

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-30		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z selera i marchwi z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 100g (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.83 kcal; Energia: 8377.58 kJ; Białko ogółem: 81.61 g; białko zwierzęce: 65.89 g; białko roślinne: 30.40 g; Tłuszcz: 62.10 g; Węglowodany ogółem: 329.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; Sód: 2503.85 mg; Potas: 3627.66 mg; Wapń: 699.74 mg; Fosfor: 1362.79 mg; Błonnik pokarmowy: 31.11 g; suma cukrów prostych: 41.16 g; Woda: 1270.52 g; Popiół: 14.68 g;		
czwartek 2023-11-30		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 200 ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Udka w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z selera i marchwi z papryką 130g (MLE, SEL), Brokuły gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pasta z zielonego groszku 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g , Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2179.96 kcal; Energia: 8124.89 kJ; Białko ogółem: 84.90 g; białko zwierzęce: 67.69 g; białko roślinne: 27.45 g; Tłuszcz: 60.57 g; Węglowodany ogółem: 310.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; Sód: 2340.37 mg; Potas: 4824.80 mg; Wapń: 692.78 mg; Fosfor: 1496.38 mg; Błonnik pokarmowy: 40.96 g; suma cukrów prostych: 36.44 g; Woda: 1634.92 g; Popiół: 17.45 g;		
czwartek 2023-11-30		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
czwartek 2023-11-30		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Ketchup 20g , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2172.01 kcal; Energia: 8380.86 kJ; Białko ogółem: 81.38 g; białko zwierzęce: 62.74 g; białko roślinne: 32.32 g; Tłuszcz: 65.41 g; Węglowodany ogółem: 311.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.18 g; Sód: 2313.83 mg; Potas: 3486.74 mg; Wapń: 669.04 mg; Fosfor: 1228.11 mg; Błonnik pokarmowy: 26.41 g; suma cukrów prostych: 43.33 g; Woda: 1260.50 g; Popiół: 13.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-30		Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 276.70 kcal; Energia: 1073.15 kJ; Białko ogółem: 15.69 g; białko zwierzęce: 21.44 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 10.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.31 g; Sód: 227.35 mg; Potas: 471.20 mg; Wapń: 65.90 mg; Fosfor: 377.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 160.26 g; Popiół: 2.02 g;		
czwartek 2023-11-30		Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2111.21 kcal; Energia: 8333.63 kJ; Białko ogółem: 84.01 g; białko zwierzęce: 64.45 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 54.65 g; Węglowodany ogółem: 309.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; Sód: 2286.33 mg; Potas: 3618.18 mg; Wapń: 792.92 mg; Fosfor: 1330.57 mg; Błonnik pokarmowy: 26.16 g; suma cukrów prostych: 42.04 g; Woda: 1287.76 g; Popiół: 13.71 g;		
czwartek 2023-11-30		Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2060.68 kcal; Energia: 8423.20 kJ; Białko ogółem: 85.69 g; białko zwierzęce: 66.10 g; białko roślinne: 34.22 g; Tłuszcz: 53.24 g; Węglowodany ogółem: 325.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.67 g; Sód: 1925.32 mg; Potas: 3676.10 mg; Wapń: 911.41 mg; Fosfor: 1373.69 mg; Błonnik pokarmowy: 26.19 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Woda: 1339.31 g; Popiół: 13.87 g;		
czwartek 2023-11-30		Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z selera i marchwi z papryką 130g (MLE, SEL), Brokuły gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Sznycza drobiowa 30g , Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.31 kcal; Energia: 7929.55 kJ; Białko ogółem: 81.39 g; białko zwierzęce: 65.99 g; białko roślinne: 25.65 g; Tłuszcz: 60.18 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.08 g; Sód: 2537.09 mg; Potas: 4707.55 mg; Wapń: 632.58 mg; Fosfor: 1311.83 mg; Błonnik pokarmowy: 38.60 g; suma cukrów prostych: 36.69 g; Woda: 1560.60 g; Popiół: 16.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-30 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z selera i marchwi z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Podwieczorek: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2108.88 kcal; Energia: 8262.98 kJ; Białko ogółem: 80.64 g; białko zwierzęce: 64.40 g; białko roślinne: 29.93 g; Tłuszcz: 66.53 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Sód: 1685.92 mg; Potas: 3339.36 mg; Wapń: 798.88 mg; Fosfor: 1265.88 mg; Błonnik pokarmowy: 24.25 g; suma cukrów prostych: 49.85 g; Woda: 1270.87 g; Popiół: 12.32 g;		
czwartek 2023-11-30 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2211.63 kcal; Energia: 8671.24 kJ; Białko ogółem: 83.65 g; białko zwierzęce: 64.56 g; białko roślinne: 32.78 g; Tłuszcz: 68.74 g; Węglowodany ogółem: 325.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; Sód: 1799.41 mg; Potas: 3433.36 mg; Wapń: 782.59 mg; Fosfor: 1263.25 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 51.37 g; Woda: 1283.22 g; Popiół: 12.59 g;		
czwartek 2023-11-30 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2 szt. , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Udka w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Serek kanapkowy 100g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2012.65 kcal; Energia: 7652.70 kJ; Białko ogółem: 81.13 g; białko zwierzęce: 60.66 g; białko roślinne: 31.80 g; Tłuszcz: 49.04 g; Węglowodany ogółem: 323.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.52 g; Sód: 2043.38 mg; Potas: 4600.58 mg; Wapń: 681.09 mg; Fosfor: 1317.99 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; suma cukrów prostych: 44.31 g; Woda: 1495.18 g; Popiół: 15.03 g;		
czwartek 2023-11-30 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jarzynowa 50g (SEL), Szyńka gotowana z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 100g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2049.23 kcal; Energia: 7890.71 kJ; Białko ogółem: 58.84 g; białko zwierzęce: 23.38 g; białko roślinne: 35.72 g; Tłuszcz: 61.29 g; Węglowodany ogółem: 327.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.06 g; Sód: 1510.50 mg; Potas: 3607.20 mg; Wapń: 476.31 mg; Fosfor: 989.66 mg; Błonnik pokarmowy: 32.88 g; suma cukrów prostych: 33.82 g; Woda: 1178.95 g; Popiół: 11.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-30		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Ogórek św. 30g , Pomidor 30g , Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Surówka z selera i marchwi z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Makaron z jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Serek kanapkowy 100G (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2077.89 kcal; Energia: 7536.59 kJ; Białko ogółem: 79.98 g; białko zwierzęce: 51.40 g; białko roślinne: 33.77 g; Tłuszcz: 62.08 g; Węglowodany ogółem: 329.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.94 g; Sód: 1786.19 mg; Potas: 3103.17 mg; Wapń: 747.92 mg; Fosfor: 1146.80 mg; Błonnik pokarmowy: 29.56 g; suma cukrów prostych: 44.72 g; Woda: 1217.59 g; Popiół: 11.81 g;		
czwartek 2023-11-30		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1125.39 kcal; Energia: 4795.93 kJ; Białko ogółem: 50.36 g; białko zwierzęce: 28.22 g; białko roślinne: 12.95 g; Tłuszcz: 49.44 g; Węglowodany ogółem: 156.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.22 g; Sód: 750.21 mg; Potas: 2754.35 mg; Wapń: 773.35 mg; Fosfor: 1331.69 mg; Błonnik pokarmowy: 12.82 g; suma cukrów prostych: 26.29 g; Woda: 585.50 g; Popiół: 9.85 g;		

Dietetyk

.....