

**Oznaczenia alergenów:**

- BIA - Białko mleka krowiego,
- GLU - Gluten,
- JAJ - Jaja kurze,
- MIE - Mięso wieprzowe,
- ORE - Orzechy orzechowate,
- ORZ - Orzechy włoskie,
- SEL - Seler,
- DWU - Dwutlenek siarki / siarczyny,
- RYB - Ryby,
- SOJ - Soja,
- ROŚ - Rośliny strączkowe,
- GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- ZIA - Ziarno sezamu,
- ŻYT - Żyto,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamionkiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/</b>		
Pt. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 60g, Pomarańcza 1 szt.	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. z białej kapusty 130g, Kompot z jabłkami 250ml	Pieczywo graham K 60g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. LATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /II/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Szynka drobiowa 30g, Ogórek św. 100g, Pomarańcza 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. z białej kapusty 130g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 30g (*), Pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św.40 g
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I LATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Szynka drobiowa 30g		Pasztet sojowy 30g (*)
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA LATWO STRAWNA /III/</b>		
Pt. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt.	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /IV/</b>		
Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ),	
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. Z OGR. TL. /IIA/</b>		
Pt. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt.	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z jabłkami 250ml	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 60g
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOL. /IIB/</b>		
Pt. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z jabłkami 250ml	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 60g
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. LATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /IIV/</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 100g, Pomarańcza 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem B/C 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. wielowarzynna z olejem 130g (*), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>SEL, GOR</b> ), Papryka św.40 g

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Salata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. z białej kapusty 130g, Kompot z jabłkami 250ml <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Salata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Salata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Salata ziel. 35g,
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TLUSZCZOWYCH /VI/</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Salata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g,
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 1/2 (55) ( <b>*</b> ), Ogórek św. 60g, Pomarańcza 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 40/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 60g,
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA</b>		
Pł. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 60g, Pomarańcza 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Papryka faszerowana, Sur. z białej kapusty 130g, Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g,
<b>piątek 2023-10-20</b> <b>Dieta: K. DIETA PLYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk

## Jadospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2023-10-20</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Pl. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. z białej kapusty 130g, Kompot z jabłkami 250ml  <b>Podwieczorek:</b> Biszkoty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>piątek 2023-10-20</b>		
<b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. DZIECI</b>		
Pl. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Biszkoty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g,
<b>piątek 2023-10-20</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TLUSZCZOWYCH IV/</b>		
Pl. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g,
<b>piątek 2023-10-20</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszlet sojowy 1/2 (55) ( <b>*</b> ), Ogórek św. 60g, Pomarańcza 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 40/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 60g,
<b>piątek 2023-10-20</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA</b>		
Pl. jęczmień na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 60g, Pomarańcza 1 szt.,	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Papryka faszerowana, Sur. z białej kapusty 130g, Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g,
<b>piątek 2023-10-20</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Gospodarska mikszowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk

.....

Jadłospis na dzień 2023-10-20 dla diety: DIETA PODST. I KAMIĘSKI K. DIETA  
 PODSTAWOWA //

Lp	Lp	Posiłek	Danie/Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze				
				Gramatura	Jm	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węgiel wodny ogółem [g]	
1	1	Śniadanie	Pł. jęczmienne na mleku 300ml	300,00	ml	193,00	8,56	7,12	25,48	
2	2	Śniadanie	Herbata 250ml	250,00	ml	43,74			10,78	
3	3	Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
4	4	Śniadanie	Pieczywo graham K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
5	5	Śniadanie	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14	
6	6	Śniadanie	Jajko gotowane m 1 szt	50,00	g	69,50	6,25	4,85	0,30	
7	7	Śniadanie	Ogórek św. 60g	60,00	g	11,05	0,59	0,09	2,46	
8	8	Śniadanie	Pomarańcza 1 szt	1,00	szt	106,60	2,16	0,46	27,12	
9	9	Obiad	Gospodarska z ziel. pietruszką 300ml	300,00	ml	202,15	6,20	1,73	43,85	
10	10	Obiad	Ryba panierowana smazona 80g morszczuk	80,00	g	300,28	16,87	14,75	26,73	
11	11	Obiad	Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g	200,00	g	154,26	3,83	0,20	36,66	
12	12	Obiad	Sur. z białej kapusty 130g	130,00	g	90,30	2,62	5,32	12,04	
13	13	Obiad	Kompot z jabłkami 250ml	250,00	ml	40,50			9,88	
14	14	Kolacja	Pieczywo graham K 60g	60,00	g	150,60	4,20	0,90	32,88	
15	15	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
16	16	Kolacja	Herbata 250ml	250,00	ml	43,74			10,78	
17	17	Kolacja	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14	
18	18	Kolacja	Twaróg krojony 100g	100,00	g	133,00	16,70	4,70	3,70	
19	19	Kolacja	Pomidor 60g	60,00	g	10,50	0,63	0,14	2,52	
19	ŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanie			Suma w jadłospisie:	2 281,00	ml	2 218,70	81,38	75,53	327,76
				Parametry diety (min-max):						
				Różnica (dieta-jadłospis):		- 2	-	-	-	
						218,70	81,38	75,53	327,76	

## Jedłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2023-10-21</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 1 szt., Pomidor 40g, Salata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., Ketchup 20g, <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml.	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, ♀), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, ♀), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> wafelek 1szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ).	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), schab z kofia 60g, Salata ziel. 35g, Pomidor 40g.
<b>sobota 2023-10-21</b> <b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. DZIECI</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 1 szt., Pomidor 40g, Salata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., Ketchup 20g, <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml.	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, ♀), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, ♀), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> wafelek 1szt (GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ).	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), schab z kofia 60g, Salata ziel. 35g, Pomidor 40g.
<b>sobota 2023-10-21</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 1 szt., Pomidor 60g, Ketchup 20g, Jabłko des. 1 szt.	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, ♀), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 (GLU, JAJ, MLE, ♀), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z olejem gotowane 130g, Kompot z jabłkami 250ml.	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Salata ziel. 35g.
<b>sobota 2023-10-21</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pasta jarzynowa z pietruszką 50g (SEL), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, ♀), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Kompot z jabłkami 250ml, Mizeria z jogurtem 130 g (MLE), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU).	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ♀), Salata ziel. 35g.
<b>sobota 2023-10-21</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, ♀), Zapiekanka z warzywami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, ♀), Mizeria z jogurtem 130 g (MLE), Kompot z jabłkami 250ml.	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 200g (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, ♀), Salata ziel. 35g.
<b>sobota 2023-10-21</b> <b>Dieta: K. DIETA PLYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE).	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, ♀).	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL).

Dietetyk

Jadłospis na dzień 2023-10-21 dla diety: DIETA PODST. I KAMIENSKI K. DIETA  
 PODSTAWOWA //

Lp	Lp	Posiłek	Danie/Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze										
				Gramatura	Jm	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węgiel wodny ogółem [g]							
1	1	Śniadanie	Ryż na mleku 300ml	300,00	ml	259,60	9,28	6,68	41,16							
2	2	Śniadanie	Kawa laska z ml, 250ml	250,00	ml	61,04	3,30	3,20	4,81							
3	3	Śniadanie	Pieczywo pszemno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40							
4	4	Śniadanie	Pieczywo graham K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40							
5	5	Śniadanie	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14							
6	6	Śniadanie	Parówka z indyka gotowana 1 szt.	70,00	g	212,10	9,10	9,8	0,35							
7	7	Śniadanie	Pomidor 60g	60,00	g	10,50	0,63	0,14	2,52							
8	8	Śniadanie	Jabłko des. 1 szt.	140,00	g	84,40	0,56	0,56	16,94							
9	9	Śniadanie	Ketchup 20g	20,00	g	18,60	0,36	0,20	4,44							
10	10	Obiad	Jarzynowa 7 sikt. z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml	400,00	ml	227,31	6,89	2,32	50,37							
11	11	Obiad	Zrząz drobiowy w sosie duszony 80/120	200,00	g	179,70	4,66	5,72	28,02							
12	12	Obiad	Kompot z jabłkami 250ml	250,00	ml	40,50			9,98							
13	13	Obiad	Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g	200,00	g	270,44	5,52	2,78	60,00							
14	14	Obiad	Mizeria z jogurtem 130 g	130,00	g	34,50	2,13	0,65	5,90							
15	15	Kolacja	Pieczywo graham K 60g	60,00	g	150,60	4,20	0,90	32,88							
16	16	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40							
17	17	Kolacja	Herbata 250ml	250,00	ml	43,74			10,78							
18	18	Kolacja	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14							
19	19	Kolacja	schab z kofa 60g	60,00	g	72,45	11,97	2,39	0,82							
20	20	Kolacja	Salata ziel. 35g	10,00	g	5,60	0,56	0,08	1,16							
21	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Śniadanie	Suma w jadłospisie:	2 590,00	ml	2 321,58	69,73	70,65	352,60
										Parametry diety (min-max):	0					
										Różnica (dieta-jadłospis):	- 2	-	-	-	-	
												321,58	69,73	60,45	352,60	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g, Ogórek św. 60g, Banan 1 szt.	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 140g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot z porzeczkami 250 ml	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny z ciemniczką 100g (MLE), Papryka św. 60g
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYŚW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 50g, Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Ogórek św. 100g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Fasolka szparagowa 130g (LUB), Sur. wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot z porzeczkami 250 ml	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Papryka św. 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Salata ziel. 35g
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Jajko gotowane m 1 szt (JAJ),		Szyńka drobiowa 30g
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /IV/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g, Pomidor 60g, Banan 1 szt.	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Salata ziel. 35g
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/</b>		
Jajko gotowane m 1 szt (JAJ),	Udko w jarzynach 140/50 (SEL),	
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 60g, Banan 1 szt.	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Salata ziel. 35g
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 50g, Pomidor b/skórki 60g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Galaretki z jabłkiem 200g	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Salata ziel. 35g
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYŚW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 50g, Ogórek św. 100g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. wielowarzywna z olejem 130g (*), Fasolka szparagowa 130g (LUB), Kompot z porzeczkami 250 ml	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wędliny 100g (MLE), Papryka św. 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka gotowana 30g (SEL, GOR), Salata ziel. 35g

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamioniskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Poledwica drobiowa 50g, Pomidor 40g, Salata ziel. 35g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Galaretki z jabłkiem 200g.	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 140g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot z porzeczkami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1 szt (MLE),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Poledwica drobiowa 50g, Pomidor 40g, Salata ziel. 35g, Banan 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Galaretki z jabłkiem 200g.	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 140/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> Jogurt owocowy 1 szt (MLE), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Salata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Poledwica drobiowa 50g, Pomidor 80g, Banan 1 szt.,	Buflon warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Pasta z sera i wedliny 100g (MLE), Salata ziel. 35g,
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA IV/III/</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Ogórek św. 60g, Banan 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Salatka z brokuła z jajkiem i dressingiem jogurtowym 200g (JAJ, MLE), Papryka św. 60g,
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Ogórek św. 60g, Banan 1 szt., Dżem 2 szt. 50g,	Buflon warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kofeiny sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. wielowarzywna z olejem 130g (*), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Salatka z brokuła z jajkiem i dressingiem jogurtowym 200g (JAJ, MLE), Papryka św. 60g,
<b>niedziela 2023-10-22</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Rosół mixowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000 ml (GLU, SEL, *),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),

Dietetyk

.....

Jadłospis na dzień 2023-10-22 dla diety: DIETA PODST. I KAMIĘSKI K. DIETA  
 PODSTAWOWA //

Lp	Lp	Posiłek	Danie/Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze					
				Gramatura	Jm	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węgiel wodny ogółem [g]		
1	1	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml	300,00	ml	191,60	8,34	6,66	24,94		
2	2	Śniadanie	Kawa inka z ml. 250ml	250,00	ml	61,04	3,30	3,20	4,81		
3	3	Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40		
4	4	Śniadanie	Pieczywo graham K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40		
5	5	Śniadanie	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14		
6	6	Śniadanie	Polejówka drobiowa 50g	50,00	g	51,60	7,28	2,06	1,03		
7	7	Śniadanie	Ogórek św. 60g	60,00	g	11,05	0,59	0,09	2,45		
8	8	Śniadanie	Banan 1 szt.	120,00	g	142,50	1,50	0,45	35,25		
9	9	Obiad	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml	300,00	ml	145,15	4,95	1,06	31,45		
10	10	Obiad	Udko opiekane 140g	140,00	g	284,40	30,24	16,36			
11	11	Obiad	Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g	200,00	g	154,26	3,83	0,20	36,66		
12	12	Obiad	Sur. wielowarzywna z olejem 130g	130,00	g	117,09	3,09	5,69	17,88		
13	13	Obiad	Kompot z porzeczkami 250 ml	250,00	ml	48,60			11,98		
14	14	Kolacja	Pieczywo graham K 60g	60,00	g	150,60	4,20	0,90	32,88		
15	15	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40		
16	16	Kolacja	Herbata 250ml	250,00	ml	43,74			10,78		
17	17	Kolacja	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14		
18	18	Kolacja	Pasta z sera i wędliny z ciociarzą 100g	100,00	g	118,96	16,71	4,30	3,04		
19	19	Kolacja	Pepryka św. 60g	60,00	g	25,20	1,17	0,45	5,94		
19	ŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanie			Suma w jadłospisie:		2 460,00	ml	2 216,28	95,98	76,68	301,57
				Parametry diety (min-max):							
				Różnica (dieta-jadłospis):		- 2		-	-	-	-
						216,28		95,98	76,68	301,57	

## Jadospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/</b>		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Sur. z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Kompot z jabłkami 250ml	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Salata ziel. 35g.
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. LATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Szynka indyk z pasieki 30g, Pomidor 100g, Jabłko des. 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *).	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Sur. z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Sur. z kap. pekińskiej 80g (*), Kompot z jabłkami 250ml	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 100g. <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Salata ziel. 35g
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I LATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Szynka indyk z pasieki 30g.		Ser żółty 30g (MLE).
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA LATWO STRAWNA /IV/</b>		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Salata ziel. 35g.
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/</b>		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. Z OGR. TL. /IIA/</b>		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor białokórki 60g, Jabłko gotowane 1 szt.	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Salata ziel. 35g.
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUZD. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor białokórki 60g, Jabłko gotowane 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml (GLU, JAJ, MLE, *).	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, MLE, SEL), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Salata ziel. 35g.
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. LATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 100g, Jabłko des. 1 szt. <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, *).	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Sur. z kap. pekińskiej 80g (*), Sur. z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Kompot z jabłkami 250ml	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 60g, Papryka św. 100g. <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Salata ziel. 35g

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ?), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń z sokiem 200ml (GLU, JAJ, MLE, ?),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, ?), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Sur. z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, ?), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ?), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g,
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, ?), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń z sokiem 200ml (GLU, JAJ, MLE, ?),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, ?), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Bułka drożdżowa 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, ?), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, ?), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TLUSZCZOWYCH IV/</b>		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ?), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, ?), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot z jabłkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ?), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g,
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ?), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g, Pasta jarzynowa 50g (SEL), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, ?), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Kompot z jabłkami 250ml, Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ?), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, ?), Sałata ziel. 35g,
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ?), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 400ml (GLU, MLE, SEL, ?), Ryż z jabłkiem z pol.owocową gotowany 300/90 (GLU, MLE), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ?), Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, SEL, GOR, ?), Sałata ziel. 35g,
<b>poniedziałek 2023-10-23</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PLYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, ?),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),

Dietetyk



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 60g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot z porzeczkami 250 ml, Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 60g,
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. LATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Papryka św. 100g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. (MLE).	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Schab z kofia 30g, Sałata ziel. 35g,
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I LATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Hummus 55g (1/2) (*),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR).
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA LATWO STRAWNA /II/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. , Masło ex 20g (MLE).	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 60g,
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /IV/</b>		
Jajko gotowane m 1 szt (JAJ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. Z OGR. TL. /IIA/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt. ,	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor b/skórki 60g,
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ZOL. /IIB/</b>		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomarańcza 1 szt. , Sałata ziel. 35g, <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt (MLE).	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor b/skórki 60g,
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. LATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 100g, Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. (MLE).	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Ryz na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt (MLE).	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> herbatniki 2szt (GLU, MLE, S02, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR).	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g.
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Ryz na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt (MLE).	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Pulpety rybne w sosie pomidorowym 80/120 (GLU, JAJ, RYB, MLE, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> herbatniki 2szt (GLU, MLE, S02, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR).	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g.
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/</b>		
Ryz na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 50g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt.	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml.	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 60g.
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VII/</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 1/2 (55) (*), Papryka św. 60g, Pomarańcza 1 szt.	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml, Szpinak 130g (GLU, MLE).	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Pomidor 60g, Miód 50g /2szt/.
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA</b>		
Ryz na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (*), Papryka św. 60g, Pomarańcza 1 szt.	Grycikowa z ziel. pietruszką 400 ml (GLU, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml.	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Pomidor 60g.
<b>wtorek 2023-10-24</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PLYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE).	Grycikowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *).	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL).

Dietetyk

.....

Jadłospis na dzień 2023-10-24 dla diety: DIETA PODST. I KAMIENSKI K. DIETA  
 PODSTAWOWA //

Lp	Lp	Posiłek	Danie/Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze				
				Gramatura	Jm	Energia [kcal]	Białko ogółem [g]	Tłuszcz [g]	Węgiel wodany ogółem [g]	
1	1	Śniadanie	Ryż na mleku 300ml	300,00	ml	259,60	9,28	6,68	41,16	
2	2	Śniadanie	Kawa inka z ml. 250ml	250,00	ml	61,04	3,30	3,20	4,81	
3	3	Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
4	4	Śniadanie	Pieczywo graham K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
5	5	Śniadanie	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14	
6	6	Śniadanie	Szynka gotowana z indyka 50g	50,00	g	47,94	5,61	1,58	2,45	
7	7	Śniadanie	Papryka św. 60g	60,00	g	25,20	1,17	0,46	5,94	
8	8	Śniadanie	Pomarańcza 1 szt.	1,00	szt.	105,60	2,16	0,48	27,12	
9	9	Obiad	Gryśkowa z ziel. pietruszka 400 ml	400,00	ml	153,36	4,22	0,67	35,11	
10	10	Obiad	Ryba panierowana smażona 80g morszczuk	80,00	g	300,26	16,07	14,75	26,73	
11	11	Obiad	Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g	200,00	g	154,26	3,83	0,20	36,66	
12	12	Obiad	Kompot z porzeczkami 250 ml	250,00	ml	48,60			11,88	
13	13	Obiad	Salatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czarną fasolą 130g	130,00	g	91,85	3,49	5,32	10,43	
14	14	Kolacja	Pieczywo graham K 60g	60,00	g	150,60	4,20	0,90	32,88	
15	15	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
16	16	Kolacja	Herbata 250ml	250,00	ml	43,74			10,78	
17	17	Kolacja	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14	
18	18	Kolacja	Twaróg krojony 100g	100,00	g	133,00	18,70	4,70	3,70	
19	19	Kolacja	Pomidor 60g	60,00	g	10,50	0,63	0,14	2,52	
19 ŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniad				Suma w jadłospisie:	2 381,00	ml	2 255,05	84,24	74,33	334,73
				Parametry diety (min-max):						
				Różnica (dieta-jadłospis):						
						- 2	258,05	84,24	74,33	334,73

Jadłospis na dzień 2023-10-25 dla diety: DIETA PODST. I KAMIĘŃSKI K. DIETA  
 PODSTAWOWA II/

Lp	Lp	Postępek	Dania/Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze				
				Gramatura	Jm	Energia (kcal)	Białko ogółem (g)	Tłuszcz (g)	Węgiel wodny ogółem (g)	
1	1	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml	300,00	ml	195,20	8,98	7,84	23,48	
2	2	Śniadanie	Kawa inka z ml. 250ml	250,00	ml	61,04	3,30	3,20	4,81	
3	3	Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
4	4	Śniadanie	Pieczywo graham K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
5	5	Śniadanie	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14	
6	6	Śniadanie	Szynka drobiowa 50g	50,00	g	45,41	7,28	1,80	0,26	
7	7	Śniadanie	Pomidor 60g	60,00	g	10,50	0,63	0,14	2,52	
8	8	Śniadanie	Jabłko des. 1 szt.	140,00	g	64,40	0,58	0,56	16,94	
9	9	Obiad	Zurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400 ml	400,00	ml	208,60	6,00	2,79	43,32	
10	10	Obiad	Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120	200,00	g	277,58	24,19	12,11	18,32	
11	11	Obiad	Kasza mix (jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g)	200,00	g	273,14	7,23	3,03	58,29	
12	12	Obiad	Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g	130,00	g	104,66	2,66	4,28	17,54	
13	13	Obiad	Kompot z malinami 250 ml	250,00	ml	40,50			9,98	
14	14	Kolacja	Pieczywo graham K 60g	60,00	g	150,80	4,20	0,90	32,88	
15	15	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
16	16	Kolacja	Herbata 250ml	250,00	ml	43,74			10,79	
17	17	Kolacja	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14	
18	18	Kolacja	Pasta z jaja i wędliny z cieciorą 100g	100,00	g	213,94	20,16	10,17	10,73	
19	19	Kolacja	Papryka św. 60g	60,00	g	25,20	1,17	0,45	5,94	
19			ŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanie	Suma w jadłospisie:	2 640,00	ml	2 383,01	97,14	82,31	338,23
				Parametry diety (min-max):						
				Różnica (dieta-jadłospis):			- 2 383,01	- 97,14	- 82,31	- 338,23

## Jedłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamlenskigo		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml ,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jają i wędliny z cieciorką 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 60g ,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. LATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /IV/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 100g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Mizeria z jogurtem 130 g (MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jają i wędliny 100g (JAJ, MLE), Szynka drobiowa 30g, Papryka św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I LATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka drobiowa 30g ,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA LATWO STRAWNA /II/</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jają i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /IV/</b>		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. Z OGR. TL. /IIA/</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor biskórki 60g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻÓŁ. /IIB/</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor biskórki 60g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Selerowa z zieloną pietruszką 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. LATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /IV/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g, Pomidor 100g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Mizeria z jogurtem 130 g (MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z jają i wędliny 100g (JAJ, MLE), Papryka św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Sałata ziel. 35g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Platki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml., <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Platki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml,	Selerowa z zieloną pietruszką 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml., <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/</b>		
Platki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Selerowa z zieloną pietruszką 400 ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml.,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja i wędliny 100g (JAJ, MLE), Sałata ziel. 35g,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VI/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Pasta brokułowa 50g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Żurek z ziemniakami i ziel. pietruszką 400 ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g (GLU), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml.,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z wędliną i jarzynką 7-ski 200g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 35g,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA</b>		
Platki owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta jajeczna z jogurtem i koperkiem 50g (JAJ, MLE), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Selerowa z zieloną pietruszką 400 ml (GLU, MLE, SEL), Naleśniki z serem i polewą jogurt. smażone 2szt. (250g) /100 (GLU, JAJ, MLE), Kompot z malinami 250 ml.,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-ski 200g (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ziel. 35g,
<b>środa 2023-10-25</b> <b>Dieta: K. DIETA PLYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Żupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),

Dietetyk

.....

Jadłospis na dzień 2023-10-26 dla diety: DIETA PODST. I KAMIENSKI K. DIETA  
PODSTAWOWA /I/

Lp	Lp	Posiłek	Danie/Asortyment	Gramatura dania		Składniki odżywcze				
				Gramatura	Jm	Energia (kcal)	Białko ogólne (g)	Tłuszcz (g)	Węgiel wodny ogółem (g)	
1	1	Śniadanie	Kasza kukurydz. na mleku 300ml	300,00	ml	208,50	9,22	7,13	27,50	
2	2	Śniadanie	Kawa inka z ml. 250ml	250,00	ml	61,04	3,30	3,20	4,81	
3	3	Śniadanie	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
4	4	Śniadanie	Pieczywo graham K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
5	5	Śniadanie	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14	
6	6	Śniadanie	Twardo krojony 80g	80,00	g	106,40	14,96	3,76	2,96	
7	7	Śniadanie	Ogórek sw 30g	30,00	g	4,29	0,23	0,03	0,96	
8	8	Śniadanie	Jabłko des. 1 szt.	140,00	g	64,40	0,56	0,56	16,94	
9	9	Śniadanie	Pomidor 30g	30,00	g	6,00	0,36	0,08	1,44	
10	10	Obiad	Szpinakowa 400ml	400,00	ml	232,85	6,83	4,54	46,05	
11	11	Obiad	Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120	340,00	g	563,61	23,23	16,80	82,05	
12	12	Obiad	Surówka z kapusty czerwonej 130g	130,00	g	94,60	2,66	5,40	12,69	
13	13	Obiad	Kompot z porzeczkami 250 ml	250,00	ml	46,60			11,98	
14	14	Kolacja	Pieczywo graham K 60g	60,00	g	150,60	4,20	0,90	32,88	
15	15	Kolacja	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g	50,00	g	125,50	3,50	0,75	27,40	
16	16	Kolacja	Herbata 250ml	250,00	ml	43,74			10,78	
17	17	Kolacja	Masło ex 20g	20,00	g	147,00	0,14	16,50	0,14	
18	18	Kolacja	Poledwica drobiowa 60g	60,00	g	61,90	6,73	2,48	1,24	
19	19	Kolacja	Pomidor 60g	60,00	g	10,50	0,63	0,14	2,52	
19 ŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanieŚniadanie				Suma w jadłospisie:	2 570,0	ml	2 327,53	66,70	80,26	337,26
				Parametry diety (min-max):						
				Różnica (dieta-jadłospis):			- 2			
						327,53	66,70	80,26	337,26	

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolejca Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-10-26</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/</b>		
Kasza kukurydzy. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Ogórek św 30g , Jabłko des. 1 szt. , Pomidor 30g ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Surówka z kapusty czerwonej 130g , Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Poledwica drobiowa 60g , Pomidor 60g ,
<b>czwartek 2023-10-26</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. LATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /II/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Ogórek św. 100g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Surówka z kapusty czerwonej 130g , Sałatka wiosenna 130g , Kompot z porzeczkami 250 ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Poledwica drobiowa 60g , Paszтет sojowy 1/2 (55) (*), Papryka św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g ,
<b>czwartek 2023-10-26</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I LATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Szynka drobiowa 30g ,		Paszтет sojowy 1/2 (55) (*),
<b>czwartek 2023-10-26</b> <b>Dieta: K. DIETA LATWO STRAWNA /II/</b>		
Kasza kukurydzy. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, *), Sałatka wiosenna 130g , Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Poledwica drobiowa 60g , Pomidor 60g ,
<b>czwartek 2023-10-26</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /IV/</b>		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
<b>czwartek 2023-10-26</b> <b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. Z OGR. TL. /IIA/</b>		
Kasza kukurydzy. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 35g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Poledwica drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 60g ,
<b>czwartek 2023-10-26</b> <b>Dieta: K. DIETA LATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>		
Kasza kukurydzy. na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 35g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy 200ml (GLU, MLE, *),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml , Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Poledwica drobiowa 60g , Pomidor b/skórki 60g ,
<b>czwartek 2023-10-26</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. LATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Ogórek św. 100g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy B/C (GLU, MLE, *),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z kapusty czerwonej 130g , Sałatka wiosenna 130g , Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Poledwica drobiowa 60g , Papryka św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g ,

## Jedlospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2023-10-26</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Płatki na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g (GLU, MLE, ♀),	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, ♀), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, ♀), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z porzeczkami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> Surówka z marchwi z brzoskwinią 150g, Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Poledwica drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>czwartek 2023-10-26</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Płatki na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g (GLU, MLE, ♀),	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, ♀), Makaron z sosem bolońskim drobiowy 220/120 (GLU, JAJ, MLE, ♀), Sałatka wiosenna 130g, Kompot z porzeczkami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> Surówka z marchwi z brzoskwinią 150g, Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g (GLU, JAJ, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Poledwica drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>czwartek 2023-10-26</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt.,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, ♀), Udka w jarzynach 130/50 (SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot z porzeczkami 250 ml, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Herbata 250ml, Masło ex 10g (MLE), Poledwica drobiowa 60g, Sałata ziel. 35g,
<b>czwartek 2023-10-26</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA IV/III</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 40g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt.,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, ♀), Leczo warzywne 300 g (GLU, ♀), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sałatka wiosenna 130g, Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska b/cebuli, b/o kisz 200g (JAJ, GOR), Pomidor 60g,
<b>czwartek 2023-10-26</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 80g (MLE), Ogórek św. 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Szpinakowa 400ml (GLU, MLE, SEL, ♀), Leczo warzywne 300 g (GLU, ♀), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Kompot z porzeczkami 250 ml, Surówka z kapusty czerwonej 130g,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, ♀), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (♀), Pomidor 60g,
<b>czwartek 2023-10-26</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PLYNNA I SPECJALNA III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml (JAJ, SEL),

Dietetyk