

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z białej kapusty z papryką 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2019.63 kcal; Energia: 8118.01 kJ; Białko ogółem: 81.06 g; białko zwierzęce: 67.98 g; białko roślinne: 18.52 g; Tłuszcz: 65.32 g; Węglowodany ogółem: 314.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.59 g; Sód: 1821.52 mg; Potas: 3932.06 mg; Wapń: 985.41 mg; Fosfor: 1463.80 mg; Błonnik pokarmowy: 28.05 g; suma cukrów prostych: 29.83 g; Woda: 1429.87 g; Popiół: 16.40 g;		
piątek 2024-03-08 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Sałata ziel. 10g , Papryka św. 90g , Pomarańcza 1 szt. , Szynka indyk z pasieki 30g , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z białej kapusty z papryką 130g , Sałatka wiosenna 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pasta z zielonego groszku 40g , Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2013.44 kcal; Energia: 7407.49 kJ; Białko ogółem: 94.14 g; białko zwierzęce: 74.94 g; białko roślinne: 20.74 g; Tłuszcz: 67.35 g; Węglowodany ogółem: 300.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.20 g; Sód: 2605.20 mg; Potas: 4507.04 mg; Wapń: 823.17 mg; Fosfor: 1490.53 mg; Błonnik pokarmowy: 32.85 g; suma cukrów prostych: 28.69 g; Woda: 1597.64 g; Popiół: 17.21 g;		
piątek 2024-03-08 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Szynka indyk z pasieki 30g ,		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 56.99 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 8.74 g; białko zwierzęce: 5.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 1.17 g; Węglowodany ogółem: 0.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.39 g; Sód: 523.96 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.21 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;		
piątek 2024-03-08 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 150ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morszczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2075.79 kcal; Energia: 8520.01 kJ; Białko ogółem: 85.62 g; białko zwierzęce: 75.41 g; białko roślinne: 15.59 g; Tłuszcz: 56.59 g; Węglowodany ogółem: 313.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.71 g; Sód: 2058.64 mg; Potas: 3792.95 mg; Wapń: 920.12 mg; Fosfor: 1454.77 mg; Błonnik pokarmowy: 23.98 g; suma cukrów prostych: 33.11 g; Woda: 1363.81 g; Popiół: 15.31 g;		
piątek 2024-03-08 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 206.39 kcal; Energia: 433.69 kJ; Białko ogółem: 23.72 g; białko zwierzęce: 17.80 g; białko roślinne: 0.62 g; Tłuszcz: 9.82 g; Węglowodany ogółem: 4.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.26 g; Sód: 553.20 mg; Potas: 407.75 mg; Wapń: 57.94 mg; Fosfor: 169.07 mg; Błonnik pokarmowy: 1.70 g; suma cukrów prostych: 1.42 g; Woda: 117.60 g; Popiół: 1.52 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2000.83 kcal; Energia: 8098.63 kJ; Białko ogółem: 89.92 g; białko zwierzęce: 78.96 g; białko roślinne: 16.75 g; Tłuszcz: 49.54 g; Węglowodany ogółem: 322.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.06 g; Sód: 1905.00 mg; Potas: 3800.27 mg; Wapń: 833.39 mg; Fosfor: 1326.74 mg; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; suma cukrów prostych: 41.65 g; Woda: 1365.05 g; Popiół: 14.82 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *),	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2016.40 kcal; Energia: 8059.81 kJ; Białko ogółem: 90.83 g; białko zwierzęce: 75.46 g; białko roślinne: 20.66 g; Tłuszcz: 48.60 g; Węglowodany ogółem: 328.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.30 g; Sód: 1849.55 mg; Potas: 3872.09 mg; Wapń: 799.75 mg; Fosfor: 1309.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.86 g; suma cukrów prostych: 55.07 g; Woda: 1358.68 g; Popiół: 14.78 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z białej kapusty z papryką 130g , Sałatka wiosenna 130g , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2005.47 kcal; Energia: 7420.55 kJ; Białko ogółem: 79.58 g; białko zwierzęce: 63.73 g; białko roślinne: 16.73 g; Tłuszcz: 71.36 g; Węglowodany ogółem: 298.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.36 g; Sód: 2458.84 mg; Potas: 4471.85 mg; Wapń: 898.48 mg; Fosfor: 1414.10 mg; Błonnik pokarmowy: 29.74 g; suma cukrów prostych: 36.77 g; Woda: 1587.96 g; Popiół: 16.75 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Surówka z białej kapusty z papryką 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2000.68 kcal; Energia: 8404.61 kJ; Białko ogółem: 78.76 g; białko zwierzęce: 61.69 g; białko roślinne: 22.46 g; Tłuszcz: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 325.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; Sód: 1714.97 mg; Potas: 3668.72 mg; Wapń: 917.92 mg; Fosfor: 1360.48 mg; Błonnik pokarmowy: 23.47 g; suma cukrów prostych: 44.45 g; Woda: 1261.77 g; Popiół: 14.34 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-03-08		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morskczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Drożdżówka 1 szt. (GLU, JAJ, MLE, *), Herbata owocowa 250ml (GLU, SOJ, SEL, GOR),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2099.63 kcal; Energia: 8526.04 kJ; Białko ogółem: 82.85 g; białko zwierzęce: 68.25 g; białko roślinne: 19.98 g; Tłuszcz: 65.55 g; Węglowodany ogółem: 327.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; Sód: 1831.98 mg; Potas: 3583.02 mg; Wapń: 754.48 mg; Fosfor: 1346.09 mg; Błonnik pokarmowy: 24.03 g; suma cukrów prostych: 45.06 g; Woda: 1248.59 g; Popiół: 14.19 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w sosie koperk. duszona 80/120 morskczuk (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 100g (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2036.38 kcal; Energia: 8045.92 kJ; Białko ogółem: 86.14 g; białko zwierzęce: 76.29 g; białko roślinne: 15.23 g; Tłuszcz: 58.44 g; Węglowodany ogółem: 329.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.35 g; Sód: 1798.29 mg; Potas: 3920.95 mg; Wapń: 998.82 mg; Fosfor: 1324.41 mg; Błonnik pokarmowy: 24.53 g; suma cukrów prostych: 38.47 g; Woda: 1390.30 g; Popiół: 14.94 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach duszona 40/50 morskczuk (RYB, SEL), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 60g (JAJ), Pasta z zielonego groszku 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2024.19 kcal; Energia: 7443.96 kJ; Białko ogółem: 55.75 g; białko zwierzęce: 39.94 g; białko roślinne: 10.59 g; Tłuszcz: 72.84 g; Węglowodany ogółem: 298.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.95 g; Sód: 1520.22 mg; Potas: 2676.28 mg; Wapń: 661.71 mg; Fosfor: 840.27 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 31.66 g; Woda: 1037.85 g; Popiół: 11.21 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza manna na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Papryka św. 40g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Ser żółty smażony 100g (MLE), Surówka z białej kapusty z papryką 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2188.12 kcal; Energia: 8940.41 kJ; Białko ogółem: 78.11 g; białko zwierzęce: 84.41 g; białko roślinne: 11.04 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 292.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.21 g; Sód: 2487.34 mg; Potas: 2838.06 mg; Wapń: 1833.93 mg; Fosfor: 1700.75 mg; Błonnik pokarmowy: 22.86 g; suma cukrów prostych: 34.94 g; Woda: 1213.50 g; Popiół: 17.29 g;		
piątek 2024-03-08		
Dieta: K. DIETA PŁYNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1181.65 kcal; Energia: 5409.43 kJ; Białko ogółem: 52.01 g; białko zwierzęce: 41.20 g; białko roślinne: 11.84 g; Tłuszcz: 52.29 g; Węglowodany ogółem: 127.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.59 g; Sód: 784.33 mg; Potas: 2551.35 mg; Wapń: 948.29 mg; Fosfor: 1595.01 mg; Błonnik pokarmowy: 8.89 g; suma cukrów prostych: 30.79 g; Woda: 612.90 g; Popiół: 10.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....