

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JEĆ, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z tuńczyka i twarogu z ciecierzycą 50g (JAJ, MLE, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2szt./100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2303.09 kcal; Energia: 9331.66 kJ; Białko ogółem: 89.56 g; białko zwierzęce: 59.59 g; białko roślinne: 16.49 g; Tłuszcz: 63.55 g; Węglowodany ogółem: 334.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.21 g; Sód: 2734.76 mg; Potas: 3902.95 mg; Wapń: 1266.10 mg; Fosfor: 1546.15 mg; Błonnik pokarmowy: 24.28 g; suma cukrów prostych: 85.39 g; Woda: 1502.62 g; Popiół: 17.73 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g , Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 90g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z kapusty czerwonej 130g , Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasta brokułowa 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2292.15 kcal; Energia: 8171.79 kJ; Białko ogółem: 96.24 g; białko zwierzęce: 68.56 g; białko roślinne: 18.89 g; Tłuszcz: 65.91 g; Węglowodany ogółem: 281.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.74 g; Sód: 2802.90 mg; Potas: 5293.95 mg; Wapń: 907.43 mg; Fosfor: 1619.29 mg; Błonnik pokarmowy: 33.78 g; suma cukrów prostych: 49.48 g; Woda: 1843.35 g; Popiół: 19.18 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyńka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),		Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),
Wartości odżywcze: Energia: 98.80 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.00 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.93 g; Węglowodany ogółem: 0.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.39 g; Sód: 381.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JEĆ, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JEĆ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2396.52 kcal; Energia: 9179.06 kJ; Białko ogółem: 107.56 g; białko zwierzęce: 70.18 g; białko roślinne: 35.22 g; Tłuszcz: 53.68 g; Węglowodany ogółem: 357.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; Sód: 2261.53 mg; Potas: 4923.37 mg; Wapń: 1002.45 mg; Fosfor: 1740.68 mg; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; suma cukrów prostych: 50.41 g; Woda: 1511.69 g; Popiół: 15.02 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Szyńka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 493.43 kcal; Energia: 1230.15 kJ; Białko ogółem: 21.99 g; białko zwierzęce: 30.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 3.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.88 g; Sód: 595.35 mg; Potas: 638.20 mg; Wapń: 27.90 mg; Fosfor: 369.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 1.24 g; Woda: 156.06 g; Popiół: 2.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2314.83 kcal; Energia: 8968.38 kJ; Białko ogółem: 101.91 g; białko zwierzęce: 69.97 g; białko roślinne: 36.05 g; Tłuszcz: 50.13 g; Węglowodany ogółem: 365.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.74 g; Sód: 2531.87 mg; Potas: 4909.22 mg; Wapń: 954.87 mg; Fosfor: 1738.88 mg; Błonnik pokarmowy: 38.14 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Woda: 1506.69 g; Popiół: 14.81 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Salata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretka z jabłkiem 200g (SEL, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2400.15 kcal; Energia: 9355.08 kJ; Białko ogółem: 105.92 g; białko zwierzęce: 75.24 g; białko roślinne: 34.67 g; Tłuszcz: 61.49 g; Węglowodany ogółem: 359.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; Sód: 2479.30 mg; Potas: 4925.87 mg; Wapń: 1011.17 mg; Fosfor: 1756.48 mg; Błonnik pokarmowy: 37.23 g; suma cukrów prostych: 58.68 g; Woda: 1579.91 g; Popiół: 14.99 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Salata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty czerwonej 130g, Surówka z selera i jabłka z papryką z ziel.pietrusz. 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 90g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2250.68 kcal; Energia: 8409.84 kJ; Białko ogółem: 96.65 g; białko zwierzęce: 70.36 g; białko roślinne: 20.51 g; Tłuszcz: 67.57 g; Węglowodany ogółem: 284.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 2414.18 mg; Potas: 5856.02 mg; Wapń: 926.54 mg; Fosfor: 1711.29 mg; Błonnik pokarmowy: 34.43 g; suma cukrów prostych: 50.12 g; Woda: 1940.59 g; Popiół: 20.28 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g, Salata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2szt./100ml (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretka z jabłkiem 200g (SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Salata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2350.54 kcal; Energia: 9786.14 kJ; Białko ogółem: 103.46 g; białko zwierzęce: 55.27 g; białko roślinne: 30.67 g; Tłuszcz: 59.58 g; Węglowodany ogółem: 363.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 2666.63 mg; Potas: 3992.55 mg; Wapń: 1299.43 mg; Fosfor: 1638.06 mg; Błonnik pokarmowy: 29.25 g; suma cukrów prostych: 94.39 g; Woda: 1536.92 g; Popiół: 15.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie własnym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Podwieczorek: Galaretką z jabłkiem 200g (SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2355.62 kcal; Energia: 9006.81 kJ; Białko ogółem: 105.54 g; białko zwierzęce: 71.13 g; białko roślinne: 32.12 g; Tłuszcz: 57.26 g; Węglowodany ogółem: 338.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.29 g; Sód: 2086.93 mg; Potas: 4904.72 mg; Wapń: 1005.20 mg; Fosfor: 1692.53 mg; Błonnik pokarmowy: 36.22 g; suma cukrów prostych: 60.66 g; Woda: 1608.52 g; Popiół: 15.23 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), szynka gotowana 60g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2374.50 kcal; Energia: 9264.74 kJ; Białko ogółem: 114.05 g; białko zwierzęce: 76.68 g; białko roślinne: 37.02 g; Tłuszcz: 49.28 g; Węglowodany ogółem: 373.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.38 g; Sód: 2466.67 mg; Potas: 5013.28 mg; Wapń: 1073.43 mg; Fosfor: 1836.00 mg; Błonnik pokarmowy: 38.51 g; suma cukrów prostych: 52.74 g; Woda: 1577.84 g; Popiół: 15.48 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 2 szt. 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2323.61 kcal; Energia: 9222.63 kJ; Białko ogółem: 74.68 g; białko zwierzęce: 32.37 g; białko roślinne: 36.88 g; Tłuszcz: 68.30 g; Węglowodany ogółem: 402.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Sód: 1790.43 mg; Potas: 4868.96 mg; Wapń: 593.53 mg; Fosfor: 1229.19 mg; Błonnik pokarmowy: 39.25 g; suma cukrów prostych: 67.97 g; Woda: 1327.07 g; Popiół: 12.45 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ser żółty panierowany 100g (MLE), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 60g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2385.88 kcal; Energia: 10140.16 kJ; Białko ogółem: 108.57 g; białko zwierzęce: 88.12 g; białko roślinne: 36.70 g; Tłuszcz: 61.17 g; Węglowodany ogółem: 361.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; Sód: 2662.65 mg; Potas: 4581.94 mg; Wapń: 2137.43 mg; Fosfor: 2079.90 mg; Błonnik pokarmowy: 34.07 g; suma cukrów prostych: 60.07 g; Woda: 1662.41 g; Popiół: 19.65 g;		
piątek 2024-12-20		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1186.14 kcal; Energia: 5596.49 kJ; Białko ogółem: 42.71 g; białko zwierzęce: 26.78 g; białko roślinne: 15.93 g; Tłuszcz: 52.49 g; Węglowodany ogółem: 161.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.62 g; Sód: 777.79 mg; Potas: 2780.31 mg; Wapń: 782.47 mg; Fosfor: 1344.51 mg; Błonnik pokarmowy: 11.21 g; suma cukrów prostych: 34.20 g; Woda: 576.76 g; Popiół: 9.88 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-12-21 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz z indyka z natką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2337.28 kcal; Energia: 8944.77 kJ; Białko ogółem: 83.94 g; białko zwierzęce: 53.11 g; białko roślinne: 27.13 g; Tłuszcz: 68.27 g; Węglowodany ogółem: 323.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.65 g; Sód: 2127.16 mg; Potas: 3311.54 mg; Wapń: 696.15 mg; Fosfor: 1497.27 mg; Błonnik pokarmowy: 28.30 g; suma cukrów prostych: 30.47 g; Woda: 1201.59 g; Popiół: 14.18 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 110g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Twaróg krojony 30g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Surówka meksykańska 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Brokuły gotowane 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2231.77 kcal; Energia: 8823.53 kJ; Białko ogółem: 107.78 g; białko zwierzęce: 67.83 g; białko roślinne: 27.27 g; Tłuszcz: 76.59 g; Węglowodany ogółem: 306.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.46 g; Sód: 2483.11 mg; Potas: 3896.99 mg; Wapń: 914.52 mg; Fosfor: 1504.46 mg; Błonnik pokarmowy: 33.53 g; suma cukrów prostych: 41.43 g; Woda: 1533.61 g; Popiół: 15.60 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, OWI, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml (GLU, SEL, *), Gulasz z indyka z natką 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU, JĘC), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.46 kcal; Energia: 9165.90 kJ; Białko ogółem: 87.04 g; białko zwierzęce: 57.69 g; białko roślinne: 26.44 g; Tłuszcz: 63.49 g; Węglowodany ogółem: 326.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.00 g; Sód: 1988.56 mg; Potas: 3741.51 mg; Wapń: 831.78 mg; Fosfor: 1587.31 mg; Błonnik pokarmowy: 30.24 g; suma cukrów prostych: 40.60 g; Woda: 1308.15 g; Popiół: 14.20 g;		
sobota 2024-12-21 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Salata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Papryka św. 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2262.49 kcal; Energia: 9564.43 kJ; Białko ogółem: 96.06 g; białko zwierzęce: 60.19 g; białko roślinne: 19.83 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Sód: 3080.34 mg; Potas: 4286.89 mg; Wapń: 833.09 mg; Fosfor: 1487.07 mg; Błonnik pokarmowy: 24.70 g; suma cukrów prostych: 59.75 g; Woda: 1431.02 g; Popiół: 18.65 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Salata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i ciecierzycą 130g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Papryka św. 90g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g, Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2280.39 kcal; Energia: 9184.41 kJ; Białko ogółem: 96.12 g; białko zwierzęce: 55.25 g; białko roślinne: 18.54 g; Tłuszcz: 73.87 g; Węglowodany ogółem: 288.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.94 g; Sód: 3464.57 mg; Potas: 4720.47 mg; Wapń: 744.38 mg; Fosfor: 1592.48 mg; Błonnik pokarmowy: 32.39 g; suma cukrów prostych: 37.80 g; Woda: 1635.16 g; Popiół: 19.30 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 189.75 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 12.51 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 6.15 g; Węglowodany ogółem: 3.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.00 g; Sód: 141.00 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Salata ziel. 10g, Pomidor 50g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 50g, Salata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2286.36 kcal; Energia: 9909.08 kJ; Białko ogółem: 83.26 g; białko zwierzęce: 55.23 g; białko roślinne: 17.60 g; Tłuszcz: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 339.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; Sód: 2051.49 mg; Potas: 4224.00 mg; Wapń: 776.00 mg; Fosfor: 1382.85 mg; Błonnik pokarmowy: 23.55 g; suma cukrów prostych: 61.34 g; Woda: 1320.47 g; Popiół: 14.98 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 210.70 kcal; Energia: 2045.05 kJ; Białko ogółem: 20.95 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 7.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Sód: 259.45 mg; Potas: 956.20 mg; Wapń: 102.30 mg; Fosfor: 599.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 196.96 g; Popiół: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2282.23 kcal; Energia: 9094.44 kJ; Białko ogółem: 86.26 g; białko zwierzęce: 60.89 g; białko roślinne: 15.06 g; Tłuszcz: 61.98 g; Węglowodany ogółem: 338.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.32 g; Sód: 2116.28 mg; Potas: 3947.70 mg; Wapń: 822.12 mg; Fosfor: 1419.71 mg; Błonnik pokarmowy: 24.97 g; suma cukrów prostych: 44.07 g; Woda: 1406.56 g; Popiół: 14.22 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt owocowy 200g (1szt) ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2213.36 kcal; Energia: 8784.63 kJ; Białko ogółem: 86.06 g; białko zwierzęce: 61.03 g; białko roślinne: 14.72 g; Tłuszcz: 61.79 g; Węglowodany ogółem: 321.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.72 g; Sód: 2019.66 mg; Potas: 3956.14 mg; Wapń: 890.71 mg; Fosfor: 1447.84 mg; Błonnik pokarmowy: 23.73 g; suma cukrów prostych: 46.96 g; Woda: 1395.31 g; Popiół: 14.23 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i ciecierzycą 130g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2267.40 kcal; Energia: 9623.72 kJ; Białko ogółem: 108.22 g; białko zwierzęce: 72.05 g; białko roślinne: 18.35 g; Tłuszcz: 78.19 g; Węglowodany ogółem: 296.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; Sód: 3435.40 mg; Potas: 5068.68 mg; Wapń: 1110.09 mg; Fosfor: 1678.10 mg; Błonnik pokarmowy: 32.06 g; suma cukrów prostych: 54.53 g; Woda: 1869.81 g; Popiół: 20.60 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka z ogórka kiszzonego z papryką i ciecierzycą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Sałata ziel. 30g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2270.79 kcal; Energia: 9913.23 kJ; Białko ogółem: 96.30 g; białko zwierzęce: 64.38 g; białko roślinne: 17.68 g; Tłuszcz: 60.02 g; Węglowodany ogółem: 345.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; Sód: 3047.14 mg; Potas: 4544.59 mg; Wapń: 1032.39 mg; Fosfor: 1583.47 mg; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; suma cukrów prostych: 74.31 g; Woda: 1561.83 g; Popiół: 19.51 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 30g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2212.06 kcal; Energia: 9494.86 kJ; Białko ogółem: 86.91 g; białko zwierzęce: 60.85 g; białko roślinne: 17.43 g; Tłuszcz: 59.28 g; Węglowodany ogółem: 331.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.64 g; Sód: 1962.01 mg; Potas: 4509.70 mg; Wapń: 976.28 mg; Fosfor: 1504.01 mg; Błonnik pokarmowy: 23.59 g; suma cukrów prostych: 73.44 g; Woda: 1460.21 g; Popiół: 16.20 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Twarożek z koperkiem 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2163.96 kcal; Energia: 8639.56 kJ; Białko ogółem: 83.06 g; białko zwierzęce: 56.79 g; białko roślinne: 15.83 g; Tłuszcz: 54.71 g; Węglowodany ogółem: 342.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.88 g; Sód: 1892.62 mg; Potas: 4234.95 mg; Wapń: 764.78 mg; Fosfor: 1360.27 mg; Błonnik pokarmowy: 24.26 g; suma cukrów prostych: 59.64 g; Woda: 1387.35 g; Popiół: 13.95 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta brokułowa 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2254.26 kcal; Energia: 8969.48 kJ; Białko ogółem: 53.35 g; białko zwierzęce: 26.02 g; białko roślinne: 17.81 g; Tłuszcz: 76.95 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.40 g; Sód: 1580.26 mg; Potas: 3930.83 mg; Wapń: 512.19 mg; Fosfor: 955.48 mg; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 50.22 g; Woda: 1146.23 g; Popiół: 39.87 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, JĘC, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2szt./100ml (GLU, JAJ, MLE), Surówka z marchwi z brzoskwinia 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl b/szynki 200g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2310.70 kcal; Energia: 9344.84 kJ; Białko ogółem: 89.38 g; białko zwierzęce: 67.19 g; białko roślinne: 18.97 g; Tłuszcz: 74.22 g; Węglowodany ogółem: 327.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; Sód: 1274.73 mg; Potas: 3809.29 mg; Wapń: 1449.69 mg; Fosfor: 1510.81 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 95.07 g; Woda: 1556.60 g; Popiół: 41.47 g;		
niedziela 2024-12-22 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Grysikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1252.81 kcal; Energia: 5845.22 kJ; Białko ogółem: 42.54 g; białko zwierzęce: 26.94 g; białko roślinne: 15.60 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 159.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.83 g; Sód: 788.98 mg; Potas: 2271.64 mg; Wapń: 765.11 mg; Fosfor: 1291.45 mg; Błonnik pokarmowy: 10.09 g; suma cukrów prostych: 32.97 g; Woda: 476.17 g; Popiół: 8.84 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skt. 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2222.89 kcal; Energia: 9334.36 kJ; Białko ogółem: 85.86 g; białko zwierzęce: 45.67 g; białko roślinne: 26.52 g; Tłuszcz: 71.30 g; Węglowodany ogółem: 338.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; Sód: 1940.54 mg; Potas: 3400.24 mg; Wapń: 740.16 mg; Fosfor: 1341.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.70 g; suma cukrów prostych: 37.54 g; Woda: 1185.29 g; Popiół: 36.58 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skt. 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Kalafior z wody gotowany 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g, Ser żółty 30g (MLE), Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2200.46 kcal; Energia: 8716.32 kJ; Białko ogółem: 102.18 g; białko zwierzęce: 44.23 g; białko roślinne: 31.15 g; Tłuszcz: 74.08 g; Węglowodany ogółem: 310.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; Sód: 2198.46 mg; Potas: 3797.00 mg; Wapń: 942.52 mg; Fosfor: 1380.48 mg; Błonnik pokarmowy: 37.65 g; suma cukrów prostych: 30.11 g; Woda: 1383.53 g; Popiół: 39.08 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Pomidor 50g ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie jarzynowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2362.82 kcal; Energia: 9763.19 kJ; Białko ogółem: 115.32 g; białko zwierzęce: 34.71 g; białko roślinne: 48.33 g; Tłuszcz: 47.22 g; Węglowodany ogółem: 414.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.00 g; Sód: 2047.37 mg; Potas: 3476.82 mg; Wapń: 833.61 mg; Fosfor: 1512.10 mg; Błonnik pokarmowy: 37.62 g; suma cukrów prostych: 36.27 g; Woda: 1150.29 g; Popiół: 13.46 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 307.60 kcal; Energia: 869.85 kJ; Białko ogółem: 20.38 g; białko zwierzęce: 7.82 g; białko roślinne: 2.06 g; Tłuszcz: 9.26 g; Węglowodany ogółem: 18.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.14 g; Sód: 159.25 mg; Potas: 284.90 mg; Wapń: 118.25 mg; Fosfor: 294.25 mg; Błonnik pokarmowy: 2.62 g; suma cukrów prostych: 4.28 g; Woda: 116.64 g; Popiół: 1.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2381.14 kcal; Energia: 9893.60 kJ; Białko ogółem: 127.50 g; białko zwierzęce: 57.85 g; białko roślinne: 39.77 g; Tłuszcz: 54.70 g; Węglowodany ogółem: 406.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.76 g; Sód: 2251.61 mg; Potas: 4981.98 mg; Wapń: 1192.46 mg; Fosfor: 1725.39 mg; Błonnik pokarmowy: 40.47 g; suma cukrów prostych: 58.37 g; Woda: 1651.55 g; Popiół: 16.03 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻÓŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką z pomarańczą 200g (SEL, *),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2372.04 kcal; Energia: 9861.36 kJ; Białko ogółem: 126.98 g; białko zwierzęce: 58.92 g; białko roślinne: 37.78 g; Tłuszcz: 59.07 g; Węglowodany ogółem: 393.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.51 g; Sód: 2151.45 mg; Potas: 4930.98 mg; Wapń: 1195.92 mg; Fosfor: 1695.51 mg; Błonnik pokarmowy: 39.22 g; suma cukrów prostych: 67.32 g; Woda: 1678.44 g; Popiół: 15.88 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skt. 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2172.78 kcal; Energia: 8736.11 kJ; Białko ogółem: 111.42 g; białko zwierzęce: 55.43 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 71.74 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.61 g; Sód: 2213.05 mg; Potas: 3891.88 mg; Wapń: 1139.40 mg; Fosfor: 1454.63 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; suma cukrów prostych: 38.46 g; Woda: 1462.93 g; Popiół: 39.44 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skt. 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Pieczeń rzymska w sosie pieczona 80/120 (GLU, JAJ, MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU, JĘC), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2312.61 kcal; Energia: 10152.14 kJ; Białko ogółem: 108.05 g; białko zwierzęce: 46.78 g; białko roślinne: 40.10 g; Tłuszcz: 68.44 g; Węglowodany ogółem: 374.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 1946.75 mg; Potas: 3643.05 mg; Wapń: 856.33 mg; Fosfor: 1542.26 mg; Błonnik pokarmowy: 35.82 g; suma cukrów prostych: 48.91 g; Woda: 1294.66 g; Popiół: 35.59 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, SEL, GOR), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie jarzynowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (SEL, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2330.40 kcal; Energia: 9602.63 kJ; Białko ogółem: 110.16 g; białko zwierzęce: 32.86 g; białko roślinne: 44.62 g; Tłuszcz: 55.36 g; Węglowodany ogółem: 387.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.95 g; Sód: 1826.44 mg; Potas: 3394.01 mg; Wapń: 785.76 mg; Fosfor: 1418.15 mg; Błonnik pokarmowy: 36.61 g; suma cukrów prostych: 44.40 g; Woda: 1203.03 g; Popiół: 13.35 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, SEL, GOR), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU, JĘC), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 60g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2362.66 kcal; Energia: 10034.65 kJ; Białko ogółem: 130.19 g; białko zwierzęce: 53.12 g; białko roślinne: 47.20 g; Tłuszcz: 49.42 g; Węglowodany ogółem: 421.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.89 g; Sód: 2172.56 mg; Potas: 3836.62 mg; Wapń: 1165.42 mg; Fosfor: 1682.03 mg; Błonnik pokarmowy: 37.79 g; suma cukrów prostych: 50.52 g; Woda: 1386.04 g; Popiół: 15.14 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kluski śląskie z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/100 (GLU, JAJ), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2259.63 kcal; Energia: 8181.12 kJ; Białko ogółem: 59.41 g; białko zwierzęce: 25.21 g; białko roślinne: 27.57 g; Tłuszcz: 68.80 g; Węglowodany ogółem: 347.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.93 g; Sód: 1003.07 mg; Potas: 3733.57 mg; Wapń: 306.83 mg; Fosfor: 909.34 mg; Błonnik pokarmowy: 27.82 g; suma cukrów prostych: 53.97 g; Woda: 1089.80 g; Popiół: 10.52 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Dżem 50g (GLU, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skt. 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Kluski śląskie w sosie jarzynowym 300/200g H (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Surówka wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2271.16 kcal; Energia: 9290.55 kJ; Białko ogółem: 92.32 g; białko zwierzęce: 67.63 g; białko roślinne: 25.43 g; Tłuszcz: 72.67 g; Węglowodany ogółem: 348.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; Sód: 1332.10 mg; Potas: 4627.68 mg; Wapń: 1545.39 mg; Fosfor: 1489.06 mg; Błonnik pokarmowy: 31.07 g; suma cukrów prostych: 91.03 g; Woda: 1627.35 g; Popiół: 79.09 g;		
poniedziałek 2024-12-23		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1108.68 kcal; Energia: 5271.80 kJ; Białko ogółem: 44.03 g; białko zwierzęce: 28.26 g; białko roślinne: 15.77 g; Tłuszcz: 48.17 g; Węglowodany ogółem: 151.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.28 g; Sód: 944.04 mg; Potas: 2806.35 mg; Wapń: 781.52 mg; Fosfor: 1353.55 mg; Błonnik pokarmowy: 11.95 g; suma cukrów prostych: 28.37 g; Woda: 602.95 g; Popiół: 10.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K100g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem z jogurtem 300/90 (GLU, MLE, SEZ), Kompot owocowy 250ml, Banan 1 szt. ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 110g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Masło ex 20g (MLE), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasztecik z kapustą i pieczarkami 1szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Kompot z suszu 250ml, Sałata ziel. 10g, Piernik 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Pomidor 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2491.89 kcal; Energia: 10468.02 kJ; Białko ogółem: 79.76 g; białko zwierzęce: 60.99 g; białko roślinne: 21.70 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 386.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.78 g; Sód: 2291.90 mg; Potas: 4465.89 mg; Wapń: 1055.48 mg; Fosfor: 1471.33 mg; Błonnik pokarmowy: 31.71 g; suma cukrów prostych: 97.33 g; Woda: 1624.55 g; Popiół: 29.81 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Mizeria z sosem winegret 130g (GLU, OZI, GOR, *), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Kompot z suszu 250ml, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Hummus 30g (SEL, GOR, *), Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE), Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2345.54 kcal; Energia: 9411.80 kJ; Białko ogółem: 118.60 g; białko zwierzęce: 83.93 g; białko roślinne: 22.62 g; Tłuszcz: 78.81 g; Węglowodany ogółem: 341.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.74 g; Sód: 2667.53 mg; Potas: 5727.27 mg; Wapń: 1148.52 mg; Fosfor: 1616.50 mg; Błonnik pokarmowy: 38.10 g; suma cukrów prostych: 145.39 g; Woda: 2091.37 g; Popiół: 31.25 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Hummus 30g (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 144.40 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 11.60 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.00 g; Węglowodany ogółem: 3.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.69 g; Sód: 141.16 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 1.32 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
wtorek 2024-12-24		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem z jogurtem 300/90 (GLU, MLE, SEZ), Kompot owocowy 250ml, Banan 1 szt. ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Kompot z suszu 250ml, Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2370.86 kcal; Energia: 9648.49 kJ; Białko ogółem: 81.47 g; białko zwierzęce: 53.48 g; białko roślinne: 24.60 g; Tłuszcz: 60.25 g; Węglowodany ogółem: 365.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.95 g; Sód: 1733.18 mg; Potas: 4074.37 mg; Wapń: 919.10 mg; Fosfor: 1292.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.18 g; suma cukrów prostych: 163.51 g; Woda: 1422.50 g; Popiół: 25.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem z pol.owocową gotowany 300/90 (GLU, MLE, SEZ), Kompot owocowy 250ml , Banan 1 szt. , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Kompot z suszu 250ml , Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Piernik 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2450.08 kcal; Energia: 9744.86 kJ; Białko ogółem: 78.07 g; białko zwierzęce: 55.20 g; białko roślinne: 20.13 g; Tłuszcz: 64.51 g; Węglowodany ogółem: 367.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.66 g; Sód: 1419.74 mg; Potas: 4244.04 mg; Wapń: 978.63 mg; Fosfor: 1266.86 mg; Błonnik pokarmowy: 28.25 g; suma cukrów prostych: 185.95 g; Woda: 1619.82 g; Popiół: 26.14 g;		
wtorek 2024-12-24 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem z jogurtem 300/150 (GLU, MLE, SEZ), Kompot owocowy 250ml , Banan 1 szt. , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR), Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Kompot z suszu 250ml , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2423.06 kcal; Energia: 9867.45 kJ; Białko ogółem: 83.82 g; białko zwierzęce: 53.09 g; białko roślinne: 25.88 g; Tłuszcz: 57.43 g; Węglowodany ogółem: 385.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.13 g; Sód: 1784.67 mg; Potas: 4198.92 mg; Wapń: 925.76 mg; Fosfor: 1317.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.49 g; suma cukrów prostych: 168.33 g; Woda: 1494.68 g; Popiół: 26.21 g;		
wtorek 2024-12-24 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pasta z białka jaja z pietruszką 50g (JAJ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Kompot z suszu 250ml , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2491.84 kcal; Energia: 10071.38 kJ; Białko ogółem: 120.92 g; białko zwierzęce: 80.89 g; białko roślinne: 32.84 g; Tłuszcz: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 392.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.01 g; Sód: 2005.40 mg; Potas: 5304.72 mg; Wapń: 972.53 mg; Fosfor: 1728.17 mg; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; suma cukrów prostych: 141.94 g; Woda: 1715.69 g; Popiół: 17.18 g;		
wtorek 2024-12-24 Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem z pol.owocową gotowany 300/90 (GLU, MLE, SEZ), Kompot owocowy 250ml , Banan 1 szt. ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Kompot z suszu 250ml , Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2468.80 kcal; Energia: 9654.29 kJ; Białko ogółem: 51.86 g; białko zwierzęce: 19.66 g; białko roślinne: 26.77 g; Tłuszcz: 72.90 g; Węglowodany ogółem: 386.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.68 g; Sód: 1063.54 mg; Potas: 3731.06 mg; Wapń: 413.76 mg; Fosfor: 851.01 mg; Błonnik pokarmowy: 33.55 g; suma cukrów prostych: 165.76 g; Woda: 1123.81 g; Popiół: 10.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-24 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryż z jabłkiem 300/90 (GLU, SEZ), Kompot owocowy 250ml, Banan 1 szt. ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Barszcz czerwony czysty wigilijny (MLE, SEL), Pasztecik z kapustą i pieczarkami 1szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Ryba w galarecie 70/150 (SKR, JAJ, RYB, SEL), Piernik 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), Kompot z suszu 250ml, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2477.13 kcal; Energia: 10371.98 kJ; Białko ogółem: 94.37 g; białko zwierzęce: 65.64 g; białko roślinne: 30.75 g; Tłuszcz: 67.58 g; Węglowodany ogółem: 370.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.29 g; Sód: 1524.37 mg; Potas: 4435.65 mg; Wapń: 892.51 mg; Fosfor: 1491.56 mg; Błonnik pokarmowy: 33.35 g; suma cukrów prostych: 99.66 g; Woda: 1509.91 g; Popiół: 15.27 g;		
wtorek 2024-12-24 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Biskopki z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1343.44 kcal; Energia: 5979.33 kJ; Białko ogółem: 48.33 g; białko zwierzęce: 39.28 g; białko roślinne: 15.29 g; Tłuszcz: 59.15 g; Węglowodany ogółem: 159.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.27 g; Sód: 868.58 mg; Potas: 3226.62 mg; Wapń: 778.41 mg; Fosfor: 1505.14 mg; Błonnik pokarmowy: 12.89 g; suma cukrów prostych: 33.88 g; Woda: 680.47 g; Popiół: 10.95 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kakao 250ml (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2323.02 kcal; Energia: 8065.31 kJ; Białko ogółem: 76.41 g; białko zwierzęce: 64.82 g; białko roślinne: 16.69 g; Tłuszcz: 64.32 g; Węglowodany ogółem: 318.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.20 g; Sód: 2187.77 mg; Potas: 3800.04 mg; Wapń: 695.91 mg; Fosfor: 1314.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.38 g; suma cukrów prostych: 48.11 g; Woda: 1335.79 g; Popiół: 13.30 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pasztecik sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Buraczki talarki 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2276.01 kcal; Energia: 7670.49 kJ; Białko ogółem: 81.28 g; białko zwierzęce: 62.83 g; białko roślinne: 20.88 g; Tłuszcz: 61.85 g; Węglowodany ogółem: 282.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.41 g; Sód: 2124.79 mg; Potas: 4380.02 mg; Wapń: 866.43 mg; Fosfor: 1395.34 mg; Błonnik pokarmowy: 29.40 g; suma cukrów prostych: 100.47 g; Woda: 1445.89 g; Popiół: 14.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25		Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)
Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 201.45 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 6.43 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.37 g; Węglowodany ogółem: 3.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.61 g; Sód: 287.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
środa 2024-12-25		Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2291.19 kcal; Energia: 8240.49 kJ; Białko ogółem: 90.51 g; białko zwierzęce: 62.36 g; białko roślinne: 31.21 g; Tłuszcz: 59.54 g; Węglowodany ogółem: 332.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; Sód: 2301.17 mg; Potas: 3283.15 mg; Wapń: 795.52 mg; Fosfor: 1391.51 mg; Błonnik pokarmowy: 31.81 g; suma cukrów prostych: 49.30 g; Woda: 1189.10 g; Popiół: 10.53 g;		
środa 2024-12-25		Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		
środa 2024-12-25		Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. IIIA/ (3)
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kakao 250ml (MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2316.00 kcal; Energia: 8620.33 kJ; Białko ogółem: 96.73 g; białko zwierzęce: 61.84 g; białko roślinne: 32.90 g; Tłuszcz: 56.54 g; Węglowodany ogółem: 331.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.47 g; Sód: 2192.72 mg; Potas: 4290.37 mg; Wapń: 797.11 mg; Fosfor: 1573.63 mg; Błonnik pokarmowy: 33.18 g; suma cukrów prostych: 43.22 g; Woda: 1332.90 g; Popiół: 13.65 g;		
środa 2024-12-25		Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. IIIB/ (4)
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kakao 250ml (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus jabłkowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2293.50 kcal; Energia: 8527.03 kJ; Białko ogółem: 96.57 g; białko zwierzęce: 61.82 g; białko roślinne: 31.30 g; Tłuszcz: 56.45 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.45 g; Sód: 2093.67 mg; Potas: 4355.32 mg; Wapń: 796.31 mg; Fosfor: 1549.18 mg; Błonnik pokarmowy: 33.66 g; suma cukrów prostych: 48.01 g; Woda: 1402.72 g; Popiół: 13.73 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kakao 250ml (MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JEĆ, *), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2298.95 kcal; Energia: 8182.23 kJ; Białko ogółem: 78.29 g; białko zwierzęce: 64.61 g; białko roślinne: 20.62 g; Tłuszcz: 69.38 g; Węglowodany ogółem: 285.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.69 g; Sód: 2190.11 mg; Potas: 4298.16 mg; Wapń: 858.51 mg; Fosfor: 1408.71 mg; Błonnik pokarmowy: 29.31 g; suma cukrów prostych: 98.02 g; Woda: 1421.16 g; Popiół: 14.65 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kakao 250ml (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 35g, Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *), II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2250.15 kcal; Energia: 8181.25 kJ; Białko ogółem: 89.37 g; białko zwierzęce: 68.29 g; białko roślinne: 25.04 g; Tłuszcz: 68.19 g; Węglowodany ogółem: 299.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.61 g; Sód: 1862.87 mg; Potas: 3982.86 mg; Wapń: 788.32 mg; Fosfor: 1388.13 mg; Błonnik pokarmowy: 28.60 g; suma cukrów prostych: 54.36 g; Woda: 1443.48 g; Popiół: 12.04 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kakao 250ml (MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2266.20 kcal; Energia: 8225.04 kJ; Białko ogółem: 89.82 g; białko zwierzęce: 62.79 g; białko roślinne: 28.65 g; Tłuszcz: 62.83 g; Węglowodany ogółem: 326.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Sód: 1965.34 mg; Potas: 4143.61 mg; Wapń: 795.76 mg; Fosfor: 1400.82 mg; Błonnik pokarmowy: 32.50 g; suma cukrów prostych: 55.04 g; Woda: 1427.35 g; Popiół: 12.24 g;		
środa 2024-12-25 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /I/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kakao 250ml (MLE), Masło 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.71 kcal; Energia: 7960.93 kJ; Białko ogółem: 92.34 g; białko zwierzęce: 59.92 g; białko roślinne: 30.28 g; Tłuszcz: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 330.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.91 g; Sód: 2042.21 mg; Potas: 4242.83 mg; Wapń: 795.57 mg; Fosfor: 1526.61 mg; Błonnik pokarmowy: 31.83 g; suma cukrów prostych: 49.79 g; Woda: 1381.10 g; Popiół: 13.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-25		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kakao 250ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Miód 50g /2szt./, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa niskobiałkowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2202.93 kcal; Energia: 8702.79 kJ; Białko ogółem: 64.32 g; białko zwierzęce: 22.44 g; białko roślinne: 38.72 g; Tłuszcz: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 364.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; Sód: 2001.13 mg; Potas: 4123.71 mg; Wapń: 346.05 mg; Fosfor: 1208.28 mg; Błonnik pokarmowy: 42.11 g; suma cukrów prostych: 27.71 g; Woda: 1144.24 g; Popiół: 11.53 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kakao 250ml (MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 30g, Miód 50g /2szt./, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt., Sernik 60g (GLU, OZI, MLE, *),	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Papryka faszerowana 300g (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2208.68 kcal; Energia: 8902.04 kJ; Białko ogółem: 75.60 g; białko zwierzęce: 42.69 g; białko roślinne: 34.60 g; Tłuszcz: 65.37 g; Węglowodany ogółem: 362.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.19 g; Sód: 1309.38 mg; Potas: 4642.29 mg; Wapń: 871.81 mg; Fosfor: 1367.09 mg; Błonnik pokarmowy: 38.25 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Woda: 1607.29 g; Popiół: 13.59 g;		
środa 2024-12-25		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół mixowany 1000ml (GLU, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1118.32 kcal; Energia: 5075.78 kJ; Białko ogółem: 34.88 g; białko zwierzęce: 18.50 g; białko roślinne: 16.38 g; Tłuszcz: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 159.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.30 g; Sód: 628.82 mg; Potas: 2161.01 mg; Wapń: 719.74 mg; Fosfor: 1100.07 mg; Błonnik pokarmowy: 10.16 g; suma cukrów prostych: 33.03 g; Woda: 398.20 g; Popiół: 7.86 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Pomarańcza 1 szt., Piernik 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, ŻYT, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2315.46 kcal; Energia: 9785.07 kJ; Białko ogółem: 102.13 g; białko zwierzęce: 62.74 g; białko roślinne: 19.47 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 339.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.64 g; Sód: 2160.50 mg; Potas: 4353.04 mg; Wapń: 1180.54 mg; Fosfor: 1745.97 mg; Błonnik pokarmowy: 27.72 g; suma cukrów prostych: 44.37 g; Woda: 1589.33 g; Popiół: 18.35 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt., Twaróg krojony 30g (MLE), Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Brokuły gotowane 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Pomidor 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2220.84 kcal; Energia: 8744.82 kJ; Białko ogółem: 94.24 g; białko zwierzęce: 45.87 g; białko roślinne: 19.95 g; Tłuszcz: 69.30 g; Węglowodany ogółem: 312.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.96 g; Sód: 2113.64 mg; Potas: 4665.31 mg; Wapń: 782.47 mg; Fosfor: 1425.75 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 97.59 g; Woda: 1551.89 g; Popiół: 16.48 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2248.62 kcal; Energia: 9805.32 kJ; Białko ogółem: 105.89 g; białko zwierzęce: 51.79 g; białko roślinne: 34.18 g; Tłuszcz: 65.19 g; Węglowodany ogółem: 359.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.28 g; Sód: 1955.09 mg; Potas: 4354.18 mg; Wapń: 1031.74 mg; Fosfor: 1635.87 mg; Błonnik pokarmowy: 30.27 g; suma cukrów prostych: 44.39 g; Woda: 1364.87 g; Popiół: 14.47 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 370.40 kcal; Energia: 1485.05 kJ; Białko ogółem: 20.97 g; białko zwierzęce: 20.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 26.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.86 g; Sód: 144.85 mg; Potas: 745.60 mg; Wapń: 120.90 mg; Fosfor: 541.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 4.55 g; Woda: 212.54 g; Popiół: 2.22 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2208.06 kcal; Energia: 9531.34 kJ; Białko ogółem: 108.39 g; białko zwierzęce: 56.19 g; białko roślinne: 34.08 g; Tłuszcz: 61.91 g; Węglowodany ogółem: 366.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.44 g; Sód: 1980.88 mg; Potas: 4601.29 mg; Wapń: 926.31 mg; Fosfor: 1673.41 mg; Błonnik pokarmowy: 31.92 g; suma cukrów prostych: 50.56 g; Woda: 1447.76 g; Popiół: 14.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt., Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), II Śniadanie: Sok owocowo-warzywny 300ml,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2246.71 kcal; Energia: 9311.85 kJ; Białko ogółem: 106.41 g; białko zwierzęce: 56.85 g; białko roślinne: 30.50 g; Tłuszcz: 67.52 g; Węglowodany ogółem: 363.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.68 g; Sód: 1783.31 mg; Potas: 4601.65 mg; Wapń: 925.46 mg; Fosfor: 1616.19 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 57.50 g; Woda: 1523.67 g; Popiół: 14.74 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /MII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Połudwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Sałata ziel. 10g, Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Papryka św. 90g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (GLU, JAJ, OZI, SOJ, MLE, SEL, GOR, SEZ), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2242.31 kcal; Energia: 8928.87 kJ; Białko ogółem: 105.09 g; białko zwierzęce: 57.37 g; białko roślinne: 19.30 g; Tłuszcz: 68.49 g; Węglowodany ogółem: 313.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.65 g; Sód: 2188.73 mg; Potas: 4721.64 mg; Wapń: 978.82 mg; Fosfor: 1509.62 mg; Błonnik pokarmowy: 30.96 g; suma cukrów prostych: 106.06 g; Woda: 1682.32 g; Popiół: 17.37 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Piernik 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. po parysku 100g (GLU, JAJ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2257.16 kcal; Energia: 9567.20 kJ; Białko ogółem: 111.38 g; białko zwierzęce: 61.14 g; białko roślinne: 29.39 g; Tłuszcz: 68.39 g; Węglowodany ogółem: 342.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.36 g; Sód: 1833.56 mg; Potas: 4479.45 mg; Wapń: 1191.91 mg; Fosfor: 1768.09 mg; Błonnik pokarmowy: 29.65 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Woda: 1607.30 g; Popiół: 15.87 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połudwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Babka drożdżowa 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB), II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Sok owocowo-warzywny 300ml,	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2255.16 kcal; Energia: 9490.45 kJ; Białko ogółem: 109.24 g; białko zwierzęce: 58.74 g; białko roślinne: 29.65 g; Tłuszcz: 66.84 g; Węglowodany ogółem: 351.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.43 g; Sód: 1751.21 mg; Potas: 4484.21 mg; Wapń: 1155.41 mg; Fosfor: 1652.79 mg; Błonnik pokarmowy: 28.57 g; suma cukrów prostych: 56.09 g; Woda: 1556.54 g; Popiół: 15.26 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 10g (MLE), Połędwica Premium 50g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka delikatesowa 50g (SOJ, MLE, SEL, GOR), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.56 kcal; Energia: 9531.72 kJ; Białko ogółem: 109.51 g; białko zwierzęce: 54.55 g; białko roślinne: 29.54 g; Tłuszcz: 57.15 g; Węglowodany ogółem: 363.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.01 g; Sód: 1771.63 mg; Potas: 4570.34 mg; Wapń: 1131.42 mg; Fosfor: 1611.27 mg; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 112.62 g; Woda: 1470.60 g; Popiół: 14.78 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Połędwica Premium 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ, SEL), Pasta brokułowa 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt., Paluszki drożdżowe 2 szt. (GLU, JĘC, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Dżem 50g (GLU, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2234.20 kcal; Energia: 8896.92 kJ; Białko ogółem: 58.04 g; białko zwierzęce: 16.15 g; białko roślinne: 29.77 g; Tłuszcz: 68.61 g; Węglowodany ogółem: 355.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.52 g; Sód: 1201.80 mg; Potas: 3656.13 mg; Wapń: 345.12 mg; Fosfor: 927.99 mg; Błonnik pokarmowy: 32.23 g; suma cukrów prostych: 117.60 g; Woda: 1000.33 g; Popiół: 9.95 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, ŻYT, JĘC, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Pomarańcza 1 szt., Piernik 60g (GLU, OZI, SOJ, MLE, SEZ, ŁUB),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Leczo wegetariańskie 300g (GLU, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2208.93 kcal; Energia: 10264.34 kJ; Białko ogółem: 95.86 g; białko zwierzęce: 56.34 g; białko roślinne: 39.45 g; Tłuszcz: 67.08 g; Węglowodany ogółem: 339.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.83 g; Sód: 1725.59 mg; Potas: 4635.47 mg; Wapń: 1258.56 mg; Fosfor: 1784.30 mg; Błonnik pokarmowy: 35.75 g; suma cukrów prostych: 43.61 g; Woda: 1629.37 g; Popiół: 15.91 g;		
czwartek 2024-12-26		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml,
Wartości odżywcze: Energia: 1256.09 kcal; Energia: 5505.13 kJ; Białko ogółem: 46.42 g; białko zwierzęce: 40.02 g; białko roślinne: 14.02 g; Tłuszcz: 54.10 g; Węglowodany ogółem: 141.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.07 g; Sód: 1008.80 mg; Potas: 2811.93 mg; Wapń: 790.14 mg; Fosfor: 1476.26 mg; Błonnik pokarmowy: 11.54 g; suma cukrów prostych: 25.93 g; Woda: 594.39 g; Popiół: 10.95 g;		