

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Pasta z tuńczyka i jaja z ciecierzycą 50g (JAJ, MCK), Sałata ziel. 10g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 130g , Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Papryka św. 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2170.04 kcal; Energia: 8051.71 kJ; Białko ogółem: 92.94 g; białko zwierzęce: 64.22 g; białko roślinne: 24.11 g; Tłuszcz: 55.88 g; Węglowodany ogółem: 319.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.92 g; Sód: 1921.68 mg; Potas: 3281.31 mg; Wapń: 642.17 mg; Fosfor: 1385.18 mg; Błonnik pokarmowy: 27.80 g; suma cukrów prostych: 27.95 g; Woda: 1163.66 g; Popiół: 14.76 g;		
wtorek 2024-03-12 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , Ser żółty 30g (MLE), II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 130g , Surówka z marchwi i jabłka z papryką 130g (MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Buraczki z wody 40g , Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 40g , Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2232.61 kcal; Energia: 8428.11 kJ; Białko ogółem: 78.40 g; białko zwierzęce: 51.06 g; białko roślinne: 25.16 g; Tłuszcz: 76.26 g; Węglowodany ogółem: 308.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; Sód: 3045.82 mg; Potas: 4083.62 mg; Wapń: 764.46 mg; Fosfor: 1492.89 mg; Błonnik pokarmowy: 35.72 g; suma cukrów prostych: 30.47 g; Woda: 1394.32 g; Popiół: 16.73 g;		
wtorek 2024-03-12 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Ser żółty 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 110.50 kcal; Energia: 423.36 kJ; Białko ogółem: 4.92 g; białko zwierzęce: 8.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.15 g; Węglowodany ogółem: 0.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.00 g; Sód: 527.36 mg; Potas: 26.56 mg; Wapń: 258.24 mg; Fosfor: 165.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.24 g; Woda: 14.37 g; Popiół: 1.34 g;		
wtorek 2024-03-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 30g , Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2241.21 kcal; Energia: 8678.91 kJ; Białko ogółem: 87.48 g; białko zwierzęce: 62.06 g; białko roślinne: 20.84 g; Tłuszcz: 71.35 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.87 g; Sód: 1802.86 mg; Potas: 3089.23 mg; Wapń: 625.43 mg; Fosfor: 1324.45 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 30.61 g; Woda: 1120.85 g; Popiół: 12.91 g;		
wtorek 2024-03-12 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 285.63 kcal; Energia: 930.05 kJ; Białko ogółem: 19.27 g; białko zwierzęce: 13.20 g; białko roślinne: 0.77 g; Tłuszcz: 12.82 g; Węglowodany ogółem: 23.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.76 g; Sód: 524.85 mg; Potas: 632.60 mg; Wapń: 26.90 mg; Fosfor: 314.90 mg; Błonnik pokarmowy: 2.24 g; suma cukrów prostych: 1.72 g; Woda: 140.44 g; Popiół: 1.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2024-03-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2194.39 kcal; Energia: 8099.08 kJ; Białko ogółem: 69.58 g; białko zwierzęce: 44.07 g; białko roślinne: 19.65 g; Tłuszcz: 67.44 g; Węglowodany ogółem: 318.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.78 g; Sód: 1380.99 mg; Potas: 3368.95 mg; Wapń: 470.29 mg; Fosfor: 1141.99 mg; Błonnik pokarmowy: 30.37 g; suma cukrów prostych: 32.36 g; Woda: 1176.17 g; Popiół: 11.15 g;		
wtorek 2024-03-12 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z białka jaja i wędliny 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Marchew oprószana gotowana 130g (GLU, MLE),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Mus z jabłka 150g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2289.17 kcal; Energia: 8496.17 kJ; Białko ogółem: 73.05 g; białko zwierzęce: 45.07 g; białko roślinne: 19.70 g; Tłuszcz: 75.69 g; Węglowodany ogółem: 324.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.46 g; Sód: 1382.00 mg; Potas: 3381.32 mg; Wapń: 474.61 mg; Fosfor: 1146.31 mg; Błonnik pokarmowy: 30.73 g; suma cukrów prostych: 36.63 g; Woda: 1190.12 g; Popiół: 11.19 g;		
wtorek 2024-03-12 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z tuńczyka i jaja 50g (JAJ, GOR, MCK), Sałata ziel. 10g , Pomidor 90g , Jabłko des. 1 szt. , II Śniadanie: Kisiel owocowy B/C 200ml (*),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 130g , Surówka z selera i jabłka z papryką 130g (MLE, SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 50g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Papryka św. 90g , Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szyunka gotowana 30g (SEL, GOR), Ogórek św. 40g , Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2220.03 kcal; Energia: 8178.40 kJ; Białko ogółem: 79.50 g; białko zwierzęce: 44.54 g; białko roślinne: 25.77 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 329.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.09 g; Sód: 2959.31 mg; Potas: 3983.11 mg; Wapń: 519.88 mg; Fosfor: 1419.45 mg; Błonnik pokarmowy: 36.36 g; suma cukrów prostych: 28.40 g; Woda: 1361.71 g; Popiół: 16.33 g;		
wtorek 2024-03-12 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g , Pasta z jaja i wędliny 50g (JAJ, MLE), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , II Śniadanie: Jabłko des. 1 szt. ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Kasza jęczmienna na sytko gotowana 200g (GLU), Surówka z czerwonej kapusty i jabłka 130g , Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Kisiel owocowy z jabłkiem 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c , Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 50g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Posiłek nocny: Mus owocowy 200g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2058.52 kcal; Energia: 8053.26 kJ; Białko ogółem: 87.91 g; białko zwierzęce: 59.98 g; białko roślinne: 21.90 g; Tłuszcz: 56.35 g; Węglowodany ogółem: 300.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.73 g; Sód: 1653.63 mg; Potas: 3225.96 mg; Wapń: 649.37 mg; Fosfor: 1318.03 mg; Błonnik pokarmowy: 23.66 g; suma cukrów prostych: 34.07 g; Woda: 1197.34 g; Popiół: 13.56 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....