

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g ( <b>GLU, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Surówka z kapusty pekińskiej 80g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Papryka św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Polędwica Premium 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ),		Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 150ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g ( <b>GLU, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba w sosie koperk. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Szynka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ),	
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIIA/ (3)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Galarełka owocowa 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Surówka z kapusty pekińskiej 80g ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Papryka św. 40g , Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g ( <b>GLU, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 30g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g ( <b>GLU, *</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba w sosie koperk. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z pomarańczą 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /I/ (7, 8)</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g ( <b>GLU, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 60g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka niskobiałkowa makaronowa z brokułem 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 30g ( <b>GLU, *</b> ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Leczo wege 300g ( <b>GLU, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka makaronowa z brokułem 200g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>piątek 2025-01-03</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, JĘC, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie potrawkowym 80/120 K ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Kalafior z wody gotowany 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ogórek św. 40g, Szyńka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Szyńka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ),
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie potrawkowym 80/120 K ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Klops w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIIA/ (3)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Klops w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie potrawkowym 80/120 K ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ), Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 30g, Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. , Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w sosie potrawkowym 80/120 K ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /I/ (7, 8)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka delikatesowa 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Klops w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/100 ( <b>GLU, JAJ</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>sobota 2025-01-04</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Pł. owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, OWI, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie w sosie jarzynowym 300/200g H ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja 100g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2025-01-04</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. po parysku 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Szyńka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pomidor 40g , Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Szyńka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ),		Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Szyńka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>niedziela 2025-01-05</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <i>SEL</i> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <i>MLE</i> ),
niedziela 2025-01-05		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 80g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Ser żółty 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <i>MLE</i> ),
niedziela 2025-01-05		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Ser żółty 50g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. po parysku 100g ( <i>GLU, JAJ</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Budyń z sokiem 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Sałata ziel. 30g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <i>MLE</i> ),
niedziela 2025-01-05		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml, Filet drob. w sosie koperkowym 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), <b>Podwieczorek:</b> Budyń z sokiem 200ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *</i> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <i>GLU</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <i>MLE</i> ),
niedziela 2025-01-05		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /I/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU</i> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Twaróg krojony 80g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <i>MLE</i> ),
niedziela 2025-01-05		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Dżem 50g ( <i>GLU, *</i> ), Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <i>SEL</i> ), Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU</i> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Polędwica Premium 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</i> ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g ( <i>SEL</i> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2025-01-05</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kotlety sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 60g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>niedziela 2025-01-05</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyinka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego 130g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło 10g ( <b>MLE</b> ), Szyinka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyinka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Bitka schab. w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIIA/ (3)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-01-06</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Mus owocowy 200g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 50g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Jogurt naturalny 150g (1szt) ( <b>MLE</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII (6)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Sałatka z ogórka kiszzonego 130g , Surówka z białej kapusty 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 40g , Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g , Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Surówka z białej kapusty 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Mus owocowy 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie własnym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczerek:</b> Mus owocowy 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /I (7, 8)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU, JĘC</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 200g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kaszotto z warzywami i serem 300g ( <b>GLU, JEĆ, MLE, SEL, *</b> ), Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajka gotowane 2szt. ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Kefir 150ml ( <b>MLE</b> ),
<b>poniedziałek 2025-01-06</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Suchary z herbatą 150ml ,
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka fileć pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Pasta z jaja i wędliny z ciecierzycą 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka fileć pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Galaretką drobiowa 100g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Buraczki talarki 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyńka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ),		Szyńka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ),
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka fileć pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Galaretką drobiowa 100g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	
<b>wtorek 2025-01-07</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIIA/ (3)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka fileć pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> herbatniki 2opak ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Galaretka drobiowa 100g ( <b>SKR, JAJ, SEL</b> ), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Papryka św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 30g , Pomidor 40g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> herbatniki 2opak ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Sałata ziel. 30g , Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , <b>II Śniadanie:</b> Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 200/180 K ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> herbatniki 2opak ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ), Herbata owocowa b/c 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/ (7, 8)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 50g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka filet pieczony 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Miód 50g /2szt./ , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zapiekanka makaronowa z warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Sałata ziel. z olejem i sosem winegret ( <b>GLU, OZI, GOR, *</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Ryż na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 50g, Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Banan 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zapiekanka makaronowa z warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Dżem 50g ( <b>GLU, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>wtorek 2025-01-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz z indyka z natką 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Sałatka jarzynowa z ciecierzycą 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńska gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Kalafior z wody gotowany 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ogórek św. 40g, Szyńska delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),		Szyńska delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ),
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńska gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Pomidor 50g ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz z indyka z natką 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ),	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz z indyka z natką 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Galaretką z brzoskwinia 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz z indyka z natką 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka delikatesowa 30g ( <b>SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz z indyka z natką 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z brzoskwinia 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. ( <b>GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>II Śniadanie:</b> Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz z indyka z natką 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z brzoskwinia 200g ( <b>SEL, *</b> ),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pasta z kurczaka i warzyw 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz z indyka z natką 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twarożek z pietruszką 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana 30g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa niskobiałkowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. ( <b>SOJ, GOR, *</b> ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ser żółty panierowany 200g ( <b>MLE</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka jarzynowa 200g ( <b>JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Sok owocowo-warzywny 300ml ,
<b>środa 2025-01-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, ŻYT, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Połędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ), Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Połędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Brokuły gotowane 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Papryka św. 40g, Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>czwartek 2025-01-09</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>		
Hummus 55g (1/2) ( <b>SEL, GOR, *</b> ),		Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie własnym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>		
Szyunka gotowana 50g ( <b>GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIIA/ (3)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/ (6)</b>		
Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane 200g, Mizeria z jogurtem 130g ( <b>MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JEĆ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w sosie własnym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , <b>Podwieczorek:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/ (7, 8)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica Premium 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g ( <b>JAJ</b> ), Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka got Delika z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałatka warzywna 150g, Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2szt./100ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU</b> ), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska 60g, Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , <b>Posiłek nocny:</b> Mus owocowy 200g ,
<b>czwartek 2025-01-09</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ), <b>Posiłek nocny:</b> Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),