

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego  |  |   |
|---|--|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczorek  | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)</b>  |  |   |
| Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),<br>Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ),<br>Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Ketchup 20g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,   | Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),<br>Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250 ml ,                                  | Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ),<br>Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Pasta z sera i wędliny z ciecierzycą 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 50g ,<br>Sałata ziel. 10g , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2282.91 kcal; Energia: 8036.90 kJ; Białko ogółem: 75.33 g; białko zwierzęce: 42.74 g; białko roślinne: 23.60 g; Tłuszcz: 62.51 g; Węglowodany ogółem: 315.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.48 g; Sód: 1858.94 mg; Potas: 2983.51 mg; Wapń: 528.61 mg; Fosfor: 1101.37 mg; Błonnik pokarmowy: 29.01 g; suma cukrów prostych: 30.38 g; Woda: 1030.36 g; Popiół: 12.43 g; |  |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)</b>  |  |   |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. , Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),  | Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),<br>Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą 130g ( <b>MLE</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml , | Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Brokuły gotowane 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Sok wielowarzywny 300ml K , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2314.58 kcal; Energia: 6092.00 kJ; Białko ogółem: 73.41 g; białko zwierzęce: 31.93 g; białko roślinne: 17.95 g; Tłuszcz: 58.71 g; Węglowodany ogółem: 274.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.90 g; Sód: 2467.35 mg; Potas: 2796.45 mg; Wapń: 587.85 mg; Fosfor: 914.96 mg; Błonnik pokarmowy: 25.97 g; suma cukrów prostych: 24.81 g; Woda: 996.92 g; Popiół: 40.19 g;   |  |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)</b>  |  |   |
| Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*),  |  | Szynka indyk z pasieki 30g ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 147.94 kcal; Energia: 0.00 kJ; Białko ogółem: 10.25 g; białko zwierzęce: 5.74 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.39 g; Węglowodany ogółem: 3.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 0.00 g; Sód: 283.96 mg; Potas: 0.00 mg; Wapń: 0.00 mg; Fosfor: 0.00 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; Woda: 0.00 g; Popiół: 0.00 g;                          |  |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)</b>   |  |   |
| Makaron na mleku 400ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),<br>Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko des. 1 szt. ,   | Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),<br>Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,  | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wędliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g ,<br>Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2384.88 kcal; Energia: 8671.81 kJ; Białko ogółem: 83.31 g; białko zwierzęce: 53.11 g; białko roślinne: 21.90 g; Tłuszcz: 65.76 g; Węglowodany ogółem: 315.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.79 g; Sód: 1690.82 mg; Potas: 2793.53 mg; Wapń: 669.88 mg; Fosfor: 1092.74 mg; Błonnik pokarmowy: 21.98 g; suma cukrów prostych: 30.65 g; Woda: 1057.19 g; Popiół: 12.93 g; |  |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)</b>   |  |   |
| Jajko gotowane m 1 szt. ( <b>JAJ</b> ),   | Zraz drobiowy w jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),  |   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 428.90 kcal; Energia: 1467.10 kJ; Białko ogółem: 20.68 g; białko zwierzęce: 8.92 g; białko roślinne: 2.77 g; Tłuszcz: 11.33 g; Węglowodany ogółem: 40.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.11 g; Sód: 306.30 mg; Potas: 377.75 mg; Wapń: 96.65 mg; Fosfor: 290.20 mg; Błonnik pokarmowy: 2.87 g; suma cukrów prostych: 2.95 g; Woda: 105.61 g; Popiół: 29.27 g;             |  |   |

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego  |   |   |
|---|---|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczerek   | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)</b>   |   |   |
| Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa<br>inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),<br>Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka<br>gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g,<br>Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,   | Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml<br>( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie duszony<br>80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza jęczmienna na<br>sytko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody<br>gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,  | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta<br>z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki<br>50g , Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus z jabłka 150g ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2070.64 kcal; Energia: 8026.35 kJ; Białko ogółem: 82.05 g; białko zwierzęce: 51.40 g; białko roślinne: 22.65 g; Tłuszcz: 47.65 g; Węglowodany ogółem: 324.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.11 g; Sód: 1785.87 mg; Potas: 3321.21 mg; Wapń: 626.99 mg; Fosfor: 1113.05 mg; Błonnik pokarmowy: 30.68 g; suma cukrów prostych: 38.35 g; Woda: 1236.78 g; Popiół: 12.15 g; |   |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)</b>  |   |   |
| Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa<br>inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),<br>Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka<br>gotowana 2szt (*), Pomidor b/skórki 50g ,<br>Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),                                      | Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml<br>( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach<br>80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza jęczmienna<br>na sytko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody<br>gotowana 130g ( <b>SEL</b> ),   | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta<br>z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki<br>50g , Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus z jabłka 150g ,   |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2003.74 kcal; Energia: 7675.94 kJ; Białko ogółem: 83.90 g; białko zwierzęce: 53.20 g; białko roślinne: 21.45 g; Tłuszcz: 50.40 g; Węglowodany ogółem: 308.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.03 g; Sód: 1428.62 mg; Potas: 3498.48 mg; Wapń: 696.80 mg; Fosfor: 1083.09 mg; Błonnik pokarmowy: 32.18 g; suma cukrów prostych: 45.82 g; Woda: 1306.36 g; Popiół: 39.22 g; |   |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)</b>  |   |   |
| Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa<br>inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),<br>Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka<br>gotowana 2szt (*), Pomidor 90g , Sałata ziel.<br>10g , Jabłko des. 1 szt. ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),  | Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml<br>( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w<br>jarzynach 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza<br>mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),<br>Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą<br>130g ( <b>MLE</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot<br>owocowy b/c 250ml ,                           | Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta<br>z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 90g ,<br>Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka<br>indyk z pasieki 30g , Pomidor 40g , Sok<br>wielowarzynowy 300ml K , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2198.55 kcal; Energia: 7163.75 kJ; Białko ogółem: 76.09 g; białko zwierzęce: 42.65 g; białko roślinne: 21.48 g; Tłuszcz: 57.79 g; Węglowodany ogółem: 296.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.14 g; Sód: 2716.51 mg; Potas: 3474.41 mg; Wapń: 577.35 mg; Fosfor: 989.31 mg; Błonnik pokarmowy: 33.01 g; suma cukrów prostych: 31.19 g; Woda: 1276.49 g; Popiół: 40.89 g;  |   |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)</b>  |   |   |
| Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa<br>inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),<br>Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka<br>gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 35g , Pomidor<br>50g ,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jabłko des. 1 szt. ,  | Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml<br>( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie<br>duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix<br>/jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),<br>Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą<br>130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,<br><b>Podwieczerek:</b><br>Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*), | Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta<br>z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g ,<br>Pomidor 40g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2208.48 kcal; Energia: 8030.51 kJ; Białko ogółem: 83.98 g; białko zwierzęce: 53.56 g; białko roślinne: 20.36 g; Tłuszcz: 55.80 g; Węglowodany ogółem: 305.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.68 g; Sód: 1539.74 mg; Potas: 3033.43 mg; Wapń: 649.52 mg; Fosfor: 1115.44 mg; Błonnik pokarmowy: 25.33 g; suma cukrów prostych: 39.11 g; Woda: 1151.61 g; Popiół: 11.43 g; |   |   |

## Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: Szpital Kamińskiego  |  |   |
|---|--|---|
| Śniadanie<br>II Śniadanie   | Obiad<br>Podwieczerek  | Kolacja<br>Posiłek nocny  |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)</b>  |  |   |
| Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa<br>inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),<br>Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka<br>gotowana 2szt (*), Pomidor 50g, Sałata ziel.<br>35g,<br><b>II Śniadanie:</b><br>Jabłko des. 1 szt. ,  | Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml<br>( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w sosie<br>duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Kasza mix<br>/jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),<br>Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c<br>250ml ,<br><b>Podwieczerek:</b><br>Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*), | Pieczywo pszenne K 80g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta<br>z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g ,<br>Sałata ziel. 35g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,        |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2152.01 kcal; Energia: 7791.83 kJ; Białko ogółem: 74.74 g; białko zwierzęce: 41.48 g; białko roślinne: 22.61 g; Tłuszcz: 58.76 g; Węglowodany ogółem: 290.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.76 g; Sód: 1408.87 mg; Potas: 2720.02 mg; Wapń: 558.50 mg; Fosfor: 1019.59 mg; Błonnik pokarmowy: 23.31 g; suma cukrów prostych: 30.04 g; Woda: 1024.93 g; Popiół: 11.89 g; |  |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)</b>  |  |   |
| Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa<br>inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),<br>Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka<br>gotowana 2szt (*), Sałata ziel. 10g , Pomidor<br>50g , Jabłko des. 1 szt. ,  | Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml<br>( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drobiowy w jarzynach<br>80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kasza mix<br>/jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ),<br>Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c<br>250ml ,   | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta<br>z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 50g ,<br>Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,       |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2184.51 kcal; Energia: 7825.02 kJ; Białko ogółem: 83.34 g; białko zwierzęce: 52.87 g; białko roślinne: 21.87 g; Tłuszcz: 52.35 g; Węglowodany ogółem: 297.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.74 g; Sód: 1569.18 mg; Potas: 2867.28 mg; Wapń: 715.05 mg; Fosfor: 1089.60 mg; Błonnik pokarmowy: 23.14 g; suma cukrów prostych: 32.91 g; Woda: 1034.95 g; Popiół: 39.86 g; |  |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)</b>   |  |   |
| Kawa inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa<br>30g ( <b>SOJ, *</b> ), Miód 50g /2szt./ , Sałata ziel. 10g ,<br>Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,   | Ziemniaczanka z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kopytka z sosem potrawkowym z<br>kurczakiem (30g) 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),<br>Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot owocowy b/c<br>250ml ,  | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta<br>warzywno twarogowa 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor<br>50g , Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g ,     |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2058.19 kcal; Energia: 7523.24 kJ; Białko ogółem: 45.55 g; białko zwierzęce: 29.02 g; białko roślinne: 17.37 g; Tłuszcz: 55.41 g; Węglowodany ogółem: 298.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.96 g; Sód: 1055.96 mg; Potas: 3157.82 mg; Wapń: 442.41 mg; Fosfor: 837.79 mg; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; suma cukrów prostych: 21.92 g; Woda: 1013.80 g; Popiół: 11.68 g;  |  |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)</b>  |  |   |
| Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),<br>Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa<br>inka z mlekiem 250ml b/c ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),<br>Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Wędlina wegetariańska<br>50g ( <b>MLE, *</b> ), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g ,<br>Jabłko des. 1 szt. ,   | Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml<br>( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kopytka w sosie<br>jarzynowym 300/200g H ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),<br>Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem i kukurydzą<br>130g ( <b>MLE</b> ), Kompot owocowy b/c 250ml ,   | Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),<br>Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta<br>warzywno twarogowa 100g ( <b>MLE</b> ), Papyrka św.<br>50g , Sałata ziel. 10g ,<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Mus owocowy 200g , |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 2094.13 kcal; Energia: 8523.44 kJ; Białko ogółem: 82.78 g; białko zwierzęce: 66.32 g; białko roślinne: 16.87 g; Tłuszcz: 55.07 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.79 g; Sód: 1991.42 mg; Potas: 3866.85 mg; Wapń: 705.00 mg; Fosfor: 1168.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.59 g; suma cukrów prostych: 38.38 g; Woda: 1268.24 g; Popiół: 33.08 g; |  |   |
| <b>sobota 2024-03-09</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA /III/ (13)</b>  |  |   |
| Kasza manna na mleku w proszku z masłem i<br>żółtkiem 500ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),   | Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem<br>1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),   | Ziemniaczanka miksowana z masłem, mięsem i<br>żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ),<br><b>Posiłek nocny:</b><br>Biszkopty z herbatą 150ml/40g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),  |
| <b>Wartości odżywcze:</b> Energia: 1031.09 kcal; Energia: 4744.69 kJ; Białko ogółem: 32.87 g; białko zwierzęce: 19.45 g; białko roślinne: 13.42 g; Tłuszcz: 49.95 g; Węglowodany ogółem: 141.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.48 g; Sód: 617.75 mg; Potas: 2308.82 mg; Wapń: 712.44 mg; Fosfor: 1090.49 mg; Błonnik pokarmowy: 9.06 g; suma cukrów prostych: 32.91 g; Woda: 428.98 g; Popiół: 8.15 g;     |  |   |

**Jadłospisy dla oddziałów**

| <b>Oddział: Szpital Kamieńskiego</b> |                               |                                  |
|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <b>Śniadanie<br/>II Śniadanie</b>    | <b>Obiad<br/>Podwieczorek</b> | <b>Kolacja<br/>Posiłek nocny</b> |

Dietetyk

.....