

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /II/ (1, C1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K (GLU, GOR, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250 ml ,	Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Sałata żydowska z ciecierzycą i ziel.pietruszką 200g (JAJ, MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Masło ex 20g (MLE), Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2276.75 kcal; Energia: 8487.65 kJ; Białko ogółem: 71.51 g; białko zwierzęce: 58.12 g; białko roślinne: 19.51 g; Tłuszcz: 67.03 g; Węglowodany ogółem: 329.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.29 g; Sód: 1663.83 mg; Potas: 3857.57 mg; Wapń: 552.84 mg; Fosfor: 1441.85 mg; Błonnik pokarmowy: 25.81 g; suma cukrów prostych: 30.31 g; Woda: 1396.87 g; Popiół: 15.44 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C3)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , Twaróg krojony 30g (MLE), II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Mizeria z sosem winegret 130g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pasta kalafiorowa 40g, Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2226.42 kcal; Energia: 7721.30 kJ; Białko ogółem: 66.59 g; białko zwierzęce: 63.48 g; białko roślinne: 14.68 g; Tłuszcz: 78.22 g; Węglowodany ogółem: 258.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.20 g; Sód: 2035.46 mg; Potas: 3464.88 mg; Wapń: 569.15 mg; Fosfor: 1365.74 mg; Błonnik pokarmowy: 26.32 g; suma cukrów prostych: 33.60 g; Woda: 1398.76 g; Popiół: 14.51 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO (C1, C2)		
Twaróg krojony 30g (MLE),		Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),
Wartości odżywcze: Energia: 67.20 kcal; Energia: 166.50 kJ; Białko ogółem: 5.10 g; białko zwierzęce: 2.10 g; białko roślinne: 0.00 g; Tłuszcz: 2.04 g; Węglowodany ogółem: 1.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 1.23 g; Sód: 253.20 mg; Potas: 33.90 mg; Wapń: 28.20 mg; Fosfor: 68.10 mg; Błonnik pokarmowy: 0.00 g; suma cukrów prostych: 1.17 g; Woda: 21.63 g; Popiół: 0.24 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /III/ (2, 9, C2)		
Kasza kukurydziana na ml 400ml (MLE), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Połędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Galaretka drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubaś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2217.28 kcal; Energia: 8043.94 kJ; Białko ogółem: 86.08 g; białko zwierzęce: 77.38 g; białko roślinne: 16.28 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 312.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.11 g; Sód: 1118.31 mg; Potas: 3220.93 mg; Wapń: 732.25 mg; Fosfor: 1326.85 mg; Błonnik pokarmowy: 24.31 g; suma cukrów prostych: 46.82 g; Woda: 1232.84 g; Popiół: 12.66 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/ (9)		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
Wartości odżywcze: Energia: 369.65 kcal; Energia: 1300.80 kJ; Białko ogółem: 14.87 g; białko zwierzęce: 19.59 g; białko roślinne: 0.74 g; Tłuszcz: 12.71 g; Węglowodany ogółem: 15.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 5.28 g; Sód: 203.60 mg; Potas: 481.25 mg; Wapń: 122.75 mg; Fosfor: 417.65 mg; Błonnik pokarmowy: 1.97 g; suma cukrów prostych: 4.54 g; Woda: 170.00 g; Popiół: 2.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/ (3)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2144.46 kcal; Energia: 7696.15 kJ; Białko ogółem: 77.98 g; białko zwierzęce: 62.23 g; białko roślinne: 18.01 g; Tłuszcz: 47.72 g; Węglowodany ogółem: 327.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.92 g; Sód: 1337.85 mg; Potas: 4322.53 mg; Wapń: 607.26 mg; Fosfor: 1126.39 mg; Błonnik pokarmowy: 26.25 g; suma cukrów prostych: 47.73 g; Woda: 1403.56 g; Popiół: 14.08 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/ (4)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z białka jaja 50g, Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g, Jabłko gotowane 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor b/skórki 50g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2027.40 kcal; Energia: 7261.22 kJ; Białko ogółem: 78.49 g; białko zwierzęce: 64.97 g; białko roślinne: 15.78 g; Tłuszcz: 47.58 g; Węglowodany ogółem: 299.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.74 g; Sód: 1164.13 mg; Potas: 4096.23 mg; Wapń: 702.48 mg; Fosfor: 1134.79 mg; Błonnik pokarmowy: 22.84 g; suma cukrów prostych: 56.15 g; Woda: 1377.98 g; Popiół: 13.48 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ (6)		
Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Papryka św. 90g, Sałata ziel. 10g, Pomarańcza 1 szt. , II Śniadanie: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Mizeria z sosem winegret 130g (*), Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Galaretko drobiowa 200g (SKR, JAJ, SEL), Ogórek św. 90g, Sałata ziel. 10g , Posiłek nocny: Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 40g, Sok wielowarzywny 300ml K ,
Wartości odżywcze: Energia: 2220.43 kcal; Energia: 7526.11 kJ; Białko ogółem: 70.53 g; białko zwierzęce: 67.18 g; białko roślinne: 14.92 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 290.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.56 g; Sód: 2225.77 mg; Potas: 3375.11 mg; Wapń: 579.11 mg; Fosfor: 1378.84 mg; Błonnik pokarmowy: 27.48 g; suma cukrów prostych: 34.09 g; Woda: 1306.29 g; Popiół: 14.63 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/ (P1)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 50g , II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Paprykarz drobiowy duszony 80/120 K (GLU, GOR, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g, Mizeria z sosem winegret 130g (*), Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszet drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g , Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2050.17 kcal; Energia: 7979.73 kJ; Białko ogółem: 83.14 g; białko zwierzęce: 73.10 g; białko roślinne: 15.69 g; Tłuszcz: 55.70 g; Węglowodany ogółem: 304.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.78 g; Sód: 1446.79 mg; Potas: 2844.51 mg; Wapń: 755.71 mg; Fosfor: 1385.49 mg; Błonnik pokarmowy: 20.48 g; suma cukrów prostych: 46.72 g; Woda: 1196.47 g; Popiół: 12.98 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI (P2)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Jajko gotowane m 1 szt. (JAJ), Pomidor 50g, Sałata ziel. 35g, II Śniadanie: Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml , Podwieczorek: Budyń waniliowy B/C 200ml (GLU, JAJ, MLE, SEL, GOR, *),	Pieczywo pszenne K 80g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Paszet drobiowy 75g - 1/2 szt. (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2096.80 kcal; Energia: 8040.88 kJ; Białko ogółem: 80.24 g; białko zwierzęce: 66.40 g; białko roślinne: 15.59 g; Tłuszcz: 55.15 g; Węglowodany ogółem: 314.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.35 g; Sód: 1566.86 mg; Potas: 3159.21 mg; Wapń: 812.82 mg; Fosfor: 1255.49 mg; Błonnik pokarmowy: 22.04 g; suma cukrów prostych: 57.94 g; Woda: 1285.92 g; Popiół: 13.71 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/ (7, 8)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 10g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta z białka jaja 50g, Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w sosie koperkowym duszony 80/120 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sytko gotowany 200g, Buraczki z jabłkiem z olejem gotowane 130g, Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 10g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw 100g (SEL), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2177.95 kcal; Energia: 7477.39 kJ; Białko ogółem: 78.53 g; białko zwierzęce: 61.96 g; białko roślinne: 18.83 g; Tłuszcz: 50.30 g; Węglowodany ogółem: 336.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.18 g; Sód: 1089.14 mg; Potas: 3640.33 mg; Wapń: 669.10 mg; Fosfor: 1135.43 mg; Błonnik pokarmowy: 27.29 g; suma cukrów prostych: 49.22 g; Woda: 1253.04 g; Popiół: 12.58 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/ (10)		
Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Polędwica drobiowa 30g (SOJ, *), Pasta jarzynowa 40g (SEL), Sałata ziel. 10g, Pomidor 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska 200g K (JAJ, MLE, SEL, GOR, *), Pomidor 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2032.36 kcal; Energia: 7855.60 kJ; Białko ogółem: 48.21 g; białko zwierzęce: 28.01 g; białko roślinne: 14.56 g; Tłuszcz: 57.28 g; Węglowodany ogółem: 342.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.24 g; Sód: 1312.25 mg; Potas: 3514.63 mg; Wapń: 600.12 mg; Fosfor: 1073.37 mg; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 47.66 g; Woda: 1275.55 g; Popiół: 12.48 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA (1 WE)		
Kasza kukurydza na mleku 300ml (MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Kawa inka z mlekiem 250ml b/c (GLU, SOJ, MLE), Masło ex 20g (MLE), Hummus 55g (1/2) (SEL, GOR, *), Sałata ziel. 10g, Papryka św. 50g, Pomarańcza 1 szt. ,	Koperkowa 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą jogurtową smażone 2 szt. (250g)/100ml K, H (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot owocowy b/c 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml b/c, Masło ex 20g (MLE), Sałatka żydowska z ciecierzycą i ziel.pietruszką 200g (JAJ, MLE), Ogórek św. 50g, Sałata ziel. 10g, Posiłek nocny: Sok Kubuś 1 szt. 300ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2000.91 kcal; Energia: 7449.80 kJ; Białko ogółem: 78.42 g; białko zwierzęce: 52.09 g; białko roślinne: 18.00 g; Tłuszcz: 50.15 g; Węglowodany ogółem: 306.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.78 g; Sód: 955.35 mg; Potas: 3501.52 mg; Wapń: 879.46 mg; Fosfor: 1295.07 mg; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; Woda: 1417.51 g; Popiół: 12.88 g;		
poniedziałek 2024-03-11 Dieta: K. DIETA PŁYNNA /III/ (13)		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500ml (GLU, JAJ, MLE),	Koperkowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, JAJ, MLE, SEL),	Ziemiaczanka miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml (GLU, MLE, SEL), Posiłek nocny: Twarożek płynny 150g (MLE),
Wartości odżywcze: Energia: 1122.35 kcal; Energia: 5106.66 kJ; Białko ogółem: 49.73 g; białko zwierzęce: 38.17 g; białko roślinne: 11.56 g; Tłuszcz: 52.02 g; Węglowodany ogółem: 126.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.08 g; Sód: 666.38 mg; Potas: 2641.39 mg; Wapń: 922.91 mg; Fosfor: 1475.62 mg; Błonnik pokarmowy: 8.75 g; suma cukrów prostych: 31.45 g; Woda: 616.17 g; Popiół: 9.96 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....