

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II (1, C1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z fasolą i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, GOR, S02, ŁUB, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2306.17 kcal; Energia: 7068.82 kJ; Białko ogółem: 84.40 g; białko zwierzęce: 47.13 g; białko roślinne: 14.53 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 342.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.22 g; Sód: 2320.11 mg; Potas: 3209.19 mg; Wapń: 794.54 mg; Fosfor: 982.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; suma cukrów prostych: 42.14 g; Woda: 1100.91 g; Popiół: 35.47 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYŚW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 140/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2204.47 kcal; Energia: 7245.61 kJ; Białko ogółem: 79.26 g; białko zwierzęce: 68.78 g; białko roślinne: 18.96 g; Tłuszcz: 59.96 g; Węglowodany ogółem: 314.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.54 g; Sód: 3244.33 mg; Potas: 4178.90 mg; Wapń: 1158.12 mg; Fosfor: 1489.55 mg; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; suma cukrów prostych: 33.65 g; Woda: 1554.70 g; Popiół: 17.36 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 123.10 kcal; Energia: 589.86 kJ; Białko ogółem: 4.02 g; białko zwierzęce: 11.03 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 1.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 4.45 g; Sód: 300.56 mg; Potas: 60.46 mg; Wapń: 286.44 mg; Fosfor: 233.22 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.99 g; Woda: 36.00 g; Popiół: 1.58 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III (2, 9, C2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyńka indyk z pasieki 30g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyńka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2351.56 kcal; Energia: 9158.23 kJ; Białko ogółem: 78.97 g; białko zwierzęce: 74.49 g; białko roślinne: 17.67 g; Tłuszcz: 75.00 g; Węglowodany ogółem: 286.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.66 g; Sód: 2096.72 mg; Potas: 4833.21 mg; Wapń: 804.66 mg; Fosfor: 1415.10 mg; Błonnik pokarmowy: 26.91 g; suma cukrów prostych: 45.20 g; Woda: 1383.69 g; Popiół: 16.17 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Udko w jarzynach 130/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 578.20 kcal; Energia: 1785.15 kJ; Białko ogółem: 23.69 g; białko zwierzęce: 37.24 g; białko roślinne: 0.49 g; Tłuszcz: 22.80 g; Węglowodany ogółem: 6.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 7.98 g; Sód: 215.35 mg; Potas: 751.20 mg; Wapń: 121.90 mg; Fosfor: 596.30 mg; Błonnik pokarmowy: 1.28 g; suma cukrów prostych: 4.07 g; Woda: 228.16 g; Popiół: 2.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2184.27 kcal; Energia: 7848.00 kJ; Białko ogółem: 88.87 g; białko zwierzęce: 83.15 g; białko roślinne: 16.65 g; Tłuszcz: 54.79 g; Węglowodany ogółem: 292.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.87 g; Sód: 1827.92 mg; Potas: 4740.44 mg; Wapń: 736.23 mg; Fosfor: 1390.28 mg; Błonnik pokarmowy: 29.92 g; suma cukrów prostych: 43.78 g; Woda: 1462.57 g; Popiół: 15.44 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Mus z jabłka 150g, II Śniadanie: Galaretką owocową 200g (*),	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2298.47 kcal; Energia: 8332.20 kJ; Białko ogółem: 91.42 g; białko zwierzęce: 85.60 g; białko roślinne: 16.62 g; Tłuszcz: 70.41 g; Węglowodany ogółem: 286.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; Sód: 1749.32 mg; Potas: 4723.24 mg; Wapń: 736.43 mg; Fosfor: 1378.08 mg; Błonnik pokarmowy: 29.96 g; suma cukrów prostych: 52.85 g; Woda: 1505.03 g; Popiół: 15.20 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), serek kanapkowy 100g K (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt., II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Fasolka szparagowa 130g (ŁUB), Kompot owocowy b/c 250ml,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2334.32 kcal; Energia: 7874.71 kJ; Białko ogółem: 83.45 g; białko zwierzęce: 86.84 g; białko roślinne: 18.96 g; Tłuszcz: 66.70 g; Węglowodany ogółem: 309.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; Sód: 3333.13 mg; Potas: 4505.00 mg; Wapń: 1140.72 mg; Fosfor: 1656.65 mg; Błonnik pokarmowy: 33.95 g; suma cukrów prostych: 32.69 g; Woda: 1619.47 g; Popiół: 18.32 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasztecik drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Ogórek św. 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt.,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt., Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2250.57 kcal; Energia: 7210.96 kJ; Białko ogółem: 96.15 g; białko zwierzęce: 59.64 g; białko roślinne: 13.64 g; Tłuszcz: 56.58 g; Węglowodany ogółem: 335.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; Sód: 2147.57 mg; Potas: 3246.23 mg; Wapń: 902.74 mg; Fosfor: 1049.26 mg; Błonnik pokarmowy: 21.60 g; suma cukrów prostych: 57.89 g; Woda: 1219.39 g; Popiół: 13.31 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Pasztet drobiowy 50g - 1/3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w sosie pietruszkowym duszone 130/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2199.62 kcal; Energia: 8425.80 kJ; Białko ogółem: 92.72 g; białko zwierzęce: 88.90 g; białko roślinne: 16.89 g; Tłuszcz: 58.45 g; Węglowodany ogółem: 272.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; Sód: 2071.89 mg; Potas: 4576.38 mg; Wapń: 961.03 mg; Fosfor: 1487.80 mg; Błonnik pokarmowy: 26.70 g; suma cukrów prostych: 60.84 g; Woda: 1460.15 g; Popiół: 16.03 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, Pasta z kurczaka i warzyw 50g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 130/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka drobiowa 30g, Pasta z białka jaja 50g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2238.77 kcal; Energia: 8103.40 kJ; Białko ogółem: 89.27 g; białko zwierzęce: 82.75 g; białko roślinne: 17.45 g; Tłuszcz: 54.64 g; Węglowodany ogółem: 295.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.18 g; Sód: 1815.82 mg; Potas: 5018.54 mg; Wapń: 896.43 mg; Fosfor: 1379.58 mg; Błonnik pokarmowy: 28.93 g; suma cukrów prostych: 52.46 g; Woda: 1428.61 g; Popiół: 15.79 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 30g, pasta z buraka 40g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Udko w jarzynach 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka jarzynowa 200g (JAJ, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2088.17 kcal; Energia: 8364.01 kJ; Białko ogółem: 51.28 g; białko zwierzęce: 33.95 g; białko roślinne: 21.41 g; Tłuszcz: 70.03 g; Węglowodany ogółem: 306.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.44 g; Sód: 1852.41 mg; Potas: 5161.98 mg; Wapń: 703.86 mg; Fosfor: 1102.17 mg; Błonnik pokarmowy: 34.47 g; suma cukrów prostych: 48.79 g; Woda: 1388.78 g; Popiół: 15.46 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Wędlina wegetariańska 50g (MLE, *), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Barszcz czerwony z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pierogi ruskie b/cebuli 8 szt. , Surówka z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Jajka gotowane 2szt. (JAJ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2120.75 kcal; Energia: 7230.49 kJ; Białko ogółem: 104.21 g; białko zwierzęce: 69.61 g; białko roślinne: 12.70 g; Tłuszcz: 47.12 g; Węglowodany ogółem: 314.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.97 g; Sód: 2180.32 mg; Potas: 3466.96 mg; Wapń: 919.76 mg; Fosfor: 1309.74 mg; Błonnik pokarmowy: 20.40 g; suma cukrów prostych: 47.48 g; Woda: 1233.92 g; Popiół: 13.56 g;		
środa 2024-03-13 Dieta: K. DIETA PŁYNNNA III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Barszcz czerwony miskowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Biszkopty z herbatą 150ml/40g (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1188.36 kcal; Energia: 5571.92 kJ; Białko ogółem: 44.47 g; białko zwierzęce: 28.96 g; białko roślinne: 15.51 g; Tłuszcz: 53.33 g; Węglowodany ogółem: 157.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.89 g; Sód: 824.23 mg; Potas: 2811.74 mg; Wapń: 792.71 mg; Fosfor: 1352.45 mg; Błonnik pokarmowy: 11.39 g; suma cukrów prostych: 36.02 g; Woda: 592.00 g; Popiół: 10.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....