

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/ (1, C1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlet schabowy smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2127.77 kcal; Energia: 8623.09 kJ; Białko ogółem: 82.69 g; białko zwierzęce: 66.32 g; białko roślinne: 20.26 g; Tłuszcz: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 314.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.22 g; Sód: 2351.04 mg; Potas: 3660.63 mg; Wapń: 1049.86 mg; Fosfor: 1289.66 mg; Błonnik pokarmowy: 25.23 g; suma cukrów prostych: 39.57 g; Woda: 1092.80 g; Popiół: 14.82 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Ogórek św. 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, pasta z buraka 40g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2201.49 kcal; Energia: 8629.63 kJ; Białko ogółem: 82.49 g; białko zwierzęce: 65.20 g; białko roślinne: 18.77 g; Tłuszcz: 75.82 g; Węglowodany ogółem: 298.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.53 g; Sód: 3141.51 mg; Potas: 4000.82 mg; Wapń: 1151.04 mg; Fosfor: 1598.56 mg; Błonnik pokarmowy: 31.39 g; suma cukrów prostych: 31.86 g; Woda: 1428.36 g; Popiół: 17.11 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),		Ser żółty 30g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 154.70 kcal; Energia: 929.36 kJ; Białko ogółem: 9.92 g; białko zwierzęce: 16.93 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 5.82 g; Węglowodany ogółem: 0.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 6.61 g; Sód: 428.36 mg; Potas: 159.56 mg; Wapń: 305.24 mg; Fosfor: 369.12 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 0.03 g; Woda: 90.57 g; Popiół: 2.34 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA III/ (2, 9, C2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szyunka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2091.92 kcal; Energia: 9273.69 kJ; Białko ogółem: 89.10 g; białko zwierzęce: 71.46 g; białko roślinne: 17.06 g; Tłuszcz: 59.31 g; Węglowodany ogółem: 313.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 1994.34 mg; Potas: 4748.77 mg; Wapń: 944.90 mg; Fosfor: 1457.11 mg; Błonnik pokarmowy: 27.74 g; suma cukrów prostych: 51.86 g; Woda: 1316.64 g; Popiół: 15.26 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VII/ (9)		
Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL),	
Wartości odżywcze: Energia: 210.70 kcal; Energia: 2045.05 kJ; Białko ogółem: 20.95 g; białko zwierzęce: 20.00 g; białko roślinne: 0.95 g; Tłuszcz: 12.09 g; Węglowodany ogółem: 7.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.46 g; Sód: 259.45 mg; Potas: 956.20 mg; Wapń: 102.30 mg; Fosfor: 599.30 mg; Błonnik pokarmowy: 3.09 g; suma cukrów prostych: 1.88 g; Woda: 196.96 g; Popiół: 3.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2000.03 kcal; Energia: 7733.77 kJ; Białko ogółem: 86.12 g; białko zwierzęce: 68.49 g; białko roślinne: 17.05 g; Tłuszcz: 49.93 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.77 g; Sód: 1870.16 mg; Potas: 4425.11 mg; Wapń: 683.43 mg; Fosfor: 1309.90 mg; Błonnik pokarmowy: 28.08 g; suma cukrów prostych: 38.81 g; Woda: 1375.36 g; Popiół: 13.84 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Galaretką owocową 200g (*),	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2012.31 kcal; Energia: 7746.02 kJ; Białko ogółem: 84.80 g; białko zwierzęce: 68.76 g; białko roślinne: 15.33 g; Tłuszcz: 54.65 g; Węglowodany ogółem: 313.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.29 g; Sód: 1879.60 mg; Potas: 3996.37 mg; Wapń: 719.96 mg; Fosfor: 1279.58 mg; Błonnik pokarmowy: 27.12 g; suma cukrów prostych: 50.19 g; Woda: 1357.86 g; Popiół: 13.14 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Sałata ziel. 10g, Pomidor 90g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Sok wielowarzywny 300ml K ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Brokuły gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 90g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Ogórek św. 40g, Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2003.08 kcal; Energia: 7689.86 kJ; Białko ogółem: 80.46 g; białko zwierzęce: 66.34 g; białko roślinne: 16.10 g; Tłuszcz: 62.90 g; Węglowodany ogółem: 299.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; Sód: 2795.23 mg; Potas: 3713.17 mg; Wapń: 1146.59 mg; Fosfor: 1417.99 mg; Błonnik pokarmowy: 29.78 g; suma cukrów prostych: 30.61 g; Woda: 1298.33 g; Popiół: 15.37 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Ser żółty 30g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet dr. panierow. smażony 100g (GLU, JAJ, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczerek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2147.29 kcal; Energia: 8376.68 kJ; Białko ogółem: 86.83 g; białko zwierzęce: 72.83 g; białko roślinne: 17.77 g; Tłuszcz: 64.33 g; Węglowodany ogółem: 313.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.81 g; Sód: 2141.53 mg; Potas: 3602.34 mg; Wapń: 1098.90 mg; Fosfor: 1206.70 mg; Błonnik pokarmowy: 22.33 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Woda: 1185.70 g; Popiół: 13.55 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w sosie potrawkowym 80/120 (GLU, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml, Podwieczorek: Galaretką z pomarańczą 200g (*),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2018.53 kcal; Energia: 7567.38 kJ; Białko ogółem: 82.40 g; białko zwierzęce: 68.45 g; białko roślinne: 13.18 g; Tłuszcz: 65.13 g; Węglowodany ogółem: 272.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.81 g; Sód: 1656.43 mg; Potas: 3466.74 mg; Wapń: 867.02 mg; Fosfor: 1111.00 mg; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; suma cukrów prostych: 57.80 g; Woda: 1170.62 g; Popiół: 11.50 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Twaróg krojony 50g (MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Szynka indyk z pasieki 60g, Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2032.74 kcal; Energia: 7836.04 kJ; Białko ogółem: 86.07 g; białko zwierzęce: 69.79 g; białko roślinne: 15.70 g; Tłuszcz: 50.99 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.60 g; Sód: 1913.90 mg; Potas: 4195.43 mg; Wapń: 902.73 mg; Fosfor: 1279.27 mg; Błonnik pokarmowy: 25.48 g; suma cukrów prostych: 50.55 g; Woda: 1273.54 g; Popiół: 13.52 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет sojowy 55g - 1/2 szt. (*), Pomidor 40g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 (SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Jarzynka z wody gotowana 130g (SEL), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2007.42 kcal; Energia: 7607.01 kJ; Białko ogółem: 50.49 g; białko zwierzęce: 29.77 g; białko roślinne: 17.14 g; Tłuszcz: 62.35 g; Węglowodany ogółem: 309.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.79 g; Sód: 1244.29 mg; Potas: 4054.82 mg; Wapń: 707.41 mg; Fosfor: 976.92 mg; Błonnik pokarmowy: 28.86 g; suma cukrów prostych: 43.61 g; Woda: 1096.51 g; Popiół: 39.45 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Ryż na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Ser żółty 50g (MLE), Dżem 30g (*), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Banan 1 szt. ,	Grysikowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Kotlety sojowe 3 szt. (GLU, SOJ, MLE), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Surówka wielowarzywna z olejem i ciecierzycą 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka ryżowa z jarzynką 7-skl niskobiałkowa 200g (GLU, MLE, SEL, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Kefir 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 2104.58 kcal; Energia: 9140.66 kJ; Białko ogółem: 79.70 g; białko zwierzęce: 56.71 g; białko roślinne: 16.37 g; Tłuszcz: 52.35 g; Węglowodany ogółem: 307.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.09 g; Sód: 1525.69 mg; Potas: 3263.64 mg; Wapń: 1306.09 mg; Fosfor: 1096.97 mg; Błonnik pokarmowy: 21.48 g; suma cukrów prostych: 64.01 g; Woda: 1092.26 g; Popiół: 40.95 g;		
niedziela 2024-03-10 Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Gospodarska mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	Jarzynowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, SEL, *), Posiłek nocny: Suchary z mlekiem 150ml (GLU, JAJ, MLE, *),
Wartości odżywcze: Energia: 1018.94 kcal; Energia: 4122.94 kJ; Białko ogółem: 55.36 g; białko zwierzęce: 36.65 g; białko roślinne: 9.51 g; Tłuszcz: 46.84 g; Węglowodany ogółem: 133.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.55 g; Sód: 625.25 mg; Potas: 2177.89 mg; Wapń: 861.64 mg; Fosfor: 1149.11 mg; Błonnik pokarmowy: 8.48 g; suma cukrów prostych: 29.43 g; Woda: 499.52 g; Popiół: 8.50 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....