

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Jabłko gotowane 1 szt. , Pomidor b/skórki 50g ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.23 kcal; Energia: 9177.45 kJ; Białko ogółem: 90.87 g; białko zwierzęce: 74.66 g; białko roślinne: 15.52 g; Tłuszcz: 63.40 g; Węglowodany ogółem: 350.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.33 g; Sód: 2126.97 mg; Potas: 4133.86 mg; Wapń: 1040.47 mg; Fosfor: 1481.74 mg; Błonnik pokarmowy: 23.20 g; suma cukrów prostych: 51.90 g; Woda: 1521.81 g; Popiół: 16.11 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 10g , Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 50g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , serek kanapkowy 100g K (MLE), Masło ex 20g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2287.75 kcal; Energia: 9283.61 kJ; Białko ogółem: 86.08 g; białko zwierzęce: 68.28 g; białko roślinne: 17.11 g; Tłuszcz: 69.37 g; Węglowodany ogółem: 349.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; Sód: 2001.65 mg; Potas: 3989.97 mg; Wapń: 930.05 mg; Fosfor: 1401.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; suma cukrów prostych: 53.04 g; Woda: 1426.14 g; Popiół: 15.11 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (*), Ogórek św. 40g , Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2198.80 kcal; Energia: 8440.28 kJ; Białko ogółem: 103.79 g; białko zwierzęce: 69.66 g; białko roślinne: 22.40 g; Tłuszcz: 72.60 g; Węglowodany ogółem: 309.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.03 g; Sód: 3096.74 mg; Potas: 4819.21 mg; Wapń: 1032.93 mg; Fosfor: 1566.16 mg; Błonnik pokarmowy: 31.65 g; suma cukrów prostych: 59.02 g; Woda: 1749.24 g; Popiół: 20.01 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba po grecku 80/100 (GLU, RYB, OZI, ORZ, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sałata z olejem , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , serek kanapkowy 100g K (MLE), Masło ex 20g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2210.66 kcal; Energia: 8942.93 kJ; Białko ogółem: 92.77 g; białko zwierzęce: 69.42 g; białko roślinne: 22.66 g; Tłuszcz: 68.44 g; Węglowodany ogółem: 316.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.14 g; Sód: 1724.73 mg; Potas: 4917.27 mg; Wapń: 1022.74 mg; Fosfor: 1548.08 mg; Błonnik pokarmowy: 27.94 g; suma cukrów prostych: 64.32 g; Woda: 1578.41 g; Popiół: 17.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-11-29		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyzka got Delika z indyka 30g (GLU , SOJ, MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *) , Ryba w sosie pomid. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.08 kcal; Energia: 9027.97 kJ; Białko ogółem: 81.27 g; białko zwierzęce: 59.88 g; białko roślinne: 20.70 g; Tłuszcz: 65.11 g; Węglowodany ogółem: 331.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; Sód: 1753.31 mg; Potas: 4221.74 mg; Wapń: 734.01 mg; Fosfor: 1352.12 mg; Błonnik pokarmowy: 22.66 g; suma cukrów prostych: 54.51 g; Woda: 1276.89 g; Popiół: 14.97 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szyzka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *) , Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , serek kanapkowy 100g K (MLE), Masło ex 10g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.41 kcal; Energia: 9084.15 kJ; Białko ogółem: 97.57 g; białko zwierzęce: 80.70 g; białko roślinne: 16.18 g; Tłuszcz: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 345.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.98 g; Sód: 2046.69 mg; Potas: 4574.42 mg; Wapń: 1153.87 mg; Fosfor: 1556.24 mg; Błonnik pokarmowy: 21.97 g; suma cukrów prostych: 68.06 g; Woda: 1563.49 g; Popiół: 17.06 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: K. DIETA NISKOBIĄTKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g (JAJ), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Banan 1 szt. , Szyzka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *) , Ryba w jarzynach duszona 40/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.13 kcal; Energia: 8439.88 kJ; Białko ogółem: 55.36 g; białko zwierzęce: 33.29 g; białko roślinne: 13.75 g; Tłuszcz: 71.66 g; Węglowodany ogółem: 324.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.62 g; Sód: 1696.94 mg; Potas: 3505.93 mg; Wapń: 334.42 mg; Fosfor: 923.16 mg; Błonnik pokarmowy: 23.07 g; suma cukrów prostych: 63.90 g; Woda: 966.05 g; Popiół: 11.89 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. owsiane na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Banan 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *) , Ser żółty panierowany 1szt (MLE), Ziemniaki gotowane 200g , Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2244.85 kcal; Energia: 9093.74 kJ; Białko ogółem: 80.48 g; białko zwierzęce: 80.77 g; białko roślinne: 15.88 g; Tłuszcz: 68.26 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.34 g; Sód: 2107.65 mg; Potas: 3958.24 mg; Wapń: 1777.64 mg; Fosfor: 1681.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.08 g; suma cukrów prostych: 61.07 g; Woda: 1346.67 g; Popiół: 17.79 g;		
piątek 2024-11-29		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1069.79 kcal; Energia: 5220.23 kJ; Białko ogółem: 42.52 g; białko zwierzęce: 25.88 g; białko roślinne: 16.64 g; Tłuszcz: 46.18 g; Węglowodany ogółem: 155.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.69 g; Sód: 893.96 mg; Potas: 2717.90 mg; Wapń: 760.95 mg; Fosfor: 1353.19 mg; Błonnik pokarmowy: 12.43 g; suma cukrów prostych: 25.90 g; Woda: 563.25 g; Popiół: 10.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Pasta z jają i wędliny z ciecierzycą 100g (JAJ, SOJ, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2229.40 kcal; Energia: 8243.13 kJ; Białko ogółem: 91.08 g; białko zwierzęce: 47.83 g; białko roślinne: 21.28 g; Tłuszcz: 65.54 g; Węglowodany ogółem: 316.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.23 g; Sód: 1312.43 mg; Potas: 3165.15 mg; Wapń: 874.72 mg; Fosfor: 1198.72 mg; Błonnik pokarmowy: 27.60 g; suma cukrów prostych: 43.46 g; Woda: 1346.63 g; Popiół: 13.17 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy z jabłkiem b/c 200g (*),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka coleslaw 130g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jają i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Brokuły gotowane 40g, Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2267.29 kcal; Energia: 8498.75 kJ; Białko ogółem: 97.92 g; białko zwierzęce: 44.68 g; białko roślinne: 21.28 g; Tłuszcz: 72.70 g; Węglowodany ogółem: 299.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.54 g; Sód: 1853.35 mg; Potas: 4692.08 mg; Wapń: 888.01 mg; Fosfor: 1305.75 mg; Błonnik pokarmowy: 35.20 g; suma cukrów prostych: 43.81 g; Woda: 1755.58 g; Popiół: 16.38 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 68.57 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 3.02 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.36 g; Węglowodany ogółem: 2.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.84 g; Sód: 344.13 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.96 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jają i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2251.00 kcal; Energia: 8788.53 kJ; Białko ogółem: 85.95 g; białko zwierzęce: 43.38 g; białko roślinne: 16.26 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; Sód: 1488.69 mg; Potas: 3098.55 mg; Wapń: 774.27 mg; Fosfor: 1094.86 mg; Błonnik pokarmowy: 23.45 g; suma cukrów prostych: 47.04 g; Woda: 1280.31 g; Popiół: 11.83 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 299.65 kcal; Energia: 836.70 kJ; Białko ogółem: 19.07 g; białko zwierzęce: 7.83 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 9.63 g; Węglowodany ogółem: 15.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 3.27 g; Sód: 144.10 mg; Potas: 271.25 mg; Wapń: 116.45 mg; Fosfor: 280.45 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 4.54 g; Woda: 119.60 g; Popiół: 1.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-11-30		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2297.77 kcal; Energia: 9030.60 kJ; Białko ogółem: 104.56 g; białko zwierzęce: 60.26 g; białko roślinne: 17.44 g; Tłuszcz: 63.30 g; Węglowodany ogółem: 332.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.40 g; Sód: 1360.31 mg; Potas: 3517.36 mg; Wapń: 1076.35 mg; Fosfor: 1304.90 mg; Błonnik pokarmowy: 25.01 g; suma cukrów prostych: 62.77 g; Woda: 1585.19 g; Popiół: 13.58 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Makaron z mięsem drobiowym i jarzynami 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z jaja i wędliny 100g (JAJ, SOJ, MLE, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2250.16 kcal; Energia: 8530.88 kJ; Białko ogółem: 94.26 g; białko zwierzęce: 44.89 g; białko roślinne: 20.53 g; Tłuszcz: 56.79 g; Węglowodany ogółem: 332.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.71 g; Sód: 1250.73 mg; Potas: 3316.87 mg; Wapń: 835.06 mg; Fosfor: 1169.40 mg; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; suma cukrów prostych: 48.79 g; Woda: 1330.35 g; Popiół: 11.76 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Miód 50g /2szt./, Twaróg krojony 30g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kopytka z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/120g (GLU, JAJ, MLE), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Pasta brokułowa 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2233.06 kcal; Energia: 8407.94 kJ; Białko ogółem: 56.93 g; białko zwierzęce: 41.45 g; białko roślinne: 21.44 g; Tłuszcz: 59.11 g; Węglowodany ogółem: 354.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.57 g; Sód: 1047.06 mg; Potas: 4013.17 mg; Wapń: 546.11 mg; Fosfor: 1059.41 mg; Błonnik pokarmowy: 22.87 g; suma cukrów prostych: 36.89 g; Woda: 1302.86 g; Popiół: 11.22 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Miód 50g /2szt./, Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Kopytka w sosie jarzynowym z koperkiem i serem wege 300/200 (GLU, MLE, SEL, *), Surówka coleslaw 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g, Pasta brokułowa 40g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.04 kcal; Energia: 9128.19 kJ; Białko ogółem: 82.33 g; białko zwierzęce: 66.83 g; białko roślinne: 17.02 g; Tłuszcz: 64.93 g; Węglowodany ogółem: 350.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; Sód: 1255.05 mg; Potas: 3693.74 mg; Wapń: 1342.78 mg; Fosfor: 1345.87 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 67.35 g; Woda: 1616.85 g; Popiół: 58.54 g;		
sobota 2024-11-30		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1281.42 kcal; Energia: 5806.54 kJ; Białko ogółem: 42.47 g; białko zwierzęce: 22.97 g; białko roślinne: 19.50 g; Tłuszcz: 53.36 g; Węglowodany ogółem: 193.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.71 g; Sód: 700.70 mg; Potas: 3436.59 mg; Wapń: 778.14 mg; Fosfor: 1290.89 mg; Błonnik pokarmowy: 15.18 g; suma cukrów prostych: 36.77 g; Woda: 669.64 g; Popiół: 10.61 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2302.52 kcal; Energia: 8238.34 kJ; Białko ogółem: 90.63 g; białko zwierzęce: 75.79 g; białko roślinne: 16.68 g; Tłuszcz: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 261.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.80 g; Sód: 2004.63 mg; Potas: 3855.99 mg; Wapń: 806.70 mg; Fosfor: 1460.14 mg; Błonnik pokarmowy: 24.62 g; suma cukrów prostych: 42.87 g; Woda: 1384.09 g; Popiół: 14.96 g;		
niedziela 2024-12-01 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło 10g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2318.51 kcal; Energia: 7900.88 kJ; Białko ogółem: 95.63 g; białko zwierzęce: 74.89 g; białko roślinne: 16.78 g; Tłuszcz: 65.42 g; Węglowodany ogółem: 249.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.90 g; Sód: 2287.03 mg; Potas: 3683.43 mg; Wapń: 603.50 mg; Fosfor: 1567.57 mg; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; suma cukrów prostych: 27.80 g; Woda: 1396.19 g; Popiół: 14.74 g;		
niedziela 2024-12-01 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 205.15 kcal; Energia: 506.00 kJ; Białko ogółem: 14.60 g; białko zwierzęce: 8.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 7.25 g; Węglowodany ogółem: 6.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.27 g; Sód: 141.29 mg; Potas: 133.00 mg; Wapń: 47.00 mg; Fosfor: 204.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 76.20 g; Popiół: 1.00 g;		
niedziela 2024-12-01 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.05 kcal; Energia: 8280.83 kJ; Białko ogółem: 79.11 g; białko zwierzęce: 62.45 g; białko roślinne: 16.76 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 272.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.73 g; Sód: 1604.84 mg; Potas: 3927.62 mg; Wapń: 717.86 mg; Fosfor: 1324.01 mg; Błonnik pokarmowy: 25.73 g; suma cukrów prostych: 39.81 g; Woda: 1304.93 g; Popiół: 13.24 g;		
niedziela 2024-12-01 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 516.70 kcal; Energia: 1736.15 kJ; Białko ogółem: 24.69 g; białko zwierzęce: 38.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 3.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.19 g; Sód: 312.35 mg; Potas: 771.20 mg; Wapń: 74.90 mg; Fosfor: 573.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 0.87 g; Woda: 232.26 g; Popiół: 3.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-12-01		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 200g,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU , SEL , *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ , *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2261.66 kcal; Energia: 8418.36 kJ; Białko ogółem: 82.38 g; białko zwierzęce: 70.03 g; białko roślinne: 16.59 g; Tłuszcz: 58.50 g; Węglowodany ogółem: 288.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Sód: 1771.49 mg; Potas: 4028.73 mg; Wapń: 722.20 mg; Fosfor: 1411.61 mg; Błonnik pokarmowy: 25.69 g; suma cukrów prostych: 39.92 g; Woda: 1360.75 g; Popiół: 13.80 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 200g, II Śniadanie: Jogurt owocowy 200g (1szt),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU , SEL , *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ , *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2245.13 kcal; Energia: 8277.14 kJ; Białko ogółem: 90.18 g; białko zwierzęce: 79.84 g; białko roślinne: 16.38 g; Tłuszcz: 56.39 g; Węglowodany ogółem: 281.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.01 g; Sód: 1684.25 mg; Potas: 4370.54 mg; Wapń: 971.72 mg; Fosfor: 1566.25 mg; Błonnik pokarmowy: 25.18 g; suma cukrów prostych: 54.34 g; Woda: 1516.63 g; Popiół: 14.91 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE , *), Masło 10g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (* , Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU , SEL , *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL , *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE , *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ , *), Twaróg krojony 50g (MLE), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE , *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2293.75 kcal; Energia: 8351.50 kJ; Białko ogółem: 94.60 g; białko zwierzęce: 77.89 g; białko roślinne: 19.36 g; Tłuszcz: 66.95 g; Węglowodany ogółem: 268.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.17 g; Sód: 2158.26 mg; Potas: 4411.02 mg; Wapń: 739.08 mg; Fosfor: 1563.02 mg; Błonnik pokarmowy: 32.34 g; suma cukrów prostych: 35.65 g; Woda: 1569.26 g; Popiół: 15.92 g;		
niedziela 2024-12-01		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU , SEL , *), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka z jarzyn mieszanych z ciecierzycą 130g (SEL , *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Jogurt owocowy 150g (1 szt) (MLE),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 50g (SOJ , *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2229.03 kcal; Energia: 8249.38 kJ; Białko ogółem: 91.52 g; białko zwierzęce: 80.65 g; białko roślinne: 14.51 g; Tłuszcz: 66.24 g; Węglowodany ogółem: 249.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; Sód: 1630.06 mg; Potas: 4152.29 mg; Wapń: 995.41 mg; Fosfor: 1536.73 mg; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; suma cukrów prostych: 53.77 g; Woda: 1497.37 g; Popiół: 14.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (*), Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Jabłko des. 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Szyunka delikatesowa 60g (*) , Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2269.73 kcal; Energia: 8603.66 kJ; Białko ogółem: 93.79 g; białko zwierzęce: 34.69 g; białko roślinne: 22.42 g; Tłuszcz: 66.46 g; Węglowodany ogółem: 333.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.44 g; Sód: 2494.83 mg; Potas: 3552.68 mg; Wapń: 865.75 mg; Fosfor: 1302.98 mg; Błonnik pokarmowy: 34.21 g; suma cukrów prostych: 33.71 g; Woda: 1238.55 g; Popiół: 16.45 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (*), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (*), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 60g (*), Kalafior z wody gotowany 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g, Ser żółty 30g (MLE), Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2205.09 kcal; Energia: 9474.76 kJ; Białko ogółem: 101.85 g; białko zwierzęce: 59.08 g; białko roślinne: 22.97 g; Tłuszcz: 71.54 g; Węglowodany ogółem: 295.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.38 g; Sód: 3298.14 mg; Potas: 4759.09 mg; Wapń: 1180.39 mg; Fosfor: 1747.41 mg; Błonnik pokarmowy: 38.91 g; suma cukrów prostych: 30.65 g; Woda: 1623.34 g; Popiół: 21.88 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyunka gotowana 30g (*),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (*), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Pomidor 50g ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 60g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2273.55 kcal; Energia: 9000.26 kJ; Białko ogółem: 108.19 g; białko zwierzęce: 43.33 g; białko roślinne: 21.06 g; Tłuszcz: 61.48 g; Węglowodany ogółem: 334.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.34 g; Sód: 1868.66 mg; Potas: 3263.19 mg; Wapń: 1084.71 mg; Fosfor: 1411.84 mg; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; suma cukrów prostych: 39.33 g; Woda: 1269.94 g; Popiół: 15.38 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 272.20 kcal; Energia: 2094.05 kJ; Białko ogółem: 19.95 g; białko zwierzęce: 19.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 14.49 g; Węglowodany ogółem: 10.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.25 g; Sód: 162.45 mg; Potas: 936.20 mg; Wapń: 149.30 mg; Fosfor: 622.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 5.08 g; Woda: 192.86 g; Popiół: 3.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (*), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 60g (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2241.53 kcal; Energia: 9222.98 kJ; Białko ogółem: 99.87 g; białko zwierzęce: 60.21 g; białko roślinne: 18.67 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 361.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.31 g; Sód: 1937.25 mg; Potas: 4195.60 mg; Wapń: 1023.41 mg; Fosfor: 1601.46 mg; Błonnik pokarmowy: 27.76 g; suma cukrów prostych: 54.49 g; Woda: 1509.81 g; Popiół: 15.83 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (*), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż na sypko gotowany 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 60g (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2308.15 kcal; Energia: 9453.72 kJ; Białko ogółem: 100.61 g; białko zwierzęce: 55.19 g; białko roślinne: 24.44 g; Tłuszcz: 69.77 g; Węglowodany ogółem: 351.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; Sód: 1705.30 mg; Potas: 4000.71 mg; Wapń: 909.17 mg; Fosfor: 1485.15 mg; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; suma cukrów prostych: 62.45 g; Woda: 1365.88 g; Popiół: 14.49 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (*), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka delikatesowa 60g (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2267.32 kcal; Energia: 9812.18 kJ; Białko ogółem: 104.69 g; białko zwierzęce: 66.28 g; białko roślinne: 21.62 g; Tłuszcz: 72.40 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Sód: 3172.19 mg; Potas: 4788.41 mg; Wapń: 1292.61 mg; Fosfor: 1832.15 mg; Błonnik pokarmowy: 37.81 g; suma cukrów prostych: 35.26 g; Woda: 1645.79 g; Popiół: 22.26 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 30g (*), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Kapuśniak z kap. kw. z ziemniakami 300ml (GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 60g (*), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2251.32 kcal; Energia: 9015.06 kJ; Białko ogółem: 109.24 g; białko zwierzęce: 42.28 g; białko roślinne: 23.16 g; Tłuszcz: 66.73 g; Węglowodany ogółem: 327.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; Sód: 2383.72 mg; Potas: 3659.29 mg; Wapń: 1065.79 mg; Fosfor: 1316.80 mg; Błonnik pokarmowy: 27.55 g; suma cukrów prostych: 57.19 g; Woda: 1392.13 g; Popiół: 16.61 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Gulasz drobiowy duszony 80/120 (GLU, SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 60g (*), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2296.56 kcal; Energia: 9116.12 kJ; Białko ogółem: 115.32 g; białko zwierzęce: 47.11 g; białko roślinne: 24.41 g; Tłuszcz: 62.92 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.70 g; Sód: 1899.58 mg; Potas: 3297.93 mg; Wapń: 1150.90 mg; Fosfor: 1362.19 mg; Błonnik pokarmowy: 24.68 g; suma cukrów prostych: 56.57 g; Woda: 1338.52 g; Popiół: 15.76 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyńka filet pieczony 30g (*), Pasta z białka jaja i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Szyńka delikatesowa 60g (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2261.79 kcal; Energia: 9378.70 kJ; Białko ogółem: 77.53 g; białko zwierzęce: 37.00 g; białko roślinne: 15.86 g; Tłuszcz: 58.42 g; Węglowodany ogółem: 367.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.40 g; Sód: 2366.47 mg; Potas: 3381.94 mg; Wapń: 836.64 mg; Fosfor: 1266.61 mg; Błonnik pokarmowy: 24.12 g; suma cukrów prostych: 33.68 g; Woda: 1185.65 g; Popiół: 15.45 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g (JAJ), Pasta jarzynowa z koperkiem 50g (SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryż z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g , Szpinak 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szyńka delikatesowa 30g (*), Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2292.32 kcal; Energia: 8947.43 kJ; Białko ogółem: 52.58 g; białko zwierzęce: 32.46 g; białko roślinne: 16.93 g; Tłuszcz: 67.42 g; Węglowodany ogółem: 334.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.33 g; Sód: 1552.72 mg; Potas: 2829.00 mg; Wapń: 603.13 mg; Fosfor: 1030.40 mg; Błonnik pokarmowy: 22.81 g; suma cukrów prostych: 29.70 g; Woda: 1080.19 g; Popiół: 12.68 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Sałatka z brokuła z jajkiem 150g (JAJ, MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. , Dżem 1 szt. 25g ,	Selerowa z zieloną pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL), Ryż z jarzynami i serem wegańskim 300g (SEL), Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g (MLE, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 30g , Miód 50g /2szt./ , Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 150ml (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2271.52 kcal; Energia: 9772.40 kJ; Białko ogółem: 89.35 g; białko zwierzęce: 74.53 g; białko roślinne: 18.73 g; Tłuszcz: 64.63 g; Węglowodany ogółem: 359.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; Sód: 1242.92 mg; Potas: 3855.89 mg; Wapń: 1529.99 mg; Fosfor: 1533.94 mg; Błonnik pokarmowy: 23.93 g; suma cukrów prostych: 79.30 g; Woda: 1704.70 g; Popiół: 14.72 g;		
poniedziałek 2024-12-02		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Selerowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 400ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biskopki z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1179.37 kcal; Energia: 5557.44 kJ; Białko ogółem: 43.84 g; białko zwierzęce: 28.46 g; białko roślinne: 15.39 g; Tłuszcz: 53.46 g; Węglowodany ogółem: 156.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; Sód: 802.20 mg; Potas: 2793.14 mg; Wapń: 788.54 mg; Fosfor: 1366.09 mg; Błonnik pokarmowy: 11.78 g; suma cukrów prostych: 34.43 g; Woda: 587.54 g; Popiół: 9.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Kotlet pożarski smażony 80g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta z jają i wędliny z ciecierzycą 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2231.32 kcal; Energia: 8513.68 kJ; Białko ogółem: 92.15 g; białko zwierzęce: 53.83 g; białko roślinne: 18.82 g; Tłuszcz: 64.96 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.69 g; Sód: 2418.45 mg; Potas: 3996.73 mg; Wapń: 990.85 mg; Fosfor: 1523.67 mg; Błonnik pokarmowy: 25.80 g; suma cukrów prostych: 57.70 g; Woda: 1428.45 g; Popiół: 15.98 g;		
wtorek 2024-12-03 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Mizeria z jogurtem i papryką 130g (MLE), Surówka coleslaw mieszany 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta z jają i wędliny z ciecierzycą 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Buraczki talarki 40g, Papryka św. 40g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Ogórek św. 40g, Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2234.31 kcal; Energia: 7754.80 kJ; Białko ogółem: 94.90 g; białko zwierzęce: 41.06 g; białko roślinne: 20.20 g; Tłuszcz: 62.71 g; Węglowodany ogółem: 300.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; Sód: 2151.30 mg; Potas: 4463.70 mg; Wapń: 904.53 mg; Fosfor: 1415.51 mg; Błonnik pokarmowy: 31.64 g; suma cukrów prostych: 47.51 g; Woda: 1629.45 g; Popiół: 16.17 g;		
wtorek 2024-12-03 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Pasztet sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *),		Polędwica Premium 30g (SOJ, *),
Wartości odżywcze: Energia: 149.15 kcal; Energia: 129.90 kJ; Białko ogółem: 9.91 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.72 g; Węglowodany ogółem: 3.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.27 g; Sód: 0.00 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
wtorek 2024-12-03 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 150ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Szyunka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka gotowana 50g (*), Pasta z jają i wędliny 50g (JAJ, SOJ, MLE, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 150g (1szt) (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2286.98 kcal; Energia: 8906.70 kJ; Białko ogółem: 99.05 g; białko zwierzęce: 57.97 g; białko roślinne: 20.14 g; Tłuszcz: 59.34 g; Węglowodany ogółem: 333.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; Sód: 2462.16 mg; Potas: 4497.88 mg; Wapń: 1114.13 mg; Fosfor: 1602.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.02 g; suma cukrów prostych: 68.75 g; Woda: 1497.28 g; Popiół: 16.19 g;		
wtorek 2024-12-03 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Polędwica Premium 50g (SOJ, *),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 218.15 kcal; Energia: 498.20 kJ; Białko ogółem: 21.07 g; białko zwierzęce: 0.83 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 6.38 g; Węglowodany ogółem: 12.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.93 g; Sód: 100.10 mg; Potas: 158.25 mg; Wapń: 22.45 mg; Fosfor: 53.45 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 1.34 g; Woda: 47.50 g; Popiół: 0.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-04 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 30g (*), Ogórek św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skl. 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Ser żółty 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2300.19 kcal; Energia: 9279.43 kJ; Białko ogółem: 90.48 g; białko zwierzęce: 66.58 g; białko roślinne: 16.53 g; Tłuszcz: 67.74 g; Węglowodany ogółem: 308.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; Sód: 2006.00 mg; Potas: 3485.05 mg; Wapń: 1505.76 mg; Fosfor: 1715.24 mg; Błonnik pokarmowy: 23.42 g; suma cukrów prostych: 70.65 g; Woda: 1529.44 g; Popiół: 38.53 g;		
środa 2024-12-04 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 10g , Ogórek św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Szynka gotowana 30g (*), Szynka delikatesowa 30g (*), II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt) ,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skl. 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Brokuły gotowane 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Galaretką drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Szynka filet pieczony 50g (*), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g , Sok wielowarzywny 1szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2281.98 kcal; Energia: 7668.41 kJ; Białko ogółem: 107.87 g; białko zwierzęce: 54.31 g; białko roślinne: 20.36 g; Tłuszcz: 68.36 g; Węglowodany ogółem: 286.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.11 g; Sód: 2262.19 mg; Potas: 4623.78 mg; Wapń: 758.45 mg; Fosfor: 1406.88 mg; Błonnik pokarmowy: 39.05 g; suma cukrów prostych: 40.40 g; Woda: 1556.13 g; Popiół: 38.80 g;		
środa 2024-12-04 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka gotowana 30g (*),		Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *),
Wartości odżywcze: Energia: 160.95 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 9.60 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.58 g; Węglowodany ogółem: 7.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.66 g; Sód: 240.29 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 2.42 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
środa 2024-12-04 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szynka delikatesowa 30g (*), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Galaretką drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2258.46 kcal; Energia: 8291.38 kJ; Białko ogółem: 101.22 g; białko zwierzęce: 67.72 g; białko roślinne: 15.97 g; Tłuszcz: 61.76 g; Węglowodany ogółem: 292.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; Sód: 1548.54 mg; Potas: 4613.45 mg; Wapń: 778.91 mg; Fosfor: 1454.01 mg; Błonnik pokarmowy: 26.53 g; suma cukrów prostych: 48.76 g; Woda: 1575.96 g; Popiół: 15.30 g;		
środa 2024-12-04 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-04		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szyunka delikatesowa 30g (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2281.96 kcal; Energia: 8775.46 kJ; Białko ogółem: 88.41 g; białko zwierzęce: 68.32 g; białko roślinne: 15.49 g; Tłuszcz: 64.42 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.23 g; Sód: 1668.61 mg; Potas: 4484.77 mg; Wapń: 755.13 mg; Fosfor: 1410.11 mg; Błonnik pokarmowy: 24.48 g; suma cukrów prostych: 48.55 g; Woda: 1545.99 g; Popiół: 15.08 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szyunka delikatesowa 30g (*), II Śniadanie: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 60g (*), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.25 kcal; Energia: 9076.98 kJ; Białko ogółem: 97.17 g; białko zwierzęce: 67.21 g; białko roślinne: 16.01 g; Tłuszcz: 65.02 g; Węglowodany ogółem: 340.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.13 g; Sód: 1716.83 mg; Potas: 4093.88 mg; Wapń: 1068.16 mg; Fosfor: 1378.17 mg; Błonnik pokarmowy: 23.63 g; suma cukrów prostych: 67.35 g; Woda: 1621.85 g; Popiół: 14.96 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 110g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Szyunka delikatesowa 30g (*), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Jogurt naturalny 200g (1szt),	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skt. 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Brokuły gotowane 130g, Surówka z selera i jabłka z jogurtem z pietruszką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Galaretki drobiowa 100g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Papryka św. 40g, Sok wielowarzywny 1szt. 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2250.68 kcal; Energia: 8410.70 kJ; Białko ogółem: 110.68 g; białko zwierzęce: 65.21 g; białko roślinne: 21.86 g; Tłuszcz: 71.18 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.98 g; Sód: 2009.16 mg; Potas: 5253.10 mg; Wapń: 937.74 mg; Fosfor: 1573.40 mg; Błonnik pokarmowy: 37.47 g; suma cukrów prostych: 47.73 g; Woda: 1763.58 g; Popiół: 40.44 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka delikatesowa 30g (*), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt.,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skt. 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt., Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka filet pieczony 50g (*), Ser żółty 50g (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2275.14 kcal; Energia: 9599.94 kJ; Białko ogółem: 89.66 g; białko zwierzęce: 66.41 g; białko roślinne: 15.88 g; Tłuszcz: 64.74 g; Węglowodany ogółem: 318.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.02 g; Sód: 1928.03 mg; Potas: 3585.19 mg; Wapń: 1554.69 mg; Fosfor: 1723.47 mg; Błonnik pokarmowy: 21.96 g; suma cukrów prostych: 79.66 g; Woda: 1564.15 g; Popiół: 38.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-12-04		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Szynka delikatesowa 30g (*), II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie koperkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Biszkopty 30g (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa b/c 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Paszтет drobiowy 30g - 1/5 szt. (GLU, SOJ, MLE), Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2279.62 kcal; Energia: 8997.07 kJ; Białko ogółem: 94.18 g; białko zwierzęce: 68.77 g; białko roślinne: 18.07 g; Tłuszcz: 56.22 g; Węglowodany ogółem: 325.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.94 g; Sód: 1796.27 mg; Potas: 4635.48 mg; Wapń: 887.45 mg; Fosfor: 1538.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.52 g; suma cukrów prostych: 58.03 g; Woda: 1644.78 g; Popiół: 16.50 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Szynka delikatesowa 30g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2237.44 kcal; Energia: 8624.59 kJ; Białko ogółem: 92.43 g; białko zwierzęce: 72.75 g; białko roślinne: 15.18 g; Tłuszcz: 53.93 g; Węglowodany ogółem: 323.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.66 g; Sód: 1705.63 mg; Potas: 4710.58 mg; Wapń: 910.06 mg; Fosfor: 1510.75 mg; Błonnik pokarmowy: 25.13 g; suma cukrów prostych: 55.60 g; Woda: 1643.35 g; Popiół: 16.11 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt niskobiałkowe (GLU, JAJ, MLE), Banan 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml , Ziemniaki gotowane 200g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka filet pieczony 50g (*), Pasta jarzynowa 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2242.93 kcal; Energia: 9062.61 kJ; Białko ogółem: 58.04 g; białko zwierzęce: 26.88 g; białko roślinne: 18.93 g; Tłuszcz: 68.24 g; Węglowodany ogółem: 361.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; Sód: 837.49 mg; Potas: 4452.06 mg; Wapń: 664.57 mg; Fosfor: 947.78 mg; Błonnik pokarmowy: 28.35 g; suma cukrów prostych: 101.01 g; Woda: 1478.43 g; Popiół: 12.83 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Barszcz czerwony z fasolą i jarzynką 7-skl. 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową b/c 2szt/100ml (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g, Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2286.88 kcal; Energia: 8974.43 kJ; Białko ogółem: 95.42 g; białko zwierzęce: 77.12 g; białko roślinne: 15.97 g; Tłuszcz: 71.87 g; Węglowodany ogółem: 314.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; Sód: 1400.24 mg; Potas: 3767.71 mg; Wapń: 1727.30 mg; Fosfor: 1617.36 mg; Błonnik pokarmowy: 24.09 g; suma cukrów prostych: 88.82 g; Woda: 1726.11 g; Popiół: 37.57 g;		
środa 2024-12-04		
Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1186.36 kcal; Energia: 5571.92 kJ; Białko ogółem: 43.97 g; białko zwierzęce: 28.46 g; białko roślinne: 15.51 g; Tłuszcz: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 157.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; Sód: 824.23 mg; Potas: 2811.74 mg; Wapń: 792.71 mg; Fosfor: 1352.45 mg; Błonnik pokarmowy: 11.39 g; suma cukrów prostych: 36.02 g; Woda: 592.00 g; Popiół: 10.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250 ml , Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU),	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2157.61 kcal; Energia: 10089.39 kJ; Białko ogółem: 98.83 g; białko zwierzęce: 57.85 g; białko roślinne: 29.96 g; Tłuszcz: 68.89 g; Węglowodany ogółem: 350.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.56 g; Sód: 2710.53 mg; Potas: 3841.41 mg; Wapń: 933.45 mg; Fosfor: 1564.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.65 g; suma cukrów prostych: 41.97 g; Woda: 1317.75 g; Popiół: 28.95 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Szyńka gotowana 30g (*) , Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Jarzynowa 8 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Surówka z marchwi i jabłka 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Buraczki talarki 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2130.03 kcal; Energia: 9259.87 kJ; Białko ogółem: 101.29 g; białko zwierzęce: 63.84 g; białko roślinne: 26.70 g; Tłuszcz: 69.28 g; Węglowodany ogółem: 314.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; Sód: 3252.41 mg; Potas: 4643.30 mg; Wapń: 1220.56 mg; Fosfor: 1725.23 mg; Błonnik pokarmowy: 37.10 g; suma cukrów prostych: 49.83 g; Woda: 1620.09 g; Popiół: 30.46 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szyńka gotowana 30g (*),		Szyńka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 55.97 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 3.92 g; białko zwierzęce: 0.00 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.58 g; Węglowodany ogółem: 1.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 570.93 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2100.54 kcal; Energia: 10284.73 kJ; Białko ogółem: 101.83 g; białko zwierzęce: 72.92 g; białko roślinne: 23.91 g; Tłuszcz: 69.00 g; Węglowodany ogółem: 339.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.89 g; Sód: 1731.76 mg; Potas: 4158.30 mg; Wapń: 1206.59 mg; Fosfor: 1656.09 mg; Błonnik pokarmowy: 28.14 g; suma cukrów prostych: 58.18 g; Woda: 1515.04 g; Popiół: 15.95 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 (GLU, MLE, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 295.10 kcal; Energia: 2135.21 kJ; Białko ogółem: 20.21 g; białko zwierzęce: 18.03 g; białko roślinne: 2.18 g; Tłuszcz: 13.84 g; Węglowodany ogółem: 16.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.96 g; Sód: 206.88 mg; Potas: 683.65 mg; Wapń: 77.16 mg; Fosfor: 527.76 mg; Błonnik pokarmowy: 0.89 g; suma cukrów prostych: 0.42 g; Woda: 133.00 g; Popiół: 2.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 200g,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2116.34 kcal; Energia: 8970.05 kJ; Białko ogółem: 93.06 g; białko zwierzęce: 74.59 g; białko roślinne: 16.61 g; Tłuszcz: 61.27 g; Węglowodany ogółem: 341.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.32 g; Sód: 1613.84 mg; Potas: 5064.60 mg; Wapń: 1134.05 mg; Fosfor: 1604.70 mg; Błonnik pokarmowy: 29.48 g; suma cukrów prostych: 58.71 g; Woda: 1746.57 g; Popiół: 16.51 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 200g, II Śniadanie: Galaretka owocowa 200g (*),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2083.54 kcal; Energia: 8839.05 kJ; Białko ogółem: 93.61 g; białko zwierzęce: 75.04 g; białko roślinne: 16.59 g; Tłuszcz: 60.39 g; Węglowodany ogółem: 335.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.10 g; Sód: 1533.44 mg; Potas: 5042.40 mg; Wapń: 1131.05 mg; Fosfor: 1590.10 mg; Błonnik pokarmowy: 29.52 g; suma cukrów prostych: 67.66 g; Woda: 1785.83 g; Popiół: 16.25 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Ser żółty 30g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Surówka z marchwi i chrzanu 130g (MLE, S02), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyńka got Delika z indyka 30g (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 40g, Sok pomidorowy 1 szt. 330ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2099.28 kcal; Energia: 9429.31 kJ; Białko ogółem: 101.82 g; białko zwierzęce: 63.64 g; białko roślinne: 28.63 g; Tłuszcz: 70.11 g; Węglowodany ogółem: 314.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.27 g; Sód: 2907.72 mg; Potas: 4957.90 mg; Wapń: 1292.90 mg; Fosfor: 1788.11 mg; Błonnik pokarmowy: 39.72 g; suma cukrów prostych: 52.77 g; Woda: 1670.21 g; Popiół: 30.91 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt.,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretka z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Mus owocowy 200g,
Wartości odżywcze: Energia: 2124.04 kcal; Energia: 9679.05 kJ; Białko ogółem: 103.21 g; białko zwierzęce: 64.86 g; białko roślinne: 26.93 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 346.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.51 g; Sód: 2514.05 mg; Potas: 3792.23 mg; Wapń: 1037.87 mg; Fosfor: 1514.06 mg; Błonnik pokarmowy: 26.67 g; suma cukrów prostych: 58.28 g; Woda: 1498.00 g; Popiół: 28.20 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob.w sosie duszony 80/120 (GLU, SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2120.98 kcal; Energia: 9515.35 kJ; Białko ogółem: 97.91 g; białko zwierzęce: 71.40 g; białko roślinne: 21.11 g; Tłuszcz: 66.88 g; Węglowodany ogółem: 344.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; Sód: 1740.22 mg; Potas: 3967.60 mg; Wapń: 1143.61 mg; Fosfor: 1523.44 mg; Błonnik pokarmowy: 27.95 g; suma cukrów prostych: 66.09 g; Woda: 1592.31 g; Popiół: 15.43 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /VI/ (7, 8)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło 10g (MLE), Polędwica Premium 30g (SOJ, *), Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g (GLU), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2173.18 kcal; Energia: 8885.70 kJ; Białko ogółem: 98.35 g; białko zwierzęce: 73.59 g; białko roślinne: 22.11 g; Tłuszcz: 58.29 g; Węglowodany ogółem: 343.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.06 g; Sód: 1479.97 mg; Potas: 4280.99 mg; Wapń: 1133.71 mg; Fosfor: 1629.39 mg; Błonnik pokarmowy: 30.42 g; suma cukrów prostych: 57.20 g; Woda: 1563.13 g; Popiół: 14.90 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami niskobiałkowa 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, SOJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2135.26 kcal; Energia: 8525.04 kJ; Białko ogółem: 54.04 g; białko zwierzęce: 28.35 g; białko roślinne: 18.90 g; Tłuszcz: 65.54 g; Węglowodany ogółem: 347.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.94 g; Sód: 1507.06 mg; Potas: 4417.01 mg; Wapń: 671.35 mg; Fosfor: 1062.01 mg; Błonnik pokarmowy: 32.80 g; suma cukrów prostych: 40.16 g; Woda: 1292.72 g; Popiół: 62.94 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Makaron na mleku 300ml (GLU, JAJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (SOJ, GOR, *), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 8 skl. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Zapiekanka z warzywami wege 300g (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i czerwoną fasolą 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl i serem wege 200g (GLU, SOJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2164.06 kcal; Energia: 8941.30 kJ; Białko ogółem: 89.29 g; białko zwierzęce: 55.29 g; białko roślinne: 22.39 g; Tłuszcz: 67.85 g; Węglowodany ogółem: 331.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.41 g; Sód: 2340.64 mg; Potas: 4415.00 mg; Wapń: 1116.20 mg; Fosfor: 1368.38 mg; Błonnik pokarmowy: 27.92 g; suma cukrów prostych: 53.55 g; Woda: 1532.31 g; Popiół: 77.78 g;		
czwartek 2024-12-05 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z herbatą 150ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1125.33 kcal; Energia: 5332.00 kJ; Białko ogółem: 42.93 g; białko zwierzęce: 25.74 g; białko roślinne: 17.19 g; Tłuszcz: 45.51 g; Węglowodany ogółem: 163.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.31 g; Sód: 907.50 mg; Potas: 2945.47 mg; Wapń: 764.43 mg; Fosfor: 1360.08 mg; Błonnik pokarmowy: 13.09 g; suma cukrów prostych: 26.44 g; Woda: 611.84 g; Popiół: 10.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny