talarki 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyńka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2261.69 kcal; Energia: 8063.87 kJ; Białko ogółem: 84.35 g; białko zwierzęce: 75.89 g; białko roślinne: 17.59 g; Tłuszcz: 69.83 g; Węglowodany ogółem: 261.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.56 g; Sód: 2109.09 mg; Potas: 4838.48 mg; Wapń: 822.13 mg; Fosfor: 1540.71 mg; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 42.75 g; Woda: 1788.17 g; Popiół: 16.36 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Szyńka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 100.17 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 8.92 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 3.25 g; Węglowodany ogółem: 1.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 471.93 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2212.47 kcal; Energia: 8508.76 kJ; Białko ogółem: 92.46 g; białko zwierzęce: 47.40 g; białko roślinne: 32.93 g; Tłuszcz: 57.22 g; Węglowodany ogółem: 350.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.57 g; Sód: 2157.28 mg; Potas: 3107.77 mg; Wapń: 806.09 mg; Fosfor: 1278.95 mg; Błonnik pokarmowy: 30.21 g; suma cukrów prostych: 46.21 g; Woda: 1181.32 g; Popiół: 11.55 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2205.52 kcal; Energia: 8228.97 kJ; Białko ogółem: 93.19 g; białko zwierzęce: 76.34 g; białko roślinne: 26.08 g; Tłuszcz: 57.06 g; Węglowodany ogółem: 284.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.96 g; Sód: 1822.79 mg; Potas: 4555.97 mg; Wapń: 817.24 mg; Fosfor: 1594.09 mg; Błonnik pokarmowy: 29.11 g; suma cukrów prostych: 39.64 g; Woda: 1469.66 g; Popiół: 13.81 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 200g (1szt) ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2290.66 kcal; Energia: 8493.04 kJ; Białko ogółem: 86.19 g; białko zwierzęce: 66.57 g; białko roślinne: 28.85 g; Tłuszcz: 59.88 g; Węglowodany ogółem: 300.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.31 g; Sód: 1931.78 mg; Potas: 4448.03 mg; Wapń: 722.01 mg; Fosfor: 1566.46 mg; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 35.98 g; Woda: 1336.74 g; Popiół: 13.40 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyńka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2293.06 kcal; Energia: 8702.00 kJ; Białko ogółem: 97.26 g; białko zwierzęce: 85.11 g; białko roślinne: 21.28 g; Tłuszcz: 72.83 g; Węglowodany ogółem: 281.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.13 g; Sód: 1874.94 mg; Potas: 6170.26 mg; Wapń: 983.81 mg; Fosfor: 1717.98 mg; Błonnik pokarmowy: 29.68 g; suma cukrów prostych: 48.08 g; Woda: 2098.66 g; Popiół: 18.60 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2292.32 kcal; Energia: 8742.82 kJ; Białko ogółem: 96.08 g; białko zwierzęce: 55.16 g; białko roślinne: 30.59 g; Tłuszcz: 66.61 g; Węglowodany ogółem: 338.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.31 g; Sód: 2056.62 mg; Potas: 3561.64 mg; Wapń: 1029.01 mg; Fosfor: 1404.79 mg; Błonnik pokarmowy: 29.19 g; suma cukrów prostych: 59.80 g; Woda: 1454.01 g; Popiół: 13.49 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2193.44 kcal; Energia: 8349.53 kJ; Białko ogółem: 96.83 g; białko zwierzęce: 57.26 g; białko roślinne: 29.24 g; Tłuszcz: 56.34 g; Węglowodany ogółem: 335.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.13 g; Sód: 2050.15 mg; Potas: 3429.33 mg; Wapń: 1061.77 mg; Fosfor: 1406.74 mg; Błonnik pokarmowy: 28.53 g; suma cukrów prostych: 61.43 g; Woda: 1374.86 g; Popiół: 13.33 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny z pietruszką 100g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2191.13 kcal; Energia: 8150.20 kJ; Białko ogółem: 83.90 g; białko zwierzęce: 33.30 g; białko roślinne: 34.87 g; Tłuszcz: 52.14 g; Węglowodany ogółem: 353.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.64 g; Sód: 1856.53 mg; Potas: 3078.76 mg; Wapń: 594.55 mg; Fosfor: 1157.41 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 35.62 g; Woda: 1049.36 g; Popiół: 9.95 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pasta z zielonego groszku 40g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska niskobiałkowa 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2139.13 kcal; Energia: 8455.80 kJ; Białko ogółem: 57.62 g; białko zwierzęce: 20.07 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 71.47 g; Węglowodany ogółem: 341.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.40 g; Sód: 1377.77 mg; Potas: 3052.27 mg; Wapń: 360.20 mg; Fosfor: 968.59 mg; Błonnik pokarmowy: 30.57 g; suma cukrów prostych: 25.52 g; Woda: 958.25 g; Popiół: 8.79 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z jarzynami i serem wege 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Mizeria z papryką i sosem winegret i zieloną pietruszką 130g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2227.30 kcal; Energia: 9418.32 kJ; Białko ogółem: 81.05 g; białko zwierzęce: 60.83 g; białko roślinne: 33.85 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 341.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; Sód: 1961.43 mg; Potas: 3777.29 mg; Wapń: 1280.48 mg; Fosfor: 1582.86 mg; Błonnik pokarmowy: 29.06 g; suma cukrów prostych: 45.42 g; Woda: 1457.17 g; Popiół: 14.64 g;		
<b>sobota 2024-12-28</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1281.42 kcal; Energia: 5806.54 kJ; Białko ogółem: 42.47 g; białko zwierzęce: 22.97 g; białko roślinne: 19.50 g; Tłuszcz: 53.36 g; Węglowodany ogółem: 193.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Sód: 700.70 mg; Potas: 3436.59 mg; Wapń: 778.14 mg; Fosfor: 1290.89 mg; Błonnik pokarmowy: 15.18 g; suma cukrów prostych: 36.77 g; Woda: 669.64 g; Popiół: 10.61 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-29</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kotlet schabowy smażony 100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pasztecik drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2268.81 kcal; Energia: 10052.64 kJ; Białko ogółem: 85.75 g; białko zwierzęce: 59.77 g; białko roślinne: 20.49 g; Tłuszcz: 70.40 g; Węglowodany ogółem: 336.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.62 g; Sód: 2441.44 mg; Potas: 4115.17 mg; Wapń: 1197.36 mg; Fosfor: 1665.10 mg; Błonnik pokarmowy: 28.49 g; suma cukrów prostych: 42.69 g; Woda: 1451.55 g; Popiół: 17.32 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńska gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Sałatka z pomidorów 130g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Poledwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2194.10 kcal; Energia: 9435.11 kJ; Białko ogółem: 101.85 g; białko zwierzęce: 78.43 g; białko roślinne: 15.71 g; Tłuszcz: 73.89 g; Węglowodany ogółem: 294.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.14 g; Sód: 2571.70 mg; Potas: 4370.79 mg; Wapń: 1452.64 mg; Fosfor: 1788.27 mg; Błonnik pokarmowy: 31.76 g; suma cukrów prostych: 43.51 g; Woda: 1659.12 g; Popiół: 18.25 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pasztecik drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2232.28 kcal; Energia: 10232.22 kJ; Białko ogółem: 99.96 g; białko zwierzęce: 58.53 g; białko roślinne: 35.92 g; Tłuszcz: 61.79 g; Węglowodany ogółem: 346.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.84 g; Sód: 2369.54 mg; Potas: 4698.46 mg; Wapń: 1187.53 mg; Fosfor: 1845.94 mg; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 45.02 g; Woda: 1463.95 g; Popiół: 15.50 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 272.20 kcal; Energia: 2094.05 kJ; Białko ogółem: 19.95 g; białko zwierzęce: 19.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 10.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.25 g; Sód: 162.45 mg; Potas: 936.20 mg; Wapń: 149.30 mg; Fosfor: 622.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 5.08 g; Woda: 192.86 g; Popiół: 3.03 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2187.59 kcal; Energia: 9126.91 kJ; Białko ogółem: 99.23 g; białko zwierzęce: 60.52 g; białko roślinne: 32.95 g; Tłuszcz: 60.61 g; Węglowodany ogółem: 357.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Sód: 1963.35 mg; Potas: 5117.87 mg; Wapń: 933.65 mg; Fosfor: 1847.81 mg; Błonnik pokarmowy: 37.24 g; suma cukrów prostych: 46.47 g; Woda: 1561.36 g; Popiół: 15.74 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2203.28 kcal; Energia: 9156.18 kJ; Białko ogółem: 97.77 g; białko zwierzęce: 60.68 g; białko roślinne: 31.33 g; Tłuszcz: 65.31 g; Węglowodany ogółem: 348.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; Sód: 1896.18 mg; Potas: 4750.67 mg; Wapń: 936.22 mg; Fosfor: 1795.61 mg; Błonnik pokarmowy: 35.29 g; suma cukrów prostych: 52.51 g; Woda: 1498.00 g; Popiół: 14.94 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Sałatka z pomidorów 130g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2211.21 kcal; Energia: 9742.92 kJ; Białko ogółem: 113.71 g; białko zwierzęce: 89.23 g; białko roślinne: 16.77 g; Tłuszcz: 71.77 g; Węglowodany ogółem: 320.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.06 g; Sód: 2684.17 mg; Potas: 4917.76 mg; Wapń: 1213.81 mg; Fosfor: 1768.91 mg; Błonnik pokarmowy: 32.07 g; suma cukrów prostych: 41.61 g; Woda: 1695.95 g; Popiół: 18.87 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet dr. smażony 100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2250.71 kcal; Energia: 9663.53 kJ; Białko ogółem: 96.05 g; białko zwierzęce: 57.57 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 67.14 g; Węglowodany ogółem: 347.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; Sód: 2238.21 mg; Potas: 4010.95 mg; Wapń: 1201.61 mg; Fosfor: 1664.42 mg; Błonnik pokarmowy: 30.31 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; Woda: 1424.61 g; Popiół: 14.55 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2024-12-29</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2232.13 kcal; Energia: 9225.97 kJ; Białko ogółem: 96.56 g; białko zwierzęce: 58.75 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 345.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.06 g; Sód: 2389.82 mg; Potas: 3901.02 mg; Wapń: 1173.88 mg; Fosfor: 1704.92 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; suma cukrów prostych: 50.37 g; Woda: 1388.65 g; Popiół: 13.80 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI (7, 8)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2175.57 kcal; Energia: 9076.73 kJ; Białko ogółem: 103.43 g; białko zwierzęce: 62.65 g; białko roślinne: 33.22 g; Tłuszcz: 53.23 g; Węglowodany ogółem: 356.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.50 g; Sód: 2120.03 mg; Potas: 4824.90 mg; Wapń: 1211.21 mg; Fosfor: 1885.64 mg; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; suma cukrów prostych: 48.19 g; Woda: 1547.47 g; Popiół: 15.51 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Dżem 50g ( <b>GLU, *</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Pasta kalafiorowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2159.36 kcal; Energia: 8856.57 kJ; Białko ogółem: 58.88 g; białko zwierzęce: 19.79 g; białko roślinne: 32.97 g; Tłuszcz: 70.63 g; Węglowodany ogółem: 354.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; Sód: 1491.24 mg; Potas: 3795.45 mg; Wapń: 358.48 mg; Fosfor: 1111.63 mg; Błonnik pokarmowy: 39.17 g; suma cukrów prostych: 51.26 g; Woda: 1045.12 g; Popiół: 10.12 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlna wegetariańska 30g, Dżem 50g ( <b>GLU, *</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kotlety sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2226.26 kcal; Energia: 10407.98 kJ; Białko ogółem: 93.76 g; białko zwierzęce: 48.87 g; białko roślinne: 28.39 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 330.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; Sód: 1430.90 mg; Potas: 3458.51 mg; Wapń: 1086.42 mg; Fosfor: 1460.75 mg; Błonnik pokarmowy: 28.81 g; suma cukrów prostych: 64.83 g; Woda: 1281.71 g; Popiół: 12.50 g;		
<b>niedziela 2024-12-29</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1536.52 kcal; Energia: 6555.74 kJ; Białko ogółem: 47.83 g; białko zwierzęce: 40.38 g; białko roślinne: 15.99 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 172.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Sód: 874.00 mg; Potas: 2661.09 mg; Wapń: 788.94 mg; Fosfor: 1504.39 mg; Błonnik pokarmowy: 12.34 g; suma cukrów prostych: 33.66 g; Woda: 580.28 g; Popiół: 10.09 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <b>GLU, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2259.73 kcal; Energia: 7704.70 kJ; Białko ogółem: 90.93 g; białko zwierzęce: 55.50 g; białko roślinne: 11.75 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 349.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.26 g; Sód: 2040.96 mg; Potas: 3111.38 mg; Wapń: 1053.14 mg; Fosfor: 1074.31 mg; Błonnik pokarmowy: 21.27 g; suma cukrów prostych: 58.47 g; Woda: 1355.59 g; Popiół: 14.84 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Kalafior z wody gotowany 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2202.73 kcal; Energia: 8078.63 kJ; Białko ogółem: 88.73 g; białko zwierzęce: 41.29 g; białko roślinne: 20.49 g; Tłuszcz: 73.28 g; Węglowodany ogółem: 304.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.58 g; Sód: 2479.47 mg; Potas: 4189.06 mg; Wapń: 793.07 mg; Fosfor: 1195.89 mg; Błonnik pokarmowy: 33.44 g; suma cukrów prostych: 49.81 g; Woda: 1649.26 g; Popiół: 17.32 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ),		Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2276.97 kcal; Energia: 9111.19 kJ; Białko ogółem: 99.93 g; białko zwierzęce: 41.22 g; białko roślinne: 38.34 g; Tłuszcz: 57.02 g; Węglowodany ogółem: 382.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.02 g; Sód: 1671.27 mg; Potas: 4127.31 mg; Wapń: 889.17 mg; Fosfor: 1297.64 mg; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 49.77 g; Woda: 1318.71 g; Popiół: 12.68 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 214.88 kcal; Energia: 281.70 kJ; Białko ogółem: 17.37 g; białko zwierzęce: 0.83 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 6.04 g; Węglowodany ogółem: 12.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.17 g; Sód: 524.10 mg; Potas: 158.25 mg; Wapń: 22.45 mg; Fosfor: 53.45 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.71 g; Woda: 47.50 g; Popiół: 0.58 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2222.15 kcal; Energia: 9117.48 kJ; Białko ogółem: 104.12 g; białko zwierzęce: 49.65 g; białko roślinne: 34.09 g; Tłuszcz: 67.16 g; Węglowodany ogółem: 359.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 1663.44 mg; Potas: 4032.62 mg; Wapń: 996.41 mg; Fosfor: 1321.12 mg; Błonnik pokarmowy: 32.52 g; suma cukrów prostych: 54.56 g; Woda: 1384.94 g; Popiół: 12.73 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką z jabłkiem 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2156.15 kcal; Energia: 8870.98 kJ; Białko ogółem: 102.06 g; białko zwierzęce: 50.10 g; białko roślinne: 31.45 g; Tłuszcz: 66.57 g; Węglowodany ogółem: 346.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; Sód: 1466.34 mg; Potas: 4213.52 mg; Wapń: 988.81 mg; Fosfor: 1285.82 mg; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; suma cukrów prostych: 64.99 g; Woda: 1491.58 g; Popiół: 12.95 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2214.46 kcal; Energia: 8288.57 kJ; Białko ogółem: 91.52 g; białko zwierzęce: 48.29 g; białko roślinne: 19.28 g; Tłuszcz: 74.54 g; Węglowodany ogółem: 306.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.38 g; Sód: 2272.14 mg; Potas: 4234.93 mg; Wapń: 905.17 mg; Fosfor: 1268.42 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 54.29 g; Woda: 1688.09 g; Popiół: 17.58 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pyzy z mięsem 6szt./300g ( <b>GLU, *</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2207.07 kcal; Energia: 7783.79 kJ; Białko ogółem: 91.09 g; białko zwierzęce: 42.79 g; białko roślinne: 25.43 g; Tłuszcz: 70.08 g; Węglowodany ogółem: 355.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.23 g; Sód: 1292.22 mg; Potas: 2971.36 mg; Wapń: 855.92 mg; Fosfor: 1027.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.20 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Woda: 1201.39 g; Popiół: 10.28 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2223.57 kcal; Energia: 8840.29 kJ; Białko ogółem: 97.14 g; białko zwierzęce: 42.68 g; białko roślinne: 33.69 g; Tłuszcz: 64.60 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; Sód: 1515.57 mg; Potas: 3691.71 mg; Wapń: 898.77 mg; Fosfor: 1206.54 mg; Błonnik pokarmowy: 32.31 g; suma cukrów prostych: 59.80 g; Woda: 1338.13 g; Popiół: 12.10 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2174.05 kcal; Energia: 8938.98 kJ; Białko ogółem: 104.03 g; białko zwierzęce: 48.65 g; białko roślinne: 35.00 g; Tłuszcz: 58.92 g; Węglowodany ogółem: 364.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.05 g; Sód: 1664.24 mg; Potas: 4181.82 mg; Wapń: 994.61 mg; Fosfor: 1342.82 mg; Błonnik pokarmowy: 32.83 g; suma cukrów prostych: 54.42 g; Woda: 1395.10 g; Popiół: 13.04 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), Twaróg krojony 40g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Knedle z truskawkami z musem owocowym 5szt/100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałatka warzywna 150g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2216.69 kcal; Energia: 7117.55 kJ; Białko ogółem: 59.12 g; białko zwierzęce: 26.91 g; białko roślinne: 21.52 g; Tłuszcz: 67.26 g; Węglowodany ogółem: 350.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.73 g; Sód: 1044.54 mg; Potas: 4325.22 mg; Wapń: 687.88 mg; Fosfor: 1056.01 mg; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; suma cukrów prostych: 48.89 g; Woda: 1327.67 g; Popiół: 12.42 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), serek kanapkowy 100g K ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Knedle z truskawkami z polewą jogurtową 5szt/100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 30g, Sałatka warzywna 150g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2162.77 kcal; Energia: 7417.13 kJ; Białko ogółem: 76.94 g; białko zwierzęce: 56.21 g; białko roślinne: 18.06 g; Tłuszcz: 68.79 g; Węglowodany ogółem: 348.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.15 g; Sód: 951.74 mg; Potas: 3801.13 mg; Wapń: 1216.61 mg; Fosfor: 1216.36 mg; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; suma cukrów prostych: 71.15 g; Woda: 1490.77 g; Popiół: 12.78 g;		
<b>poniedziałek 2024-12-30</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1097.79 kcal; Energia: 5215.93 kJ; Białko ogółem: 43.96 g; białko zwierzęce: 28.26 g; białko roślinne: 15.71 g; Tłuszcz: 47.18 g; Węglowodany ogółem: 151.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.06 g; Sód: 923.81 mg; Potas: 2808.75 mg; Wapń: 779.75 mg; Fosfor: 1368.09 mg; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Woda: 599.54 g; Popiół: 10.49 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z marchwi z papryką i kukurydzą 130g ( <b>MLE, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Szynka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2333.14 kcal; Energia: 9266.14 kJ; Białko ogółem: 98.19 g; białko zwierzęce: 68.72 g; białko roślinne: 22.98 g; Tłuszcz: 68.30 g; Węglowodany ogółem: 304.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.19 g; Sód: 1893.61 mg; Potas: 4152.83 mg; Wapń: 948.45 mg; Fosfor: 1670.13 mg; Błonnik pokarmowy: 29.43 g; suma cukrów prostych: 52.96 g; Woda: 1398.36 g; Popiół: 16.97 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Szynka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z marchwi z papryką i kukurydzą 130g ( <b>MLE, *</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Papryka św. 40g , Szynka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2204.57 kcal; Energia: 8436.13 kJ; Białko ogółem: 107.92 g; białko zwierzęce: 56.48 g; białko roślinne: 21.56 g; Tłuszcz: 74.99 g; Węglowodany ogółem: 285.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.85 g; Sód: 2362.20 mg; Potas: 4541.50 mg; Wapń: 832.02 mg; Fosfor: 1587.12 mg; Błonnik pokarmowy: 36.91 g; suma cukrów prostych: 38.04 g; Woda: 1629.38 g; Popiół: 18.24 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szynka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ),		Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 153.85 kcal; Energia: 175.46 kJ; Białko ogółem: 10.81 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.39 g; Węglowodany ogółem: 3.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.91 g; Sód: 242.24 mg; Potas: 101.12 mg; Wapń: 3.47 mg; Fosfor: 63.63 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 23.56 g; Popiół: 0.85 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2291.01 kcal; Energia: 9288.68 kJ; Białko ogółem: 102.93 g; białko zwierzęce: 56.77 g; białko roślinne: 31.67 g; Tłuszcz: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 327.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.48 g; Sód: 1225.98 mg; Potas: 3310.26 mg; Wapń: 877.71 mg; Fosfor: 1581.09 mg; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 45.39 g; Woda: 1099.09 g; Popiół: 12.57 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)</b>		
Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 285.63 kcal; Energia: 930.05 kJ; Białko ogółem: 19.27 g; białko zwierzęce: 13.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 23.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.76 g; Sód: 524.85 mg; Potas: 632.60 mg; Wapń: 26.90 mg; Fosfor: 314.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.72 g; Woda: 140.44 g; Popiół: 1.42 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałatka z białka jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2226.74 kcal; Energia: 9173.94 kJ; Białko ogółem: 108.68 g; białko zwierzęce: 62.36 g; białko roślinne: 31.82 g; Tłuszcz: 60.12 g; Węglowodany ogółem: 339.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.93 g; Sód: 1647.12 mg; Potas: 4385.83 mg; Wapń: 923.16 mg; Fosfor: 1717.77 mg; Błonnik pokarmowy: 34.12 g; suma cukrów prostych: 41.96 g; Woda: 1441.19 g; Popiół: 13.31 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałatka z białka jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2302.37 kcal; Energia: 9467.23 kJ; Białko ogółem: 108.80 g; białko zwierzęce: 58.98 g; białko roślinne: 33.87 g; Tłuszcz: 60.42 g; Węglowodany ogółem: 358.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.86 g; Sód: 1726.25 mg; Potas: 4394.32 mg; Wapń: 872.25 mg; Fosfor: 1712.35 mg; Błonnik pokarmowy: 36.04 g; suma cukrów prostych: 42.89 g; Woda: 1426.97 g; Popiół: 13.21 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z marchwi i jabłka z papryką i kukurydzą 130g ( <b>MLE, *</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyńka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2211.47 kcal; Energia: 8899.97 kJ; Białko ogółem: 108.24 g; białko zwierzęce: 67.36 g; białko roślinne: 21.82 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 305.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.84 g; Sód: 2273.58 mg; Potas: 4666.05 mg; Wapń: 1004.09 mg; Fosfor: 1666.70 mg; Błonnik pokarmowy: 37.56 g; suma cukrów prostych: 46.14 g; Woda: 1759.66 g; Popiół: 18.89 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pieczeń drobiowa w sosie pieczona 80/120 ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Surówka z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Bułka drożdżowa 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 30g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2280.71 kcal; Energia: 9286.97 kJ; Białko ogółem: 88.76 g; białko zwierzęce: 52.17 g; białko roślinne: 30.09 g; Tłuszcz: 58.58 g; Węglowodany ogółem: 332.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.83 g; Sód: 1206.74 mg; Potas: 3205.64 mg; Wapń: 697.60 mg; Fosfor: 1447.25 mg; Błonnik pokarmowy: 28.52 g; suma cukrów prostych: 58.93 g; Woda: 1049.91 g; Popiół: 11.50 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g, <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Bułka drożdżowa 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2294.88 kcal; Energia: 9296.58 kJ; Białko ogółem: 100.95 g; białko zwierzęce: 56.40 g; białko roślinne: 30.06 g; Tłuszcz: 63.18 g; Węglowodany ogółem: 325.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.91 g; Sód: 1072.14 mg; Potas: 3281.16 mg; Wapń: 883.79 mg; Fosfor: 1498.50 mg; Błonnik pokarmowy: 25.19 g; suma cukrów prostych: 61.68 g; Woda: 1139.17 g; Popiół: 13.30 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połudwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałatka z białka jaja z ziel.pietruszką 50g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2282.25 kcal; Energia: 9133.33 kJ; Białko ogółem: 93.10 g; białko zwierzęce: 43.91 g; białko roślinne: 34.70 g; Tłuszcz: 56.68 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.41 g; Sód: 1383.29 mg; Potas: 3333.48 mg; Wapń: 669.51 mg; Fosfor: 1536.52 mg; Błonnik pokarmowy: 32.40 g; suma cukrów prostych: 37.08 g; Woda: 984.11 g; Popiół: 11.94 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2227.88 kcal; Energia: 9280.85 kJ; Białko ogółem: 65.37 g; białko zwierzęce: 19.20 g; białko roślinne: 39.27 g; Tłuszcz: 73.33 g; Węglowodany ogółem: 372.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 1911.58 mg; Potas: 3830.65 mg; Wapń: 380.72 mg; Fosfor: 1302.24 mg; Błonnik pokarmowy: 45.02 g; suma cukrów prostych: 33.99 g; Woda: 941.42 g; Popiół: 11.35 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Papryka faszerowana 300g ( <b>SEL</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z papryką i kukurydzą 130g ( <b>MLE, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g ( <b>GLU, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2255.23 kcal; Energia: 9622.11 kJ; Białko ogółem: 93.40 g; białko zwierzęce: 83.18 g; białko roślinne: 24.09 g; Tłuszcz: 69.69 g; Węglowodany ogółem: 291.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; Sód: 2221.24 mg; Potas: 4476.95 mg; Wapń: 1586.78 mg; Fosfor: 1829.53 mg; Błonnik pokarmowy: 26.57 g; suma cukrów prostych: 90.27 g; Woda: 1698.91 g; Popiół: 19.15 g;		
<b>wtorek 2024-12-31</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1171.23 kcal; Energia: 5503.70 kJ; Białko ogółem: 42.66 g; białko zwierzęce: 26.74 g; białko roślinne: 15.92 g; Tłuszcz: 56.61 g; Węglowodany ogółem: 154.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.00 g; Sód: 910.59 mg; Potas: 2287.25 mg; Wapń: 756.32 mg; Fosfor: 1293.45 mg; Błonnik pokarmowy: 10.77 g; suma cukrów prostych: 25.23 g; Woda: 488.17 g; Popiół: 9.36 g;		

## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-01</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z sera i wędliny 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2249.12 kcal; Energia: 7954.97 kJ; Białko ogółem: 91.92 g; białko zwierzęce: 68.44 g; białko roślinne: 17.48 g; Tłuszcz: 62.81 g; Węglowodany ogółem: 292.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.97 g; Sód: 1826.97 mg; Potas: 3860.16 mg; Wapń: 800.31 mg; Fosfor: 1401.10 mg; Błonnik pokarmowy: 25.15 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; Woda: 1396.91 g; Popiół: 13.82 g;		
<b>środa 2025-01-01</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z sera i wędliny 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2287.88 kcal; Energia: 7447.62 kJ; Białko ogółem: 98.94 g; białko zwierzęce: 62.74 g; białko roślinne: 18.24 g; Tłuszcz: 64.23 g; Węglowodany ogółem: 250.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.96 g; Sód: 2274.45 mg; Potas: 3930.14 mg; Wapń: 681.50 mg; Fosfor: 1501.53 mg; Błonnik pokarmowy: 30.91 g; suma cukrów prostych: 36.76 g; Woda: 1422.65 g; Popiół: 15.20 g;		
<b>środa 2025-01-01</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 205.15 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 14.60 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.25 g; Węglowodany ogółem: 6.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.27 g; Sód: 141.29 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
<b>środa 2025-01-01</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z sera i wędliny 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2231.67 kcal; Energia: 8244.80 kJ; Białko ogółem: 97.80 g; białko zwierzęce: 61.94 g; białko roślinne: 28.13 g; Tłuszcz: 58.40 g; Węglowodany ogółem: 315.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.55 g; Sód: 1596.09 mg; Potas: 3911.03 mg; Wapń: 809.88 mg; Fosfor: 1393.76 mg; Błonnik pokarmowy: 28.04 g; suma cukrów prostych: 51.10 g; Woda: 1330.81 g; Popiół: 11.73 g;		
<b>środa 2025-01-01</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-01</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 200g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z sera i wędliny 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2252.17 kcal; Energia: 8320.56 kJ; Białko ogółem: 100.18 g; białko zwierzęce: 65.98 g; białko roślinne: 30.60 g; Tłuszcz: 52.71 g; Węglowodany ogółem: 335.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.83 g; Sód: 1770.92 mg; Potas: 3968.93 mg; Wapń: 758.74 mg; Fosfor: 1466.37 mg; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 48.30 g; Woda: 1335.92 g; Popiół: 11.79 g;		
<b>środa 2025-01-01</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 200g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 200g (1szt),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z sera i wędliny 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2274.22 kcal; Energia: 8368.05 kJ; Białko ogółem: 96.79 g; białko zwierzęce: 62.98 g; białko roślinne: 30.22 g; Tłuszcz: 55.41 g; Węglowodany ogółem: 334.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.37 g; Sód: 1749.13 mg; Potas: 3999.83 mg; Wapń: 774.03 mg; Fosfor: 1470.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.29 g; suma cukrów prostych: 50.92 g; Woda: 1333.76 g; Popiół: 11.96 g;		
<b>środa 2025-01-01</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z sera i wędliny 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyńka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2205.78 kcal; Energia: 7785.07 kJ; Białko ogółem: 88.65 g; białko zwierzęce: 56.58 g; białko roślinne: 20.71 g; Tłuszcz: 71.13 g; Węglowodany ogółem: 260.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.03 g; Sód: 2058.68 mg; Potas: 4442.41 mg; Wapń: 640.86 mg; Fosfor: 1365.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.10 g; suma cukrów prostych: 37.39 g; Woda: 1460.78 g; Popiół: 15.25 g;		
<b>środa 2025-01-01</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z sera i wędliny 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2239.28 kcal; Energia: 8185.10 kJ; Białko ogółem: 96.24 g; białko zwierzęce: 66.69 g; białko roślinne: 25.36 g; Tłuszcz: 61.82 g; Węglowodany ogółem: 302.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.51 g; Sód: 1712.35 mg; Potas: 4185.81 mg; Wapń: 890.42 mg; Fosfor: 1506.28 mg; Błonnik pokarmowy: 27.86 g; suma cukrów prostych: 59.07 g; Woda: 1415.51 g; Popiół: 13.24 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczerek:</b> Jogurt owocowy 150g (1 szt) ( <b>MLE</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z sera i wędliny 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2283.24 kcal; Energia: 8264.55 kJ; Białko ogółem: 95.10 g; białko zwierzęce: 61.85 g; białko roślinne: 27.32 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 315.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.77 g; Sód: 1668.55 mg; Potas: 3708.55 mg; Wapń: 899.36 mg; Fosfor: 1422.91 mg; Błonnik pokarmowy: 28.02 g; suma cukrów prostych: 58.76 g; Woda: 1327.58 g; Popiół: 12.00 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI (7, 8)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z sera i wędliny 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2301.78 kcal; Energia: 8524.97 kJ; Białko ogółem: 102.39 g; białko zwierzęce: 65.99 g; białko roślinne: 31.00 g; Tłuszcz: 52.30 g; Węglowodany ogółem: 339.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.84 g; Sód: 1822.21 mg; Potas: 4076.48 mg; Wapń: 820.67 mg; Fosfor: 1509.91 mg; Błonnik pokarmowy: 30.39 g; suma cukrów prostych: 51.44 g; Woda: 1353.33 g; Popiół: 12.29 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII (10)</b>		
Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2280.79 kcal; Energia: 8234.00 kJ; Białko ogółem: 60.23 g; białko zwierzęce: 21.29 g; białko roślinne: 35.45 g; Tłuszcz: 70.66 g; Węglowodany ogółem: 353.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; Sód: 1818.54 mg; Potas: 3244.26 mg; Wapń: 365.75 mg; Fosfor: 938.85 mg; Błonnik pokarmowy: 35.42 g; suma cukrów prostych: 31.18 g; Woda: 955.49 g; Popiół: 8.70 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kakao 250ml ( <b>MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kopytka w sosie jarzynowym z koperkiem 300/200 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g ( <b>SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z marchewką 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2245.61 kcal; Energia: 9147.49 kJ; Białko ogółem: 88.97 g; białko zwierzęce: 52.93 g; białko roślinne: 32.70 g; Tłuszcz: 72.01 g; Węglowodany ogółem: 348.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.91 g; Sód: 1634.78 mg; Potas: 3365.45 mg; Wapń: 1094.56 mg; Fosfor: 1454.94 mg; Błonnik pokarmowy: 32.51 g; suma cukrów prostych: 69.25 g; Woda: 1266.82 g; Popiół: 55.54 g;		
<b>środa 2025-01-01</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Rosół mixowany 1000ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1118.32 kcal; Energia: 5075.78 kJ; Białko ogółem: 34.88 g; białko zwierzęce: 18.50 g; białko roślinne: 16.38 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 159.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.30 g; Sód: 628.82 mg; Potas: 2161.01 mg; Wapń: 719.74 mg; Fosfor: 1100.07 mg; Błonnik pokarmowy: 10.16 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Woda: 398.20 g; Popiół: 7.86 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Mizeria z jogurtem i papryką 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2251.62 kcal; Energia: 8491.40 kJ; Białko ogółem: 84.73 g; białko zwierzęce: 37.63 g; białko roślinne: 23.60 g; Tłuszcz: 66.70 g; Węglowodany ogółem: 309.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; Sód: 1530.96 mg; Potas: 3050.28 mg; Wapń: 874.29 mg; Fosfor: 1178.15 mg; Błonnik pokarmowy: 24.95 g; suma cukrów prostych: 30.96 g; Woda: 1181.50 g; Popiół: 12.92 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Galaretka drobiowa 100g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem i papryką 130g ( <b>MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Kalafior z wody gotowany 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2222.89 kcal; Energia: 8092.48 kJ; Białko ogółem: 99.67 g; białko zwierzęce: 48.01 g; białko roślinne: 22.23 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 283.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; Sód: 1802.33 mg; Potas: 4522.34 mg; Wapń: 1166.81 mg; Fosfor: 1354.26 mg; Błonnik pokarmowy: 34.48 g; suma cukrów prostych: 39.89 g; Woda: 1720.96 g; Popiół: 15.84 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2225.88 kcal; Energia: 8778.14 kJ; Białko ogółem: 91.70 g; białko zwierzęce: 34.73 g; białko roślinne: 33.48 g; Tłuszcz: 59.23 g; Węglowodany ogółem: 337.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.21 g; Sód: 1612.73 mg; Potas: 2937.61 mg; Wapń: 832.04 mg; Fosfor: 1221.59 mg; Błonnik pokarmowy: 28.07 g; suma cukrów prostych: 28.30 g; Woda: 1014.90 g; Popiół: 11.05 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 222.83 kcal; Energia: 314.85 kJ; Białko ogółem: 18.68 g; białko zwierzęce: 0.82 g; białko roślinne: 2.06 g; Tłuszcz: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 16.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.04 g; Sód: 539.25 mg; Potas: 171.90 mg; Wapń: 24.25 mg; Fosfor: 67.25 mg; Błonnik pokarmowy: 2.62 g; suma cukrów prostych: 1.45 g; Woda: 44.54 g; Popiół: 0.50 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Szyunka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2241.79 kcal; Energia: 8627.53 kJ; Białko ogółem: 102.83 g; białko zwierzęce: 42.52 g; białko roślinne: 31.92 g; Tłuszcz: 58.12 g; Węglowodany ogółem: 345.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.18 g; Sód: 1286.18 mg; Potas: 3205.75 mg; Wapń: 864.33 mg; Fosfor: 1256.04 mg; Błonnik pokarmowy: 28.10 g; suma cukrów prostych: 41.41 g; Woda: 1145.67 g; Popiół: 11.35 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Szyunka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2230.99 kcal; Energia: 8582.83 kJ; Białko ogółem: 103.44 g; białko zwierzęce: 42.51 g; białko roślinne: 31.08 g; Tłuszcz: 58.03 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.16 g; Sód: 1236.43 mg; Potas: 3223.90 mg; Wapń: 864.23 mg; Fosfor: 1243.59 mg; Błonnik pokarmowy: 28.19 g; suma cukrów prostych: 44.67 g; Woda: 1173.08 g; Popiół: 11.36 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Galaretką drobiowa 100g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem i papryką 130g ( <b>MLE</b> ), Surówka z marchwi i jabłka z olejem 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2243.06 kcal; Energia: 8230.56 kJ; Białko ogółem: 99.26 g; białko zwierzęce: 51.41 g; białko roślinne: 21.42 g; Tłuszcz: 71.03 g; Węglowodany ogółem: 293.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.40 g; Sód: 1659.24 mg; Potas: 4523.65 mg; Wapń: 1222.23 mg; Fosfor: 1401.80 mg; Błonnik pokarmowy: 33.93 g; suma cukrów prostych: 42.14 g; Woda: 1721.21 g; Popiół: 16.07 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, Mizeria z jogurtem i papryką 130g ( <b>MLE</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2234.91 kcal; Energia: 8831.10 kJ; Białko ogółem: 91.79 g; białko zwierzęce: 36.68 g; białko roślinne: 30.16 g; Tłuszcz: 70.30 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.45 g; Sód: 1384.97 mg; Potas: 3184.27 mg; Wapń: 890.73 mg; Fosfor: 1214.79 mg; Błonnik pokarmowy: 27.67 g; suma cukrów prostych: 34.56 g; Woda: 1242.87 g; Popiół: 11.88 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem drob. i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2220.33 kcal; Energia: 8748.20 kJ; Białko ogółem: 90.70 g; białko zwierzęce: 35.79 g; białko roślinne: 29.96 g; Tłuszcz: 67.84 g; Węglowodany ogółem: 318.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.30 g; Sód: 1415.27 mg; Potas: 3003.71 mg; Wapń: 838.70 mg; Fosfor: 1173.86 mg; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; suma cukrów prostych: 33.15 g; Woda: 1122.24 g; Popiół: 11.43 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Szyńka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2199.52 kcal; Energia: 9190.61 kJ; Białko ogółem: 122.41 g; białko zwierzęce: 59.95 g; białko roślinne: 35.46 g; Tłuszcz: 53.13 g; Węglowodany ogółem: 364.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.83 g; Sód: 2049.64 mg; Potas: 3302.39 mg; Wapń: 1157.39 mg; Fosfor: 1527.81 mg; Błonnik pokarmowy: 31.04 g; suma cukrów prostych: 51.95 g; Woda: 1289.64 g; Popiół: 12.57 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt. 50g, Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2214.36 kcal; Energia: 8560.49 kJ; Białko ogółem: 43.91 g; białko zwierzęce: 9.04 g; białko roślinne: 31.69 g; Tłuszcz: 65.98 g; Węglowodany ogółem: 351.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; Sód: 1398.19 mg; Potas: 2333.76 mg; Wapń: 211.03 mg; Fosfor: 823.95 mg; Błonnik pokarmowy: 28.36 g; suma cukrów prostych: 47.83 g; Woda: 700.58 g; Popiół: 7.79 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, JĘC, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż z jarzynami i serem żółtym (30g) 300g ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Mizeria z jogurtem i papryką 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2311.55 kcal; Energia: 9510.75 kJ; Białko ogółem: 97.02 g; białko zwierzęce: 70.57 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 349.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.54 g; Sód: 1756.38 mg; Potas: 3996.20 mg; Wapń: 1674.93 mg; Fosfor: 1718.93 mg; Błonnik pokarmowy: 28.38 g; suma cukrów prostych: 54.56 g; Woda: 1537.20 g; Popiół: 70.24 g;		
<b>czwartek 2025-01-02</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1139.48 kcal; Energia: 5400.90 kJ; Białko ogółem: 44.02 g; białko zwierzęce: 26.72 g; białko roślinne: 17.31 g; Tłuszcz: 46.51 g; Węglowodany ogółem: 162.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.85 g; Sód: 923.29 mg; Potas: 2701.70 mg; Wapń: 774.82 mg; Fosfor: 1348.85 mg; Błonnik pokarmowy: 11.82 g; suma cukrów prostych: 26.39 g; Woda: 568.84 g; Popiół: 10.27 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny