

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2222.50 kcal; Energia: 8801.48 kJ; Białko ogółem: 90.78 g; białko zwierzęce: 49.88 g; białko roślinne: 23.43 g; Tłuszcz: 68.91 g; Węglowodany ogółem: 331.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.95 g; Sód: 2148.71 mg; Potas: 4465.44 mg; Wapń: 788.97 mg; Fosfor: 1444.61 mg; Błonnik pokarmowy: 33.83 g; suma cukrów prostych: 39.04 g; Woda: 1431.14 g; Popiół: 16.21 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta z zielonego groszku 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2283.56 kcal; Energia: 7893.06 kJ; Białko ogółem: 108.45 g; białko zwierzęce: 60.89 g; białko roślinne: 25.20 g; Tłuszcz: 72.71 g; Węglowodany ogółem: 292.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.91 g; Sód: 2611.87 mg; Potas: 5103.40 mg; Wapń: 1025.05 mg; Fosfor: 1555.80 mg; Błonnik pokarmowy: 40.97 g; suma cukrów prostych: 39.38 g; Woda: 1727.48 g; Popiół: 19.82 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),		Twaróg krojony 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z marchewką, pietruszką i selerem z olejem 200g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.97 kcal; Energia: 9065.27 kJ; Białko ogółem: 100.99 g; białko zwierzęce: 55.09 g; białko roślinne: 37.23 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 345.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.35 g; Sód: 1859.52 mg; Potas: 4419.05 mg; Wapń: 848.65 mg; Fosfor: 1464.04 mg; Błonnik pokarmowy: 34.08 g; suma cukrów prostych: 35.44 g; Woda: 1380.91 g; Popiół: 14.93 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 215.23 kcal; Energia: 458.00 kJ; Białko ogółem: 24.84 g; białko zwierzęce: 18.92 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 10.36 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.29 g; Sód: 559.70 mg; Potas: 425.30 mg; Wapń: 60.60 mg; Fosfor: 178.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 122.76 g; Popiół: 1.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2213.65 kcal; Energia: 9081.12 kJ; Białko ogółem: 107.59 g; białko zwierzęce: 63.38 g; białko roślinne: 32.81 g; Tłuszcz: 66.90 g; Węglowodany ogółem: 346.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; Sód: 2016.12 mg; Potas: 4370.33 mg; Wapń: 946.43 mg; Fosfor: 1464.14 mg; Błonnik pokarmowy: 33.11 g; suma cukrów prostych: 44.46 g; Woda: 1443.76 g; Popiół: 13.58 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Mus owocowy 200g ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2250.25 kcal; Energia: 8790.92 kJ; Białko ogółem: 106.45 g; białko zwierzęce: 63.36 g; białko roślinne: 30.89 g; Tłuszcz: 66.92 g; Węglowodany ogółem: 331.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; Sód: 1915.52 mg; Potas: 4329.93 mg; Wapń: 941.03 mg; Fosfor: 1431.14 mg; Błonnik pokarmowy: 31.89 g; suma cukrów prostych: 44.42 g; Woda: 1441.76 g; Popiół: 13.42 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Herbata 250ml b/c, Galaretką drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g, Papryka św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2227.91 kcal; Energia: 7901.48 kJ; Białko ogółem: 113.73 g; białko zwierzęce: 71.19 g; białko roślinne: 23.19 g; Tłuszcz: 69.34 g; Węglowodany ogółem: 288.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.96 g; Sód: 2328.00 mg; Potas: 5286.31 mg; Wapń: 1192.64 mg; Fosfor: 1654.05 mg; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; suma cukrów prostych: 44.85 g; Woda: 1859.67 g; Popiół: 20.73 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Mus owocowy 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2215.42 kcal; Energia: 8819.92 kJ; Białko ogółem: 100.84 g; białko zwierzęce: 47.25 g; białko roślinne: 32.59 g; Tłuszcz: 66.35 g; Węglowodany ogółem: 327.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.87 g; Sód: 2084.51 mg; Potas: 4344.91 mg; Wapń: 745.34 mg; Fosfor: 1448.27 mg; Błonnik pokarmowy: 34.71 g; suma cukrów prostych: 34.33 g; Woda: 1310.38 g; Popiół: 14.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Mus owocowy 200g ,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2198.14 kcal; Energia: 8546.79 kJ; Białko ogółem: 109.10 g; białko zwierzęce: 65.06 g; białko roślinne: 31.85 g; Tłuszcz: 64.49 g; Węglowodany ogółem: 304.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Sód: 1719.18 mg; Potas: 4312.30 mg; Wapń: 977.20 mg; Fosfor: 1465.43 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 39.82 g; Woda: 1457.56 g; Popiół: 15.32 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2182.06 kcal; Energia: 8914.80 kJ; Białko ogółem: 110.92 g; białko zwierzęce: 61.73 g; białko roślinne: 37.80 g; Tłuszcz: 54.44 g; Węglowodany ogółem: 351.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.34 g; Sód: 2111.41 mg; Potas: 4234.61 mg; Wapń: 1015.70 mg; Fosfor: 1505.68 mg; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 42.11 g; Woda: 1434.31 g; Popiół: 15.03 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Miód 25g /1szt./, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2115.24 kcal; Energia: 8450.98 kJ; Białko ogółem: 59.32 g; białko zwierzęce: 20.03 g; białko roślinne: 36.08 g; Tłuszcz: 69.97 g; Węglowodany ogółem: 351.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; Sód: 846.00 mg; Potas: 5797.48 mg; Wapń: 445.52 mg; Fosfor: 1100.28 mg; Błonnik pokarmowy: 36.97 g; suma cukrów prostych: 28.24 g; Woda: 1492.27 g; Popiół: 42.47 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, *), Ser żółty panierowany 100g (MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl b/szynki 200g (GLU, MLE, SEL, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2243.53 kcal; Energia: 9258.54 kJ; Białko ogółem: 103.71 g; białko zwierzęce: 84.45 g; białko roślinne: 28.72 g; Tłuszcz: 66.59 g; Węglowodany ogółem: 324.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.21 g; Sód: 2333.76 mg; Potas: 4731.72 mg; Wapń: 2032.61 mg; Fosfor: 1971.49 mg; Błonnik pokarmowy: 35.40 g; suma cukrów prostych: 58.08 g; Woda: 1591.52 g; Popiół: 57.46 g;		
piątek 2025-01-17		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1125.33 kcal; Energia: 5332.00 kJ; Białko ogółem: 42.93 g; białko zwierzęce: 25.74 g; białko roślinne: 17.19 g; Tłuszcz: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 163.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.31 g; Sód: 907.50 mg; Potas: 2945.47 mg; Wapń: 764.43 mg; Fosfor: 1360.08 mg; Błonnik pokarmowy: 13.09 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Woda: 611.84 g; Popiół: 10.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Ser żółty 60g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2294.59 kcal; Energia: 8484.49 kJ; Białko ogółem: 89.49 g; białko zwierzęce: 59.18 g; białko roślinne: 22.17 g; Tłuszcz: 62.99 g; Węglowodany ogółem: 333.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.77 g; Sód: 2368.93 mg; Potas: 3833.05 mg; Wapń: 1379.48 mg; Fosfor: 1360.04 mg; Błonnik pokarmowy: 29.42 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Woda: 1354.50 g; Popiół: 16.52 g;		
sobota 2025-01-18 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Buraczki talarki 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g, Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2294.26 kcal; Energia: 7726.81 kJ; Białko ogółem: 91.49 g; białko zwierzęce: 61.61 g; białko roślinne: 19.02 g; Tłuszcz: 63.31 g; Węglowodany ogółem: 284.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.02 g; Sód: 2235.95 mg; Potas: 5054.77 mg; Wapń: 800.56 mg; Fosfor: 1519.41 mg; Błonnik pokarmowy: 36.64 g; suma cukrów prostych: 40.95 g; Woda: 1712.40 g; Popiół: 18.48 g;		
sobota 2025-01-18 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),		Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 169.25 kcal; Energia: 175.46 kJ; Białko ogółem: 12.90 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 6.49 g; Węglowodany ogółem: 7.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 2.18 g; Sód: 242.52 mg; Potas: 101.12 mg; Wapń: 3.47 mg; Fosfor: 63.63 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 23.56 g; Popiół: 0.85 g;		
sobota 2025-01-18 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata z olejem, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2228.38 kcal; Energia: 8455.87 kJ; Białko ogółem: 96.11 g; białko zwierzęce: 43.19 g; białko roślinne: 32.19 g; Tłuszcz: 60.65 g; Węglowodany ogółem: 345.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; Sód: 1144.44 mg; Potas: 3471.87 mg; Wapń: 843.86 mg; Fosfor: 1217.78 mg; Błonnik pokarmowy: 27.51 g; suma cukrów prostych: 57.34 g; Woda: 1199.01 g; Popiół: 11.05 g;		
sobota 2025-01-18 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Połudwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata z olejem, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2200.41 kcal; Energia: 8415.73 kJ; Białko ogółem: 105.99 g; białko zwierzęce: 54.43 g; białko roślinne: 30.82 g; Tłuszcz: 61.83 g; Węglowodany ogółem: 343.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.76 g; Sód: 1120.41 mg; Potas: 3346.37 mg; Wapń: 1036.12 mg; Fosfor: 1329.17 mg; Błonnik pokarmowy: 27.40 g; suma cukrów prostych: 53.31 g; Woda: 1382.76 g; Popiół: 11.46 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 200g (1szt) ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata z olejem ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.11 kcal; Energia: 8485.67 kJ; Białko ogółem: 104.53 g; białko zwierzęce: 52.32 g; białko roślinne: 31.48 g; Tłuszcz: 61.57 g; Węglowodany ogółem: 347.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.11 g; Sód: 1230.15 mg; Potas: 3368.73 mg; Wapń: 1073.15 mg; Fosfor: 1371.64 mg; Błonnik pokarmowy: 27.59 g; suma cukrów prostych: 55.19 g; Woda: 1352.95 g; Popiół: 11.74 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Połudwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2216.67 kcal; Energia: 7791.24 kJ; Białko ogółem: 87.19 g; białko zwierzęce: 64.21 g; białko roślinne: 18.72 g; Tłuszcz: 58.62 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.32 g; Sód: 2378.29 mg; Potas: 4928.12 mg; Wapń: 837.55 mg; Fosfor: 1553.64 mg; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; suma cukrów prostych: 39.58 g; Woda: 1680.94 g; Popiół: 18.57 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2266.26 kcal; Energia: 8699.29 kJ; Białko ogółem: 98.02 g; białko zwierzęce: 60.35 g; białko roślinne: 31.33 g; Tłuszcz: 64.96 g; Węglowodany ogółem: 331.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Sód: 2210.75 mg; Potas: 3830.20 mg; Wapń: 1493.13 mg; Fosfor: 1460.53 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 66.86 g; Woda: 1357.55 g; Popiół: 15.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-01-18		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata z olejem, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2258.21 kcal; Energia: 8508.92 kJ; Białko ogółem: 102.71 g; białko zwierzęce: 54.22 g; białko roślinne: 29.56 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 340.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.43 g; Sód: 1069.87 mg; Potas: 3833.42 mg; Wapń: 1121.61 mg; Fosfor: 1374.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.31 g; suma cukrów prostych: 73.38 g; Woda: 1407.78 g; Popiół: 13.00 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata z olejem, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Twarożek z koperkiem 100g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2209.40 kcal; Energia: 8454.57 kJ; Białko ogółem: 105.90 g; białko zwierzęce: 53.84 g; białko roślinne: 31.33 g; Tłuszcz: 56.00 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; Sód: 1141.85 mg; Potas: 3680.48 mg; Wapń: 1036.16 mg; Fosfor: 1339.87 mg; Błonnik pokarmowy: 26.77 g; suma cukrów prostych: 65.26 g; Woda: 1345.03 g; Popiół: 12.11 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Sałata z olejem, Kompot owocowy b/c 250ml , Sałata z olejem ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2185.48 kcal; Energia: 8505.41 kJ; Białko ogółem: 53.46 g; białko zwierzęce: 17.31 g; białko roślinne: 31.91 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 350.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; Sód: 766.05 mg; Potas: 3110.14 mg; Wapń: 400.05 mg; Fosfor: 787.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.64 g; suma cukrów prostych: 73.84 g; Woda: 967.63 g; Popiół: 9.10 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlna wegetariańska 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z jarzynami i serem 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 60g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2196.18 kcal; Energia: 9126.46 kJ; Białko ogółem: 82.14 g; białko zwierzęce: 66.39 g; białko roślinne: 32.81 g; Tłuszcz: 61.66 g; Węglowodany ogółem: 347.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.11 g; Sód: 1609.16 mg; Potas: 4738.33 mg; Wapń: 1503.92 mg; Fosfor: 1556.71 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 66.43 g; Woda: 1512.66 g; Popiół: 15.43 g;		
sobota 2025-01-18		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1186.14 kcal; Energia: 5596.49 kJ; Białko ogółem: 42.71 g; białko zwierzęce: 26.78 g; białko roślinne: 15.93 g; Tłuszcz: 52.49 g; Węglowodany ogółem: 161.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Sód: 777.79 mg; Potas: 2780.31 mg; Wapń: 782.47 mg; Fosfor: 1344.51 mg; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; suma cukrów prostych: 34.20 g; Woda: 576.76 g; Popiół: 9.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Kotlet schabowy smażony 100g (<i>GLU, JAJ, OZI, ORZ</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (<i>GLU, JAJ, ŻYT, *</i>), Pieczywo graham K 50g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.69 kcal; Energia: 9817.34 kJ; Białko ogółem: 94.30 g; białko zwierzęce: 63.20 g; białko roślinne: 21.99 g; Tłuszcz: 66.15 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.12 g; Sód: 2570.23 mg; Potas: 4420.49 mg; Wapń: 1158.88 mg; Fosfor: 1730.68 mg; Błonnik pokarmowy: 27.88 g; suma cukrów prostych: 42.50 g; Woda: 1492.65 g; Popiół: 18.67 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Masło ex 10g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>), II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (<i>SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (<i>GLU, MLE, *</i>), Herbata 250ml b/c, Masło 10g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (<i>SOJ, GOR, *</i>), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (<i>GLU, MLE, *</i>), Ser żółty 30g (<i>MLE</i>), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2227.76 kcal; Energia: 9047.91 kJ; Białko ogółem: 88.45 g; białko zwierzęce: 62.95 g; białko roślinne: 17.42 g; Tłuszcz: 70.82 g; Węglowodany ogółem: 267.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.52 g; Sód: 2523.36 mg; Potas: 4522.48 mg; Wapń: 1272.45 mg; Fosfor: 1761.96 mg; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; suma cukrów prostych: 45.26 g; Woda: 1622.18 g; Popiół: 18.97 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (<i>MLE</i>),		Ser żółty 30g (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (<i>MLE</i>), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (<i>GLU, ŻYT, JĘC, MLE</i>), Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (<i>GLU, MLE, SEL, *</i>), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (<i>GLU, MLE, SEL</i>), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (<i>GLU</i>), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (<i>MLE</i>), Szyunka delikatesowa 50g (<i>SOJ, MLE, SEL, GOR</i>), Jajko gotowane m 1 szt. (<i>JAJ</i>), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (<i>MLE</i>),
Wartości odżywcze: Energia: 2224.76 kcal; Energia: 10347.81 kJ; Białko ogółem: 105.51 g; białko zwierzęce: 61.60 g; białko roślinne: 34.79 g; Tłuszcz: 60.92 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.60 g; Sód: 2406.95 mg; Potas: 4543.89 mg; Wapń: 1107.23 mg; Fosfor: 1823.89 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 45.88 g; Woda: 1415.82 g; Popiół: 15.90 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (<i>MLE</i>),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (<i>SEL</i>),	
Wartości odżywcze: Energia: 272.20 kcal; Energia: 2094.05 kJ; Białko ogółem: 19.95 g; białko zwierzęce: 19.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 10.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.25 g; Sód: 162.45 mg; Potas: 936.20 mg; Wapń: 149.30 mg; Fosfor: 622.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 5.08 g; Woda: 192.86 g; Popiół: 3.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2219.69 kcal; Energia: 9487.32 kJ; Białko ogółem: 109.54 g; białko zwierzęce: 67.86 g; białko roślinne: 32.56 g; Tłuszcz: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 358.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.68 g; Sód: 2375.88 mg; Potas: 4806.21 mg; Wapń: 1038.64 mg; Fosfor: 1809.45 mg; Błonnik pokarmowy: 31.33 g; suma cukrów prostych: 55.21 g; Woda: 1573.51 g; Popiół: 16.24 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Mus z jabłka 150g , II Śniadanie: Galaretką z jabłkiem 200g (SEL, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2221.54 kcal; Energia: 9501.76 kJ; Białko ogółem: 108.40 g; białko zwierzęce: 69.22 g; białko roślinne: 29.94 g; Tłuszcz: 66.29 g; Węglowodany ogółem: 344.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 2226.39 mg; Potas: 4788.06 mg; Wapń: 1033.18 mg; Fosfor: 1763.73 mg; Błonnik pokarmowy: 30.50 g; suma cukrów prostych: 65.46 g; Woda: 1643.19 g; Popiół: 16.10 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z białej kapusty 130g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g , Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2237.43 kcal; Energia: 9819.28 kJ; Białko ogółem: 90.95 g; białko zwierzęce: 66.90 g; białko roślinne: 20.49 g; Tłuszcz: 72.34 g; Węglowodany ogółem: 299.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.82 g; Sód: 2595.67 mg; Potas: 5270.11 mg; Wapń: 1336.03 mg; Fosfor: 1847.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; suma cukrów prostych: 48.52 g; Woda: 1786.04 g; Popiół: 20.73 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z białej kapusty 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretką z pomarańczą 200g (SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2214.34 kcal; Energia: 9543.44 kJ; Białko ogółem: 101.24 g; białko zwierzęce: 58.75 g; białko roślinne: 32.98 g; Tłuszcz: 63.96 g; Węglowodany ogółem: 339.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; Sód: 2289.45 mg; Potas: 4305.63 mg; Wapń: 1105.41 mg; Fosfor: 1699.81 mg; Błonnik pokarmowy: 31.02 g; suma cukrów prostych: 46.27 g; Woda: 1499.42 g; Popiół: 15.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Galaretka z pomarańczą 200g (SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńska delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2219.94 kcal; Energia: 9570.89 kJ; Białko ogółem: 109.15 g; białko zwierzęce: 66.27 g; białko roślinne: 33.37 g; Tłuszcz: 54.53 g; Węglowodany ogółem: 355.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.58 g; Sód: 2462.78 mg; Potas: 4109.12 mg; Wapń: 1162.00 mg; Fosfor: 1769.60 mg; Błonnik pokarmowy: 29.82 g; suma cukrów prostych: 57.97 g; Woda: 1503.19 g; Popiół: 15.30 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńska delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2198.84 kcal; Energia: 9414.60 kJ; Białko ogółem: 110.17 g; białko zwierzęce: 67.67 g; białko roślinne: 33.38 g; Tłuszcz: 54.69 g; Węglowodany ogółem: 356.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.18 g; Sód: 2471.95 mg; Potas: 4681.66 mg; Wapń: 1196.62 mg; Fosfor: 1801.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.08 g; suma cukrów prostych: 51.54 g; Woda: 1545.30 g; Popiół: 15.91 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńska delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałatka warzywna 100g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2175.85 kcal; Energia: 8058.79 kJ; Białko ogółem: 56.24 g; białko zwierzęce: 11.28 g; białko roślinne: 34.73 g; Tłuszcz: 69.25 g; Węglowodany ogółem: 340.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.66 g; Sód: 1667.11 mg; Potas: 3555.35 mg; Wapń: 252.64 mg; Fosfor: 926.69 mg; Błonnik pokarmowy: 34.03 g; suma cukrów prostych: 21.49 g; Woda: 913.41 g; Popiół: 9.92 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z białej kapusty 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2125.75 kcal; Energia: 9640.87 kJ; Białko ogółem: 108.00 g; białko zwierzęce: 58.42 g; białko roślinne: 29.35 g; Tłuszcz: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 308.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.70 g; Sód: 1427.59 mg; Potas: 3868.07 mg; Wapń: 1226.59 mg; Fosfor: 1553.91 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 40.49 g; Woda: 1423.28 g; Popiół: 13.71 g;		
niedziela 2025-01-19		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1196.16 kcal; Energia: 5517.62 kJ; Białko ogółem: 40.64 g; białko zwierzęce: 26.78 g; białko roślinne: 15.25 g; Tłuszcz: 52.63 g; Węglowodany ogółem: 156.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; Sód: 801.08 mg; Potas: 2490.59 mg; Wapń: 787.81 mg; Fosfor: 1320.65 mg; Błonnik pokarmowy: 10.37 g; suma cukrów prostych: 33.77 g; Woda: 500.81 g; Popiół: 9.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy z pietruszką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Sałatka żydowska b/c 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2275.48 kcal; Energia: 8467.73 kJ; Białko ogółem: 85.99 g; białko zwierzęce: 38.05 g; białko roślinne: 26.56 g; Tłuszcz: 60.10 g; Węglowodany ogółem: 331.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.44 g; Sód: 1482.07 mg; Potas: 3610.48 mg; Wapń: 710.38 mg; Fosfor: 1330.62 mg; Błonnik pokarmowy: 27.98 g; suma cukrów prostych: 34.33 g; Woda: 1266.68 g; Popiół: 14.37 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta kalafiorowa 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2225.59 kcal; Energia: 7645.83 kJ; Białko ogółem: 90.67 g; białko zwierzęce: 50.25 g; białko roślinne: 25.17 g; Tłuszcz: 68.73 g; Węglowodany ogółem: 259.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.57 g; Sód: 1734.33 mg; Potas: 4139.86 mg; Wapń: 454.71 mg; Fosfor: 1494.27 mg; Błonnik pokarmowy: 34.58 g; suma cukrów prostych: 23.48 g; Woda: 1414.83 g; Popiół: 14.69 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , Pomidor 50g ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy z pietruszką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Galaretka drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2252.31 kcal; Energia: 7850.77 kJ; Białko ogółem: 108.95 g; białko zwierzęce: 30.08 g; białko roślinne: 38.29 g; Tłuszcz: 56.70 g; Węglowodany ogółem: 319.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.28 g; Sód: 1075.19 mg; Potas: 3153.96 mg; Wapń: 694.53 mg; Fosfor: 1154.54 mg; Błonnik pokarmowy: 32.54 g; suma cukrów prostych: 30.89 g; Woda: 1033.52 g; Popiół: 11.05 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy z pietruszką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2200.73 kcal; Energia: 8118.16 kJ; Białko ogółem: 104.70 g; białko zwierzęce: 37.84 g; białko roślinne: 33.37 g; Tłuszcz: 54.76 g; Węglowodany ogółem: 333.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.86 g; Sód: 1297.97 mg; Potas: 4212.30 mg; Wapń: 805.67 mg; Fosfor: 1205.15 mg; Błonnik pokarmowy: 33.94 g; suma cukrów prostych: 40.47 g; Woda: 1323.42 g; Popiół: 11.71 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy z pietruszką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2218.98 kcal; Energia: 8194.63 kJ; Białko ogółem: 103.70 g; białko zwierzęce: 38.09 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 59.98 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; Sód: 1185.21 mg; Potas: 4114.13 mg; Wapń: 807.15 mg; Fosfor: 1177.08 mg; Błonnik pokarmowy: 31.59 g; suma cukrów prostych: 45.35 g; Woda: 1279.21 g; Popiół: 11.41 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Polędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2278.49 kcal; Energia: 8178.66 kJ; Białko ogółem: 100.22 g; białko zwierzęce: 62.38 g; białko roślinne: 24.70 g; Tłuszcz: 67.21 g; Węglowodany ogółem: 276.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.27 g; Sód: 1639.79 mg; Potas: 4311.22 mg; Wapń: 631.62 mg; Fosfor: 1631.74 mg; Błonnik pokarmowy: 34.36 g; suma cukrów prostych: 30.62 g; Woda: 1520.50 g; Popiół: 15.75 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy z pietruszką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2293.78 kcal; Energia: 8688.59 kJ; Białko ogółem: 100.14 g; białko zwierzęce: 28.11 g; białko roślinne: 36.73 g; Tłuszcz: 64.99 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.59 g; Sód: 1067.78 mg; Potas: 3057.81 mg; Wapń: 689.71 mg; Fosfor: 1181.42 mg; Błonnik pokarmowy: 29.02 g; suma cukrów prostych: 38.56 g; Woda: 1073.11 g; Popiół: 10.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy z pietruszką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2203.42 kcal; Energia: 8096.73 kJ; Białko ogółem: 97.61 g; białko zwierzęce: 22.28 g; białko roślinne: 40.03 g; Tłuszcz: 48.43 g; Węglowodany ogółem: 341.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.92 g; Sód: 1090.86 mg; Potas: 2992.55 mg; Wapń: 663.95 mg; Fosfor: 1120.95 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 34.82 g; Woda: 984.20 g; Popiół: 10.81 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy z pietruszką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.37 kcal; Energia: 8227.41 kJ; Białko ogółem: 108.41 g; białko zwierzęce: 32.60 g; białko roślinne: 40.51 g; Tłuszcz: 45.08 g; Węglowodany ogółem: 349.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.70 g; Sód: 1227.00 mg; Potas: 3299.80 mg; Wapń: 840.00 mg; Fosfor: 1272.14 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 36.11 g; Woda: 1109.29 g; Popiół: 11.73 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta kalafiorowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska niskobiałkowa b/cebuli 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2135.87 kcal; Energia: 8419.68 kJ; Białko ogółem: 61.08 g; białko zwierzęce: 24.27 g; białko roślinne: 33.20 g; Tłuszcz: 73.18 g; Węglowodany ogółem: 298.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; Sód: 1259.07 mg; Potas: 4263.81 mg; Wapń: 403.70 mg; Fosfor: 1106.39 mg; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; suma cukrów prostych: 17.85 g; Woda: 1148.30 g; Popiół: 12.49 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Leczo wegetariańskie 300g (GLU, *), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/c 200g (JAJ, MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2204.51 kcal; Energia: 9937.01 kJ; Białko ogółem: 102.54 g; białko zwierzęce: 60.58 g; białko roślinne: 40.12 g; Tłuszcz: 67.68 g; Węglowodany ogółem: 344.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.97 g; Sód: 1450.12 mg; Potas: 4694.25 mg; Wapń: 1205.71 mg; Fosfor: 1772.12 mg; Błonnik pokarmowy: 33.08 g; suma cukrów prostych: 51.72 g; Woda: 1693.96 g; Popiół: 15.99 g;		
poniedziałek 2025-01-20		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1113.87 kcal; Energia: 5098.64 kJ; Białko ogółem: 35.90 g; białko zwierzęce: 20.46 g; białko roślinne: 15.45 g; Tłuszcz: 51.12 g; Węglowodany ogółem: 158.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.89 g; Sód: 645.40 mg; Potas: 2684.74 mg; Wapń: 734.34 mg; Fosfor: 1157.29 mg; Błonnik pokarmowy: 11.10 g; suma cukrów prostych: 34.19 g; Woda: 509.20 g; Popiół: 8.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-21		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Jabłko des. 1 szt., Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2274.31 kcal; Energia: 9306.04 kJ; Białko ogółem: 99.21 g; białko zwierzęce: 71.68 g; białko roślinne: 18.20 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 309.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; Sód: 2809.99 mg; Potas: 3974.69 mg; Wapń: 1368.28 mg; Fosfor: 1889.24 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 50.21 g; Woda: 1555.11 g; Popiół: 18.77 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Buraczki talarki 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Pomidor 40g, Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2230.50 kcal; Energia: 7874.19 kJ; Białko ogółem: 94.15 g; białko zwierzęce: 46.92 g; białko roślinne: 21.93 g; Tłuszcz: 62.46 g; Węglowodany ogółem: 287.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.90 g; Sód: 2373.55 mg; Potas: 4521.53 mg; Wapń: 880.97 mg; Fosfor: 1564.78 mg; Błonnik pokarmowy: 34.05 g; suma cukrów prostych: 46.65 g; Woda: 1708.21 g; Popiół: 16.72 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),		Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 145.55 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 7.51 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 3.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 240.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2247.97 kcal; Energia: 9031.30 kJ; Białko ogółem: 97.09 g; białko zwierzęce: 47.29 g; białko roślinne: 33.46 g; Tłuszcz: 56.05 g; Węglowodany ogółem: 338.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.34 g; Sód: 2411.13 mg; Potas: 3809.92 mg; Wapń: 842.05 mg; Fosfor: 1679.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 37.52 g; Woda: 1290.22 g; Popiół: 13.57 g;		
wtorek 2025-01-21		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 307.60 kcal; Energia: 869.85 kJ; Białko ogółem: 20.38 g; białko zwierzęce: 7.82 g; białko roślinne: 2.06 g; Tłuszcz: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 18.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.14 g; Sód: 159.25 mg; Potas: 284.90 mg; Wapń: 118.25 mg; Fosfor: 294.25 mg; Błonnik pokarmowy: 2.62 g; suma cukrów prostych: 4.28 g; Woda: 116.64 g; Popiół: 1.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-01-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Sałatka z białka jaja z ziel.pietruszką 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2263.45 kcal; Energia: 9354.70 kJ; Białko ogółem: 103.48 g; białko zwierzęce: 55.74 g; białko roślinne: 31.40 g; Tłuszcz: 66.47 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Sód: 2457.80 mg; Potas: 3996.54 mg; Wapń: 960.39 mg; Fosfor: 1752.52 mg; Błonnik pokarmowy: 33.16 g; suma cukrów prostych: 42.59 g; Woda: 1405.75 g; Popiół: 14.32 g;		
wtorek 2025-01-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy 200ml (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Sałatka z białka jaja z ziel.pietruszką 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2259.94 kcal; Energia: 9316.71 kJ; Białko ogółem: 103.05 g; białko zwierzęce: 52.05 g; białko roślinne: 32.24 g; Tłuszcz: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 2485.06 mg; Potas: 3897.98 mg; Wapń: 904.70 mg; Fosfor: 1725.45 mg; Błonnik pokarmowy: 33.27 g; suma cukrów prostych: 43.07 g; Woda: 1336.66 g; Popiół: 13.95 g;		
wtorek 2025-01-21 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Jabłko des. 1 szt. , Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Brokuły gotowane 130g , Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 40g , Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2211.22 kcal; Energia: 8317.97 kJ; Białko ogółem: 95.51 g; białko zwierzęce: 52.12 g; białko roślinne: 21.64 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 279.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.31 g; Sód: 2434.00 mg; Potas: 4396.54 mg; Wapń: 934.68 mg; Fosfor: 1654.81 mg; Błonnik pokarmowy: 32.90 g; suma cukrów prostych: 45.61 g; Woda: 1654.43 g; Popiół: 17.20 g;		
wtorek 2025-01-21 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 30g , Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 30g , Pomidor 40g , Sałatka z jaja z ziel.pietruszką 100g (JAJ, GOR), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2208.15 kcal; Energia: 9235.72 kJ; Białko ogółem: 99.71 g; białko zwierzęce: 59.61 g; białko roślinne: 29.32 g; Tłuszcz: 62.23 g; Węglowodany ogółem: 324.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.18 g; Sód: 2625.51 mg; Potas: 4004.67 mg; Wapń: 1201.23 mg; Fosfor: 1789.69 mg; Błonnik pokarmowy: 33.48 g; suma cukrów prostych: 46.59 g; Woda: 1463.57 g; Popiół: 15.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Szyzka w sosie duszona 80/120 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szyzka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2214.01 kcal; Energia: 9047.70 kJ; Białko ogółem: 89.44 g; białko zwierzęce: 52.03 g; białko roślinne: 26.98 g; Tłuszcz: 69.07 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.10 g; Sód: 3201.48 mg; Potas: 3639.33 mg; Wapń: 933.18 mg; Fosfor: 1303.40 mg; Błonnik pokarmowy: 26.44 g; suma cukrów prostych: 47.24 g; Woda: 1203.14 g; Popiół: 14.15 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyzka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyzka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2275.24 kcal; Energia: 8612.57 kJ; Białko ogółem: 78.93 g; białko zwierzęce: 38.58 g; białko roślinne: 28.83 g; Tłuszcz: 67.29 g; Węglowodany ogółem: 345.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.15 g; Sód: 2784.31 mg; Potas: 3970.90 mg; Wapń: 1036.20 mg; Fosfor: 1478.06 mg; Błonnik pokarmowy: 37.25 g; suma cukrów prostych: 26.43 g; Woda: 1369.95 g; Popiół: 16.71 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyzka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 118.80 kcal; Energia: 598.82 kJ; Białko ogółem: 8.22 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.06 g; Węglowodany ogółem: 0.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.52 g; Sód: 529.60 mg; Potas: 127.68 mg; Wapń: 261.71 mg; Fosfor: 228.75 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 37.93 g; Popiół: 2.19 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Szyzka w sosie duszona 80/120 (GLU, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyzka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2164.13 kcal; Energia: 9178.89 kJ; Białko ogółem: 104.49 g; białko zwierzęce: 54.47 g; białko roślinne: 40.38 g; Tłuszcz: 62.50 g; Węglowodany ogółem: 352.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.64 g; Sód: 3052.31 mg; Potas: 4120.86 mg; Wapń: 1043.27 mg; Fosfor: 1482.95 mg; Błonnik pokarmowy: 34.54 g; suma cukrów prostych: 52.32 g; Woda: 1234.31 g; Popiół: 12.48 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 308.90 kcal; Energia: 1436.05 kJ; Białko ogółem: 21.97 g; białko zwierzęce: 21.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 23.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.07 g; Sód: 241.85 mg; Potas: 765.60 mg; Wapń: 73.90 mg; Fosfor: 518.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.35 g; Woda: 216.64 g; Popiół: 2.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Połudwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2152.65 kcal; Energia: 8970.50 kJ; Białko ogółem: 103.66 g; białko zwierzęce: 62.15 g; białko roślinne: 31.88 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 349.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.79 g; Sód: 2090.42 mg; Potas: 4894.83 mg; Wapń: 1023.67 mg; Fosfor: 1645.47 mg; Błonnik pokarmowy: 35.11 g; suma cukrów prostych: 51.18 g; Woda: 1559.98 g; Popiół: 14.03 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2150.25 kcal; Energia: 8954.93 kJ; Białko ogółem: 104.05 g; białko zwierzęce: 63.60 g; białko roślinne: 30.83 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.69 g; Sód: 2043.58 mg; Potas: 4856.56 mg; Wapń: 1059.12 mg; Fosfor: 1598.76 mg; Błonnik pokarmowy: 31.68 g; suma cukrów prostych: 67.48 g; Woda: 1559.75 g; Popiół: 14.54 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g , Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2143.31 kcal; Energia: 8686.15 kJ; Białko ogółem: 102.67 g; białko zwierzęce: 71.68 g; białko roślinne: 25.77 g; Tłuszcz: 69.91 g; Węglowodany ogółem: 318.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.54 g; Sód: 2330.48 mg; Potas: 4441.21 mg; Wapń: 1596.06 mg; Fosfor: 1737.68 mg; Błonnik pokarmowy: 33.57 g; suma cukrów prostych: 49.32 g; Woda: 1765.50 g; Popiół: 17.67 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 30g , Pomidor 50g , Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 30g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2147.43 kcal; Energia: 9276.38 kJ; Białko ogółem: 93.93 g; białko zwierzęce: 48.24 g; białko roślinne: 35.26 g; Tłuszcz: 70.62 g; Węglowodany ogółem: 352.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.86 g; Sód: 1806.59 mg; Potas: 3773.42 mg; Wapń: 1002.38 mg; Fosfor: 1313.13 mg; Błonnik pokarmowy: 25.92 g; suma cukrów prostych: 63.26 g; Woda: 1221.01 g; Popiół: 12.80 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 30g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2132.40 kcal; Energia: 9086.51 kJ; Białko ogółem: 96.81 g; białko zwierzęce: 51.55 g; białko roślinne: 35.63 g; Tłuszcz: 64.54 g; Węglowodany ogółem: 354.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.25 g; Sód: 1844.57 mg; Potas: 4321.24 mg; Wapń: 1086.91 mg; Fosfor: 1459.37 mg; Błonnik pokarmowy: 32.99 g; suma cukrów prostych: 69.84 g; Woda: 1354.46 g; Popiół: 13.62 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Połudwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2101.22 kcal; Energia: 9117.62 kJ; Białko ogółem: 112.55 g; białko zwierzęce: 65.90 g; białko roślinne: 37.02 g; Tłuszcz: 57.22 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.46 g; Sód: 1944.76 mg; Potas: 4593.16 mg; Wapń: 1329.38 mg; Fosfor: 1702.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.45 g; suma cukrów prostych: 63.86 g; Woda: 1485.90 g; Popiół: 14.15 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Pasta jarzynowa 50g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2129.01 kcal; Energia: 8711.47 kJ; Białko ogółem: 58.44 g; białko zwierzęce: 18.13 g; białko roślinne: 37.31 g; Tłuszcz: 71.92 g; Węglowodany ogółem: 350.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.76 g; Sód: 1856.59 mg; Potas: 4516.21 mg; Wapń: 320.57 mg; Fosfor: 1114.79 mg; Błonnik pokarmowy: 41.70 g; suma cukrów prostych: 32.37 g; Woda: 1050.49 g; Popiół: 10.99 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Kaszotto z warzywami i serem 300g (GLU, JĘC, MLE, SEL, *), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2184.01 kcal; Energia: 10196.22 kJ; Białko ogółem: 101.27 g; białko zwierzęce: 66.31 g; białko roślinne: 34.16 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 351.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; Sód: 1407.76 mg; Potas: 4292.18 mg; Wapń: 1424.96 mg; Fosfor: 1766.77 mg; Błonnik pokarmowy: 30.53 g; suma cukrów prostych: 92.21 g; Woda: 1523.10 g; Popiół: 86.64 g;		
środa 2025-01-22		
Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1097.79 kcal; Energia: 5215.93 kJ; Białko ogółem: 43.96 g; białko zwierzęce: 28.26 g; białko roślinne: 15.71 g; Tłuszcz: 47.18 g; Węglowodany ogółem: 151.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.06 g; Sód: 923.81 mg; Potas: 2808.75 mg; Wapń: 779.75 mg; Fosfor: 1368.09 mg; Błonnik pokarmowy: 12.46 g; suma cukrów prostych: 26.69 g; Woda: 599.54 g; Popiół: 10.49 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2szt./100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2293.37 kcal; Energia: 9290.51 kJ; Białko ogółem: 90.09 g; białko zwierzęce: 60.76 g; białko roślinne: 16.80 g; Tłuszcz: 65.82 g; Węglowodany ogółem: 328.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.73 g; Sód: 2551.23 mg; Potas: 3716.14 mg; Wapń: 1184.02 mg; Fosfor: 1541.37 mg; Błonnik pokarmowy: 24.38 g; suma cukrów prostych: 71.02 g; Woda: 1640.83 g; Popiół: 17.78 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego i fasoli z ziel.pietruszką 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Galaretką drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g, Ser żółty 30g (MLE), Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.21 kcal; Energia: 8055.12 kJ; Białko ogółem: 101.78 g; białko zwierzęce: 59.26 g; białko roślinne: 28.23 g; Tłuszcz: 61.24 g; Węglowodany ogółem: 277.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.25 g; Sód: 3767.10 mg; Potas: 5297.24 mg; Wapń: 751.88 mg; Fosfor: 1595.31 mg; Błonnik pokarmowy: 38.15 g; suma cukrów prostych: 31.01 g; Woda: 1618.98 g; Popiół: 23.20 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyunka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 115.90 kcal; Energia: 561.66 kJ; Białko ogółem: 7.62 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.36 g; Węglowodany ogółem: 0.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2304.00 kcal; Energia: 8894.73 kJ; Białko ogółem: 89.74 g; białko zwierzęce: 61.14 g; białko roślinne: 30.10 g; Tłuszcz: 58.93 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.36 g; Sód: 2005.93 mg; Potas: 4335.19 mg; Wapń: 636.76 mg; Fosfor: 1471.07 mg; Błonnik pokarmowy: 28.47 g; suma cukrów prostych: 43.09 g; Woda: 1354.08 g; Popiół: 13.67 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2250.31 kcal; Energia: 8426.46 kJ; Białko ogółem: 96.67 g; białko zwierzęce: 72.97 g; białko roślinne: 30.28 g; Tłuszcz: 52.58 g; Węglowodany ogółem: 314.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.15 g; Sód: 1869.40 mg; Potas: 4570.41 mg; Wapń: 783.76 mg; Fosfor: 1555.15 mg; Błonnik pokarmowy: 29.77 g; suma cukrów prostych: 43.77 g; Woda: 1421.17 g; Popiół: 13.78 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką owocową 200g (SEL, *),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Buraczki z olejem gotowane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2239.11 kcal; Energia: 8315.52 kJ; Białko ogółem: 87.04 g; białko zwierzęce: 64.25 g; białko roślinne: 29.25 g; Tłuszcz: 59.92 g; Węglowodany ogółem: 299.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.40 g; Sód: 1752.94 mg; Potas: 4274.93 mg; Wapń: 603.92 mg; Fosfor: 1407.95 mg; Błonnik pokarmowy: 28.56 g; suma cukrów prostych: 44.41 g; Woda: 1289.67 g; Popiół: 12.51 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego i fasoli z ziel.pietruszką 130g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiową 100g (SKR, JAJ, SEL), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2220.78 kcal; Energia: 7917.29 kJ; Białko ogółem: 98.69 g; białko zwierzęce: 64.46 g; białko roślinne: 25.65 g; Tłuszcz: 68.77 g; Węglowodany ogółem: 251.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; Sód: 3553.32 mg; Potas: 5267.30 mg; Wapń: 802.26 mg; Fosfor: 1583.88 mg; Błonnik pokarmowy: 34.50 g; suma cukrów prostych: 32.14 g; Woda: 1625.98 g; Popiół: 22.63 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2szt./100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z brzoskwinia 200g (SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2261.75 kcal; Energia: 9396.27 kJ; Białko ogółem: 86.22 g; białko zwierzęce: 46.70 g; białko roślinne: 26.87 g; Tłuszcz: 67.14 g; Węglowodany ogółem: 333.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.00 g; Sód: 2408.93 mg; Potas: 3539.40 mg; Wapń: 967.78 mg; Fosfor: 1444.67 mg; Błonnik pokarmowy: 27.75 g; suma cukrów prostych: 70.97 g; Woda: 1509.64 g; Popiół: 15.21 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczerek: Galaretka z brzoskwinia 200g (SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasztecik drobiowy 50g - 1/5 szt. (GLU, JAJ, SOJ, OWI, MLE, SEL, GOR), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.70 kcal; Energia: 8599.74 kJ; Białko ogółem: 87.49 g; białko zwierzęce: 61.70 g; białko roślinne: 27.18 g; Tłuszcz: 59.15 g; Węglowodany ogółem: 307.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.77 g; Sód: 1831.27 mg; Potas: 4335.34 mg; Wapń: 640.37 mg; Fosfor: 1426.94 mg; Błonnik pokarmowy: 27.77 g; suma cukrów prostych: 53.95 g; Woda: 1450.12 g; Popiół: 13.97 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Polędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.19 kcal; Energia: 8364.51 kJ; Białko ogółem: 102.06 g; białko zwierzęce: 79.64 g; białko roślinne: 27.07 g; Tłuszcz: 51.14 g; Węglowodany ogółem: 321.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.91 g; Sód: 1766.86 mg; Potas: 4838.08 mg; Wapń: 960.35 mg; Fosfor: 1626.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.38 g; suma cukrów prostych: 58.59 g; Woda: 1611.12 g; Popiół: 14.78 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Pasztecik sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2203.80 kcal; Energia: 8821.14 kJ; Białko ogółem: 56.12 g; białko zwierzęce: 14.20 g; białko roślinne: 35.01 g; Tłuszcz: 63.09 g; Węglowodany ogółem: 350.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.77 g; Sód: 1573.17 mg; Potas: 3785.42 mg; Wapń: 417.37 mg; Fosfor: 1028.25 mg; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; suma cukrów prostych: 43.52 g; Woda: 1119.31 g; Popiół: 10.92 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasztecik sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2szt./100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2255.23 kcal; Energia: 8787.61 kJ; Białko ogółem: 85.31 g; białko zwierzęce: 50.98 g; białko roślinne: 27.40 g; Tłuszcz: 60.86 g; Węglowodany ogółem: 328.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.33 g; Sód: 1395.58 mg; Potas: 3965.73 mg; Wapń: 1138.74 mg; Fosfor: 1537.28 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; suma cukrów prostych: 72.20 g; Woda: 1601.29 g; Popiół: 13.81 g;		
czwartek 2025-01-23 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopt z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1206.91 kcal; Energia: 5673.51 kJ; Białko ogółem: 42.81 g; białko zwierzęce: 25.94 g; białko roślinne: 16.87 g; Tłuszcz: 51.79 g; Węglowodany ogółem: 168.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.15 g; Sód: 785.89 mg; Potas: 2929.86 mg; Wapń: 773.22 mg; Fosfor: 1358.08 mg; Błonnik pokarmowy: 12.41 g; suma cukrów prostych: 34.18 g; Woda: 599.84 g; Popiół: 10.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny